



# 傷ついた 心のケア講座



DVやモラルハラスメント、パワーハラスメントなどで、傷ついた心を抱えている方。  
心身の回復のため、安全な場の中で自分の心と向き合い、自分らしく生きるための一歩を踏み出しましょう。

日程	テーマ	講師
① 10月30日(水) 10:00~12:00	コミュニケーション	西山 さつき さん (NPO法人レジリエンス 代表)  宇野 慶子 さん (蒼い空の会 代表)
② 11月27日(水) 10:00~12:00	精神的暴力・モラルハラスメント	
③ 12月18日(水) 10:00~12:00	傷つきによる喪失とグリーフ(悲しみ)	
*各回とも13:00~14:30、希望の方を対象にピアサポートグループを実施します。 *ご希望の回を受講できます。		

●会場 プラザイスト3階 第7・8セミナールーム

(さいたま市緑区中尾1440-8)

●対象 市内在住、在勤、在学の女性

●定員 40名(先着順)

●費用 無料

●託児 6か月以上の未就学児5名

(傷害保険料各回30円は実費負担)

\*お子さま同伴の受講はできません

●申込み 10月3日(木)午前9時から

電話、FAX、またはEメールで、住所、氏名、電話番号、託児希望の場合は子どもの氏名、ふりがな、性別、生年月日、年齢をパートナーシップさいたまへ。



★浦和駅東口1番バス乗り場約15分、東浦和駅4番バス乗り場、浦和駅東口行き約10分、ともに「緑区役所入口」下車

◎お申込・お問合せ先◎

さいたま市男女共同参画推進センター(愛称:パートナーシップさいたま)

電話: 048-642-8107 FAX: 048-643-5801

Eメール: danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

このイベントの開催に要する経費は、220千円です。

