

あおいそら こころのケア講座

DV・トラウマ・モラルハラスメント・虐待など、様々な原因による心の傷つきについて、考えながら学ぶ講座です。自分らしく生きるためのヒントを探しませんか。

【時間】 13時30分から15時30分（受付13時15分から）

【会場】 パートナースHIPさいたま 会議室

（さいたま市大宮区桜木町1丁目10番地18）

【対象】 女性の方 10名程度

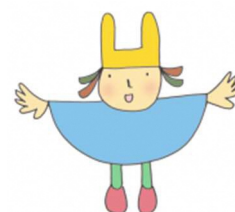
【参加費】 無料

【日程・内容】 申し込みは不要です。途中回からの参加や、興味がある回だけの参加も歓迎です。



大宮駅西口徒歩8分

2021年	内容
4月10日(土)	精神的暴力・モラルハラスメント
5月8日(土)	トラウマに対応するツール
6月12日(土)	傷つきによる喪失とグリーフ
7月10日(土)	境界線
8月14日(土)	コミュニケーション
9月11日(土)	パートナーシップ
10月9日(土)	Bさん（加害者）とは
11月13日(土)	育った環境・子どもへの暴力の影響
12月11日(土)	自尊心
1月8日(土)	DV・トラウマを理解する
2月12日(土)	「世間の枠」と私らしさ
3月12日(土)	身体的暴力・性暴力



- ❖ 保育はありません。お子様連れのご参加はご遠慮ください。
- ❖ 感染症対策のため、マスクの着用、手洗い、手指の消毒をお願いいたします。緊急時の連絡用に、ご連絡先をおうかがいいたします。発熱、咳、体調不良等の症状のある方は参加をご遠慮ください。状況により、開催を中止する場合がありますのでご了承ください。

【問い合わせ先】



蒼い空の会（NPO法人レジリエンスこころのcare 講座ファシリテーター養成講座修了者）

Eメール（問い合わせ専用）：aosoracare@gmail.com

開催状況やお知らせ等はFacebook ページをご覧ください。