

当団体は、育児ストレスの軽減を図り、親子のより良い関係作りに貢献できるよう、NPO法人化を目指し活動しています。



令和7年度 公募型共催事業

センターと団体が協働で実施することで、地域における多様な課題解決につなげていくことを目的とした事業です。

日程 第1水曜・第3金曜
10:00～11:30

会場 さいたま市 大宮区
男女共同参画推進センター
※センターのプレイルームでの託児
定員は、お子さま5名までです。

Dulces の講座以外にも、
5団体の講座やイベントが
開催されます。

詳しくは、さいたま市
男女共同参画推進センターのサイトから



メッセージカード 作り放題

日程 1日(水) **定員** 6名
室名 会議室 2 **料金** 1,000円
誕生日、お祝いの日、ありがとうを伝えるメッセージカードは、お互い嬉しい気持ちになりますね。
カードの作り方、書き方のポイントお伝えします! 沢山練習して、沢山の方にカードを作りましょう～
※当日、写真1枚50円で印刷可。



講師 小澤 ゆ賀 さん



『Canva』活用講座

日程 17日(金) **定員** 6名
室名 会議室 2 **料金** 1,000円
世界で使われているデザインアプリの『Canva』
チラシやサムネ作りの基本からコツや、デザインだけではない『Canva』の活用法を学校ICT支援員も務める講師がお伝えします。
※事前にアプリのダウンロードを。



講師 宇野 ジェシ さん



アロマストーン付き マクラメフラワーキーホルダー講座

日時 22日(水) 10:30～11:30
定員 4組 **料金** 1,000円
会場 さいたま市 西区
どっぽカフェ 3階 子育て支援センター
紐や糸を手で編み、結び目を作って模様や形を作る『マクラメ』。
様々な編み方の中から、今回はかわいらしいお花でキーホルダーを作りませんか?
アロマストーンもつけて、癒しの香りも楽しもう!



講師 宇野 ジェシ さん



● 登録講師・託児ボランティアも募集中!

- ・ Dulcesでは、保護者が育児以外にも目を向け一息付ける場所を目指し活動しています。
- ・ 講師や託児スタッフは、性別や人種を問わず活動に賛同して頂いた方にご協力頂いております。
- ・ 託児有りですが、各講座どなたでも受講頂けます。

お問合せ先 dulces211218@gmail.com
主催 Dulces (ドルセ)



お申込み
フォーム



↑お問合せや↑
講座の様子は
公式サイトから