

令和8年度第1回さいたま市生活習慣病予防学校検診検討委員会 次第

日時：令和8年7月22日（水）午後3時00分～午後4時00分

場所：さいたま市役所第二別館1階 第1会議室

1 開会のあいさつ

教育委員会事務局学校教育部健康教育課 課長 持木 信治

2 【審議事項1】委員長及び副委員長選任について

3 さいたま市生活習慣病予防学校検診について

4 【報告事項1】令和7年度生活習慣病予防学校検診の結果について

5 【報告事項2】令和8年度生活習慣病予防学校検診の実施について

6 【審議事項2】令和9年度生活習慣病予防学校検診の実施について

7 閉会

教育委員会事務局学校教育部健康教育課 課長補佐兼係長 星野 順哉

さいたま市生活習慣病予防学校検診検討委員会
委員名簿

7月22日

所 属	氏 名	出欠
浦和医師会	綾部 匡之	出
浦和医師会	廣野 日善	出
大宮医師会	小沼 憲祥	欠
大宮医師会	(欠員)	—
さいたま市与野医師会	鈴木 敏雄	欠
さいたま市与野医師会	前山 克博	出
岩槻医師会	若杉 直俊	欠
岩槻医師会	高橋 毅	欠
埼玉大学教育学部	関 由起子	出
埼玉大学教育学部	椎谷 千秋	欠
さいたま市立病院	中野 さつき	出
小学校校長会	内野 多美子	出
中学校長会	五十嵐 紀子	出
養護教諭	松本 亜有子	出
養護教諭	難波 恵子	出
栄養教諭	小熊 美佳	欠
栄養主査	岡田 佳代子	欠
体育担当教員	丸井 斉子	欠
体育担当教員	正木 完	出

(任期：令和8年7月1日～令和10年6月30日)

審議事項 1

委員長及び副委員長選任について

令和８・９年度さいたま市生活習慣病予防学校検診検討委員会
委員長及び副委員長選任について

所 属	氏 名
浦和医師会	綾部 匡之
浦和医師会	廣野 日善
大宮医師会	小沼 憲祥
大宮医師会	(欠員)
さいたま市与野医師会	鈴木 敏雄
さいたま市与野医師会	前山 克博
岩槻医師会	若杉 直俊
岩槻医師会	高橋 毅
埼玉大学教育学部	関 由起子
埼玉大学教育学部	椎谷 千秋
さいたま市立病院	中野 さつき
小学校校長会	内野 多美子
中学校校長会	五十嵐紀子
養護教諭	松本 亜有子
養護教諭	難波 恵子
栄養教諭	小熊 美佳
栄養主査	岡田 佳代子
体育担当教員	丸井 斉子
体育担当教員	正木 完

(任期：令和８年７月１日～令和１０年６月３０日)

さいたま市生活習慣病予防学校検診について

さいたま市生活習慣病予防学校検診について

(1) 目的

小児期からの生活習慣病予防を図るため、肥満傾向のある児童生徒を早期に把握し、生活習慣の改善や必要な医療・栄養指導につなげることで、健康で充実した学校生活を送ることができるよう支援することを目的としています。

(2) 平成 26 年度以前（平成 15 年度～）

健診の基本的な考え方：肥満傾向のある児童生徒を抽出し、基本検査や医療栄養指導を実施するとともに、必要に応じて医療機関への受診につなげるための検診。

・ 検診の実施方法

取組名	対象者	実施内容
基本検査	小学 1 年生、4 年生及び中学 1 年生の肥満度 35%以上	血液検査・血圧・腹囲・黒色表皮症等の検査を医療機関で実施
医療栄養指導	基本検査の実施後、スコアリングを行った結果、病的肥満児童と判断された児童生徒	・ 集団での個別指導（小児科医と栄養士による指導）。 ・ 病的度の高いものは専門医へ紹介指導。

・ 反省点

課題として、小学 1 年生から 4 年生にかけて肥満児童数や肥満度の増加が認められること、小学 1 年生では採血結果に異常を認める児童が少ないこと、高学年ですでに肥満度 35%を超えている肥満児童では医療指導による改善がみられにくいことなどが挙げられました。

また、小学校 1 年生は、採血への抵抗が強く実施が困難な児童や、採血が心理的負担となるおそれのある児童もみられました。

(3) 平成 26 年度からの実施方法

健診の基本的な考え方：学校や医療機関での継続した指導を中心とした取組み

平成 15 年度から行われていた検診方法に関して、平成 24 年度に生活習慣病予防学校検診検討委員会でこれまでの事業の総括を行い、小学校 1～4 年生の間に対象者が急増することが判明しました。（現時点でも変わらず同じ傾向となっております。）

平成 26 年度以降は、低学年の肥満児童が高度肥満にならないようにすること及び肥満児童の増加を防ぐために、学校での継続指導と、基本検診を基にして継続した医療指導を中心とした取組みを行っています。

・ 検診の実施方法

取組名	ポイント	対象者	実施内容
校内継続指導	継続した指導	小学校 1 年から 3 年 肥満度 20%以上 小学校 4 年、中学 1 年 肥満度 35%以上	養護教諭、栄養士等を中心としたコース別指導 低学年での肥満児童の増加に対して、対象者を広く募り、軽度肥満児童を病的肥満につなげない及び正しい生活を身につけるための学校での校内継続指導
基本検査	継続した指導	小学校 4 年、中学 1 年 肥満度 35%以上	各種基本検査に基づく、医療機関での継続指導 小学 4 年、中学 1 年生に対しては、基本検査から病的肥満児童を抽出して、医療機関での継続指導
医療栄養指導	スポット的指導	小学校 1 年から 3 年 肥満度 35%以上 かつ腹囲身長比 0.5	医師、栄養士による指導 学校や医療機関での継続指導と別のスポット的な場として、集団での個別指導。この集団指導は、新型コロナ流行時の感染の問題もあり、医療指導がない小学 1 年から小学 3 年生に対して医療指導および栄養指導をする場とした形を変えて残っています。
専門機関へ紹介	令和 2 年度より、コロナ禍により、医療栄養指導ができなかった場合の代替措置として実施	小学校 1 年から 3 年 肥満度 50%以上	専門機関による専門指導 健康教育課で診察依頼書を作成し、4 つの医療機関へ受診勧奨

1 校内継続指導（学校での継続的な指導）

（１）目的

- ・肥満度の改善及び肥満度の増加抑制を図るため、生活習慣・栄養・運動に関する望ましい生活習慣の定着を支援する。
- ・学校を拠点として養護教諭や栄養士が継続的に関わり、児童が気軽に参加しながら継続して取り組める場を提供する。

（２）経緯

小学校低学年から学年が上がるにつれて、肥満児童数及び肥満度が増加する傾向が認められることから、対象者を拡大し、低学年のうちから望ましい生活習慣の定着を図ることとしました。これにより、将来的な高度肥満児童の減少につなげることを目的として実施している取組みです。

また、校内継続指導の実施を通じて、生活習慣病予防対策の効果は小学校入学期に大きいことや、入学時には保護者の関心が高いことが確認されており、早期からの介入が重要であると考えています。

2 基本検査（医療機関での継続的な指導）

（１）目的

小学校４年生及び中学校１年生のうち、肥満度 35%以上の児童生徒を対象に、採血等による基本検査を実施し、医学的な評価を行うとともに、必要に応じてかかりつけ医又は専門医による継続的な指導につなげるため。

（２）経緯

平成 15 年度から小学校 1 年生・４年生及び中学校 1 年生を対象に実施していましたが、平成 26 年度からは小学校 4 年生及び中学校 1 年生を対象として実施しています。

肥満度 35%以上の児童生徒は、生活習慣病等の医学的疾患を有する可能性が高いことから、早期に医療機関への受診につなげ、必要な医療を受けられるよう実施しているものです。

3 医療・栄養指導（スポット的指導）

（１）目的

医師による個別指導及び栄養士による集団指導を通じて、保護者が児童の健康状態を把握し、生活習慣を見直す契機とする。また、早期に医療的な評価を受ける機会を設けることで、児童生徒自身の生活習慣改善に対する意識の向上を図るため。

（２）経緯

学校での継続指導や医療指導に参加していない児童生徒に対し、指導を受ける機会を設けることを目的として、小学校１～４年生及び中学校１年生を対象に実施していました。しかし、令和２年度から令和４年度までは、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、三密を避けるため中止となりました。再開に当たっては、参加者数を抑えるため対象者を見直し、医療指導（基本検査）を受ける機会がある小学校４年生及び中学校１年生を対象外としました。その結果、医療指導を受ける機会がない小学校１～３年生を中心に実施することとしました。

4 専門機関へ紹介

（１）目的

すでに高度肥満となり病的な状況と考えられる児童生徒を早期に専門機関へつなげ、医学的な対応とともに、生活習慣病の予防を図るため。

（２）経緯

医療機関につなぐ取組みとしては、小学校４年生及び中学校１年生については基本検査の結果に基づく専門医への紹介を実施しており、小学校１～３年生については医療栄養指導における医師の個別指導を実施しています。しかし、令和２年度は新型コロナウイルス感染症の影響により医療栄養指導が中止となり、小学校１～３年生は学校での継続指導のみとなったため、医療的な指導を受ける機会が失われました。この代替措置として、小学校１年生を対象に専門機関へ直接紹介する取組みを開始しました。また、低学年児童の採血に伴う負担を軽減するため、基本検査を経ずに専門医へ紹介する仕組みとしました。

その後、生活習慣病予防学校検診検討委員会において、早期に専門機関へつなげる取組みは令和２年度以降も継続して実施すべきとの意見が示されました。これを踏まえ、対象者を小学校１～３年生へ拡大し、専門機関への紹介を行っています。

報告事項 1

令和 7 年度生活習慣病予防学校検診の
結果について

令和7年度の生活習慣病予防学校検診として、「1 校内継続指導」、「2 医療・栄養指導」、「3 専門機関へ紹介」、「4 基本検査」の4つの取組を実施しました。各取組の実施結果は以下のとおりです。

1 校内継続指導（学校での継続的な指導）

（1）実施内容

対象者	実施場所	実施時期	内容
小1～小3 肥満度20%以上 小4、中1 肥満度35%以上	各学校	健康診断実施後随時	養護教諭、栄養教諭による コース別指導 ・チャレンジカードコース ・親子面談コース ・保護者面談コース

（2）校内継続指導の総括

令和7年度の学年別の参加率は、小1が52.4%、小2が42.0%、小3が39.9%、小4が28.1%、中1が31.6%となります。全体の参加率は、39.8%となっております。

令和6年度の小1～小4、中1の合計参加率は、42.8%であるため、令和7年度は、令和6年度に比べ参加率が下がっています。

そのため、令和8年度についても、日本学校保健会作成の生活習慣病予防に関するパンフレットを配布し、生活習慣病予防について普及啓発を図り、校内継続指導を実施します。

（3）対象者数及び受診者数の内訳

(単位：人)																		
	小 1			小 2			小 3			小 4			中 1			合計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
児童生徒数	5,708	5,436	11,144	5,710	5,506	11,216	5,932	5,430	11,362	6,079	5,687	11,766	5,510	5,129	10,639	28,939	27,188	56,127
対象者数	179	201	380	281	266	547	420	346	766	182	99	281	218	121	339	1,280	1,033	2,313
対象者率	3.1%	3.7%	3.4%	4.9%	4.8%	4.9%	7.1%	6.4%	6.7%	3.0%	1.7%	2.4%	4.0%	2.4%	3.2%	4.4%	3.8%	4.1%
チャレンジカードコース	32	41	73	51	65	116	91	85	176	32	17	49	32	20	52	238	228	466
親子面談コース	33	37	70	46	38	84	49	37	86	15	4	19	29	8	37	172	124	296
保護者面談コース	25	31	56	14	16	30	22	22	44	8	3	11	8	10	18	77	82	159
参加者計	90	109	199	111	119	230	162	144	306	55	24	79	69	38	107	487	434	921
基本検査のみの参加	0	0	0	0	0	0	0	0	0	42	21	63	57	28	85	99	49	148
不参加者数	89	92	181	170	147	317	258	202	460	85	54	139	92	55	147	694	550	1,244
受診者率	50.3%	54.2%	52.4%	39.5%	44.7%	42.0%	38.6%	41.6%	39.9%	30.2%	24.2%	28.1%	31.7%	31.4%	31.6%	38.0%	42.0%	39.8%
基本検査のみ参加率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	23.1%	21.2%	22.4%	26.1%	23.1%	25.1%	7.7%	4.7%	6.4%
不参加者率	49.7%	45.8%	47.6%	60.5%	55.3%	58.0%	61.4%	58.4%	60.1%	46.7%	54.5%	49.5%	42.2%	45.5%	43.4%	54.2%	53.2%	53.8%

