

パートナーシップさいたま主催「傷ついた心のケア講座」受講の皆様へ

アートを使って心を充電

傷ついた心のケア講座の最後に行っているアートの時間。普段の講座よりたくさんの時間をつかって、ゆっくりと心をケアするアートを楽しんでみませんか。

お子さんと一緒にご参加いただけます。

★日時・内容 令和2年1月18日（土） 10:00～12:00

時間	内容	講師
10:00 ～10:30	アートを使いながら 自己紹介	倉石 <small>あきこ</small> 聡子 さん アップコンセプト スタジオ 主宰 (アートセラピスト/臨床心理士) 宇野 慶子 さん (蒼い空の会 代表) ・パートナーシップさいたま職員 ・こころの健康センター職員
10:30 ～11:15	メインのアートワーク	
11:15 ～11:45	アートのシェア	
11:45 ～12:00	終わりの会	



★会場 パートナーシップさいたま 会議室1・2

★対象 「傷ついた心のケア講座」を一度でも受講した方と、お子さん

★定員 受講者12人、お子さん10人（先着順）

★費用 なし

★申込方法 下の申込み用紙に記入し、12月18日（水）の講座終了までにスタッフにお申込みください。

★お問合せ・連絡先 パートナーシップさいたま

☎048-642-8107 ✉danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

アートを楽しむ会 申込書

受講者 氏名 _____

連絡先 _____

お子さん

ふりがな
氏名：

生年月日： 年 月 日（ 歳 ヶ月） 男・女

ふりがな
氏名：

生年月日： 年 月 日（ 歳 ヶ月） 男・女

※メールでお申込みの方は、上記の内容を danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp までお送りください。