



傷ついた 心のケア講座

DVやモラルハラスメント、パワーハラスメントなどで、傷ついた心を抱えている方。
心身の回復のため、安全な場の中で自分の心と向き合い、自分らしく生きるための一歩を踏み出しましょう。

日程	テーマ	講師
① 4月24日(水) 10:00~12:00	DV・トラウマを理解する	西山 さつき さん (NPO法人レジリエンス 代表) 宇野 慶子 さん (蒼い空の会 代表)
② 5月29日(水) 10:00~12:00	育った環境で心はどうなるか	
③ 6月26日(水) 10:00~12:00	自尊心	

*各回とも13:00~14:30、希望の方を対象にピアサポートグループを実施します。
*ご希望の回を受講できます。

●会 場 プラザイスト3階 第7・8セミナールーム

(さいたま市緑区中尾1440-8)

●対 象 市内在住、在勤、在学の女性

●定 員 20名(先着順)

●費 用 無料

●託 児 6か月以上の未就学児5名

(傷害保険料各回30円は実費負担)

*お子さま同伴の受講はできません

●申込み 4月2日(火)午前9時から

電話、FAX、またはEメールで、住所、
氏名、電話番号、託児希望の場合は子どもの
の氏名、ふりがな、性別、生年月日、年齢を
パートナーシップさいたまへ。



★浦和駅東口1番バス乗り場約15分、東浦和駅4番バス乗り場、
浦和駅東口行き約10分、ともに「緑区役所入口」下車

◎お申込・お問合せ先◎

さいたま市男女共同参画推進センター(愛称:パートナーシップさいたま)

電 話:048-642-8107 FAX:048-643-5801

Eメール: danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

このイベントの開催に要する経費は、160千円です。