

令和7年度第1回さいたま市生活習慣病予防学校検診検討委員会 次第

日時：令和7年7月10日（木）午後2時30分～午後3時30分

場所：さいたま市役所第二別館1階 第1会議室

1 開会のあいさつ

教育委員会事務局学校教育部健康教育課長 武田 泰之

2 さいたま市生活習慣病予防学校検診について

3 【報告事項1】令和6年度生活習慣病予防学校検診の結果について

4 【報告事項2】令和7年度生活習慣病予防学校検診の実施について

5 【審議事項1】令和8年度生活習慣病予防学校検診の実施について

6 閉会

教育委員会事務局学校教育部健康教育課 課長補佐兼係長 杉浦 聡

さいたま市生活習慣病予防学校検診検討委員会
委員名簿

7月10日

役職	氏 名	所 属	出欠
委員長	前山 克博	さいたま市与野医師会	出
副委員長	関 由起子	埼玉大学教育学部	出
副委員長	内野 多美子	小学校校長会	出
委員	手塚 徹	浦和医師会	出
委員	綾部 匡之	浦和医師会	出
委員	中里 豊	大宮医師会	欠
委員	金子 家明	大宮医師会	出
委員	鈴木 敏雄	さいたま市与野医師会	出
委員	江口 広宣	岩槻医師会	欠
委員	若杉 直俊	岩槻医師会	出
委員	上野 茂昭	埼玉大学教育学部	出
委員	中野 さつき	さいたま市立病院	欠
委員	五十嵐紀子	中学校長会	欠
委員	松本 亜有子	養護教諭	出
委員	村田 悦子	養護教諭	出
委員	小熊 美佳	栄養教諭	出
委員	岡田 佳代子	栄養主査	出
委員	丸井 斉子	体育担当教員	出
委員	戸村 大希	体育担当教員	出

(任期：令和6年7月1日～令和8年6月30日)

さいたま市生活習慣病予防学校検診について

さいたま市生活習慣病予防学校検診について

(1) 目的

小児生活習慣病予防のため、肥満傾向の児童生徒に対し、規則正しく、健康で明るい学校生活を促進することを目的としております。

(2) 平成 26 年度以前（平成 15 年度～）

健診の基本的な考え方：肥満児童傾向の児童生徒をピックアップし、基本検査や医療栄養指導を行い、医療機関へ繋げるための検診。

・検診の実施方法

取組名	対象者	実施内容
基本検査	小学 1 年生、4 年生及び中学 1 年生の肥満度 35 % 以上	血液検査・血圧・腹囲・黒色表皮症等の検査を医療機関で実施
医療栄養指導	基本検査の実施後、スコアリングを行った結果、病的肥満児童と判断された児童生徒	・集団での個別指導（小児科医と栄養士による指導）。 ・病的度の高いものは専門医へ紹介指導。

・反省点

小学 1 年生から 4 年生にかけて肥満児童の増加や肥満度の増加が認められることや

小学 1 年生では採血をしても採血上で悪い結果の児童が少なかったことや、高学年ですでに肥満度が 35 % を超える肥満児童に医療指導を行ってもあまり肥満が改善傾向にならなかったこと等が挙げられました。

また、小学校 1 年生は、採血自体嫌がりできない児童や採血がトラウマになりかねない児童もみられました。

(3) 平成 26 年度からの実施方法

健診の基本的な考え方：学校や医療の継続した指導を中心とした取組み

平成 15 年から行われていた検診方法に関して、平成 24 年度に生活習慣病予防学校検診検討委員会でこれまでの事業の総括を行い、小学校 1～4 年生の間に対象者が急増することが判明しました。（現時点でも変わらず同じ傾向となっております。）

平成 26 年以降は、低学年の肥満児童が高度肥満ならないおよび肥満児童の増加を防ぐための学校での継続指導と、基本検診を基にした継続した医療指導を中心とした取組みを行っています。

