



託児つき

参加無料

# 就職支援 セミナー

一歩ふみだす方を応援!



家庭と仕事の両立を支援するマザーズハローワーク大宮の就職支援ナビゲーターによるセミナーです。就職に向けて、一歩踏み出してみませんか？

**会場** パートナーシップさいたま 会議室 3  
さいたま市大宮区桜木町1-10-18シーノ大宮センタープラザ3階

**定員** 先着20名

**時間** 10:00~11:30  
当日は9:45から受付開始

**託児** 先着5名 6ヵ月から未就学児

**対象** さいたま市内在住・在学の方、  
さいたま市で働こうと考えている方

いずれか1つだけの受講でもOK!

5/29(金)  
はじめの一步

子育てと仕事の両立を目指したいけれど、何から始めたらよいのかな？と悩んでいる方へ！働くことについて考え、一歩を踏み出してみませんか。

申込開始  
4/9(木)  
午前10:00より

7/24(金)  
就職活動の基本

仕事情報を集めよう。ハローワークの求人票には何が書いてあるの？就職活動に役立つ基礎情報をお伝えします！

申込開始  
6/3(水)  
午前10:00より

雇用保険受給者の方に「受講証明書」を発行します。当日、講座終了後に講師へお知らせください。

## 申込方法

電話・FAX・Eメールで、氏名、電話番号、講座名、お住まい（在学）のさいたま市の区、市外の方は市町村名をパートナーシップさいたままでお知らせください。

※お申込み時にいただいた個人情報は、マザーズハローワーク大宮と共有させていただきます。

## 託児について

申し込みが必要です。セミナー開催日の2週間前まで受け付けます。

対象 6ヵ月から未就学児（各回先着5名） 料金 無料

申込 セミナーの申込みと同時に、子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、性別、住所をお知らせください。



## お申し込み・お問い合わせ

さいたま市男女共同参画推進センター（愛称：パートナーシップさいたま）

さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

電話：048-642-8107 FAX：048-643-5801

Eメール：danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp



メールアドレス

託児  
 つき

 参加  
 無料

# メイクで『あなたらしさ』を見つけよう


 メイク方法や似合う色で自己肯定感アップ！  
 になりたい自分を見つけてみませんか？

 申込開始  
 5/8(金)  
 午前10:00より

**会場** パートナーシップさいたま 会議室3  
 さいたま市大宮区桜木町1-10-18シーノ大宮センタープラザ3階

**定員** 先着12名

**日時** 6/23(火)  
 10:00~11:30  
 当日は9:45から受付開始

**託児** 先着5名 6ヵ月から未就学児

**講師** ポーラ大宮西口店  
 ビューティーディレクター

**対象** さいたま市内在住・在学の女性

**●申込方法**

電話・FAX・Eメールで、氏名、電話番号、講座名、お住まい（在学）のさいたま市の区、市町村名をパートナーシップさいたままでお知らせください。

**●託児（要申込/セミナー開催日の2週間前まで受付）**

対象 6ヵ月から未就学児（各回先着5名） 料金 無料

申込 セミナーの申込みと同時に、子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、性別、住所をお知らせください。

**●持ち物（ご自身のメイク道具を使います）**

- ・メイク用品、メイク道具（実際にポイントメイクをします）
- ・鏡（自立する大きめのもの。メイクをするのに使います）

**●その他**

- ・ベースメイクはしてきてください。
- ・ポイントメイクはしてきても構いませんが、セミナー前に一度落としていただきます。  
 ふき取り式のクレンジング・基礎化粧品・ベースメイクに必要なものをお持ちください。
- ・メイク用品、メイク道具やクレンジング、コットンなどの用意はありませんので、必要なものはご自身でお持ちください。


**お申し込み・お問い合わせ**

 さいたま市男女共同参画推進センター（愛称：パートナーシップさいたま）  
 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階  
 電話：048-642-8107 FAX：048-643-5801  
 Eメール：danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp


メールアドレス