

聴く技術 ～着地点を見失わない～



あなたは友人、パートナー、職場メンバーの話を聴けていますか？
この講座では、相手と信頼関係を深めるための「尊重型の傾聴スキル」を学びます。
座学ではなく、ワークショップを主体とした講座ですので、様々な意見交換を通じて、
多くの「気づき」が得られます。

日時

令和6年

2月24日(土)

14:00～16:00

参加費

無料

対象

成人の方、15名程度

会場

パートナーシップさいたま内

第3会議

さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ 3階

こんな方にオススメ

- ・他者の話が最後まで聴けない方
- ・コミュニケーションが上手く取れない方
- ・自分の意見が素直に言えない方

主催

AKJ.Commu

※本講座は、さいたま市男女共同参画推進センター公募型共催事業として運営しています。

《日程・内容》

1. 申し込みは、団体メールアドレスにてお願いします
(アドレス: akj.commu@gmail.com)。

※個人情報のため、メールには参加希望日と参加人数のみご記入ください。

2. 申し込み〆切は、2月21日(水)とさせていただきます。

《講師より》

幸せとは何でしょうか。

幸せのとらえ方は人それぞれですから、皆さんが考えた答えは、すべて正解です。しかし、その答えを掘り下げていくと、人とわかり合える生き方に到達するのではないのでしょうか。私たちは、人とわかり合える力のひとつが、コミュニケーション能力だと考えています。質の高いコミュニケーション能力は人生の豊かさにもつながります。単なる会話ではない、自分の気持ちが伝わる会話を目指してみませんか。

以前は私も、コミュニケーション能力に乏しいと、何度も指摘を受けてきました。自分の思いが伝わらないことで、相手との対話を放棄し、自分さえ良ければいいと思ってしまうこともありました。しかし、このままではいけないと感じ、様々な勉強を通じてコミュニケーション能力のスキルアップに努めました。今なお精進中ですが、おかげで他人を思いやり、お互いに気持ちの良いコミュニケーションができるようになりました。

この講座は、他者への伝わるコミュニケーション能力と、分かり合えるための考え方のコツを身に付けたい方におすすめです。

《期待できる効果》

- ・論理的なコミュニケーションを身につけられる
- ・人と分かり合える力をつけられる
- ・自分自身に自信が持てる
- ・知らない人と話すことへの苦手意識がなくなる



講師：岸 克彦(工学博士、JIPCC認定コーチ)

企業向け研修でのコーチングにて、延べ2,400名以上の対人課題を解決してきました。社会心理学、組織心理学、コミュニケーション論専門としています。

講座のお申込・お問合せ

E-mail: akj.commu@gmail.com

団体HP : <https://akj-commu-1.jimdosite.com/>



《講座のご紹介》

わかり合える幸せのコミュニケーション講座シリーズ

あなたは、日々の人間関係で、自分の気持ちが上手く伝わらない・・・と思うことはありませんか？
コミュニケーションを円滑に進め、お互いの気持ちを尊重するとは、多様性を受け入れるための第一歩です。
本講座では、心理学の知見から分かり合える人間関係構築のヒントを学びます。

《講座タイトル》

男女共同で成果を出す ～いま、ここで～

日時： 3月30日(土) 14:00～16:00

場所： パートナーシップさいたま内 第3会議室

費用： 無料

対象： 成人の方、15名程度

申込： 2月14日(水)～3月23日(土)まで

