



募集します（令和3年1月5日～3月12日）



さいたま市

傷ついた 心のケア講座

DVやモラルハラスメント、パワーハラスメントなどで、傷ついた心を抱えている方。
心身の回復のため、安全な場の中で自分の心と向き合い、自分らしく生きるための一歩を踏み出しましょう。

日程	テーマ	講師
① 1月25日（月） 10:00～12:00	Bさん（加害者）とは	西山 さつき さん （NPO法人レジリエンス 代表）
② 2月15日（月） 10:00～12:00	パートナーシップ	
③ 3月15日（月） 10:00～12:00	境界線	宇野 慶子 さん （蒼い空の会 代表）

*各回とも13:00～14:30、希望の方を対象にピアサポートグループ（定員10名）を実施します。希望者数が多い場合には当日くじ引きで抽選します。話し合いではなく、自分の思いをそっと置いていく会です。

*ご希望の回を受講できます。

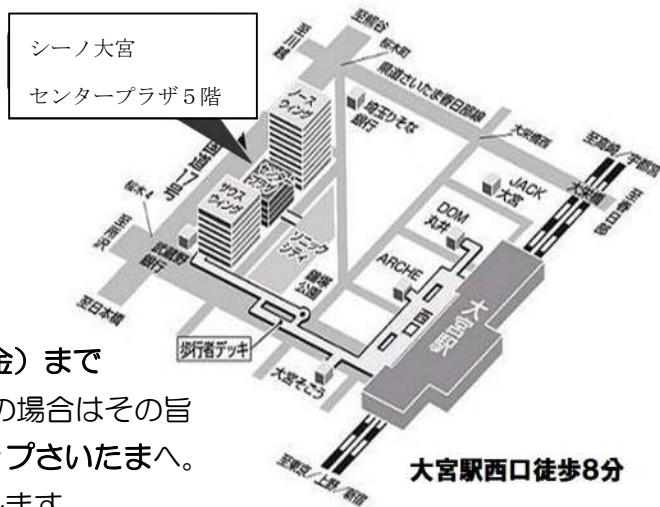
*飛沫感染予防のため、マスク等を着用して御参加ください。

- 会 場 桜木公民館 講座室2
（さいたま市大宮区桜木町 1-10-18
シーノ大宮センタープラザ5階）

- 対 象 さいたま市在住、在勤、在学の女性
- 定 員 20名（先着順）
- 費 用 無料
- 託 児 なし

*お子さま同伴の受講はできません

- 申込み 1月5日（火）午前9時から3月12日（金）まで
電話、FAX、またはEメールで、居住区（在勤、在学の場合はその旨記載してください。）、氏名、電話番号、パートナーシップさいたまへ。
*申込開始日午前9時以降に受け付けたものを有効とします。



◎お申込み・お問合せ先◎

さいたま市男女共同参画推進センター（愛称：パートナーシップさいたま）

電話：048-642-8107 FAX：048-643-5801

Eメール：danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp



↑メールアドレス

このイベントの開催に要する経費は、138千円です。