



募集します（令和2年7月3日～9月27日）



さいたま市



傷ついた 心のケア講座



DVやモラルハラスメント、パワーハラスメントなどで、傷ついた心を抱えている方。
心身の回復のため、安全な場の中で自分の心と向き合い、自分らしく生きるための一歩を踏み出しましょう。

日程	テーマ	講師
① 7月27日（月） 10:00～12:00	「世間の枠」と私らしさ	西山 さつき さん (NPO法人レジリエンス 代表) 宇野 慶子 さん (蒼い空の会 代表)
② 8月31日（月） 10:00～12:00	身体的暴力・性暴力	
③ 9月28日（月） 10:00～12:00	トラウマに対応するツール	

*各回とも13:00～14:30、希望の方を対象にピアサポートグループを実施します。
新型コロナウイルス対策のため、ピアサポートグループは10人までとします。
希望者数が多い場合には当日くじ引きで抽選します
*ご希望の回を受講できます。
*飛沫感染予防のため、マスクを着用をして御参加ください。

- 会 場 桜木公民館 講座室2
(さいたま市大宮区桜木町 1-10-18
シーノ大宮センタープラザ5階)
- 対 象 さいたま市在住、在勤、在学の女性
- 定 員 20名（先着順）
- 費 用 無料
- 託 児 なし
*お子さま同伴の受講はできません
- 申込み 7月3日（金）午前9時から
電話、FAX、またはEメールで、住所、
氏名、電話番号、パートナーシップさいたまへ。



◎お申込み・お問合せ先◎
さいたま市男女共同参画推進センター（愛称：パートナーシップさいたま）
電話：048-642-8107 FAX：048-643-5801
Eメール：danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

このイベントの開催に要する経費は、143千円です。