（4）受診率の推移

年度	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06	R07
小1	62.9%	60.2%	59.3%	55.9%	51.9%	46.7%	54.9%	55.6%	55.7%	56.0%	51.2%	52.4%
小2	55.6%	49.0%	44.9%	44.6%	38.1%	35.9%	50.5%	47.2%	50.1%	44.8%	44.3%	42.0%
小3	53.1%	44.7%	39.2%	36.9%	37.3%	35.4%	46.7%	41.8%	43.5%	44.4%	42.0%	39.9%
小4	53.3%	31.8%	32.3%	27.2%	23.3%	25.5%	32.2%	32.8%	32.0%	32.0%	39.7%	28.1%
中1	40.3%	40.7%	30.9%	26.5%	28.1%	31.0%	29.0%	34.2%	31.6%	33.4%	34.8%	31.6%
合計	53.9%	47.0%	43.1%	40.1%	37.3%	35.9%	45.5%	44.0%	44.7%	44.0%	42.8%	39.8%

2 医療・栄養指導（スポット的指導）

（１）実施内容

対象者	実施場所	実施時期	内容
小１～小３ 肥満度３５％以上 かつ腹囲身長比０．５	各地区１会場 浦和：浦和コミュニティセンター 大宮：生涯学習総合センター 与野：与野本町コミュニティセンター 岩槻：岩槻駅東口コミュニティセンター	各地区土曜１回開催 浦和：１１月１５日 大宮：１０月４日 与野：１１月８日 岩槻：１０月１８日	医師による個別指導 栄養教諭による集団指導

（２）医療・栄養指導の総括

令和７年度の学年別の参加率は、小１が２４．５％、小２が１０．３％、小３が１３．１％となります。

小１～小３の合計参加率は、１４．９％となっております。

令和６年度の小１～小３の合計参加率は９．３％であったため、令和７年度は、令和６年度に比べ大きく参加率は上がっています。

令和８年度についても、医療・栄養指導実施日の設定の際に、学校へ行事予定を調査し、その日程を避けて実施します。

（３）対象者数及び受診者数の内訳

（単位：人）

地区	小 1			小 2			小 3			合計			
総計	児童生徒数	5,708	5,436	11,144	5,710	5,506	11,216	5,932	5,430	11,362	17,350	16,372	33,722
	対象者数	56	38	94	69	48	117	125	88	213	250	174	424
	参加者数	16	7	23	4	8	12	15	13	28	35	28	63
	対象者率	1.0%	0.7%	0.8%	1.2%	0.9%	1.0%	2.1%	1.6%	1.9%	1.4%	1.1%	1.3%
	受診者率	28.6%	18.4%	24.5%	5.8%	16.7%	10.3%	12.0%	14.8%	13.1%	14.0%	16.1%	14.9%

（４）受診率の推移

年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06	R07
小１	79.6%	72.2%	59.0%	81.3%	79.3%	76.5%	52.1%	24.7%	37.2%	32.5%	25.6%	30.2%	-	-	24.7%	18.9%	12.1%	24.5%
小２	-	-	-	-	-	-	37.7%	30.9%	28.0%	14.8%	20.0%	16.7%	-	-	20.5%	9.4%	8.1%	10.3%
小３	-	-	-	-	-	-	35.5%	27.0%	22.6%	16.2%	16.8%	11.5%	-	-	21.1%	14.3%	9.0%	13.1%
合計	79.6%	72.2%	59.0%	81.3%	79.3%	76.5%	41.1%	27.7%	27.7%	19.3%	19.8%	18.3%	-	-	21.9%	13.7%	9.3%	14.9%

3 専門機関へ紹介

(1) 実施内容

対象者	実施場所	実施時期	内容
小1～小3 肥満度50%以上	専門機関 ・さいたま市民医療センター ・自治医科大学附属さいたま医療センター ・さいたま北部医療センター ・さいたま市立病院	健康診断実施後随時	専門機関による指導

(2) 専門機関へ紹介の総括

令和7年度は、小1の24人、小2の32人、小3の59人、合計115人に対して、専門機関への紹介を行いました。紹介を行った児童生徒のうち、21人が受診し、受診率は18.3%となります。

令和6年度の小1～小3の合計受診率は、19.8%であるため、令和7年度は、令和6年度に比べ受診率が下がっています。

そのため、令和8年度についても、8月時点で専門機関に受診者していない児童生徒へ、受診勧奨を行い、引き続き専門機関へ紹介することを実施します。

(3) 対象者数及び受診者数の内訳

(単位：人)												
地区	小1			小2			小3			合計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
児童生徒数	5,708	5,436	11,144	5,710	5,506	11,216	5,932	5,430	11,362	17,350	16,372	33,722
対象者数	16	8	24	19	13	32	34	25	59	69	46	115
受診者数	8	1	9	3	1	4	6	2	8	17	4	21
対象者率	0.3%	0.1%	0.2%	0.3%	0.2%	0.3%	0.6%	0.5%	0.5%	0.4%	0.3%	0.3%
受診者率	50.0%	12.5%	37.5%	15.8%	7.7%	12.5%	17.6%	8.0%	13.6%	24.6%	8.7%	18.3%

(4) 受診率の推移

年度	R02	R03	R04	R05	R06	R07
小1	76.5%	20.8%	2.8%	38.9%	16.7%	37.5%
小2	-	19.4%	7.0%	25.0%	18.8%	12.5%
小3	-	19.4%	7.5%	11.8%	21.5%	13.6%
合計	76.5%	19.7%	6.1%	23.7%	19.8%	18.3%

4 基本検査（医療機関での継続的な指導）

（１）実施内容

対象者	実施場所	実施時期	内容
小４、中１ 肥満度３５％以上	各地区の医療機関 計 173 機関 内訳 浦和：98 機関 大宮：36 機関 与野：23 機関 岩槻：16 機関	7 月中旬～10 月末	（１）各種検査実施 ・血圧測定：最高・最低血圧 ・腹囲測定：臍周囲測定 ・血液検査：総コレステロール、HDL コレステロール、中性脂肪、空腹時血糖、GPT、血清インスリン、血清尿酸値 ・その他：黒色表皮症 （２）診療情報作成 （専門医への紹介が必要な場合） （３）検査結果により受診医療機関でのフォロー

（２）基本検査の総括

令和７年度の学年別の受診率は、小４が３８．８％、中１が４４．５％となります。小４、中１の合計受診率は、４１．９％となっております。

令和５年度の２６．５％と比べて大きく向上し、さらに令和６年度の学年の合計受診率は、３９．９％であるため、令和７年度は、令和６年度に比べても受診率が向上しております。

（３）対象者数及び受診者数の内訳

（単位：人）

	小４			中１			合計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
児童生徒数	6,079	5,687	11,766	5,510	5,129	10,639	11,589	10,816	22,405
対象者数	182	99	281	218	121	339	400	220	620
受診者	75	34	109	99	52	151	174	86	260
対象者率	3.0%	1.7%	2.4%	4.0%	2.4%	3.2%	3.5%	2.0%	2.8%
受診者率	41.2%	34.3%	38.8%	45.4%	43.0%	44.5%	43.5%	39.1%	41.9%

（４）受診率の推移

年度	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06	R07
小４	45.3%	36.9%	28.7%	28.8%	23.7%	23.1%	24.7%	30.9%	26.1%	24.9%	37.5%	38.8%
中１	33.1%	33.7%	32.2%	26.5%	29.2%	24.5%	27.4%	32.3%	27.3%	27.9%	41.8%	44.5%
合計	38.5%	35.0%	30.8%	27.5%	26.7%	23.9%	28.0%	31.6%	26.8%	26.5%	39.9%	41.9%

5 肥満傾向児童生徒の割合について

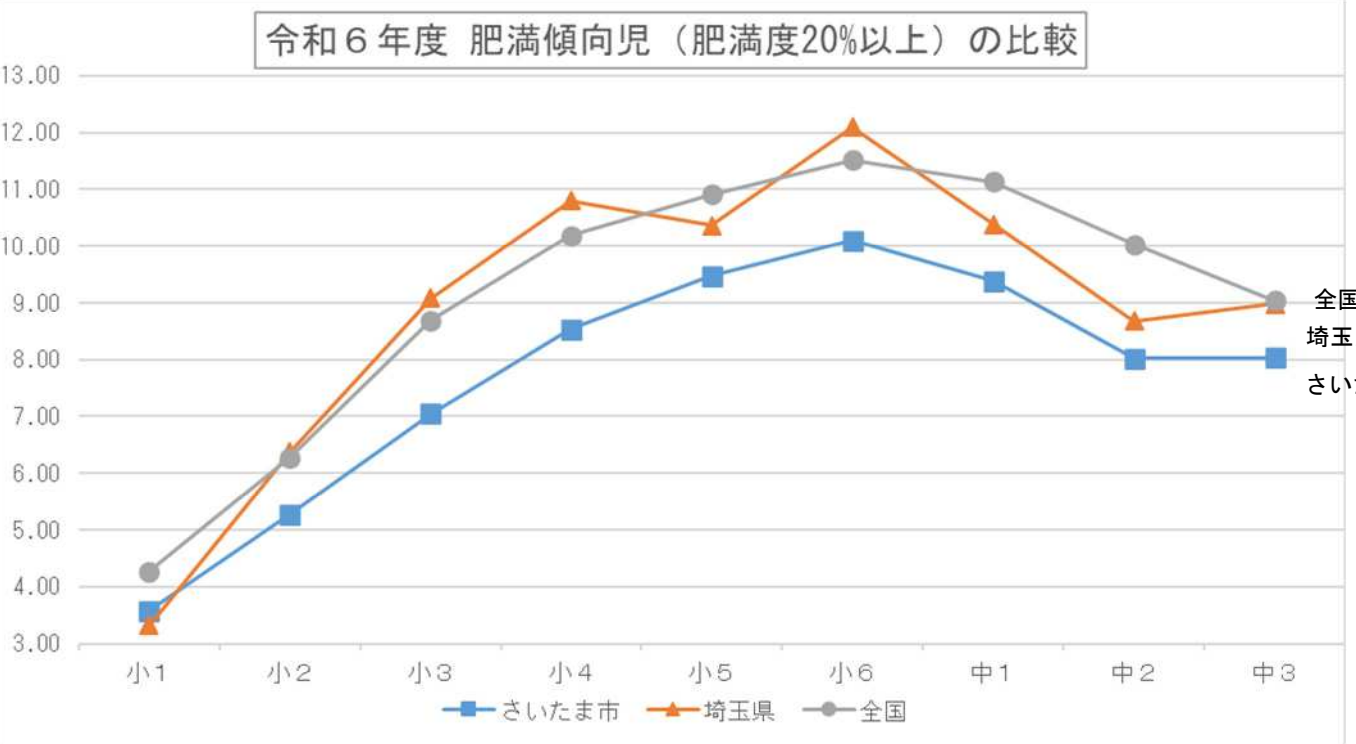
以下の資料は、埼玉県、全国との比較した資料になります。

肥満傾向児童生徒（肥満度 20%以上）の割合を示した数値です。

さいたま市は小2～小6、中1～中3は、埼玉県、全国と比べ、肥満傾向児童生徒（肥満度 20%以上）の児童生徒の割合は低い数値であることが分かります。

(単位 %)

学年	年令	○令和5年度						○令和6年度					
		さいたま市	埼玉県	全国	差		さいたま市	埼玉県	全国	差			
					埼玉県－さいたま市	全国－さいたま市				埼玉県－さいたま市	全国－さいたま市		
合 計	小1	6歳	4.19	4.59	4.87	0.40	0.68	3.57	3.33	4.27	-0.25	0.70	
	小2	7歳	6.07	8.72	7.34	2.65	1.27	5.28	6.38	6.28	1.10	1.00	
	小3	8歳	7.91	9.14	9.23	1.22	1.31	7.05	9.08	8.69	2.03	1.63	
	小4	9歳	9.13	11.81	11.01	2.68	1.88	8.53	10.80	10.19	2.27	1.66	
	小5	10歳	9.93	11.34	11.16	1.41	1.23	9.47	10.36	10.92	0.89	1.44	
	小6	11歳	10.46	9.20	11.38	-1.27	0.91	10.10	12.10	11.51	2.00	1.41	
	中1	12歳	9.87	11.98	11.42	2.11	1.54	9.38	10.39	11.14	1.01	1.76	
	中2	13歳	8.39	10.12	10.22	1.73	1.82	8.02	8.68	10.04	0.66	2.02	
	中3	14歳	7.96	8.81	9.06	0.85	1.10	8.03	8.98	9.04	0.95	1.00	
男 子	小1	6歳	3.95	5.83	5.03	1.88	1.08	3.44	3.14	4.07	-0.30	0.63	
	小2	7歳	6.50	7.83	7.36	1.33	0.86	5.17	6.80	6.52	1.63	1.35	
	小3	8歳	8.39	10.03	9.87	1.64	1.48	7.55	10.26	9.51	2.71	1.96	
	小4	9歳	10.41	11.92	12.20	1.51	1.79	9.42	13.57	11.30	4.15	1.88	
	小5	10歳	11.88	12.35	13.30	0.47	1.42	10.88	11.41	12.73	0.53	1.85	
	小6	11歳	12.22	10.54	13.05	-1.68	0.83	11.74	14.13	13.00	2.39	1.26	
	中1	12歳	11.35	14.60	13.50	3.25	2.15	10.98	11.26	12.68	0.28	1.70	
	中2	13歳	9.91	12.70	11.93	2.79	2.02	9.12	9.90	11.69	0.78	2.57	
	中3	14歳	9.41	11.04	10.48	1.63	1.07	9.63	10.31	10.58	0.68	0.95	
女 子	小1	6歳	4.46	3.35	4.71	-1.11	0.25	3.71	3.51	4.47	-0.20	0.76	
	小2	7歳	5.61	9.60	7.31	3.99	1.70	5.40	5.95	6.03	0.55	0.63	
	小3	8歳	7.40	8.24	8.58	0.84	1.18	6.52	7.90	7.86	1.38	1.34	
	小4	9歳	7.79	11.69	9.82	3.90	2.03	7.58	8.03	9.08	0.45	1.50	
	小5	10歳	7.85	10.32	9.02	2.47	1.17	8.01	9.31	9.10	1.30	1.09	
	小6	11歳	8.55	7.85	9.70	-0.70	1.15	8.34	10.07	10.02	1.73	1.68	
	中1	12歳	8.32	9.36	9.33	1.04	1.01	7.62	9.52	9.60	1.90	1.98	
	中2	13歳	6.85	7.54	8.50	0.69	1.65	6.85	7.45	8.38	0.60	1.53	
	中3	14歳	6.44	6.57	7.64	0.13	1.20	6.40	7.65	7.49	1.25	1.09	