・ 検診の実施方法

取組名	ポイント	対象者	実施内容
校内継続指導	継続した指導	小学校 1 年から 3 年 肥満度 20 % 以上 小学校 4 年、中学 1 年 肥満度 35 % 以上	養護教諭、栄養士等を中心としたコース別指導 低学年での肥満児童の増加に対して、広くピックアップして、軽度肥満児童を病的肥満につなげない及び正しい生活を身につけるための学校での校内継続指導
基本検査	継続した指導	小学校 4 年、中学 1 年 肥満度 35 % 以上	各種基本検査に基づく、医療機関での継続指導 小学 4 年、中学 1 年生に対しては、基本検査から病的肥満児童をピックアップして、医療機関での継続指導
医療栄養指導	スポット的指導	小学校 1 年から 3 年 肥満度 35 % 以上 かつ腹囲身長比 0.5	医師、栄養士による指導 学校や医療機関での継続指導と別のスポット的な場として、集団での個別指導。この集団指導は、新型コロナ流行時の感染の問題もあり、医療指導がない小学 1 年から小学 3 年生に対して医療指導および栄養指導をする場とした形を変えて残っています。
専門機関へ紹介	令和 2 年度より、コロナ禍により、医療栄養指導ができなかった場合の代替措置として実施	小学校 1 年から 3 年 肥満度 50 % 以上	専門機関による専門指導 健康教育課で、診察依頼書を作成し、4 つの医療機関への児童生徒への受診勧奨

1 校内継続指導（学校での継続的な指導）

（１）目的

- ・生活習慣の指導、栄養の指導、運動の指導をストレスにならず、やりがいを感じるさせるようにするため。（短期効果は求めず、気軽に参加し持続する目的として実施。）
- ・生活を見直し意識的に生活を送る態度が育つよう支援することが重要であり、健康を保つために生活習慣が大切なことを知らせるため。
- ・肥満度の改善や、肥満度の増加を食い止めるためには、継続的な関わりをおこない正しい生活習慣を得ることが必要である。そのため、学校場でチャレンジクラブを通して、養護教諭、栄養士らがかわっていくため。

（２）経緯

学生の低学年から年齢が上がるにつれ、肥満児童がふえ、さらに肥満度が増加する傾向がわかったため、対象を広くして低学年内から正しい生活習慣を持たせることを目的とし、結果として高度肥満になる児童を減らすことを期待し、実施することとなった取り組みです。

校内継続指導実施以降も、生活習慣病予防の対策効果が小学校入学年齢頃に大きいことや小学校入学時に保護者の興味が高いことがわかっています。

2 基本検査（医療機関での継続的な指導）

（１）目的

高学年で肥満度 35%以上を超えている児童は、すでに病的肥満になっている可能性が高いため、採血等による基本健診を行い、病的肥満度を評価し、その結果に基づき軽度の児童はかかりつけ医で、重度の児童は専門医のもとで、医療的な指導を含め継続指導を行うため。

（２）検診を行う経緯

平成 15 年度は、小学校 1 年、小学校 4 年、中学校 1 年生に実施しており、平成 26 年度から小学校 4 年生、中学校 4 年生に実施しています。肥満度が 35%以上を超える児童生徒は、医学的な疾患が出る可能性が高いことから、医療機関へ繋げ、医学的な疾患に対応するために、実施することとなった取り組みです。

3 医療・栄養指導（スポット的指導）

（１）目的

医師や栄養士が専門的な立場から個別に指導を行うことで、お子さんの保護者様が健康状態を把握し、生活習慣を見直すこときっかけや、早めに医療的な検診の機会を設けることで、お子さん自身が積極的に生活習慣の改善を意識できるようなきっかけを作るため。

（２）経緯

学校での継続指導や医療指導に参加していない児童に対して、スポット的な場を用意し指導を行うことを目的に小学校１年～４年生、中学１年生に行なっていましたが、令和２年度～令和４年度は、新型コロナウイルス流行時の三密を避けるために中止となりました。再開後は、参加者を減らすために対象を絞り、医療指導（基本検査）を受ける場のある小学４年、中学１年は対象からは外し、医療指導を受ける機会が用意されていない小学１年生～３年生を中心に実施することとなった取り組みです。

4 専門機関へ紹介

（１）目的

すでに高度肥満となり病的な状況と考えられる児童生徒を早期に専門機関へ繋げ、医学的な対応とともに、生活習慣病予防の改善を図るため。

（２）経緯

小学校４年、中学校１年生の基本検査に基づく専門医の紹介のほかに、令和２年度にコロナ禍により、集団での医療栄養個別指導ができず、小学校１年生～３年生は、学校での継続指導のみで、医療指導に触れることができませんでした。その代替措置として１年生に専門機関へ紹介するために、実施することとなった取り組みです。

また、基本検査の評価では、50%以上の肥満があれば単独でも専門医への紹介の対象となっているので、低学年の児童生徒の採血の回数を減らすためにも、基本検査に乗せるのではなく、直接専門医に紹介する流れを作ったものとなります。

この取り組みが生活習慣病予防学校検診検討委員会において、早期に専門機関へ繋げることは、令和２年度以降も引き続き実施した方がよいとのご意見を受け、対象者を小学校１年生～３年生に拡大し、早期に専門機関へ繋げるため、専門機関に紹介する取り組みを実施することとなりました。

報告事項 1

令和 6 年度生活習慣病予防学校検診の結果に
ついて

令和6年度の生活習慣病予防学校検診として、「1 校内継続指導」、「2 医療・栄養指導」、「3 専門機関へ紹介」、「4 基本検査」の4つの取組みを実施しました。各取組の実施結果は以下のとおりです。

1 校内継続指導

(1) 実施内容（令和5年度と変更点なし）

対象者	実施場所	実施時期	内容
小1～小3 肥満度20%以上 小4、中1 肥満度35%以上	各学校	健康診断実施後随時	養護教諭、栄養教諭による コース別指導 ・チャレンジカードコース ・親子面談コース ・保護者面談コース

(2) 校内継続指導の総括

学年別の参加率は、小1が51.2%、小2が44.3%、小3が42.0%、小4が39.7%、中1が34.8%となります。全体の参加率は、42.8%となっております。

令和5年度の学年の合計受診率は、44.0%であるため、受診率が下がっています。

令和7年度も日本学校保健会作成の生活習慣病予防に関するパンフレットを配布し、生活習慣病予防について普及啓発を図り、校内継続指導を実施します。

(3) 対象者数及び受診者数の内訳

(単位：人)																		
	小1			小2			小3			小4			中1			合計		
児童生徒数	5,697	5,495	11,192	5,906	5,406	11,312	6,066	5,661	11,727	5,936	5,549	11,485	5,511	5,016	10,527	29,116	27,127	56,243
対象者数	192	199	391	300	278	578	446	354	800	167	100	267	218	107	325	1,323	1,038	2,361
対象者率	3.4%	3.6%	3.5%	5.1%	5.1%	5.1%	7.4%	6.3%	6.8%	2.8%	1.8%	2.3%	4.0%	2.1%	3.1%	4.5%	3.8%	4.2%
チャレンジカードコース	41	62	103	62	68	130	104	89	193	47	24	71	45	21	66	299	264	563
親子面談コース	36	35	71	42	38	80	53	41	94	16	9	25	22	13	35	169	136	305
保護者面談コース	11	15	26	19	27	46	28	21	49	7	3	10	9	3	12	74	69	143
参加者計	88	112	200	123	133	256	185	151	336	70	36	106	76	37	113	542	469	1,011
基本検査のみの参加	0	0	0	0	0	0	0	0	0	29	22	51	53	28	81	82	50	132
不参加者数	104	87	191	177	145	322	261	203	464	68	42	110	89	42	131	699	519	1,218
受診者率	45.8%	56.3%	51.2%	41.0%	47.8%	44.3%	41.5%	42.7%	42.0%	41.9%	36.0%	39.7%	34.9%	34.6%	34.8%	41.0%	45.2%	42.8%
基本検査のみ参加率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	17.4%	22.0%	19.1%	24.3%	26.2%	24.9%	6.2%	4.8%	5.6%
不参加者率	54.2%	43.7%	48.8%	59.0%	52.2%	55.7%	58.5%	57.3%	58.0%	40.7%	42.0%	41.2%	40.8%	39.3%	40.3%	52.8%	50.0%	51.6%

