

# 講座案内

主催講座

## カサンドラ症候群を知る講座（オンデマンド） ～もしかしたら私かも？～



「共感やいたわりがない」  
「相談しても答えが返ってこない」  
「こだわりを押し付ける」  
「もしかして…モラハラじゃなくて発達障害？」

パートナーとの関係に悩んでいるのは、あなただけでは  
ありません。

カサンドラ症候群とは、そして、カサンドラ状態の方が  
新たな一歩を踏み出すヒントについてお話しいたします。

**講師 真行結子さん**（カサンドラとその家族のための支援組織「フルリール」代表）

カサンドラ症候群体験者。周囲に理解されずひとり悩み苦しんだ経験から、回復後、カサンドラたちがつながる場づくりを決意し、2014年7月から開始した「フルリール」の活動を通じ、5000人以上のカサンドラおよび発達障害特性のある方の肉声に耳を傾け、1500人におよぶクライアントの相談に対応。

シニア産業カウンセラー。キャリア・コンサルタント。（一社）日本子ども虐待防止学会所属。

**配信期間 令和8年7月8日（水）～7月17日（金）**

**申込期間 令和8年6月3日（水）～7月13日（月）**

詳細をHPでご確認の上、申込フォームからお申込みください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/004/p120579.html>

対象 さいたま市在住・在勤・在学の方。その他、関心のある方。

参加費用 無料

定員 なし

申込みは  
こちら！



オンデマンド  
とは？

YouTubeにて申込者限定で配信します。申込フォームに入力したメールアドレス宛に、配信期間中に動画のURLが届きます。配信期間中いつでも何度でも視聴できます。