令和7年度生活習慣病予防学校検診の詳細資料

1 肥満傾向児童生徒数の推移

(1) 各年度の児童生徒数

(単位：人)

学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06	R07
小1	11,199	11,080	10,705	10,880	10,575	10,982	11,140	11,084	11,392	11,295	11,128	11,155	11,361	11,316	11,620	11,303	11,192	11,144
小2	-	-	-	-	-	-	11,022	11,224	11,174	11,422	11,354	11,177	11,228	11,435	11,334	11,674	11,312	11,216
小3	-	-	-	-	-	-	10,629	11,084	11,320	11,227	11,502	11,444	11,281	11,283	11,474	11,449	11,727	11,362
小4	11,510	11,465	11,363	11,376	11,247	10,921	11,090	10,748	11,182	11,350	11,265	11,591	11,579	11,340	11,361	11,585	11,485	11,766
中1	9,832	10,439	10,418	10,622	10,649	10,653	10,641	10,515	10,267	10,437	10,048	10,264	10,651	10,601	10,753	10,724	10,527	10,639
合計	32,541	32,984	32,486	32,878	32,471	32,556	54,522	54,655	55,335	55,731	55,297	55,631	56,100	55,975	56,542	56,735	56,243	56,127

(2) 肥満度20%以上の児童生徒数

(単位：人)

学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06	R07
小1	-	-	-	-	-	-	380	369	376	347	348	390	536	495	546	464	391	380
小2	-	-	-	-	-	-	471	451	467	487	473	479	818	623	727	698	578	547
小3	-	-	-	-	-	-	604	575	574	599	692	627	1,005	795	941	889	800	766
小4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合計	-	-	-	-	-	-	1,455	1,395	1,417	1,433	1,513	1,496	2,359	1,913	2,214	2,051	1,769	1,693

(3) 肥満度35%以上の児童生徒数

(単位：人)

学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06	R07
小1	152	106	103	76	93	63	88	97	83	83	90	96	134	109	146	122	91	94
小2	-	-	-	-	-	-	119	104	106	128	105	132	229	156	156	181	149	117
小3	-	-	-	-	-	-	159	128	141	167	179	139	296	209	232	224	234	213
小4	330	283	230	251	257	201	212	176	164	191	219	251	320	256	303	281	267	281
中1	256	273	248	253	263	263	263	273	242	245	253	277	369	313	377	308	325	339
合計	738	662	581	580	613	527	841	778	736	814	846	895	1,348	1,043	1,214	1,116	1,066	1,044

(4) 肥満度50%以上の児童生徒数

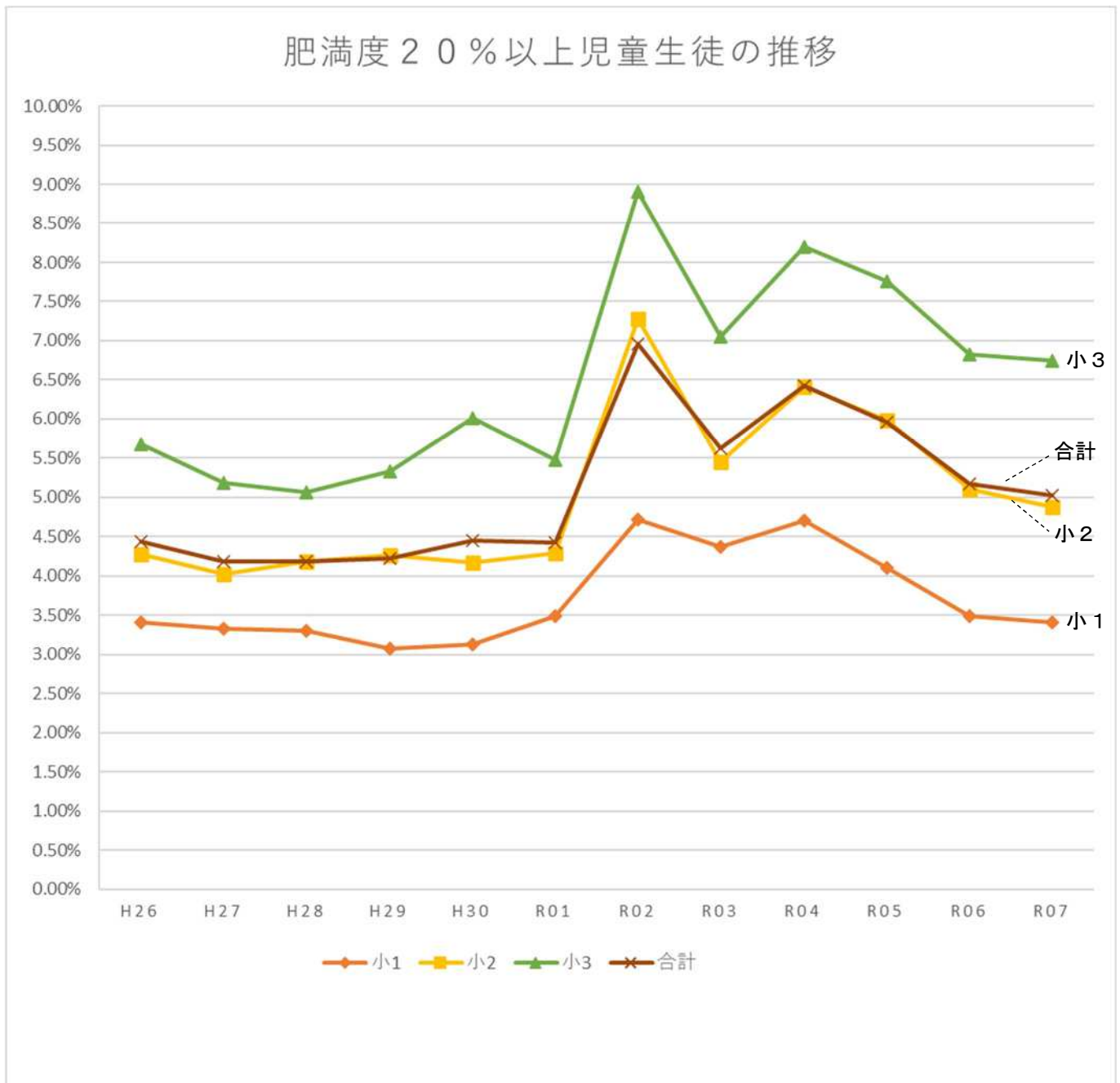
(単位：人)

学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06	R07
小1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3%	0.2%	0.3%	0.3%	0.2%	0.2%
小2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	0.3%
小3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5%	0.5%	0.4%	0.6%	0.5%
小4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6%	0.7%	0.6%	0.5%	0.6%
中1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.9%	1.2%	0.9%	1.0%	1.2%
合計	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3%	0.5%	0.6%	0.5%	0.5%	0.6%

2 肥満傾向児童生徒の割合の推移

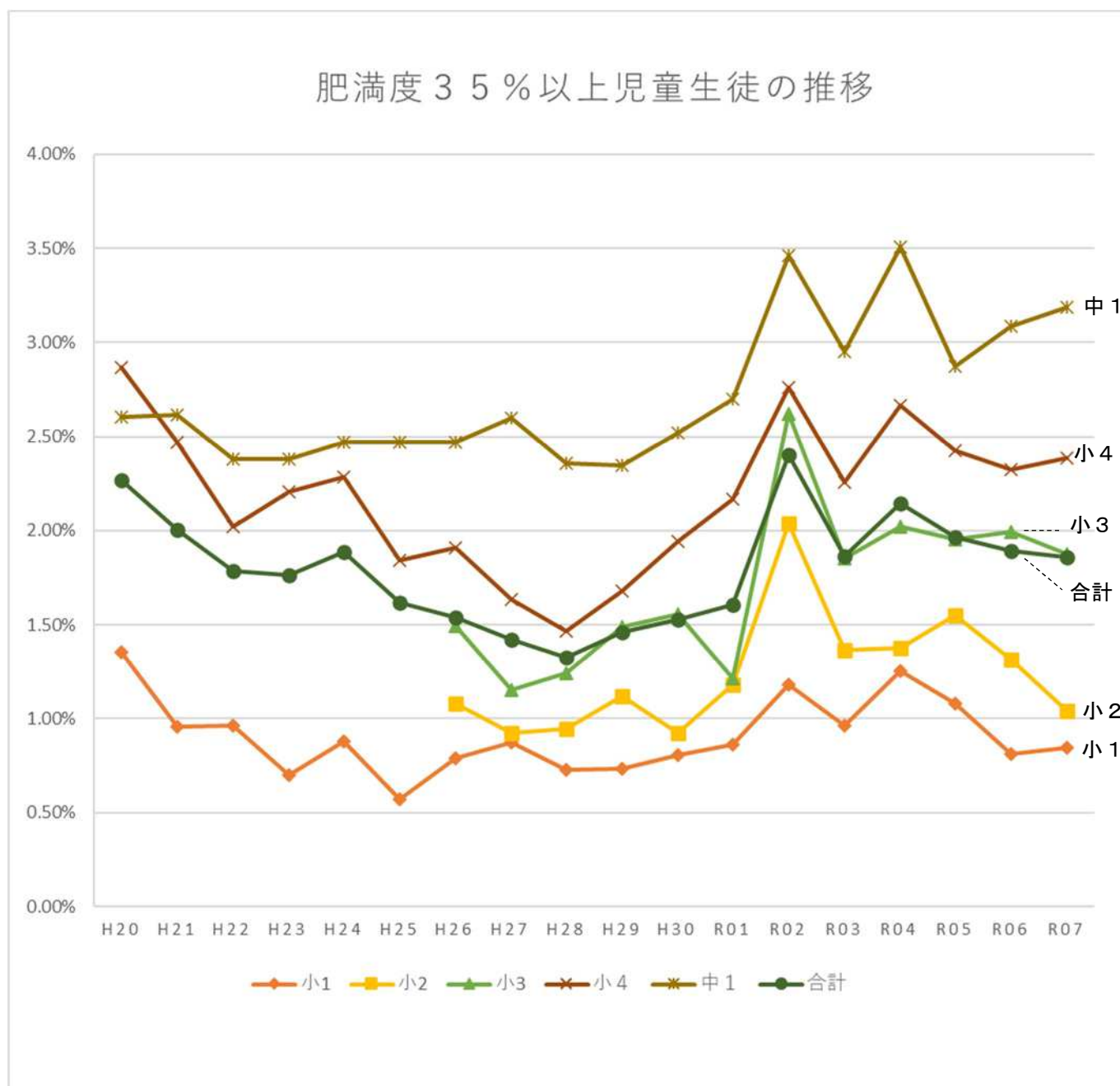
(1) 肥満度20%以上の児童生徒割合の推移

学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06	R07
小1	-	-	-	-	-	-	3.4%	3.3%	3.3%	3.1%	3.1%	3.5%	4.7%	4.4%	4.7%	4.1%	3.5%	3.4%
小2	-	-	-	-	-	-	4.3%	4.0%	4.2%	4.3%	4.2%	4.3%	7.3%	5.4%	6.4%	6.0%	5.1%	4.9%
小3	-	-	-	-	-	-	5.7%	5.2%	5.1%	5.3%	6.0%	5.5%	8.9%	7.0%	8.2%	7.8%	6.8%	6.7%
小4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合計	-	-	-	-	-	-	4.4%	4.2%	4.2%	4.2%	4.5%	4.4%	7.0%	5.6%	6.4%	6.0%	5.2%	5.0%



(2) 肥満度35%以上の児童生徒割合の推移①

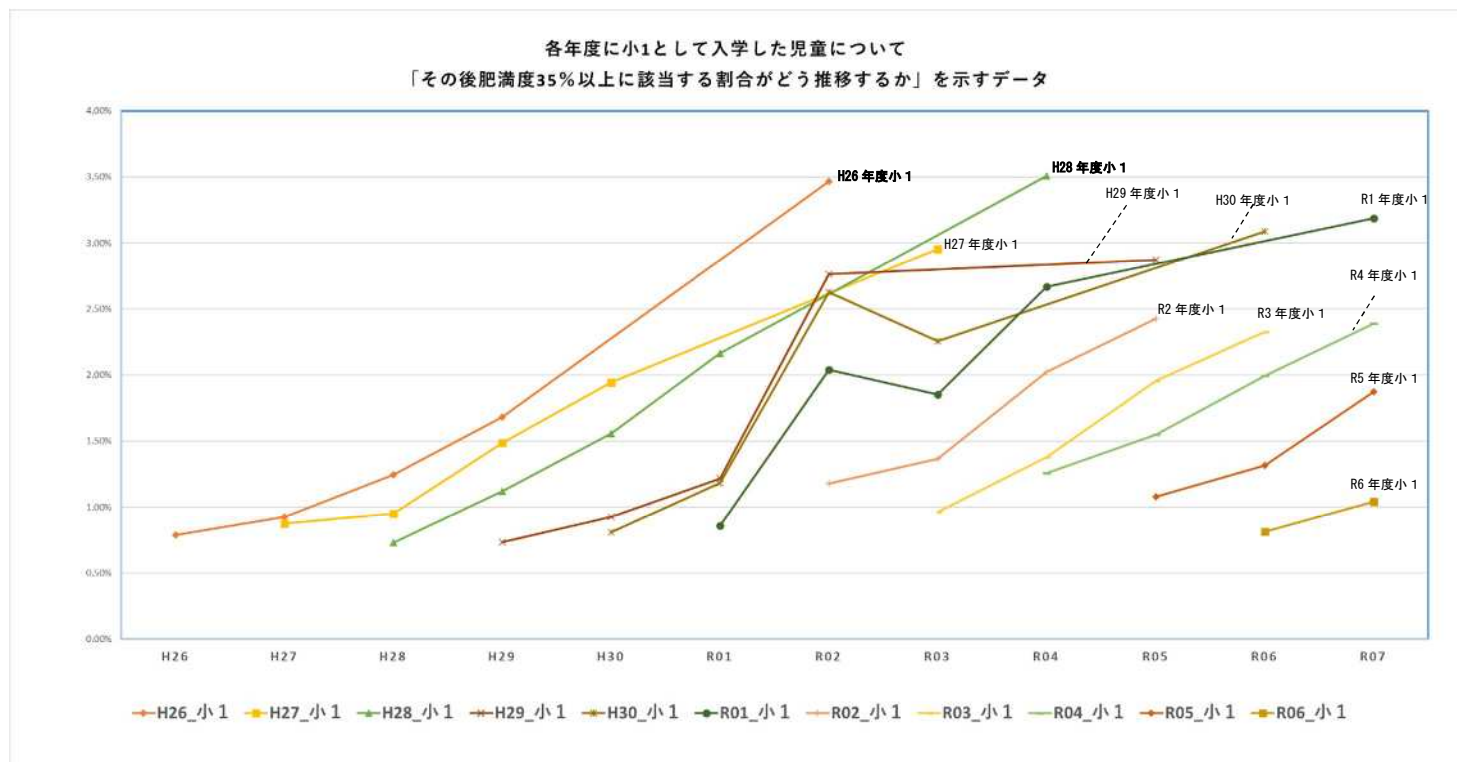
学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06	R07
小1	1.4%	1.0%	1.0%	0.7%	0.9%	0.6%	0.8%	0.9%	0.7%	0.7%	0.8%	0.9%	1.2%	1.0%	1.3%	1.1%	0.8%	0.8%
小2	-	-	-	-	-	-	1.1%	0.9%	0.9%	1.1%	0.9%	1.2%	2.0%	1.4%	1.4%	1.6%	1.3%	1.0%
小3	-	-	-	-	-	-	1.5%	1.2%	1.2%	1.5%	1.6%	1.2%	2.6%	1.9%	2.0%	2.0%	2.0%	1.9%
小4	2.9%	2.5%	2.0%	2.2%	2.3%	1.8%	1.9%	1.6%	1.5%	1.7%	1.9%	2.2%	2.8%	2.3%	2.7%	2.4%	2.3%	2.4%
中1	2.6%	2.6%	2.4%	2.4%	2.5%	2.5%	2.5%	2.6%	2.4%	2.3%	2.5%	2.7%	3.5%	3.0%	3.5%	2.9%	3.1%	3.2%
合計	2.3%	2.0%	1.8%	1.8%	1.9%	1.6%	1.5%	1.4%	1.3%	1.5%	1.5%	1.6%	2.4%	1.9%	2.1%	2.0%	1.9%	1.9%



（２）肥満度 35 %以上の児童生徒割合の推移②

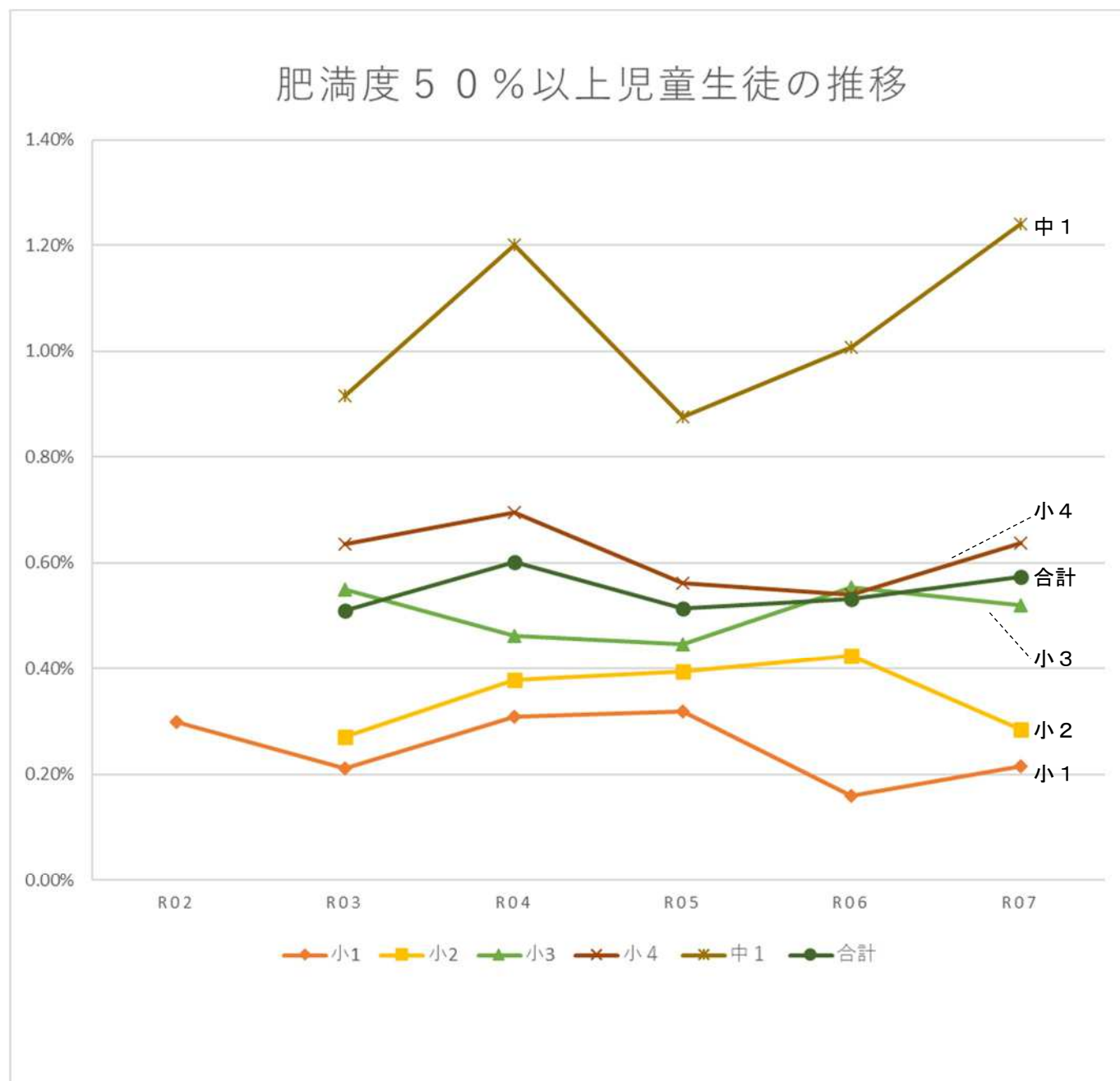
各年度に小 1 として入学した児童について

「その後肥満度 35%以上に該当する割合がどう推移するか」を示すデータ



肥満度 50 %以上の児童生徒割合の推移

学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06	R07
小1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3%	0.2%	0.3%	0.3%	0.2%	0.2%
小2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	0.3%
小3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5%	0.5%	0.4%	0.6%	0.5%
小4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6%	0.7%	0.6%	0.5%	0.6%
中1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.9%	1.2%	0.9%	1.0%	1.2%
合計	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3%	0.5%	0.6%	0.5%	0.5%	0.6%



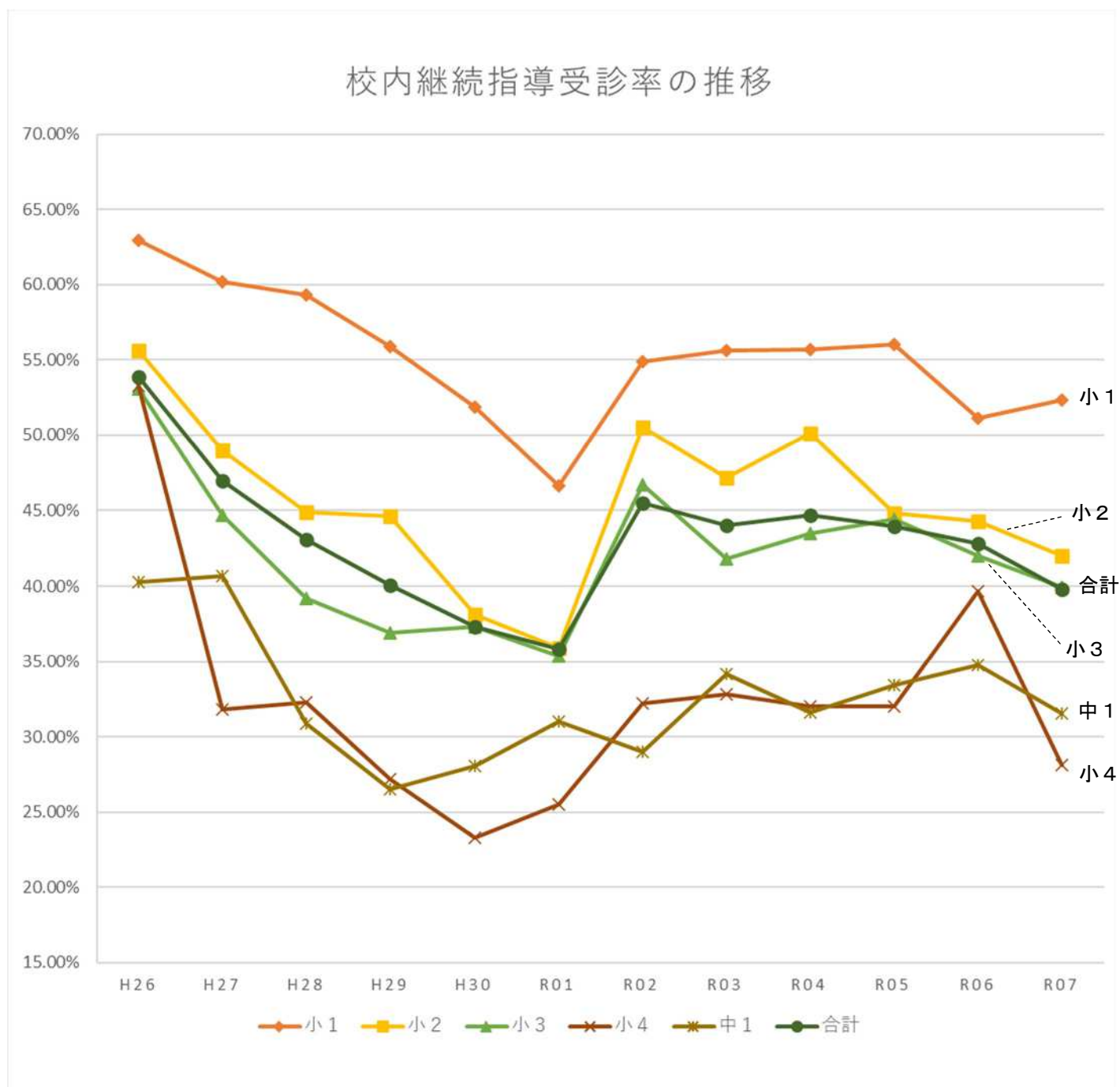
3 校内継続指導実施結果

(1) 対象者数及び受診者数

(単位：人)																			
地区	小 1			小 2			小 3			小 4			中 1			合計			
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	
浦和	児童生徒数	2,713	2,714	5,427	2,806	2,673	5,479	2,922	2,613	5,535	2,956	2,799	5,755	2,595	2,471	5,066	13,992	13,270	27,262
	対象者数	76	91	167	124	123	247	195	136	331	87	42	129	90	43	133	572	435	1,007
	対象者率	2.8%	3.4%	3.1%	4.4%	4.6%	4.5%	6.7%	5.2%	6.0%	2.9%	1.5%	2.2%	3.5%	1.7%	2.6%	4.1%	3.3%	3.7%
	チャレンジカードコース	13	15	28	27	28	55	37	31	68	19	10	29	13	7	20	109	91	200
	親子面談コース	18	22	40	16	19	35	33	12	45	7	2	9	13	2	15	87	57	144
	保護者面談コース	14	15	29	6	9	15	13	9	22	4	2	6	4	4	8	41	39	80
	参加者計	45	52	97	49	56	105	83	52	135	30	14	44	30	13	43	237	187	424
	基本検査のみの参加	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21	11	32	25	10	35	46	21	67
	不参加者数	31	39	70	75	67	142	112	84	196	36	17	53	35	20	55	289	227	516
	受診者率	59.2%	57.1%	58.1%	39.5%	45.5%	42.5%	42.6%	38.2%	40.8%	34.5%	33.3%	34.1%	33.3%	30.2%	32.3%	41.4%	43.0%	42.1%
	基本検査のみ参加率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	24.1%	26.2%	24.8%	27.8%	23.3%	26.3%	8.0%	4.8%	6.7%
	不参加者率	40.8%	42.9%	41.9%	60.5%	54.5%	57.5%	57.4%	61.8%	59.2%	41.4%	40.5%	41.1%	38.9%	46.5%	41.4%	50.5%	52.2%	51.2%
大宮	児童生徒数	2,194	2,053	4,247	2,127	2,144	4,271	2,172	2,119	4,291	2,308	2,143	4,451	2,129	1,973	4,102	10,930	10,432	21,362
	対象者数	78	80	158	111	109	220	156	155	311	65	36	101	93	65	158	503	445	948
	対象者率	3.56%	3.90%	3.72%	5.22%	5.08%	5.15%	7.18%	7.31%	7.25%	2.82%	1.68%	2.27%	4.37%	3.29%	3.85%	4.60%	4.27%	4.44%
	チャレンジカードコース	16	16	32	19	30	49	42	40	82	8	5	13	13	11	24	98	102	200
	親子面談コース	11	12	23	21	13	34	10	14	24	6	1	7	10	6	16	58	46	104
	保護者面談コース	10	12	22	5	6	11	9	11	20	3	1	4	1	5	6	28	35	63
	参加者計	37	40	77	45	49	94	61	65	126	17	7	24	24	22	46	184	183	367
	基本検査のみの参加	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	7	23	24	14	38	40	21	61
	不参加者数	41	40	81	66	60	126	95	90	185	32	22	54	45	29	74	279	241	520
	受診者率	47.4%	50.0%	48.7%	40.5%	45.0%	42.7%	39.1%	41.9%	40.5%	26.2%	19.4%	23.8%	25.8%	33.8%	29.1%	36.6%	41.1%	38.7%
	基本検査のみ参加率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	24.6%	19.4%	22.8%	25.8%	21.5%	24.1%	8.0%	4.7%	6.4%
	不参加者率	52.6%	50.0%	51.3%	59.5%	55.0%	57.3%	60.9%	58.1%	59.5%	49.2%	61.1%	53.5%	48.4%	44.6%	46.8%	55.5%	54.2%	54.9%
与野	児童生徒数	412	352	764	419	365	784	449	385	834	435	382	817	380	350	730	2,095	1,834	3,929
	対象者数	12	7	19	14	13	27	29	20	49	15	6	21	14	3	17	84	49	133
	対象者率	2.91%	1.99%	2.49%	3.34%	3.56%	3.44%	6.46%	5.19%	5.88%	3.45%	1.57%	2.57%	3.68%	0.86%	2.33%	4.01%	2.67%	3.39%
	チャレンジカードコース	1	2	3	2	3	5	9	8	17	2	1	3	0	1	1	14	15	29
	親子面談コース	2	0	2	1	3	4	2	3	5	2	1	3	3	0	3	10	7	17
	保護者面談コース	1	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	3	2	5
	参加者計	4	4	8	3	6	9	11	11	22	4	2	6	5	1	6	27	24	51
	基本検査のみの参加	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2	1	3	3	1	4
	不参加者数	8	3	11	11	7	18	18	9	27	10	4	14	7	1	8	54	24	78
	受診者率	33.3%	57.1%	42.1%	21.4%	46.2%	33.3%	37.9%	55.0%	44.9%	26.7%	33.3%	28.6%	35.7%	33.3%	35.3%	32.1%	49.0%	38.3%
	基本検査のみ参加率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	4.8%	14.3%	33.3%	17.6%	3.6%	2.0%	3.0%
	不参加者率	66.7%	42.9%	57.9%	78.6%	53.8%	66.7%	62.1%	45.0%	55.1%	66.7%	66.7%	66.7%	50.0%	33.3%	47.1%	64.3%	49.0%	58.6%
岩槻	児童生徒数	389	317	706	358	324	682	389	313	702	380	363	743	406	335	741	1,922	1,652	3,574
	対象者数	13	23	36	32	21	53	40	35	75	15	15	30	21	10	31	121	104	225
	対象者率	3.34%	7.26%	5.10%	8.94%	6.48%	7.77%	10.28%	11.18%	10.68%	3.95%	4.13%	4.04%	5.17%	2.99%	4.18%	6.30%	6.30%	6.30%
	チャレンジカードコース	2	8	10	3	4	7	3	6	9	3	1	4	6	1	7	17	20	37
	親子面談コース	2	3	5	8	3	11	4	8	12	0	0	0	3	0	3	17	14	31
	保護者面談コース	0	2	2	3	1	4	0	2	2	1	0	1	1	1	2	5	6	11
	参加者計	4	13	17	14	8	22	7	16	23	4	1	5	10	2	12	39	40	79
	基本検査のみの参加	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	3	7	6	3	9	10	6	16
	不参加者数	9	10	19	18	13	31	33	19	52	7	11	18	5	5	10	72	58	130
	受診者率	30.8%	56.5%	47.2%	43.8%	38.1%	41.5%	17.5%	45.7%	30.7%	26.7%	6.7%	16.7%	47.6%	20.0%	38.7%	32.2%	38.5%	35.1%
	基本検査のみ参加率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	26.7%	20.0%	23.3%	28.6%	30.0%	29.0%	8.3%	5.8%	7.1%
	不参加者率	69.2%	43.5%	52.8%	56.3%	61.9%	58.5%	82.5%	54.3%	69.3%	46.7%	73.3%	60.0%	23.8%	50.0%	32.3%	59.5%	55.8%	57.8%
総計	児童生徒数	5,708	5,436	11,144	5,710	5,506	11,216	5,932	5,430	11,362	6,079	5,687	11,766	5,510	5,129	10,639	28,939	27,188	56,127
	対象者数	179	201	380	281	266	547	420	346	766	182	99	281	218	121	339	1,280	1,033	2,313
	対象者率	3.1%	3.7%	3.4%	4.9%	4.8%	4.9%	7.1%	6.4%	6.7%	3.0%	1.7%	2.4%	4.0%	2.4%	3.2%	4.4%	3.8%	4.1%
	チャレンジカードコース	32	41	73	51	65	116	91	85	176	32	17	49	32	20	52	238	228	466
	親子面談コース	33	37	70	46	38	84	49	37	86	15	4	19	29	8	37	172	124	296
	保護者面談コース	25	31	56	14	16	30	22	22	44	8	3	11	8	10	18	77	82	159
	参加者計	90	109	199	111	119	230	162	144	306	55	24	79	69	38	107	487	434	921
	基本検査のみの参加	0	0	0	0	0	0	0	0	0	42	21	63	57	28	85	99	49	148
	不参加者数	89	92	181	170	147	317	258	202	460	85	54	139	92	55	147	694	550	1,244
	受診者率	50.3%	54.2%	52.4%	39.5%	44.7%	42.0%	38.6%	41.6%	39.9%	30.2%	24.2%	28.1%	31.7%	31.4%	31.6%	38.0%	42.0%	39.8%
	基本検査のみ参加率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	23.1%	21.2%	22.4%	26.1%	23.1%	25.1%	7.7%	4.7%	6.4%
	不参加者率	49.7%	45.8%	47.6%	60.5%	55.3%	58.0%	61.4%	58.4%	60.1%	46.7%	54.5%	49.5%	42.2%	45.5%	43.4%	54.2%	53.2%	53.8%

(2) 校内継続指導受診率の推移

年度	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06	R07
小1	62.9%	60.2%	59.3%	55.9%	51.9%	46.7%	54.9%	55.6%	55.7%	56.0%	51.2%	52.4%
小2	55.6%	49.0%	44.9%	44.6%	38.1%	35.9%	50.5%	47.2%	50.1%	44.8%	44.3%	42.0%
小3	53.1%	44.7%	39.2%	36.9%	37.3%	35.4%	46.7%	41.8%	43.5%	44.4%	42.0%	39.9%
小4	53.3%	31.8%	32.3%	27.2%	23.3%	25.5%	32.2%	32.8%	32.0%	32.0%	39.7%	28.1%
中1	40.3%	40.7%	30.9%	26.5%	28.1%	31.0%	29.0%	34.2%	31.6%	33.4%	34.8%	31.6%
合計	53.9%	47.0%	43.1%	40.1%	37.3%	35.9%	45.5%	44.0%	44.7%	44.0%	42.8%	39.8%



※校内継続指導は、平成26年度から対象者を小1～小3、小4、中1としております。

4 医療・栄養指導実施結果

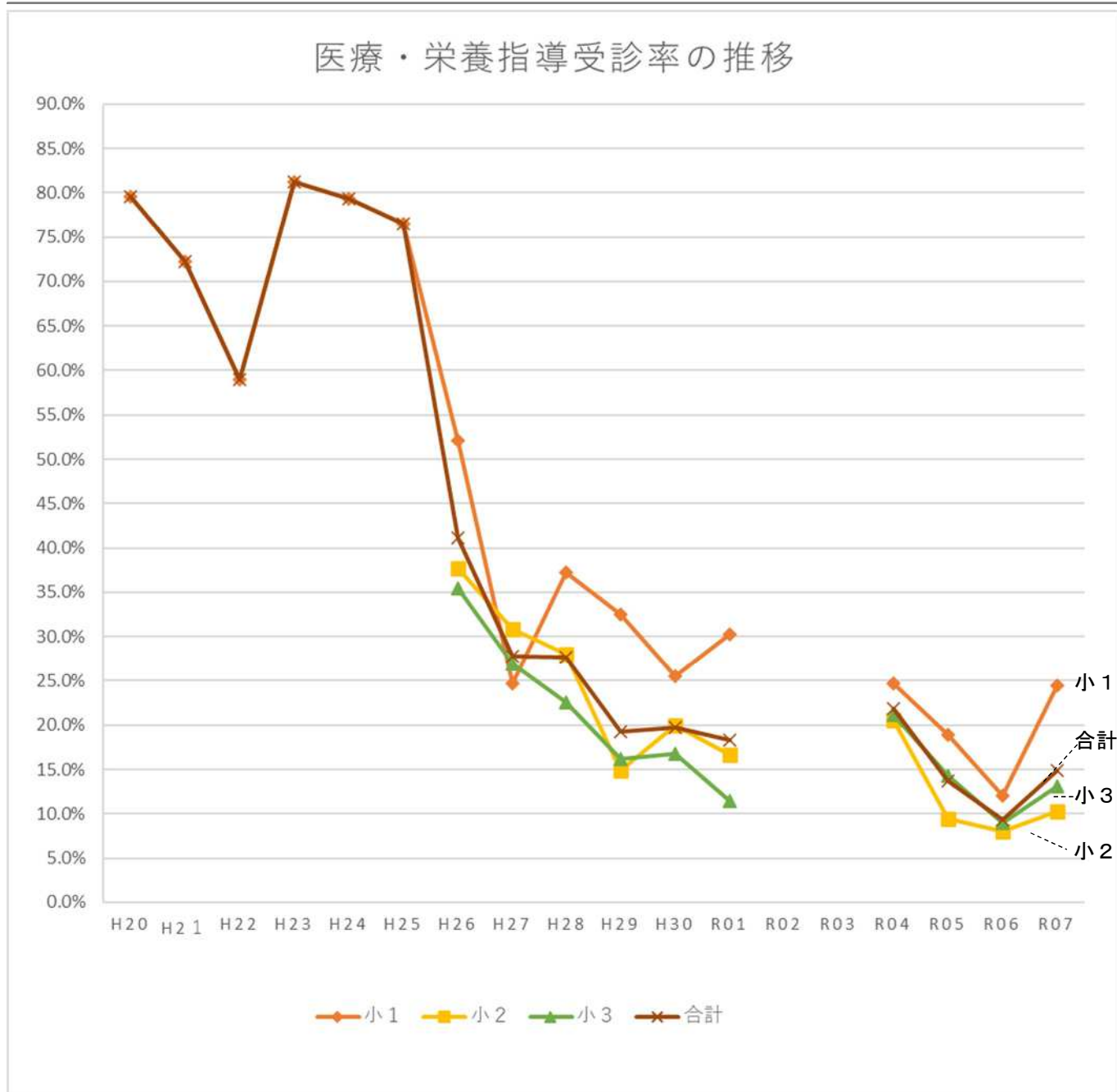
(1) 対象者数及び受診者数

(単位：人)

地区		小 1			小 2			小 3			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
浦和	児童生徒数	2,713	2,714	5,427	2,806	2,673	5,479	2,922	2,613	5,535	8,441	8,000	16,441
	対象者数	20	15	35	22	23	45	54	28	82	96	66	162
	参加者数	6	3	9	1	7	8	8	4	12	15	14	29
	対象者率	0.7%	0.6%	0.6%	0.8%	0.9%	0.8%	1.8%	1.1%	1.5%	1.1%	0.8%	1.0%
	受診者率	30.0%	20.0%	25.7%	4.5%	30.4%	17.8%	14.8%	14.3%	14.6%	15.6%	21.2%	17.9%
大宮	児童生徒数	2,194	2,053	4,247	2,127	2,144	4,271	2,172	2,119	4,291	6,493	6,316	12,809
	対象者数	26	16	42	30	20	50	51	43	94	107	79	186
	参加者数	9	3	12	2	1	3	5	7	12	16	11	27
	対象者率	1.2%	0.8%	1.0%	1.4%	0.9%	1.2%	2.3%	2.0%	2.2%	1.6%	1.3%	1.5%
	受診者率	34.6%	18.8%	28.6%	6.7%	5.0%	6.0%	9.8%	16.3%	12.8%	15.0%	13.9%	14.5%
与野	児童生徒数	412	352	764	419	365	784	449	385	834	1,280	1,102	2,382
	対象者数	4	2	6	5	1	6	7	5	12	16	8	24
	参加者数	0	0	0	1	0	1	2	0	2	3	0	3
	対象者率	1.0%	0.6%	0.8%	1.2%	0.3%	0.8%	1.6%	1.3%	1.4%	1.3%	0.7%	1.0%
	受診者率	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	16.7%	28.6%	0.0%	16.7%	18.8%	0.0%	12.5%
岩槻	児童生徒数	389	317	706	358	324	682	389	313	702	1,136	954	2,090
	対象者数	6	5	11	12	4	16	13	12	25	31	21	52
	参加者数	1	1	2	0	0	0	0	2	2	1	3	4
	対象者率	1.5%	1.6%	1.6%	3.4%	1.2%	2.3%	3.3%	3.8%	3.6%	2.7%	2.2%	2.5%
	受診者率	16.7%	20.0%	18.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	8.0%	3.2%	14.3%	7.7%
総計	児童生徒数	5,708	5,436	11,144	5,710	5,506	11,216	5,932	5,430	11,362	17,350	16,372	33,722
	対象者数	56	38	94	69	48	117	125	88	213	250	174	424
	参加者数	16	7	23	4	8	12	15	13	28	35	28	63
	対象者率	1.0%	0.7%	0.8%	1.2%	0.9%	1.0%	2.1%	1.6%	1.9%	1.4%	1.1%	1.3%
	受診者率	28.6%	18.4%	24.5%	5.8%	16.7%	10.3%	12.0%	14.8%	13.1%	14.0%	16.1%	14.9%

(2) 医療・栄養指導受診率の推移

年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06	R07
小1	79.6%	72.2%	59.0%	81.3%	79.3%	76.5%	52.1%	24.7%	37.2%	32.5%	25.6%	30.2%	-	-	24.7%	18.9%	12.1%	24.5%
小2	-	-	-	-	-	-	37.7%	30.9%	28.0%	14.8%	20.0%	16.7%	-	-	20.5%	9.4%	8.1%	10.3%
小3	-	-	-	-	-	-	35.5%	27.0%	22.6%	16.2%	16.8%	11.5%	-	-	21.1%	14.3%	9.0%	13.1%
合計	79.6%	72.2%	59.0%	81.3%	79.3%	76.5%	41.1%	27.7%	27.7%	19.3%	19.8%	18.3%	-	-	21.9%	13.7%	9.3%	14.9%



※医療・栄養指導は、平成26年度から対象者に小2、小3を追加しております。

※令和2年度、令和3年度は新型コロナウイルス感染症の影響により実施しておりません。

5 専門医機関へ紹介

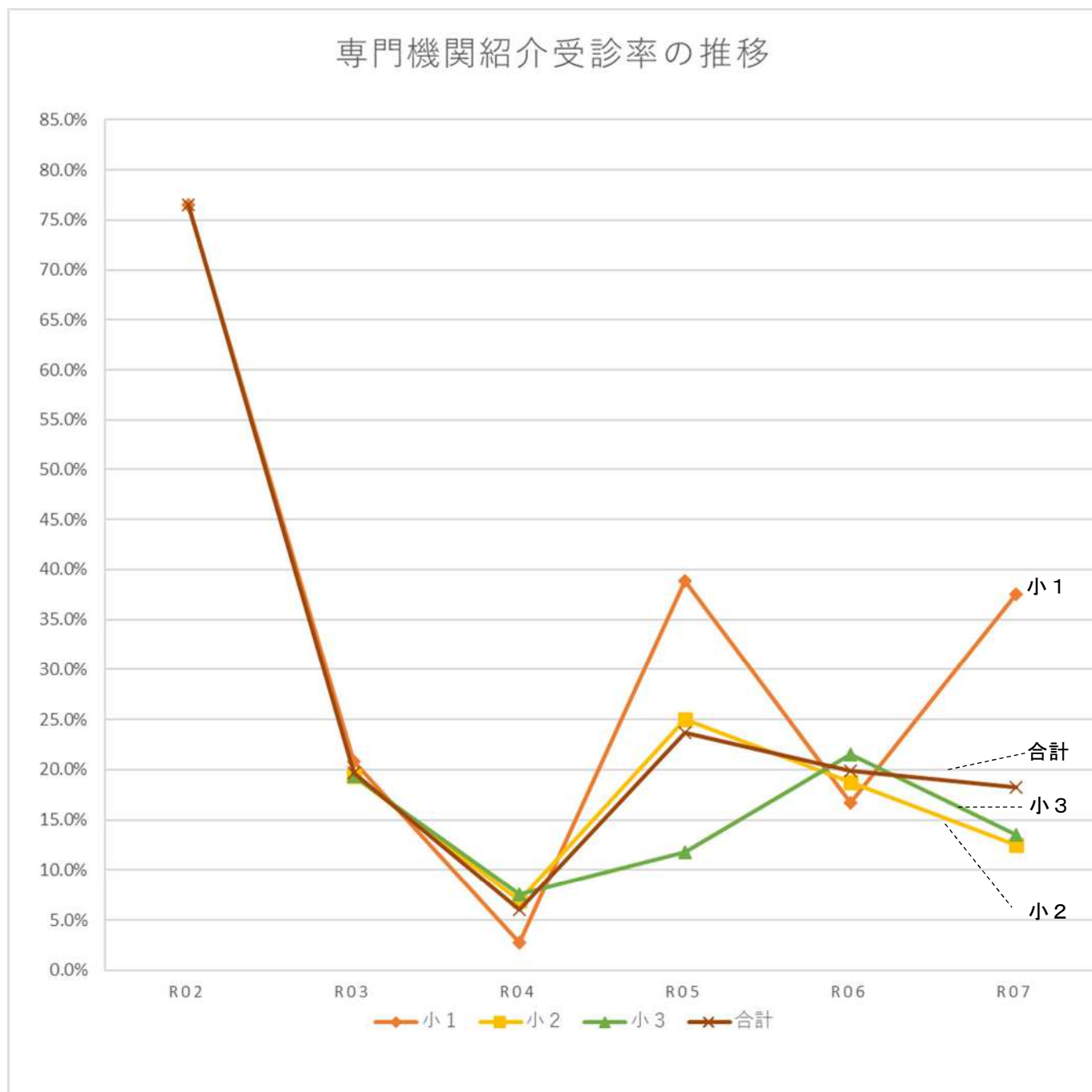
(1) 対象者数及び受診者数

(単位：人)

地区		小 1			小 2			小 3			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
浦和	児童生徒数	2,713	2,714	5,427	2,806	2,673	5,479	2,922	2,613	5,535	8,441	8,000	16,441
	対象者数	7	3	10	6	6	12	12	7	19	25	16	41
	受診者数	3	0	3	0	0	0	1	0	1	4	0	4
	対象者率	0.3%	0.1%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.4%	0.3%	0.3%	0.3%	0.2%	0.2%
	受診者率	42.9%	0.0%	30.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	5.3%	16.0%	0.0%	9.8%
大宮	児童生徒数	2,194	2,053	4,247	2,127	2,144	4,271	2,172	2,119	4,291	6,493	6,316	12,809
	対象者数	7	4	11	11	7	18	15	16	31	33	27	60
	受診者数	5	1	6	2	1	3	4	2	6	11	4	15
	対象者率	0.3%	0.2%	0.3%	0.5%	0.3%	0.4%	0.7%	0.8%	0.7%	0.5%	0.4%	0.5%
	受診者率	71.4%	25.0%	54.5%	18.2%	14.3%	16.7%	26.7%	12.5%	19.4%	33.3%	14.8%	25.0%
与野	児童生徒数	412	352	764	419	365	784	449	385	834	1,280	1,102	2,382
	対象者数	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1
	受診者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	対象者率	0.2%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.04%
	受診者率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
岩槻	児童生徒数	389	317	706	358	324	682	389	313	702	1,136	954	2,090
	対象者数	1	1	2	2	0	2	7	2	9	10	3	13
	受診者数	0	0	0	1	0	1	1	0	1	2	0	2
	対象者率	0.3%	0.3%	0.3%	0.6%	0.0%	0.3%	1.8%	0.6%	1.3%	0.9%	0.3%	0.6%
	受診者率	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	14.3%	0.0%	11.1%	20.0%	0.0%	15.4%
総計	児童生徒数	5,708	5,436	11,144	5,710	5,506	11,216	5,932	5,430	11,362	17,350	16,372	33,722
	対象者数	16	8	24	19	13	32	34	25	59	69	46	115
	受診者数	8	1	9	3	1	4	6	2	8	17	4	21
	対象者率	0.3%	0.1%	0.2%	0.3%	0.2%	0.3%	0.6%	0.5%	0.5%	0.4%	0.3%	0.3%
	受診者率	50.0%	12.5%	37.5%	15.8%	7.7%	12.5%	17.6%	8.0%	13.6%	24.6%	8.7%	18.3%

(2) 専門機関へ紹介した児童生徒の受診率の推移

年度	R02	R03	R04	R05	R06	R07
小1	76.5%	20.8%	2.8%	38.9%	16.7%	37.5%
小2	-	19.4%	7.0%	25.0%	18.8%	12.5%
小3	-	19.4%	7.5%	11.8%	21.5%	13.6%
合計	76.5%	19.7%	6.1%	23.7%	19.8%	18.3%



※令和2年度より、医療・栄養指導中止の代替案として小学校1年生に専門医照会を実施。

令和3年度から対象者に、小2、小3を追加しております。

6 基本検査実施結果

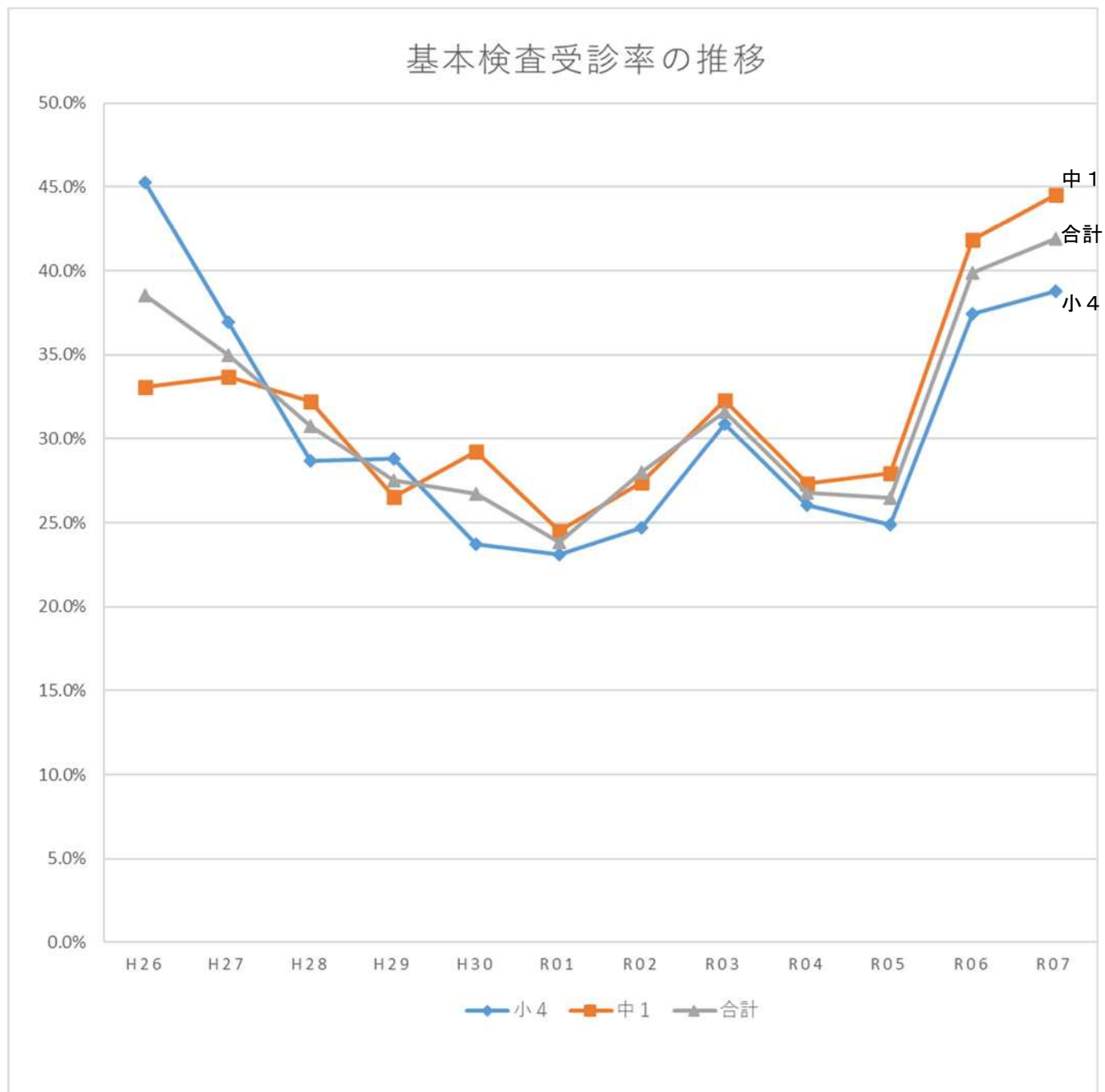
(1) 対象者数及び受診者数

(単位：人)

