

当団体は、育児ストレスの軽減を図り、親子のより良い関係作りに貢献できるよう、NPO法人化を目指し活動しています。



令和7年度 公募型共催事業

さいたま市男女共同参画推進センターと、団体が協働で実施することで、地域における多様な課題解決につなげていくことを目的として、公募型共催事業を実施しています。

日程 第1水曜・第3金曜
10:00~11:30

会場 さいたま市 大宮区
男女共同参画推進
センター 

『Canva』活用講座

日程 4日(水) **定員** 6組

室名 会議室 2 **料金** 1,000円

世界で使われているデザインアプリの『Canva』

チラシやサムネ作りの基本からコツや、デザインだけではない『Canva』の活用法を学校ICT支援員も務める講師がお伝えします。

※事前にアプリのダウンロードを



講師 宇野 ジェシ さん

スクラップブッキング 生まれた時のアルバム

日程 20日(金) **定員** 4組

室名 会議室 2 **料金** 1,000円

「生まれてきてくれた想いを形に残そう」

A4サイズに、生まれてすぐの日時、その時の気持ちを書き残す。その子が大きくなった時に、出産の母の気持ちを伝える事ができます。

※写真1枚現像50円で出来ます。



講師 スクラップブッキング/ゆかな さん

子育てコーチング講座 【子どもに響く褒め方、叱り方】

日時 15日(日) 10:00~11:30

定員 4組 **料金** 1,000円

会場 さいたま市 大宮区
男女共同参画推進センター 会議室 2

子どもに響く伝え方にはちょっとしたコツがあります。子どもの心が開きママが楽になるコミュニケーション方法を分かりやすい事例を元にお伝えします。



講師 子育てコーチング/松崎みねこ さん



アロマストーン付き マクラメフラワーキーホルダー講座

日時 25日(水) 10:30~11:30

定員 4組 **料金** 1,000円

会場 さいたま市 西区
どっぽカフェ 3階 子育て支援センター

紐や糸を手で編み、結び目を作って模様や形を作る『マクラメ』。

様々な編み方の中から、今回はかわいらしいお花でキーホルダーを作りませんか？

アロマストーンもつけて、癒しの香りも楽しもう！



講師 宇野 ジェシ さん

● 登録講師・託児ボランティアも募集中！

- ・ Dulcesでは、保護者が育児以外にも目を向け一息付ける場所を目指し活動しています。
- ・ 講師や託児スタッフは、性別や人種を問わず活動に賛同して頂いた方にご協力頂いております。
- ・ 託児有りですが、各講座どなたでも受講頂けます。

お問合せ先 dulces211218@gmail.com

主催 Dulces (ドルセ)



お申込み
フォーム



↑お問合せや↑
講座の様子は
公式サイトから