

令和5年度 第3回さいたま市健康づくり・食育推進協議会 議事概要

◎ 日時

令和6年1月18日(木) 16時00分～17時20分

◎ 場所

さいたま市役所 議会棟2階 第7委員会室

◎ 出席者

《委員》内山委員、大塚委員、小川委員 (Zoom)、落合委員、小林委員、近藤委員、篠原委員、菅野委員、並木委員、服部委員、松本委員、湊委員、桃木委員

《関係課》西区保健センター：斉木所長、北区保健センター：小林所長補佐兼係長

地域保健支援課：高木主任、農業政策課：佐藤主任

健康教育課：西川主任指導主事兼係長

《事務局》保健衛生局保健部：齋藤部長、今野副理事

保健衛生総務課：永井主幹、小澤主査、松本主査、玉虫主査、中山栄養士

《傍聴人》一人

◎ 欠席者

《委員》秋山委員、佐藤委員、巻委員

◎ 会議資料

・次第

・さいたま市健康づくり・食育推進協議会 委員名簿

・さいたま市健康づくり・食育推進協議会 関係課職員名簿

・座席表

・資料1-1 さいたま市ヘルスプラン21(第2次)の進行管理について

・資料1-2 令和5年度さいたま市ヘルスプラン21サポーター活動経過報告書

・資料1-3 さいたま市ヘルスプラン21(第2次)影響評価票

・資料1-4 さいたま市ヘルスプラン21(第2次)結果評価票

・資料1-5 さいたま市ヘルスプラン21(第2次)プロセス評価(記入例)と記入用紙

・資料1-6 令和5年度ヘルスプラン21(第2次)に関する事業の取組事例目次

・資料2-1 さいたま市健康づくり計画における進行管理と評価

・資料2-2 さいたま市健康づくり計画に関する事業の取組状況

・資料2-3 「さいたま市健康づくり計画(素案)」に対する意見募集結果

・資料2-4 目標値における変更点

・資料3 さいたま市禁煙外来リスト 第4版(案)

(事前送付資料)

・さいたま市健康づくり計画素案

・さいたま市健康づくり計画素案概要版

・さいたま市健康づくり計画素案修正一覧

・第3次さいたま市自殺対策推進計画素案

- ・第3次さいたま市自殺対策推進計画素案概要版
- ・第3次さいたま市自殺対策推進計画素案修正一覧

1 開会

2 議事

(1) さいたま市ヘルスプラン21（第2次）及び第3次さいたま市食育推進計画の進行管理について

《資料》

- ・資料1-1 さいたま市ヘルスプラン21（第2次）の進行管理について
- ・資料1-2 令和5年度さいたま市ヘルスプラン21サポーター活動経過報告書
- ・資料1-3 さいたま市ヘルスプラン21（第2次）影響評価票
- ・資料1-4 さいたま市ヘルスプラン21（第2次）結果評価票
- ・資料1-5 さいたま市ヘルスプラン21（第2次）プロセス評価（記入例）と記入用紙
- ・資料1-6 令和5年度ヘルスプラン21（第2次）に関する事業の取組事例目次

〈事務局〉

資料に基づき説明。

〈会長〉

質問や意見があるか。

【各委員から】

内山委員：さいたま市健康づくり計画のあらゆるページの中に、「身近なところで気軽に健康づくりに取り組む環境づくり」や「身近な環境の中で、気軽に楽しく実践・継続できる環境づくりを推進」があり、自然に健康になれる地域づくりの取組は重要だと思っている。ただ、身近にスポーツをする場が整っていない状況で、健康になろうという啓発活動よりも、自然に健康になれてしまうような環境が必要と思っている。

大塚委員：当協会では、地場産品を使用したり、食物アレルギーに対応する献立の調理講習会等を実施。コロナ感染拡大が落ち着き、以前のような生活が戻ってきたため、皆で美味しく食事を摂って健康になるということを、引き続き子ども達に発信していければと思う。

落合委員：市に健康や食育に関する協議会があることに感銘を受けた。それぞれの分野について、詳細は分からないが、私の近所に関して言うと、以前住んでいた自治体と比較すると整備されていないように感じる。また、食育に関しては、市でどのような取組がなされているのか、市報等を見てもわからない。

小林委員：例年、商工会議所のヘルスプランに関する活動について取組事例を提出している。減塩による健康寿命の延伸や、市民のQOL向上に向けた事業等、12,000事業所を抱える商工会議所では事業を展開しているが、目に見える結果が出てないという現状であるため、今後も引き続き努力をしていきたい。

特に職場での健康づくりについて、「健康経営」という言葉が大分浸透してきて、従業員の健

康づくりに取り組む事業所が非常に増えている。今後はそういった活動にも注目をしながら、健康に対する事業活動を展開していければと考える。

近藤委員：影響評価について、「運動習慣のある人の割合」が少し低いのは、「適正体重である者の割合が低い」とことと影響し合っていることが、評価表から見られた。薬剤師会では、今年度「膝と腰の痛み」について市民公開講座を開催し、非常に好評だった。また、薬物乱用防止キャンペーンをさいたま新都心駅で実施した際には、近隣でコンサートを開催しており、ティーンエイジャーから20代の丁度薬物乱用について啓蒙する年齢層に合い、啓蒙品をあつという間に渡すことができた。区民まつり等でも、全区にて健康相談やお薬相談等を実施した。

