

# わかり合える幸せのコミュニケーション講座 全4回シリーズ

あなたは、日々の人間関係で、自分の気持ちが上手く伝わらない・・・と思うことはありませんか？  
コミュニケーションを円滑に進め、お互いの気持ちを尊重するとは、多様性を受け入れるための  
第一歩です。本講座では、心理学の知見から分かり合える人間関係構築のヒントを学びます。

## 【こんな方におすすめ】

- ・人前で話すのが苦手な方
- ・集団の中で人見知りしてしまう方
- ・会議や会合などでのコミュニケーションに自信がない方
- ・本気で悩みを解決したい方

## 【期待できる効果】

- ・論理的なコミュニケーションを身につけられる
- ・人と分かり合える力を付けられる
- ・自分自身に自信が持てる
- ・知らない人と話すことへの苦手意識がなくなる



※講師写真

講師：岸 克彦

（工学博士、JCompTIA CTT+認定インストラクター）

企業向け研修でのコーチングにて、延べ2,400名以上のコミュニケーション問題を解決してきました。コミュニケーションを軸として、ロジカルシンキング、問題解決力、リーダーシップ論なども専門としています。

## 《講師から》

はじめまして。私はえいけいじえいと言うNPO団体に講師をしています、岸と言います。

みなさんは普段の対人関係は順調ですか。そう聞かれて、「はい！」と答える方は少ないと思います。それだけ、人が抱える問題の中心に、対人関係が存在しています。私も過去に対人関係で大きな失敗を繰り返してきました。思い込み、自己中、意固地・・・など。これではいけないと思い、対人関係を良好にするためには？と言うことで、色々と学びました。その結果、この答えのほとんどが、コミュニケーション能力に依存していることがわかりました。今でも勉強中ですが、お陰様で他人との大きなぶつかりもなく、円滑な人生を歩めています。次はあなたの番です。この講座を受講し、抱えている問題解決の一步を踏み出しませんか？

《講座タイトルと開講日》

実施日	〆切	内容	対象
9月30日(土)	9月23日(土)	あなたの「正しい」は正しくない（思考の癖）	成人の方
10月28日(土)	10月21日(土)		15～18歳の方
12月2日(土)	11月25日(土)	相手と同じ地図を観る（伝える技術）	成人の方
1月27日(土)	1月20日(土)		15～18歳の方
2月24日(土)	2月17日(土)	着地点を見失わない（聴く技術）	成人の方
3月30日(土)	3月23日(土)	いま、ここで（共同で成果を出す）	成人の方

終了  
終了

《時間》 14:00～16:00（受付：13:45から）

《会場》 さいたま市 男女共同参画推進センター(パートナーシップさいたま内 第3会議室)

《住所》 さいたま市大宮区桜木町 1-10-18 シーノ大宮センタープラザ 3階

《対象》 成人の方、15～18歳の方 15名程度（詳細は実施スケジュールをご確認ください）

《参加費》 無料

《日程・内容》

1. 申し込みは、団体メールアドレスにてお願いします。

※個人情報のため、メールには参加希望日と参加人数のみご記入ください。

2. 申し込み〆切は、講座開始1週間前とさせていただきます。

3. ご興味のある回だけの参加、リピート参加大歓迎です。

※保育はありませんので、お子様連れのご参加はご遠慮ください。

※感染予防のため、講師はマスク着用でセミナーを行います。

※状況により、セミナー開催を中止する場合がありますので、ご了承ください。

※参加申し込み後、やむを得ず欠席の場合は、講座〆切までにご連絡ください。

《問い合わせ先》

主催： えいけいじえい

申し込み・問合せ： akj.commu@gmail.com