(4) 受診率の推移

年度	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06
小1	62.9%	60.2%	59.3%	55.9%	51.9%	46.7%	54.9%	55.6%	55.7%	56.0%	51.2%
小2	55.6%	49.0%	44.9%	44.6%	38.1%	35.9%	50.5%	47.2%	50.1%	44.8%	44.3%
小3	53.1%	44.7%	39.2%	36.9%	37.3%	35.4%	46.7%	41.8%	43.5%	44.4%	42.0%
小4	53.3%	31.8%	32.3%	27.2%	23.3%	25.5%	32.2%	32.8%	32.0%	32.0%	39.7%
中1	40.3%	40.7%	30.9%	26.5%	28.1%	31.0%	29.0%	34.2%	31.6%	33.4%	34.8%
合計	53.9%	47.0%	43.1%	40.1%	37.3%	35.9%	45.5%	44.0%	44.7%	44.0%	42.8%

2 医療・栄養指導

(1) 実施内容

対象者	実施場所	実施時期	内容
小1～小3 肥満度35%以上 かつ腹囲身長比0.5	各地区1会場 浦和：浦和コミュニティセンター 大宮：生涯学習総合センター 与野：旧中央区保健センター 岩槻：岩槻駅東口コミュニティセンター	各地区土曜1回開催 浦和：11月16日 大宮：10月12日 与野：10月19日 岩槻：10月26日	医師による医療指導 栄養教諭による栄養指導

(2) 医療・栄養指導の総括

学年別の参加率は、小1が12.1%、小2が8.1%、小3が9.0%となります。全体の参加率は、9.3%となっております。

令和5年度の学年の合計参加率は13.7%であるため、参加率が下がっています。

参加率が下がってしまった原因として、実施日程が学校での行事と重なってしまったことが考えられます。そのため、令和7年度は、医療・栄養指導実施日の設定の際に、学校へ行事予定を調査し、その日程を避けて実施します。

(3) 対象者数及び受診者数の内訳

(単位：人)												
	小1			小2			小3			合計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
児童生徒数	5,697	5,495	11,192	5,906	5,406	11,312	6,066	5,661	11,727	17,669	16,562	34,231
対象者数	55	36	91	92	57	149	138	96	234	285	189	474
医療のみ	0	0	0	0	1	1	2	3	5	2	4	6
医療・栄養	6	5	11	5	6	11	8	6	14	19	17	36
栄養のみ	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1	1	2
参加者数計	6	5	11	5	7	12	11	10	21	22	22	44
対象者率	1.0%	0.7%	0.8%	1.6%	1.1%	1.3%	2.3%	1.7%	2.0%	1.6%	1.1%	1.4%
受診者率	10.9%	13.9%	12.1%	5.4%	12.3%	8.1%	8.0%	10.4%	9.0%	7.7%	11.6%	9.3%

(4) 受診率の推移

年度	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06
小1	67.4%	79.6%	72.2%	59.0%	81.3%	79.3%	76.5%	52.1%	24.7%	37.2%	32.5%	25.6%	30.2%	-	-	24.7%	18.9%	12.1%
小2	-	-	-	-	-	-	-	37.7%	30.9%	28.0%	14.8%	20.0%	16.7%	-	-	20.5%	9.4%	8.1%
小3	-	-	-	-	-	-	-	35.5%	27.0%	22.6%	16.2%	16.8%	11.5%	-	-	21.1%	14.3%	9.0%
合計	67.4%	79.6%	72.2%	59.0%	81.3%	79.3%	76.5%	41.1%	27.7%	27.7%	19.3%	19.8%	18.3%	-	-	21.9%	13.7%	9.3%

3 専門機関へ紹介

(1) 実施内容

対象者	実施場所	実施時期	内容
小1～小3 肥満度50%以上	専門機関 ・さいたま市民医療センター ・自治医科大学附属さいたま医療センター ・さいたま北部医療センター ・さいたま市立病院	健康診断実施後随時	専門機関による指導

(2) 専門機関へ紹介の総括

小学校1年生18人、小学校2年生48人、小学校3年生65人の合計131人に対して、専門機関への紹介を行いました。紹介を行った児童生徒のうち、26人が受診、受診率は19.8%となります。

