



パートナーシップさいたま  
さいたま市男女共同参画推進センター

令和7年度  
11月募集  
開始

# 講座案内

主催講座

ライフキャリア講座

## 「キャリアと家庭の両立」をめざして

ご自身の経験からワーキングマザーが仕事と家事・子育ての両立を応援するため、「『キャリアと家庭』両立をめざす会」を設立された上田さんに少子高齢化が進む社会で、女性の労働力が更に必要となる現在、自分らしいワーク・ライフ・バランスの実現するためには何が必要かをお話いただきます。



講師 上田 理恵子さん（株式会社マザーネット 代表取締役社長）

大学卒業後、1984年ダイキン工業にエンジニアとして入社。2001年、仕事と子育ての両立に悩んだ自身の経験から、ワーキングマザーを総合的に支援する株式会社マザーネットを創業。急な子どもの発熱時にも対応するチャイルドケアサービスや家事代行など、きめ細かいサービスを展開している。

2006年「第1回につけい子育て支援大賞」（日本経済新聞社）、2007年「女性のチャレンジ支援賞」（内閣府・男女共同参画大臣賞）、2010年「関西財界セミナー賞2010輝く女性賞」など受賞。

著書には、『女性活躍が企業価値を高める～子育て中の部下を持つ経営者・上司のためのマニュアル』（神戸新聞総合出版センター、2021年）、『働くママに効く心のビタミン』（日経BP社、2009年）がある。

配信期間 令和7年12月3日（水）～ 12月12日（金）

申込期間 令和7年11月5日（水）～ 12月8日（月）

詳細をHPでご確認の上、申込フォームからお申込みください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/004/p124199.html>

対象 さいたま市在住・在勤・在学の方、その他興味のある方

参加費用 無料

定員 なし

申込みは  
こちら！



オンデマンド  
とは？

YouTubeにて申込者限定で配信します。申込フォームに入力したメールアドレス宛に、配信期間中に動画のURLが届きます。配信期間中いつでも何度でも視聴できます。

このチラシは2,000枚印刷し、1枚当たりの経費は5円です。

→裏面もあります

# 「政治記者から米国在住駐在夫(駐夫)になったら」

政治記者から家族を支える「駐夫」に転身した経験に基づき、ジェンダー平等を推進する必要性や「男も女もラクに生きられる社会」の実現についてお話しいただきます。



## 講師 小西 一禎さん

(千葉科学大学危機管理学部教授、ジャーナリスト、さいたま市男女共同参画推進協議会委員)

慶應義塾大卒業後、共同通信社入社。政治部記者時代の2017年配偶者の米国赴任に伴い、会社の休職制度を男性で初活用。駐在員の夫＝「駐夫(ちゅうおつと)」を新語として生み出す。「世界に広がる駐夫・主夫友の会」(メンバー210人)代表。「男も女もラクに生きられる社会」の実現を目指し、男性目線から捉えたジェンダー関連の執筆・メディア出演・講演・社会貢献活動など多数。著書に『妻に稼がれる夫のジレンマ～共働き夫婦の性別役割意識をめぐって』(ちくま新書)などがある。

**配信期間 令和7年12月10日(水)～12月19日(金)**

**申込期間 令和7年11月12日(水)～12月15日(月)**

詳細をHPでご確認の上、申込フォームからお申込みください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/004/p124275.html>

対象 テーマに関心のある方  
参加費用 無料  
定員 なし

申込みは  
こちら！



オンデマンド  
とは？

YouTubelにて申込者限定で配信します。申込フォームに入力したメールアドレス宛に、配信期間中に動画のURLが届きます。配信期間中いつでも何度でも視聴できます。

## お問い合わせ

さいたま市男女共同参画推進センター(愛称：パートナーシップさいたま)  
TEL：048-642-8107 FAX：048-643-5801  
〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

講座の詳細や施設の最新情報は  
パートナーシップさいたまホームページをご確認ください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/index.html>

