



子どもの
作り方を
聞かれた…

プライベート
ゾーンの
教え方は？

いつから
始めたら
いいの？



じぶん 性と生 からだ

Vol.4

更年期
っていつ？

フェムケア
って
どうしたら？

女性の災害時
備えは？

2025年11月9日(日)

13:00 ~ 14:30 ※申込受付中

ちいさな子どもと 保護者のためのおしゃべり会

未就学児～小学校低学年お子さんとその保護者／親子6組

親になった私たちは、どれだけのことを子どもに伝えられるでしょう？

日頃の性に関する疑問にお答えし、「えほん読み聞かせ」や「ふれあいサイコロゲーム」を通して、親子で性と生に触れるキッカケ作りのおしゃべり会です。

2025年12月14日(日)

13:00 ~ 14:30 ※11月5日～申込

大人の女性のための 性教育おしゃべり会

主に子どもを持つ母親／20名 ※身体的女性のみの参加に限ります

ライフステージの変化に伴う体や心の変化について、安心して語り合い、学ぶことを目的としています。

参加者の方々からの疑問や不安に寄り添い、共に考える対話形式のおしゃべり会です。

参加無料・託児有

※各回の託児定員は、子ども5名まで。

会場／シーノ大宮 センタープラザ3階
さいたま市男女共同参画推進センター

※会場詳細は、裏面をご確認ください。

主催 / Dulces Dulces

協力 / NPO法人 にじの絲



詳細・申込は
こちらから



2つのおしゃべり会 案内人について



小松 さやか

性教育コンシェルジュ
リフレクソロジスト
子ども：1人(成人)

リフレクソロジストとして、自分の体をもっと知って欲しいと思い生まれた【淑女のたしなみ講座】や、子供の時に性教育を受けられなかった人のための【子と性教育】を主催。



よしのあい

にじの絲代表理事
パンセクシュアル
子ども：4人

性をもっと身近に！
そして誰もが自分らしく生きられる社会を目指し活動中。
子ども向けから大人向けの性のワークショップ開催中。



宇野 ジェシ

Dulces代表理事
ノンバイナリー
子ども：1人

自身が産後鬱になった経験から、子育て支援団体【Dulces(ドルセ)】を立ち上げ、NPO法人化に向け活動中。
自分の子どもには、パートナーの為に生理用品が買える子になってほしい。



【NPO法人 にじの絲】

性について 気軽にたのしく♪
学び語り合えるイベントを企画しています。



【Dulces / ドルセ】～子育てのちょっと息抜きに～
保護者の育児ストレス軽減などを図るため、託児ありのハンドメイド講座などを毎月行っています。



さいたま市男女共同参画推進センターについて

お問合せは
こちらから



男女共同参画のまちづくりを推進するための拠点施設です。
性別にかかわらず一人ひとりがお互いを認め合い、お互いを尊重しながら、個性と能力を十分に発揮し、共に参画できる男女共同参画の実現を目指して、様々な事業を行なっています。

電話 048-642-8107 FAX 048-643-5801
Eメール danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp



さいたま市大宮区桜木町1-10-18
(シーノ大宮センタープラザ3階)