

アサーションについて考える



私たちが他者と意思の疎通を取るとき、双方の意見を納得することが大切です。しかし、自分の言いたいことをはっきりと言えず、相手の意見を「やむを得ず」受け入れる場面もあります。この講座では、相互理解を高める上で大切なアサーションについて、様々な事例を交えてお話します。

こんな方にオススメ

- ・対人関係が上手くいかない方。
- ・自分の意見を相手に伝えることが苦手な方。
- ・仕事やプライベートで成果を上げたい方。

日時

令和6年9月28日(土)
13:00~15:00

会場

パートナーシップさいたま内 会議室3
さいたま市大宮区桜木町1-10-18
シーノ大宮センタープラザ 3階

参加費

無料

対象

成人の方、10名程度

主催

AKJ.Commu

※本講座は、さいたま市男女共同参画推進センター
公募型共催事業として運営しています。



講師：岸 克彦

(工学博士、JIPCC認定コーチ)

企業向けコーチングにて、延べ2,400名以上の
対人課題を解決してきました。社会心理学、行動
心理学、コミュニケーション論を専門としています。

《日程・内容》

1. 申し込みは、団体メールアドレスにてお願いします
(アドレス: akj.commu@gmail.com)。

※個人情報のため、メールには参加希望日と参加人数のみご記入ください。

2. 申し込み〆切は、9月21日(土)とさせていただきます。

