

令和8年度さいたま市男女共同参画推進市民企画講座

様々な視点から選択肢を考えよう

サンゴクエスト 体験会

参加
無料

サンゴククエストとは

妊娠・出産・産後の生活を疑似体験するボードゲームです

止まったマスごとに「話す」「聴く」「考える」を繰り返してゴールを目指します

わたしたちの暮らしについて、様々な視点から選択肢を考える体験型プログラムです

2026.

11/27

開場18:15

18:30～20:30

金曜日



12/6

開場9:45

10:00～12:00

開場13:15

13:30～15:30

日曜日

場所

合計3回 各回定員:12組24名

どの回も内容は同じです

さいたま市
男女共同参画推進センター
会議室 3

さいたま市大宮区桜木町1-10-18
シーノ大宮センタープラザ3階



さんごに ふうふなが
さめてきた！
▶ たたかう
▶ にける
▶ ゲームをたいけんしてみる



相互理解の
きっかけ作り

PROTONは産む・育てる・サポートする人達の笑顔を応援する
さいたま市浦和区にある出張型助産院です

mail info-web@proton-45.com

主催

PROTON (プロトン)



募集詳細
応募方法・お問合せ
裏面をご覧ください



募集詳細

令和8年度さいたま市
男女共同参画推進市民企画講座



**対象：妊婦～子育て中の方・パートナー
産休・育休取得・復職予定の方
企業の人事担当者**

ご案内

- ・各回**同じ内容**になります（ご希望の回でお申し込みください）
- ・**お子さま**の参加は**ご遠慮**いただいております・託児はございません
- ・**2人1組**でも、お**1人**でも参加できます
- ・奇数名での場合は 他の参加者やスタッフと一緒に体験できます

同僚にも勧めたくなる！

すごく色々な出来事が起こるんだなと思いました。
夫婦2人で全てを抱え込むのは無理！だと思ったので
家事も育児も外部リソースを使うというマインドが
大事だなと思いました



Tさん(男性)

Voice



【サンゴクエスト認定ファシリテーター】

落台陽子（おちあい ようこ）

さいたま市在住：PROTON代表／助産師・看護師

安東さやか（あんどう さやか）

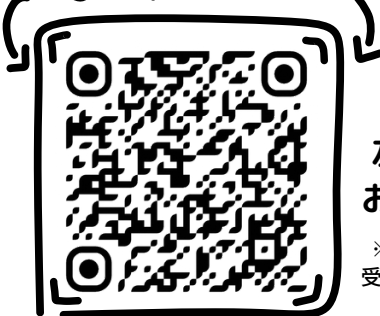
さいたま市在住：3児の母



サンゴクエストについて👉

応募方法 & お問い合わせ

SCAN ME!



左記のQRコードから
お申し込みができます

※定員になり次第
受付を締め切らせていただきます

申込みなど運営に伴うお問い合わせはこちら

さいたま市男女共同参画推進センター
〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18
シーノ大宮センタープラザ3階
TEL：048-642-8107 FAX：048-643-5801