地区		小 4			中 1			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
浦和	児童生徒数	2,956	2,799	5,755	2,595	2,471	5,066	5,551	5,270	10,821
	対象者数	87	42	129	90	43	133	177	85	262
	受診者	40	20	60	46	18	64	86	38	124
	対象者率	2.9%	1.5%	2.2%	3.5%	1.7%	2.6%	3.2%	1.6%	2.4%
	受診者率	46.0%	47.6%	46.5%	51.1%	41.9%	48.1%	48.6%	44.7%	47.3%
大宮	児童生徒数	2,308	2,143	4,451	2,129	1,973	4,102	4,437	4,116	8,553
	対象者数	65	36	101	93	65	158	158	101	259
	受診者	26	11	37	39	29	68	65	40	105
	対象者率	2.8%	1.7%	2.3%	4.4%	3.3%	3.9%	3.6%	2.5%	3.0%
	受診者率	40.0%	30.6%	36.6%	41.9%	44.6%	43.0%	41.1%	39.6%	40.5%
与野	児童生徒数	435	382	817	380	350	730	815	732	1,547
	対象者数	15	6	21	14	3	17	29	9	38
	受診者	2	0	2	4	1	5	6	1	7
	対象者率	3.4%	1.6%	2.6%	3.7%	0.9%	2.3%	3.6%	1.2%	2.5%
	受診者率	13.3%	0.0%	9.5%	28.6%	33.3%	29.4%	20.7%	11.1%	18.4%
岩槻	児童生徒数	380	363	743	406	335	741	786	698	1,484
	対象者数	15	15	30	21	10	31	36	25	61
	受診者	7	3	10	10	4	14	17	7	24
	対象者率	3.9%	4.1%	4.0%	5.2%	3.0%	4.2%	4.6%	3.6%	4.1%
	受診者率	46.7%	20.0%	33.3%	47.6%	40.0%	45.2%	47.2%	28.0%	39.3%
総計	児童生徒数	6,079	5,687	11,766	5,510	5,129	10,639	11,589	10,816	22,405
	対象者数	182	99	281	218	121	339	400	220	620
	受診者	75	34	109	99	52	151	174	86	260
	対象者率	3.0%	1.7%	2.4%	4.0%	2.4%	3.2%	3.5%	2.0%	2.8%
	受診者率	41.2%	34.3%	38.8%	45.4%	43.0%	44.5%	43.5%	39.1%	41.9%

(2) 基本検査受診率の推移

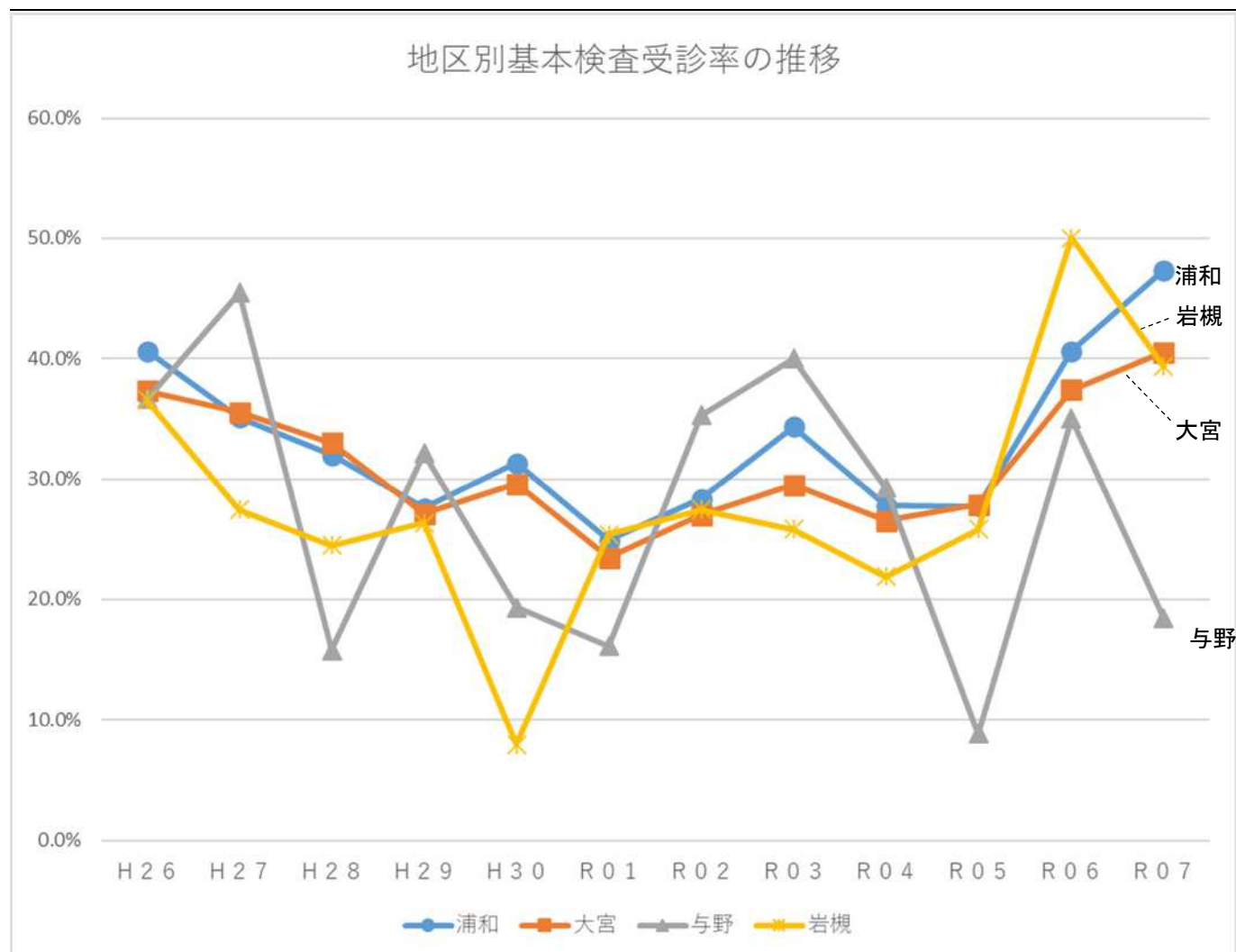
年度	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06	R07
小4	45.3%	36.9%	28.7%	28.8%	23.7%	23.1%	24.7%	30.9%	26.1%	24.9%	37.5%	38.8%
中1	33.1%	33.7%	32.2%	26.5%	29.2%	24.5%	27.4%	32.3%	27.3%	27.9%	41.8%	44.5%
合計	38.5%	35.0%	30.8%	27.5%	26.7%	23.9%	28.0%	31.6%	26.8%	26.5%	39.9%	41.9%



(3) 各地区の基本検査受診率の推移

(単位：人)

地区		H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06	R07
浦和	対象者	192	171	150	174	182	221	268	233	277	249	256	262
	受診者	78	60	48	48	57	55	76	80	77	69	104	124
	受診率	40.6%	35.1%	32.0%	27.6%	31.3%	24.9%	28.4%	34.3%	27.8%	27.7%	40.6%	47.3%
大宮	対象者	201	183	188	177	196	213	285	244	298	244	238	259
	受診者	75	65	62	48	58	50	77	72	79	68	89	105
	受診率	37.3%	35.5%	33.0%	27.1%	29.6%	23.5%	27.0%	29.5%	26.5%	27.9%	37.4%	40.5%
与野	対象者	30	33	19	28	31	31	34	30	41	34	40	38
	受診者	11	15	3	9	6	5	12	12	12	3	14	7
	受診率	36.7%	45.5%	15.8%	32.1%	19.4%	16.1%	35.3%	40.0%	29.3%	8.8%	35.0%	18.4%
岩槻	対象者	52	62	49	57	63	63	102	62	64	62	58	61
	受診者	19	17	12	15	5	16	28	16	14	16	29	24
	受診率	36.5%	27.4%	24.5%	26.3%	7.9%	25.4%	27.5%	25.8%	21.9%	25.8%	50.0%	39.3%
総計	対象者	475	449	406	436	472	528	689	569	680	589	592	620
	受診者	183	157	125	120	126	126	193	180	182	156	236	260
	受診率	38.5%	35.0%	30.8%	27.5%	26.7%	23.9%	28.0%	31.6%	26.8%	26.5%	39.9%	41.9%



(4) 基本検査結果の詳細

・医療サポート方針の判定

(単位：人)

判定結果	小 4			中 1			合計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
医療サポート必要なし	11	13	24	5	11	16	16	24	40
受診施設でフォロー	44	18	62	51	22	73	95	40	135
専門医へ紹介	18	3	21	43	19	62	61	22	83
早めに専門医へ紹介	2	0	2	0	0	0	2	0	2
合計	75	34	109	99	52	151	174	86	260

・「受診施設でフォロー」の項目別内訳（複数項目該当者あり）

(単位：人)

項目	判定基準	小 4			中 1			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
血圧	収縮期 125mmHg以上	4	2	6	12	4	16	16	6	22
	拡張期 70mmHg以上	20	10	30	16	11	27	36	21	57
総コレステロール	220 m g / d l 以上	9	0	9	2	0	2	11	0	11
HDL-コレステロール	40 m g / d l 未満	1	1	2	3	0	3	4	1	5
中性脂肪	120 m g / d l 以上	12	8	20	15	8	23	27	16	43
空腹時血糖	100 m g / d l 以上	3	0	3	3	1	4	6	1	7
G P T (A L T)	30 IU 以上	15	6	21	12	2	14	27	8	35
血清インスリン値	15 μ U / ml 以上	7	11	18	12	11	23	19	22	41
血清尿酸値	6.0 m g / d l 以上	18	8	26	36	9	45	54	17	71

・「専門医へ紹介」の項目別内訳（複数項目該当者あり）

(単位：人)

項目	判定基準	小 4			中 1			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
肥満度	50% 以上	11	3	14	30	17	47	41	20	61
黒色表皮肥厚症	あり	2	0	2	6	4	10	8	4	12
総コレステロール	300 m g / d l 以上	2	0	2	0	0	0	2	0	2
中性脂肪	300 m g / d l 以上	0	0	0	3	1	4	3	1	4
G P T (A L T)	100 IU 以上	4	0	4	5	0	5	9	0	9
血清インスリン値	50 μ U / ml 以上	0	0	0	1	0	1	1	0	1
血清尿酸値	8.0 m g / d l 以上	0	0	0	16	0	16	16	0	16

・「早めに専門医へ紹介」の項目別内訳

(単位：人)

項目	判定基準	小 4			中 1			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
睡眠時無呼吸	あり	1	0	1	0	0	0	1	0	1
血圧	収縮期 150mmHg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	拡張期 90mmHg以上	1	0	1	0	0	0	1	0	1
空腹時血糖	126 m g / d l 以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0

令和7年度生活習慣病予防学校検診実施結果(合計)

