



募集します（令和2年10月5日～12月22日）



さいたま市



傷ついた 心のケア講座

DVやモラルハラスメント、パワーハラスメントなどで、傷ついた心を抱えている方。

心身の回復のため、安全な場の中で自分の心と向き合い、自分らしく生きるための一歩を踏み出しましょう。

日程	テーマ	講師
① 10月28日（水） 10:00～12:00	コミュニケーション	西山 さつき さん （NPO法人レジリエンス 代表） 宇野 慶子 さん （蒼い空の会 代表）
② 11月25日（水） 10:00～12:00	精神的暴力・モラルハラスメント	
③ 12月23日（水） 10:00～12:00	傷つきによる喪失とグリーフ （悲しみ）	

- *各回とも13:00～14:30、希望の方を対象にピアサポートグループを実施します。
新型コロナウイルス対策のため、ピアサポートグループは10人までとします。
希望者数が多い場合には当日くじ引きで抽選します
- *ご希望の回を受講できます。
- *飛沫感染予防のため、マスクを着用して御参加ください。

●会場 プラザイスト3階 第7・8セミナールーム

（さいたま市緑区中尾1440-8）

●対象 市内在住、在勤、在学の女性

●定員 20名（先着順）

●費用 無料

●託児 なし

*お子さま同伴の受講はできません

●申込み 10月5日（月）午前9時から

電話、FAX、またはEメールで、住所、
氏名、電話番号をパートナーシップさいたまへ。

*申込開始日午前9時以降に受け付けたものを有効とします。



↑プラザイストアクセス

【浦和駅】東口1番バス乗り場約20分
「緑区役所入口」下車

- 【東浦和駅】4番バス乗り場、
- (1)「浅間下経由浦和駅東口」行き約10分
「緑区役所入口」下車
 - (2)「プラザイスト南」行き約10分
 - (3)「市立病院」行約10分
- (2)(3)「プラザイスト南下車」

◎お申込・お問合せ先◎

さいたま市男女共同参画推進センター（愛称：パートナーシップさいたま）

電話：048-642-8107 FAX：048-643-5801

Eメール：danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp