

# 子どもと一緒に参加OK/ 自立型ママメソッド セミナー

参加費  
200円



(会場) シーノ大宮センタープラザ内  
さいたま市男女共同参画推進センター



こんなあなたに

- ・ママになって何がしたいか分からない
- ・したいことをどうやって叶えたら良いか分からない



## 日程

7/1 11/5 1/6  
10:30~11:30

詳細・お申し込みはこちらから

「セミナー」とお送りください



先着10名様限定！  
お申込みはお早めに！



## 講師 藤井えみり

～ママが自分らしい人生を送れるように～  
(一社) MAMALABO代表  
200名以上のママの子育て・働き方サポートを行う中で、「自分がやりたいことが分からない」ママが多いことに気が付く。  
国内外の有名企業、有名人が採用している、野球の大谷翔平も実践していた「自立型人間メソッド」。  
このメソッドを女性・ママに応用したのが「自立型女性ママメソッド」。  
やりたいことを見付け、着実に向かっていく方法を広めている。



会場内にプレイマット  
スペース設置！  
お子様と同じお部屋で  
ご受講できます♪