

# 講座案内

## ケアと労働を考える講座(オンデマンド)

主催講座

### 『名もなき介護』とその向き合い方



毎日の暮らしの中で、家族にかける一言や気づかい、体調や安全への配慮、相手の状態に合わせた介護の加減、予定調整や先回りの準備などは、介護として見えにくい大切なケアです。こうした「名もなき介護」は、気づかぬうちに心身の負担となることもあります。

本講座では、その背景にある家族の心理や関係性をひもとき、無理なく向き合うヒントをお話しいたします。

講師 涌井智子さん (東京都健康長寿医療センター研究所 准主任研究員)

博士(保健学)。認知症やケアが必要な方の家族支援を専門に、介護者の負担や孤立、ICTを活用した支援の在り方について研究をしている。家族介護者が日々の生活の中で抱える見えにくい困難や、支援につながりにくい課題に着目し、地域で支え合うための仕組みづくりや、テクノロジーを活用した新たな支援の可能性を探っている。

配信期間 令和8年8月5日(水)～8月14日(金)

申込期間 令和8年7月3日(金)～8月9日(日)

詳細をHPでご確認の上、申込フォームからお申込みください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/004/p131432.html>

対象 さいたま市在住・在勤・在学の方。その他、関心のある方。

参加費用 無料

定員 なし

申込みは  
こちら！



オンデマンド  
とは？

YouTubelにて申込者限定で配信します。申込フォームに入力したメールアドレス宛に、配信期間中に動画のURLが届きます。配信期間中いつでも何度でも視聴できます。



## 7月実施の公募型共催事業のお知らせ

さいたま市男女共同参画推進センターと、団体が協働で実施することで、地域における多様な課題解決につなげていくことを目的として、公募型共催事業を実施しています。  
公募型共催事業の内容・開催予定につきましては、各講座の【お問い合わせ】へお願いいたします。

要予約

### 女性の社会活動を応援する、託児付きワークショップ

特定非営利活動法人マダムウィッチーズの子育て支援事業部Dulces(ドルセ)では、ワークショップなどの“託児あり”イベントを毎月開催しています。

- 日時 ①7月6日(月) 10時00分～11時30分  
「ポップアップカードを作ろう」  
②7月17日(金) 10時00分～11時30分  
「心も体も軽くなる『踊る瞑想&呼吸法』」

会場 パートナースhipさいたま 会議室2

定員 4名

申込 ホームページ内申込フォームから予約

参加費 1,000円

主催 特定非営利活動法人マダムウィッチーズ  
子育て支援事業部Dulces(ドルセ)

お問い合わせ ホームページ内、お問い合わせフォームへ  
[dulces211218@gmail.com](mailto:dulces211218@gmail.com)



ホームページ

要予約

### トランスジェンダー・Xジェンダー(ノンバイナリー)当事者ミーティング

性に揺らぎがある・生きづらさを抱えているトランスジェンダーやノンバイナリージェンダー(Xジェンダー)の当事者に対して、定期ミーティング・情報発信・勉強会を開催しています。

- 日時 7月18日(土) 14時～16時  
会場 パートナースhipさいたま 会議室2  
対象 当事者の方 10名程度  
参加費 オンライン・会場共 300円  
主催 TG+NBの会  
申込 ホームページから予約

お問い合わせ <https://tgnb.tokyo/> FAQ内、お問い合わせフォームへ。



ホームページ

## お問い合わせ

さいたま市男女共同参画推進センター(愛称: パートナースhipさいたま)  
TEL: 048-642-8107 FAX: 048-643-5801  
〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

講座の詳細や施設の最新情報は  
パートナーシップさいたまホームページをご確認ください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/index.html>

