



募集します（令和3年4月2日～）



さいたま市

傷ついた心のケア講座



DVやモラルハラスメント、パワーハラスメントなどで、傷ついた心を抱えている方。

心身の回復のため、安全な場の中で自分の心と向き合い、自分らしく生きるための一歩を踏み出しましょう。

日程	テーマ	講師
① 4月23日（金） 10:00～12:00	DV・トラウマを理解する	西山 さつき さん （NPO法人レジリエンス 代表） 宇野 慶子 さん （蒼い空の会 代表）
② 5月31日（月） 10:00～12:00	育った環境で心はどうか	
③ 6月29日（火） 10:00～12:00	自尊心	

*各回とも13:00～14:30、希望の方を対象にピアサポートグループ（定員10名）を実施します。希望者数が多い場合には当日くじ引きで抽選します。話し合いではなく、自分の思いをそっと置いていく会です。
*ご希望の回を受講できます。
*飛沫感染予防のため、マスク等を着用して御参加ください。

●会場 桜木公民館 講座室2（さいたま市大宮区桜木町 1-10-18 シーノ大宮センタープラザ5階）

●対象 さいたま市在住、在勤、在学の女性

●定員 20名（先着順）

●費用 無料

●託児 6か月以上の未就学児3名

※お子さま同伴の受講はできません。

●申込み 4月2日（金）午前9時から

電話、FAX、またはEメールで、居住区（在勤、在学の場合はその旨記載してください）、氏名、電話番号、託児希望の場合は子どもの氏名、ふりがな、性別、生年月日、年齢をパートナーシップさいたまへ。

*申込開始日午前9時以降に受け付けたものを有効とします。



◎お申込み・お問合せ先◎

さいたま市男女共同参画推進センター（愛称：パートナーシップさいたま）

電話：048-642-8107 FAX：048-643-5801

Eメール：danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp



↑メールアドレス

このイベントの開催に要する経費は、197千円です。