篠原委員：「運動不足」と「肥満傾向」の関連について、一番忙しい働く世代が当てはまり、現場でもその世代に対し取り組むことが非常に難しいと感じている。ヘルスプラン21に関する取組事例を見ると、その世代が参加できる親子向けプログラム等があり、20～40代が参加する企画だと思った。また、資料1-2について、西区のあさひ薬局がわかりやすく、キャッチーな取組をされている。同じようなことが、職場や駅等の人が行きやすい場所で、運動不足の20～40代に向けて出来ると、健康づくりのきっかけや自殺防止等の啓蒙になると感じた。

菅野委員：さいたま市PTA協議会では、今は健康や食育に関することはやっておらず、ヘルスプラン21の取組については提出していないが、実際は、県の学校給食会や、市の給食委員会等にも委員として参加しており、積極的に意見を出している。学校給食は、6歳から15歳までの子どもに直接的に関係するものであり、その親世代にもリンクしやすいため、これからも積極的に参加していこうと思っている。

並木委員：行政とのつながりがとても大切だと愛育会の一員として感じる。地域におけるグループ活動において、若手の育成やリーダーの育成等が重要。意識を持ってもらうために、一般の人たちに声かけをしていこうと思っている。

服部委員：進行管理について、経過評価、影響評価、結果評価、プロセス評価という手法で定期的に評価をしている。また事業についても、どのように展開され、計画にどのように結びつけられていくかという流れを把握した。経過評価について、取組事例シートをもって評価していると思うが、経年的に事業の変化を見るためにはどのようにされているのかが疑問。

湊委員：主に学童から高齢者の方向けに、健康情報の発信や調理実習等を行っている。今回コロナウイルスが5類に移行してからは、公民館等からの事業依頼も増え、事業も順次実施している。また、地域の方が会に参加し、イベントに参加することで、交流を深めることができ、開催してという要望も聞かれた。地域の方の要望に応えられるよう、事業を実施し、食育を推進していきたい。

松本委員：コロナウイルス感染が拡大していた時期は、高齢者が外に出る機会がなくなり、それに伴い足腰は弱り、歩くのも遅くなってきたと思うが、コロナウイルスが5類に変わり、それぞれが出来る活動を始めている。長寿社会に対応できる事業を実施していくことが重要。当会理事会の依頼で、福祉局長寿応援部の職員に介護予防に関する講演をしてもらう自治会もあり、出来ていない自治会もある。現状は、どこの自治会も役員が高齢になってきている。だからといって、若い人はお勤めがあり難しい。役員自らも、地域の高齢者といつまでも健康に生活できるようにするにはどうしたらいいか、10 区区役所の担当職員と自治会連合会と

で協議をしながら、一定の人数が集まる場所等どうすればよいか検討し、条件の良いところを選びながら、健康づくりの事業を実施して、介護予防についても効果が上がると思う。

桃木会長：ヘルスプラン 21 サポーターの活動については、これは何かで公表するものか。

事務局：市ホームページにて既に公表している。

桃木会長：こういった取組を、どんどん広げていただきたい。様々な団体が取組事例を挙げているが、カテゴリー別に分け見やすくしてもらえると良い。

桃木会長：特定健診やがん検診の受診率が悪く、増えていかないという問題点がある。健康組合の方は職場での受診が推奨され、受診率が非常に高くなっている。ただ、市国保に加入している人の受診率が増えないと、がんの発見、糖尿病、循環器疾患の見落とし等、あるいは進行してしまう状況も作ってしまう可能性もあるため、受診率を上げる方法も考えて欲しい。全国各地どこでも国保加入者の健診受診率が低いので難しいが、国は 2040 年までに平均 3 年以上の健康寿命の延伸を掲げている。その中に、健診受診率の向上が入ってきているため、ぜひ受診を促せるような施策を取ってもらいたい。

(2) さいたま市健康づくり計画について

《資料》

- ・資料 2-1 さいたま市健康づくり計画における進行管理と評価
- ・資料 2-2 さいたま市健康づくり計画に関する事業の取組状況
- ・資料 2-3 「さいたま市健康づくり計画（素案）」に対する意見募集結果
- ・資料 2-4 目標値における変更点

〈事務局〉

資料に基づき説明。

〈会長〉

質問や意見があるか。

【意見、質疑・応答】

特になし。

桃木会長：パブリックコメントが 22 日までで、追加のご意見は後日郵送されますので、書面を見てご対応をお願いします。

(3) さいたま市禁煙外来リスト 第 4 版について

《資料》

- ・資料 3 さいたま市禁煙外来リスト 第 4 版（案）

〈事務局〉

資料に基づき説明。

〈会長〉

質問や意見があるか。

【意見、質疑・応答】

特になし。

3 その他

第3次さいたま市自殺対策推進計画

《資料》

- ・第3次さいたま市自殺対策推進計画素案
- ・第3次さいたま市自殺対策推進計画素案概要版
- ・第3次さいたま市自殺対策推進計画素案修正一覧

〈事務局〉

資料に基づき説明。

〈意見、質疑・応答〉

特になし。

4 保健部長挨拶

5 閉会