



傷ついた 心のケア講座

DVやモラルハラスメント、パワーハラスメントなどで、傷ついた心を抱えている方。
心身の回復のため、安全な場の中で自分の心と向き合い、自分らしく生きるための一歩を踏み出しましょう。

日程	テーマ	講師
① 1月27日(月) 10:00~12:00	Bさん(加害者)とは	西山 さつき さん (NPO法人レジリエンス 代表) 宇野 慶子 さん (蒼い空の会 代表)
② 2月17日(月) 10:00~12:00	パートナーシップ	
③ 3月16日(月) 10:00~12:00	境界線	

*各回とも 13:00~14:30、希望の方を対象にピアサポートグループを実施します。
*ご希望の回を受講できます。

●会 場 パートナーシップさいたま 会議室3
(さいたま市大宮区桜木町 1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階)

●対 象 さいたま市在住、在勤、在学の女性

●定 員 20名(先着順)

●費 用 無料

●託 児 6か月以上の未就学児5名

(傷害保険料各回30円は実費負担)

*お子さま同伴の受講はできません

●申込み 1月7日(火)午前9時から
電話、FAX、またはEメールで、住所、
氏名、電話番号、託児希望の場合は子ども
の氏名、ふりがな、性別、生年月日、年齢を
パートナーシップさいたまへ。



◎お申込み・お問合せ先◎

さいたま市男女共同参画推進センター(愛称:パートナーシップさいたま)

電 話: 048-642-8107 FAX: 048-643-5801

Eメール: danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp