



パートナーシップさいたま
さいたま市男女共同参画推進センター

令和7年度

公募型共催事業

センターと団体が協働で実施することで、地域における多様な課題解決につなげていくことを目的とした事業です。

日程 第1水曜・第3金曜

10:00~11:30

会場 さいたま市 大宮区

男女共同参画推進センター

※センターのプレイルームでの託児
定員は、お子さま5名までです。

Dulces の講座以外にも、
5団体の講座やイベントが
開催されます。

詳しくは、さいたま市
男女共同参画推進センターのサイトから



勤労感謝ありがとうの 言葉を送ろう

日程 5日(水) **定員** 6名

室名 会議室 2 **料金** 1,000円

一人では作れない、可愛い、心に残る手作りカード作りです。
娘から、孫から、受け取るメッセージカードは心に響きます。
感謝を伝える、良い機会になりますね!

※当日、写真1枚50円で印刷可。



講師 小澤 ゆ賀 さん



夫婦の コミュニケーション講座

日程 21日(金) **定員** 4名

室名 会議室 2 **料金** 1,000円

産後イライラしてパートナーに当たってしまうこと、うまく子育てについて話し合えない時、ありませんか?
相手と信頼関係を築くにはちょっとしたコツがあります。
持ち物:筆記用具



講師 子育てコーチング/松崎みねこ さん



アロマストーン付き マクラメ キーホルダー講座

日時 26日(水) 10:30~11:30

定員 4組 **料金** 1,000円

会場 さいたま市 西区
どっぽカフェ 3階 子育て支援センター

紐や糸を手で編み、結び目を作って模様や形を作る『マクラメ』。

好きな色の紐を選び、かわいらしいキーホルダーを作りますか?

アロマストーンもつけて、癒しの香りも楽しもう!



講師 宇野 ジェシ さん



● 登録講師・託児ボランティアも募集中!

- ・ Dulcesでは、保護者が育児以外にも目を向け一息付ける場所を目指し活動しています。
- ・ 講師や託児スタッフは、性別や人種を問わず活動に賛同して頂いた方にご協力頂いております。
- ・ 託児有りですが、各講座どなたでも受講頂けます。

お問合せ先 dulces211218@gmail.com

主催 Dulces (ドルセ)



お申込み
フォーム



↑お問合せや↑
講座の様子は
公式サイトから