

令和2年度 さいたま市男女共同参画推進センター公募型共催事業

あおいそら こころのケア講座

DV・トラウマ・モラルハラスメント・虐待など、様々な原因による心の傷つきについて考えながら学ぶ講座です。自分らしく生きるためのヒントを探しませんか。

【時間】 13時30分から15時30分（受付13時15分から）

【会場】 さいたま市大宮区桜木町1丁目10番地18
8～10月：パートナーシップさいたま 会議室
（シーノ大宮センタープラザ3階）
11月～3月：桜木公民館 講座室2
（シーノ大宮センタープラザ5階）



【対象】 女性の方限定

【定員】 15名程度

【参加費】 無料

【日程・内容】



2020年	内容	会場
8月8日(土)	コミュニケーション	パートナーシップ さいたま会議室
9月12日(土)	パートナーシップ	
10月10日(土)	Bさん（加害者）とは	
11月14日(土)	育った環境・子どもへの暴力の影響	桜木公民館 講座室2
12月12日(土)	自尊心	
1月9日(土)	DV・トラウマを理解する	
2月13日(土)	「世間の枠」と私らしさ	
3月13日(土)	身体的暴力・性暴力	

- ❖ 申し込みは不要です。途中回からの参加や、興味がある回だけの参加も歓迎です。
- ❖ 保育はありませんので、お子様連れのご参加はご遠慮ください。
- ❖ 感染症対策のため、マスクの着用、手洗い、手指の消毒をお願いいたします。
緊急時の連絡用に、ご連絡先をおうかがいいたします。
発熱、咳、体調不良等の症状のある方は参加をご遠慮ください。
状況により、開催を中止する場合がありますのでご了承ください。

【問い合わせ先】



蒼い空の会（NPO法人レジリエンスこころのcare 講座ファシリテーター養成講座修了者）

Eメール：aoisoracare@gmail.com

開催状況やお知らせ等はFacebook ページをご覧ください