令和5年度の学年の合計受診率は、23.7%であるため、受診率が下がっています。

令和7年度も、8月時点で専門機関に受診者していない児童生徒へ、受診勧奨を行い、引き続き専門機関へ紹介することを実施します。

(3) 対象者数及び受診者数の内訳

(単位：人)

地区	小1			小2			小3			合計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
児童生徒数	5,697	5,495	11,192	5,906	5,406	11,312	6,066	5,661	11,727	17,669	16,562	34,231
対象者数	8	10	18	32	16	48	45	20	65	85	46	131
受診者数	2	1	3	7	2	9	12	2	14	21	5	26
対象者率	0.1%	0.2%	0.2%	0.5%	0.3%	0.4%	0.7%	0.4%	0.6%	0.5%	0.3%	0.4%
受診者率	25.0%	10.0%	16.7%	21.9%	12.5%	18.8%	26.7%	10.0%	21.5%	24.7%	10.9%	19.8%

(4) 受診率の推移

年度	R02	R03	R04	R05	R06
小1	76.5%	20.8%	2.8%	38.9%	16.7%
小2	-	19.4%	7.0%	25.0%	18.8%
小3	-	19.4%	7.5%	11.8%	21.5%
合計	76.5%	19.7%	6.1%	23.7%	19.8%

4 基本検査

(1) 実施内容

対象者	実施場所	実施時期	内容
小4、中1 肥満度35%以上	各地区の医療機関 計 162 機関 内訳 浦和：85 機関 大宮：37 機関 与野：24 機関 岩槻：16 機関	7月中旬～10月末	(1) 各種検査実施 ・ 血圧測定：最高・最低血圧 ・ 腹囲測定：臍周囲測定 ・ 血液検査：総コレステロール、HDL コレステロール、中性脂肪、空腹時血糖、GPT、血清インスリン、血清尿酸値 ・ その他：黒色表皮症 (2) 診療情報作成 (専門医への紹介が必要な場合) (3) 検査結果により受診医療機関でのフォロー

(2) 基本検査の総括

学年別の受診率は、小4が37.5%、中1が41.8%となります。全体の参加率は、39.9%となっております。

令和5年度の学年の合計受診率は、26.5%であるため、大きく受診率が向上しております。

(3) 対象者数及び受診者数の内訳

(単位：人)

	小4			中1			合計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
児童生徒数	5,936	5,549	11,485	5,511	5,016	10,527	11,447	10,565	22,012
対象者数	167	100	267	218	107	325	385	207	592
受診者	62	38	100	94	42	136	156	80	236
対象者率	2.8%	1.8%	2.3%	4.0%	2.1%	3.1%	3.4%	2.0%	2.7%
受診者率	37.1%	38.0%	37.5%	43.1%	39.3%	41.8%	40.5%	38.6%	39.9%

(4) 受診率の推移

年度	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06
小4	45.3%	36.9%	28.7%	28.8%	23.7%	23.1%	24.7%	30.9%	26.1%	24.9%	37.5%
中1	33.1%	33.7%	32.2%	26.5%	29.2%	24.5%	27.4%	32.3%	27.3%	27.9%	41.8%
合計	38.5%	35.0%	30.8%	27.5%	26.7%	23.9%	28.0%	31.6%	26.8%	26.5%	39.9%

