



マザーズハローワーク大宮共同事業 ×



パートナーシップさいたま
さいたま市男女共同参画推進センター

託児
つき

参加
無料

就職支援 セミナー

一歩ふみだす方を応援！

家庭と仕事の両立を支援するマザーズハローワーク大宮の就職支援ナビゲーターによるセミナーです。就職に向けて、一歩踏み出してみませんか？

会場 パートナーシップさいたま 会議室 3
さいたま市大宮区桜木町1-10-18シーノ大宮センタープラザ3階

定員 10/23 先着 16名
12/ 4 先着 20名

時間 10:00～11:30
当日は9:45から受付開始

託児 先着 5 名 6 ヶ月から未就学児

対象 さいたま市内在住・在学の方、
さいたま市で働こうと考えている方

いずれか1つだけの受講でもOK！

10/23(金) 自己理解

申込開始
9/9 (水)
午前10:00より

就活を始めるにあたり、まずは過去・現在・これからの自分について理解をしましょう。そして自分らしい仕事の仕方や方向性について考えてみましょう。

12/4(金) さわやかなコミュニケーション -アサーションを身につけよう-

申込開始
11/4(水)
午前10:00より

アサーションとは相手の立場や状況を踏まえながらも、自分自身の立場や考えをしっかりと伝える話し方のことです。是非アサーションを日常や職場の人間関係に取り入れていただき、「コミュニケーション上手」になりましょう！

雇用保険受給者の方に「受講証明書」を発行します。当日、講座終了後に講師へお知らせください。

申込方法

電話・FAX・Eメールで、氏名、電話番号、講座名、お住まい（在学）のさいたま市の区、市外の方は市町村名をパートナーシップさいたままで。

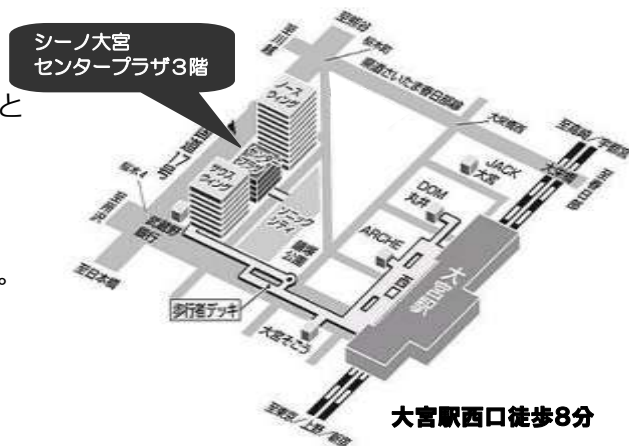
※お申込み時にいただいた個人情報は、マザーズハローワーク大宮と共有させていただきます。

託児について

申し込みが必要です。セミナー開催日の2週間前まで受け付けます。

対象 6 ヶ月から未就学児（各回先着 5 名） 料金 無料

申込 セミナーの申込みと同時に、子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、性別、住所をお知らせください。



お申し込み・お問い合わせ

さいたま市男女共同参画推進センター（愛称：パートナーシップさいたま）

さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

電話：048-642-8107 FAX：048-643-5801

Eメール：danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp

このチラシは1,550枚印刷し、1枚あたりの経費は6円です。



メールアドレス