単位: 人

			小1			小2			小3			小4			中1			合計			
			男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	
浦和地区	児童生徒数 (A)	人数 (B)	2,713	2,714	5,427	2,806	2,673	5,479	2,922	2,613	5,535	2,956	2,799	5,755	2,595	2,471	5,066	13,992	13,270	27,262	
		対象率 (B/A)	2.8%	3.4%	3.1%	4.4%	4.6%	4.5%	6.7%	5.2%	6.0%	2.9%	1.5%	2.2%	3.5%	1.7%	2.6%	4.1%	3.3%	3.7%	
		受診者 (C)											40	20	60	46	18	64	86	38	124
	基本検査	受診率 (C/B)											46.0%	47.6%	46.5%	51.1%	41.9%	48.1%	48.8%	44.7%	47.3%
		サポート不要											7	7	14	2	3	5	9	10	19
		受診施設で7÷8-											25	11	36	22	8	30	47	19	66
		専門医へ紹介											8	2	10	22	7	29	30	9	39
		個別指導	対象者 (D)	20	15	35	22	23	45	54	28	82								96	66
	受診者 (E)		6	3	9	1	7	8	8	4	12								15	14	29
	受診率 (E/D)		30.0%	20.0%	25.7%	4.5%	30.4%	17.8%	14.8%	14.3%	14.6%								15.6%	21.2%	17.9%
	大宮地区	児童生徒数 (A)	人数 (B)	2,194	2,053	4,247	2,127	2,144	4,271	2,172	2,119	4,291	2,308	2,143	4,451	2,129	1,973	4,102	10,930	10,432	21,362
対象率 (B/A)			3.6%	3.9%	3.7%	5.2%	5.1%	5.2%	7.2%	7.3%	7.2%	2.8%	1.7%	2.3%	4.4%	3.3%	3.9%	4.6%	4.3%	4.4%	
受診者 (C)													26	11	37	39	29	68	65	40	105
基本検査		受診率 (C/B)											40.0%	30.6%	36.6%	41.9%	44.6%	43.0%	41.1%	39.6%	40.5%
		サポート不要											3	6	9	3	7	10	6	13	19
		受診施設で7÷8-											15	4	19	21	11	32	36	15	51
		専門医へ紹介											8	1	9	15	11	26	23	12	35
		個別指導	対象者 (D)	26	16	42	30	20	50	51	43	94								107	79
受診者 (E)			9	3	12	2	1	3	5	7	12								16	11	27
受診率 (E/D)			34.6%	18.8%	28.6%	6.7%	5.0%	6.0%	9.8%	16.3%	12.8%								15.0%	13.9%	14.5%
与野地区		児童生徒数 (A)	人数 (B)	412	352	764	419	365	784	449	385	834	435	382	817	380	350	730	2,095	1,834	3,929
	対象率 (B/A)		2.9%	2.0%	2.5%	3.3%	3.6%	3.4%	6.5%	5.2%	5.9%	3.4%	1.6%	2.6%	3.7%	0.9%	2.3%	4.0%	2.7%	3.4%	
	受診者 (C)												2	0	2	4	1	5	6	1	7
	基本検査	受診率 (C/B)											13.3%	0.0%	9.5%	28.6%	33.3%	29.4%	20.7%	11.1%	18.4%
		サポート不要											0	0	0	0	0	0	0	0	0
		受診施設で7÷8-											0	0	0	1	0	1	1	0	1
		専門医へ紹介											2	0	2	3	1	4	5	1	6
		個別指導	対象者 (D)	4	2	6	5	1	6	7	5	12								16	8
	受診者 (E)		0	0	0	1	0	1	2	0	2								3	0	3
	受診率 (E/D)		0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	16.7%	28.6%	0.0%	16.7%								18.8%	0.0%	12.5%
	岩槻地区	児童生徒数 (A)	人数 (B)	389	317	706	358	324	682	389	313	702	380	363	743	406	335	741	1,922	1,652	3,574
対象率 (B/A)			3.3%	7.3%	5.1%	8.9%	6.5%	7.8%	10.3%	11.2%	10.7%	3.9%	4.1%	4.0%	5.2%	3.0%	4.2%	6.3%	6.3%	6.3%	
受診者 (C)													7	3	10	10	4	14	17	7	24
基本検査		受診率 (C/B)											46.7%	20.0%	33.3%	47.6%	40.0%	45.2%	47.2%	28.0%	39.3%
		サポート不要											1	0	1	0	1	1	1	1	2
		受診施設で7÷8-											4	3	7	7	3	10	11	6	17
		専門医へ紹介											2	0	2	3	0	3	5	0	5
		個別指導	対象者 (D)	6	5	11	12	4	16	13	12	25								31	21
受診者 (E)			1	1	2	0	0	0	0	2	2								1	3	4
受診率 (E/D)			16.7%	20.0%	18.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	8.0%								3.2%	14.3%	7.7%
総計		児童生徒数 (A)	人数 (B)	5,708	5,438	11,144	5,710	5,508	11,216	5,932	5,430	11,362	6,079	5,687	11,766	5,510	5,129	10,639	28,939	27,188	56,127
	対象率 (B/A)		3.1%	3.7%	3.4%	4.9%	4.8%	4.9%	7.1%	6.4%	6.7%	3.0%	1.7%	2.4%	4.0%	2.4%	3.2%	4.4%	3.8%	4.1%	
	受診者 (C)												75	34	109	99	52	151	174	86	280
	基本検査	受診率 (C/B)											41.2%	34.3%	38.8%	45.4%	43.0%	44.5%	43.5%	39.1%	41.9%
		サポート不要											11	13	24	5	11	16	16	24	40
		受診施設で7÷8-											44	18	62	51	22	73	95	40	135
		専門医へ紹介											20	3	23	43	19	62	63	22	85
		個別指導	対象者 (D)	56	38	94	69	48	117	125	88	213								250	174
	受診者 (E)		16	7	23	4	8	12	15	13	28								35	28	63
	受診率 (E/D)		28.6%	18.4%	24.5%	5.8%	16.7%	10.3%	12.0%	14.8%	13.1%								14.0%	16.1%	14.9%

報告事項 2

令和 8 年度生活習慣病予防学校検診の
実施について

令和8年度生活習慣病予防学校検診の実施について

令和8年度の生活習慣病予防学校検診として、「1 校内継続指導」、「2 基本検査」、「3 医療・栄養指導」、「4 専門機関へ紹介」の4つの取組の実施を予定しております。各取組方法については以下のとおりを予定しています。

なお、令和8年度実施スケジュール（案）については、別添のとおり予定しております。

1 校内継続指導（令和7年度から変更なし）

（1）対象者

小学校1～3年生のうち、1学期の時点で肥満度20%以上のうち希望者

小学校4年生、中学校1年生のうち、1学期の時点で肥満度35%以上のうち希望者

（2）実施内容

希望者が選択したコースにより、学校において指導

- ・チャレンジカードコース
- ・親子面談コース
- ・保護者面談コース

（3）実施時期

健康診断実施後随時

（4）その他

- ・フードモデル等を学校からの希望に応じて、貸出
- ・日本学校保健会作成のパンフレットを対象者に配布し、生活習慣病予防について、普及啓発を図ります。

2 基本検査（令和7年度と変更なし）

（1）対象者

小学校4年生及び、中学校1年生で、1学期の時点で肥満度35%以上

（2）実施内容

（ア）各種検査実施

- ・ 血圧測定：最高・最低血圧
- ・ 腹囲測定：臍周囲測定
- ・ 血液検査：総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、空腹時血糖、GPT（ALT）、血清インスリン、血清尿酸値
- ・ その他：黒色表皮症

（イ）診療情報作成（専門医への紹介が必要な場合）

（ウ）検査結果により受診医療機関でのフォロー

（3）実施期間

7月中旬～10月中旬

（4）実施場所

各地区の医療機関（全地区の医療機関に受診可能）

各医師会に、令和8年度に実施できる医療機関を調査しました。

【参考】

地区	令和8年度	令和7年度
浦和地区	97 機関	98 機関
大宮地区	34 機関	36 機関
与野地区	22 機関	23 機関
岩槻地区	13 機関	16 機関
総計	166 機関	173 機関

（5）受診勧奨

8月末時点で基本検査を未受診の児童生徒については、10月下旬までに受診できるよう、引き続き受診勧奨を行います。

3 医療・栄養指導（令和8年度変更なし）

（1）対象者

小学校1～3年生のうち、1学期の時点で肥満度35%以上かつ腹囲身長比0.5以上の希望者

（2）実施内容

- ・医師による医療指導
- ・食材の模型やDVDを利用した集団での栄養指導

※本事業の対象者は小学校1～3年生であり、従来の「医師による個別指導」「栄養教諭による個別指導」「集団での栄養指導」を組み合わせた実施方法では、児童の体力面や集中力への負担が課題となっていました。このため、昨年度から「栄養教諭による個別指導」を廃止し、「医師による個別指導」と「集団での栄養指導」のみに見直したところ、参加者アンケートでは実施時間が適切であるとの意見が多く、概ね好評でした。これらの結果を踏まえ、今年度も同様の実施内容とします。

（3）実施日

開催日が学校行事（体育祭、運動会等）と重複することを避けるため、事前に学校に調査し、その日程を避けて実施日を設けています。

全地区の土曜日に申し込み可能（1回のみ）

- ・浦和地区：令和8年12月 5日（土）
- ・大宮地区：令和8年10月10日（土）
- ・与野地区：令和8年10月31日（土）
- ・岩槻地区：令和8年10月 3日（土）

※前年度同様、受付も小1・2・3で時間帯を分ける

（4）実施場所（予定）

- ・浦和地区：浦和コミュニティセンター
- ・大宮地区：生涯学習総合センター
- ・与野地区：与野本町コミュニティセンター
- ・岩槻地区：岩槻駅東口コミュニティセンター

4 専門機関へ紹介（令和8年度と変更なし）

（1）対象者（変更なし）

小学校1～3年生のうち、1学期の時点で肥満度50%以上

（2）実施内容

専門機関による指導

（3）実施時期

健康診断実施後随時

（4）実施場所

専門機関

- ・さいたま市民医療センター
- ・自治医科大学附属さいたま医療センター
- ・さいたま北部医療センター
- ・さいたま市立病院

審議事項 2

令和 9 年度生活習慣病予防学校検診の
実施方法について

令和9年度生活習慣病予防学校検診の実施について

令和9年度の生活習慣病予防学校検診として、「1 校内継続指導」、「2 基本検査」、「3 医療・栄養指導」、「4 専門機関へ紹介」の4つの取組の実施を予定しております。各取組方法については以下のとおりを予定しています。

1 校内継続指導（令和8年度から変更なし）

（1）対象者

小学校1～3年生のうち、1学期の時点で肥満度20%以上のうち希望者

小学校4年生、中学校1年生のうち、1学期の時点で肥満度35%以上のうち希望者

（2）実施内容

希望者が選択したコースにより、学校において指導

- ・チャレンジカードコース
- ・親子面談コース
- ・保護者面談コース

（3）実施時期

健康診断実施後随時

（4）その他

- ・フードモデル等を学校からの希望に応じて、貸出
- ・日本学校保健会作成のパンフレットを対象者に配布し、生活習慣病予防について、普及啓発を図ります。

2 基本検査（令和 8 年度と変更なし）

（１）対象者

小学校 4 年生及び、中学校 1 年生で、1 学期の時点で肥満度 35%以上

（２）実施内容

（ア）各種検査実施

- ・ 血圧測定：最高・最低血圧
- ・ 腹囲測定：臍周囲測定
- ・ 血液検査：総コレステロール、HDL コレステロール、中性脂肪、空腹時血糖、GPT（ALT）、血清インスリン、血清尿酸値
- ・ その他：黒色表皮症

（イ）診療情報作成（専門医への紹介が必要な場合）

（ウ）検査結果により受診医療機関でのフォロー

（３）実施期間

7 月中旬～10 月中旬

（４）実施場所

各地区の医療機関（全地区の医療機関に受診可能）

各医師会に、令和 9 年度に実施できる医療機関を調査します。

【参考】

令和 8 年度 計 166 機関

内訳

- ・ 浦和地区：97 機関
- ・ 大宮地区：34 機関
- ・ 与野地区：22 機関
- ・ 岩槻地区：13 機関

（５）受診勧奨

8 月末時点で基本検査を未受診の児童生徒については、10 月下旬までに受診できるよう、引き続き受診勧奨を行います。

3 医療・栄養指導（令和8年度変更なし）

（1）対象者

小学校1～3年生のうち、1学期の時点で肥満度35%以上かつ腹囲身長比0.5以上の希望者

（2）実施内容

- ・医師による医療指導
- ・食材の模型やDVDを利用した集団での栄養指導

（3）実施日

現在、調整中です。第2回生活習慣病予防学校検診検討委員会までにご報告します。

（4）実施場所（予定）

- ・浦和地区：浦和コミュニティセンター
- ・大宮地区：生涯学習総合センター
- ・与野地区：与野本町コミュニティセンター
- ・岩槻地区：岩槻駅東口コミュニティセンター

4 専門機関へ紹介（令和8年度と変更なし）

（1）対象者（変更なし）

小学校1～3年生のうち、1学期の時点で肥満度50%以上

（2）実施内容

専門機関による指導

（3）実施時期

健康診断実施後随時

（4）実施場所

専門機関

- ・さいたま市民医療センター
- ・自治医科大学附属さいたま医療センター
- ・さいたま北部医療センター
- ・さいたま市立病院