



参加無料

定員10名

予約制

第3回パートナーシップさいたまフェスタ

対話型コミュニケーション講座

らいオンは一との作り方

参加者がお互いの意見を対話（ダイアログ）を行いながら、相互理解のコミュニケーションについて考えます。座学での伝える技術のレクチャーも行いますので、学んだことの実践練習も可能です。

《講座内容》

- ・ジェンダー・ステレオタイプの理解について。
- ・「男性」という役割の中で生まれる息苦しさを解消する。
- ・「らいオンは一と」によるストレスフリーになる方法について。

《こんな方にオススメ》

- ・属性による役割分担に疑問を持つ方。
- ・生きづらさを感じる男性またはそのパートナー。

講師

AKJ.Commu 岸 克彦
(工学博士、JIPCC認定コーチ)
企業研修でのコーチングにて、
延べ2,400名以上の対人問題を
解決してきました。



講師より

この度は、本チラシに目を止めていただきありがとうございます。現代は、様々なコミュニケーションツールが発達していますが、その一方で、自分の気持ちをきちんと伝えることができずに、ストレスを抱えている方も多いです。また、属性役割における息苦しさをや生きづらさを感じている方も多く、その根源をたどると、自分の内外に対するコミュニケーション問題に到達します。私も過去に「男らしさ」を強調するあまりに孤立したことがありました。これではダメだと思い、コミュニケーションに関連した自己開示について学びました。今でも勉強中ですが、ストレスフリーな日々を送れています。この講座で、みなさんも自己解放のきっかけを見つけませんか？

日時： 令和6年2月10日(土) 10:00～11:30

〆切： 令和6年2月7日(水)まで

会場： さいたま市 男女共同参画推進センター
(パートナーシップさいたま内 第3会議室)

住所： さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ 3階

対象： 成人の方、10名

参加費： 無料

講座のお申込・お問合せ

E-mail: akj.commu@gmail.com

または、団体HP : <https://akj-commu-1.jimdosite.com/>

