

11月募集
主催講座

ライフキャリア講座(オンデマンド)

女性の経済的自立 ～アルバイト経験をキャリアにする～



アルバイトやパート、子育てや介護など、これまで積み重ねてきた経験は、すべて大切なキャリアです。自分では当たり前と思っていた経験の中にも、仕事や地域活動に生かせる力がたくさんあります。女性の経済的自立について考えながら、自身の経験や強みを見つめ直し、これからの一歩につなげます。



配信期間 12月 2日(水)～12月 11日(金)

申込期間 11月 4日(水)～12月 7日(月)

対 象 さいたま市在住・在勤・在学の方。その他、関心のある方。

参加費用 無料

定 員 なし

申込みは
こちら！

詳細をHPでご確認の上、申込フォームからお申込みください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/004/p133680.html>



講師 岩出 朋子さん (リクルートワークス研究所 研究員)

大学卒業後、アルバイト、派遣社員、契約社員、正社員の4つの雇用形態を経験。2004年、リクルートHRマーケティング東海(現リクルート)にアルバイトとして入社し、2005年に社員登用。新卒・中途からパート・アルバイト領域までの採用支援に20年にわたり従事。「アルバイト経験をキャリアにする」を志に、2024年4月より現職。自身の経験を背景に、キャリア移行(トランジション)を研究領域とし、キャリアの転換期における働き方やキャリア形成を研究テーマとしている。

法政大学キャリアデザイン学部兼任講師。2014年グロービス経営大学院大学経営研究科修了。2019年法政大学大学院キャリアデザイン学研究科修了。国家資格キャリアコンサルタント。



オンデマンド
とは？

YouTubelにて申込者限定で配信します。申込フォームに入力したメールアドレス宛に、配信期間中に動画のURLが届きます。配信期間中いつでも何度でも視聴できます。

このチラシは1,550枚印刷し、1枚当たりの経費は6.4円です。

→裏面もあります



11月実施の公募型共催事業のお知らせ

さいたま市男女共同参画推進センターと、団体が協働で実施することで、地域における多様な課題解決につなげていくことを目的として、公募型共催事業を実施しています。
公募型共催事業の内容・開催予定につきましては、各講座の【お問い合わせ】へお願いいたします。

申込不要

あおいそら こころのケア講座（女性のみ対象）



DV・トラウマ・モラルハラスメント・虐待など、様々な原因による心の傷つきについて考えながら学ぶ講座です。自分らしく生きるためのヒントを探しませんか。

内 容 「パートナーシップ」

日 時 11月14日（土） 13:30～15:30（受付13:15～）

会 場 パートナーシップさいたま 会議室3

対 象 女性の方 10名程度

申 込 不要

参加費 無料

主 催 蒼い空の会（NPO 法人レジリエンスこころのcare 講座ファシリテーター養成講座修了者）

お問い合わせ aoisoracare@gmail.com（問い合わせ専用）

* 開催状況やお知らせ等はFacebook ページをご覧ください。



メールアドレス

要予約

LGBTQ+の憩いの場 「雨上がりの庭」

性的マイノリティの当事者やそうかもしれないと感じている人が安心してつながれるように集まれる場を作っています。

LGBTQ+の人たち同士で集まって交流しませんか？

日 時 11月15日（日） 14:00～16:00（毎月第3日曜）

会 場 パートナーシップさいたま 会議室3

対 象 LGBTQ+の当事者や、そうかもしれないと思っている人
年齢は問いません

参加者が中学生以下の場合は、家族の付き添いも可能です

参加費 無料

主 催 雨上がりの庭

お問い合わせ ホームページ <https://ameagarinoniwa.jimdofree.com/>



申込はこちら

お問い合わせ

さいたま市男女共同参画推進センター(愛称：パートナーシップさいたま)

T E L : 048-642-8107 F A X : 048-643-5801

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

講座の詳細や施設の最新情報は
パートナーシップさいたまホームページをご確認ください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/index.html>

