



今を
変えたい…
どうしたら
いいのかな？

同じ立場の
人と一緒なら、
頑張れるかも

シングルマザー向け
「ミライWorkShop」開催中!



自分と子どもの

未来のために、稼ぐ力を身につけよう!



©西原理恵子

無 料

オンライン開催



得意なことを生かして、
家事や子育てと両立したい

グラミン日本の 「ミライWorkShop」とは

同じ起業の夢を持つシングルマザーとともに、最初に自分自身の強みや弱みを把握し、「自分らしく稼ぐ力」を形にする流れを、グラミンスタッフとともに学んでいきます。

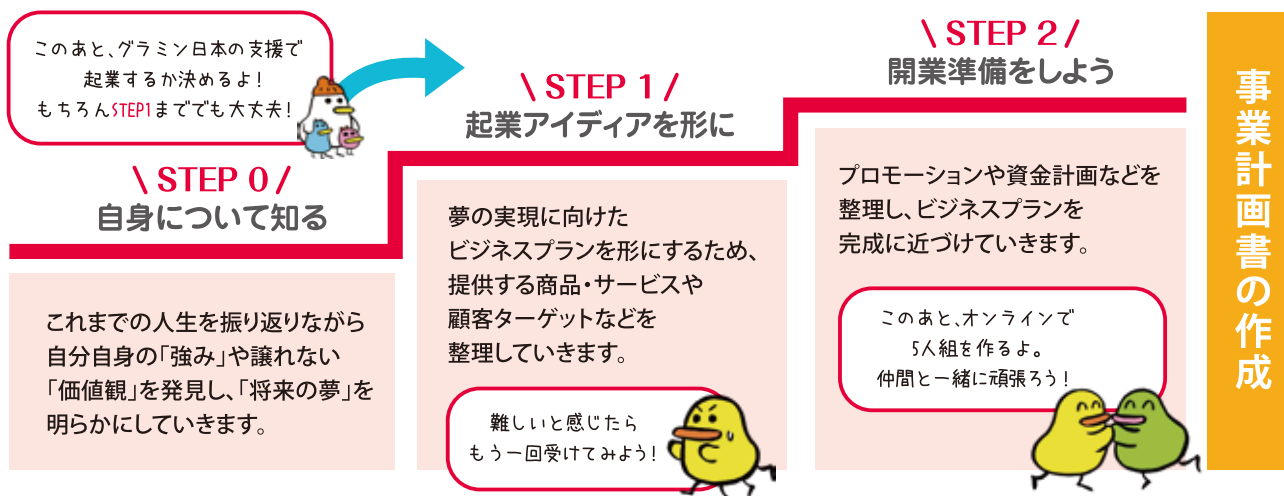
「どうしたらいいのかわからない」、「一人ではじめるのは不安」…その気持ちは、あなただけではありません。まずはワークショップで、同じ思いを持つ方と、共に起業について学んでみませんか？

- ワークショップは、どのステップを何回受けても無料!
- 1回約2時間、オンラインで開催。スマホからでも参加OK!
- 直近の開催予定日は、「ミライWork Shopサイト」をご確認ください。

ミライWork Shopサイト
<https://grameen.jp/lp04/>
 ▶▶



「ミライWorkShop」の流れ



グラミン日本のシングルマザー支援のしくみ

「ミライWorkShop」をきっかけに、主にシングルマザーの就労支援、起業支援のための低金利・無担保で少額融資のご相談に応じ、収入の増加や経済的な自立をサポートしています。

【ミライWorkShopの申込から融資までの流れ】



参加者の声

- 1 一緒がんばる「仲間」ができます
- 2 お金の貯め方や増やし方、活かす知識を学べます
- 3 あなたの夢を実現する方法を、グラミンのみんなで考えます

参加者の声



グラミン日本のイベントで、金融トレーニングや事業運営について勉強しているうちに、自分でも出来るんじゃないかと勇気が湧いてきて、自然とグラミンメンバーになっていました。「イラストで食べていくと、自分自身が思っていないよね？」という言葉がかけられたのも、気付きでした。(40代、イラストレーター)

いつか鍼灸院を自分の手で開業したい。ずっとそう考えていましたが、具体的にどう動けばいいのかかわからず、足踏みしている状態でした。ワークショップに参加し、サポーターの支援を受けながら、開業するのに必要な資金や手続き、開業後の事業プランなどをどんどん詰めていくことができました。(渡部真紀子、鍼灸師)