5 肥満傾向児童生徒の割合について

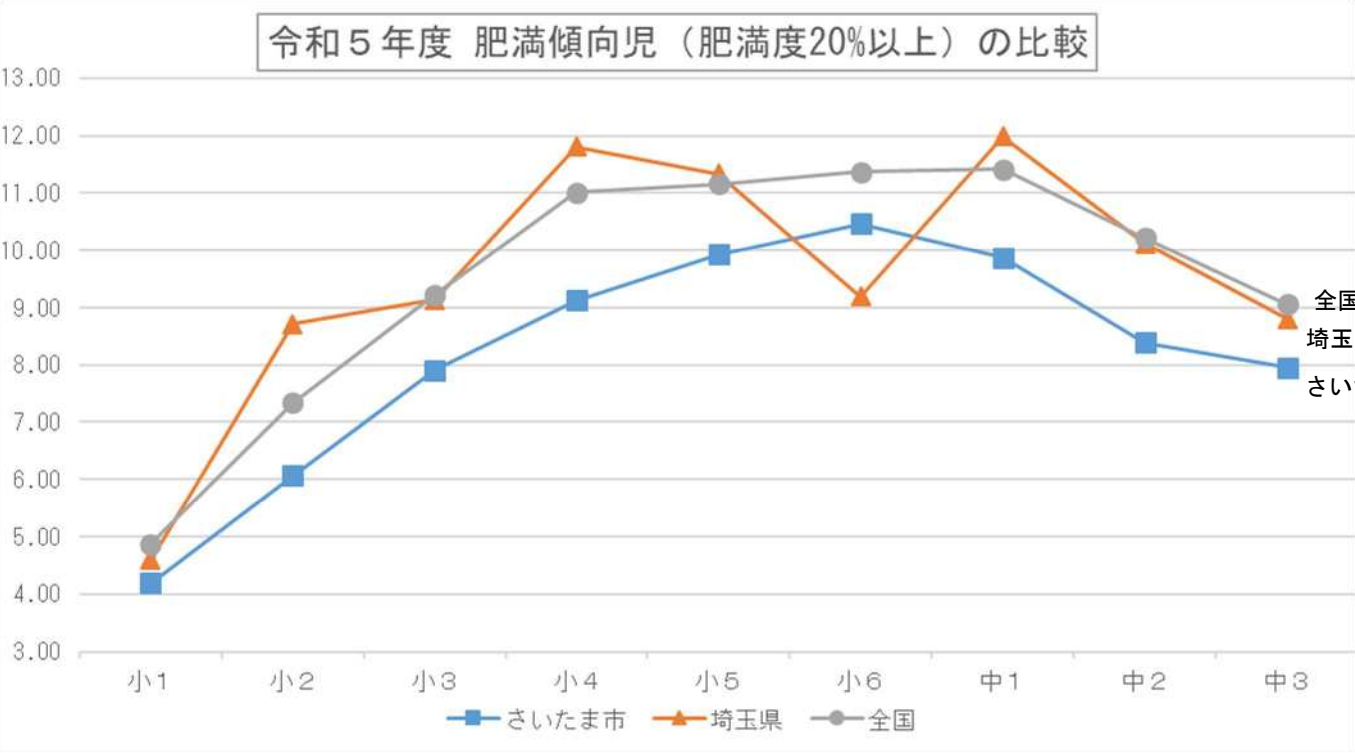
以下の資料は、埼玉県、全国との比較した資料になります。

肥満傾向児童生徒（肥満度 20%以上）の割合を示した数値です。

さいたま市は小1～小5、中1～中3は、埼玉県、全国と比べ、肥満傾向児童生徒（肥満度 20 %以上）の児童生徒の割合は低い数値であることが分かります。

(単位 %)