一般社団法人 グラミン日本

ムハマド・ユヌス博士により、バングラデシュに設立されたマイクロファイナンス機関「グラミン銀行」の日本版として2018年に設立。グラミン銀行は、生活困窮層の自立を支援した功績により2006年にノーベル平和賞を受賞しました。「誰もがいきいきと社会で活躍する持続可能な社会」の実現をビジョンに掲げ、主に生活困窮の状態にある女性に対して、生活資金ではなく「起業や就労の準備資金」を融資するマイクロファイナンスと、多様なパートナーとの共創によって生まれる「一歩を踏み出す機会」を提供することをミッションとしています。

公式 LINE アカウント

<https://lin.ee/ZdPJapP>





あなたとつくる 希望の一步

一般社団法人 グラミン日本

先進国と呼ばれる日本ですが、経済格差は年々拡大し、2019年のコロナ禍以降、特にシングルマザーや非正規労働の女性が、より一層厳しい状況に追い込まれています。

グラミン日本は、経済的・精神的に自立をめざす女性を中心に、マイクロファイナンス(小口融資)や起業/就労の支援、デジタルスキル教育などを提供するとともに、多様な企業・団体とのパートナーシップの下で、就労および新たな事業機会を共創しています。

グラミン日本は、「チャンス」を願い、 一步を踏み出そうと想う人々の伴走者です。

マイクロファイナンス

マイクロファイナンスとは、低利・無担保で少額の融資を行い、貧困や生活困窮の状態にある方々が、起業や就労によって自立するのを支援する仕組みです。

グラミン日本の 支援モデル

就労支援

多様な企業や団体などと連携し、生活困窮状態にある女性たちのスキルアップを支援し、就労機会を提供します。何があっても奪われない「稼ぐ力」の獲得をサポートします。



グラミン銀行創設者・グラミン日本名誉会長
ムハマド・ユヌス博士

グラミン日本は、ムハマド・ユヌス博士により、バングラデシュに設立されたマイクロファイナンス機関「グラミン銀行」の日本版として2018年に設立されました。グラミン銀行は、貧困層を対象に5人一組の互助グループを形成し、低利・無担保で融資するマイクロファイナンスを展開。借り手のほとんどは女性で、融資金を元手にスモールビジネスを起し、経済的自立を目指します。2006年、ユヌス博士とグラミン銀行は、貧困削減に寄与した功績により、ノーベル平和賞を受賞しました。

グラミン日本の マイクロファイナンスとは

シングルマザーを中心に、起業・就労のための融資や金融・経営・ビジネスに関するスキルを提供します。

そして、仲間とともに起業や就労への道を歩んでいくことで経済的にも精神的にも豊かになり、自分らしい、いきいきとした人生を過ごしていくことを目指します。



【マイクロファイナンスの特徴】



コミュニティ ～一緒に頑張る仲間～

未来への想い・働く意欲を持った5人1組の互助グループ*をつくり、起業や就労に向けた行動を後押しします。1人で進むより、多くの学びと勇気が得られます。

*互助グループの仲間は、ご自身で探すことも、グラミン日本で斡旋することもできます。



育成 ～稼ぐ力を身につける～

自分の中にある不安や価値観を知り、起業のアイデアを明確にします。



金融支援 ～条件は、「はたらく意欲」～

働く意欲があること、毎月2回のセンターミーティングへの参加が可能なことなどの条件をクリアした方に、起業・就労を目的とした低金利・無担保、保証人不要の融資を開始します。



センターミーティング ～継続的なフォローアップ～

グラミン日本のセンターマネージャーとともに、5人組のグループが顔を合わせるミーティング。お互いの事業の進み具合を確認し、アイデアをシェアします。

＼ まずはここから！ /

ミライWorkShop

無料 / オンライン開催

融資を受けるには、無料でオンライン開催している「ミライWorkShop」に参加いただき、ご自身の「夢」や「やりたいこと」を整理する必要があります。同じ思いを持つシングルマザーと共に、起業について学んでみませんか？

STEP 0 / 自身について知る

これまでの人生を振り返りながら自分自身の「強み」や譲れない「価値観」を発見し、「将来の夢」を明らかにしていきます。

STEP 1 / 起業アイデアを形に

夢の実現に向けたビジネスプランを形にするため、提供する商品・サービスや顧客ターゲットなどを整理していきます。

難しいと感じたら
もう一回受けてみよう！



STEP 2 / 開業準備をしよう

プロモーションや資金計画などを整理し、ビジネスプランを完成に近づけていきます。

このあと、オンラインで
5人組を作るよ。
仲間と一緒に頑張ろう！



事業計画書の作成



GRAMEEN
NIPPON

一般社団法人 グラミン日本

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町一丁目8番7号 東信室町ビル4F

電話番号:03-3516-2890(代表)

登録番号:東京都知事(T2) 第31700号 / 日本貸金業協会会員 第006047号



公式lit.link