学年	年齢	○令和4年度						○令和5年度					
		さいたま市	埼玉県	全国	差		さいたま市	埼玉県	全国	差			
					埼玉県－さいたま市	全国－さいたま市				埼玉県－さいたま市	全国－さいたま市		
合 計	小1	6 歳	4.70	6.20	5.62	1.50	0.92	4.19	4.59	4.87	0.40	0.68	
	小2	7 歳	6.47	7.27	7.63	0.80	1.16	6.07	8.72	7.34	2.65	1.27	
	小3	8 歳	8.26	11.84	10.11	3.57	1.84	7.91	9.14	9.23	1.22	1.31	
	小4	9 歳	9.48	11.91	11.37	2.43	1.89	9.13	11.81	11.01	2.68	1.88	
	小5	10 歳	9.81	11.31	12.43	1.50	2.62	9.93	11.34	11.16	1.41	1.23	
	小6	11 歳	10.74	11.33	12.21	0.58	1.47	10.46	9.20	11.38	-1.27	0.91	
	中1	12 歳	9.81	10.15	11.39	0.33	1.58	9.87	11.98	11.42	2.11	1.54	
	中2	13 歳	9.14	10.99	10.65	1.85	1.51	8.39	10.12	10.22	1.73	1.82	
	中3	14 歳	8.17	7.21	9.51	-0.96	1.34	7.96	8.81	9.06	0.85	1.10	
男 子	小1	6 歳	4.88	5.85	5.74	0.97	0.86	3.95	5.83	5.03	1.88	1.08	
	小2	7 歳	6.58	7.05	8.02	0.47	1.44	6.50	7.83	7.36	1.33	0.86	
	小3	8 歳	8.71	10.30	11.14	1.59	2.43	8.39	10.03	9.87	1.64	1.48	
	小4	9 歳	11.33	14.04	13.17	2.71	1.84	10.41	11.92	12.20	1.51	1.79	
	小5	10 歳	11.86	14.07	15.11	2.21	3.25	11.88	12.35	13.30	0.47	1.42	
	小6	11 歳	12.72	12.87	13.95	0.15	1.23	12.22	10.54	13.05	-1.68	0.83	
	中1	12 歳	11.90	12.63	13.27	0.73	1.37	11.35	14.60	13.50	3.25	2.15	
	中2	13 歳	10.73	14.10	12.25	3.37	1.52	9.91	12.70	11.93	2.79	2.02	
	中3	14 歳	9.47	9.77	11.31	0.30	1.84	9.41	11.04	10.48	1.63	1.07	
女 子	小1	6 歳	4.50	6.55	5.50	2.05	1.00	4.46	3.35	4.71	-1.11	0.25	
	小2	7 歳	6.35	7.49	7.23	1.14	0.88	5.61	9.60	7.31	3.99	1.70	
	小3	8 歳	7.78	13.37	9.07	5.59	1.29	7.40	8.24	8.58	0.84	1.18	
	小4	9 歳	7.51	9.78	9.57	2.27	2.06	7.79	11.69	9.82	3.90	2.03	
	小5	10 歳	7.57	8.54	9.74	0.97	2.17	7.85	10.32	9.02	2.47	1.17	
	小6	11 歳	8.68	9.78	10.47	1.10	1.79	8.55	7.85	9.70	-0.70	1.15	
	中1	12 歳	7.69	7.66	9.51	-0.03	1.82	8.32	9.36	9.33	1.04	1.01	
	中2	13 歳	7.48	7.88	9.05	0.40	1.57	6.85	7.54	8.50	0.69	1.65	
	中3	14 歳	6.81	4.65	7.71	-2.16	0.90	6.44	6.57	7.64	0.13	1.20	



令和 6 年度生活習慣病予防学校検診の詳細資料

1 肥満傾向児童生徒数の推移

各年度の児童生徒数

(単位：人)

学年	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06
小1	11,342	11,199	11,080	10,705	10,880	10,575	10,982	11,140	11,084	11,392	11,295	11,128	11,155	11,361	11,316	11,620	11,303	11,192
小2	-	-	-	-	-	-	-	11,022	11,224	11,174	11,422	11,354	11,177	11,228	11,435	11,334	11,674	11,312
小3	-	-	-	-	-	-	-	10,629	11,084	11,320	11,227	11,502	11,444	11,281	11,283	11,474	11,449	11,727
小4	11,527	11,510	11,465	11,363	11,376	11,247	10,921	11,090	10,748	11,182	11,350	11,265	11,591	11,579	11,340	11,361	11,585	11,485
中1	10,560	9,832	10,439	10,418	10,622	10,649	10,653	10,641	10,515	10,267	10,437	10,048	10,264	10,651	10,601	10,753	10,724	10,527
合計	33,429	32,541	32,984	32,486	32,878	32,471	32,556	54,522	54,655	55,335	55,731	55,297	55,631	56,100	55,975	56,542	56,735	56,243

肥満度 20 %以上の児童生徒数

(単位：人)

学年	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06
小1	-	-	-	-	-	-	-	380	369	376	347	348	390	536	495	546	464	391
小2	-	-	-	-	-	-	-	471	451	467	487	473	479	818	623	727	698	578
小3	-	-	-	-	-	-	-	604	575	574	599	692	627	1,005	795	941	889	800
小4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合計	0	0	0	0	0	0	0	1,455	1,395	1,417	1,433	1,513	1,496	2,359	1,913	2,214	2,051	1,769

肥満度 35 %以上の児童生徒数

(単位：人)

学年	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06
小1	158	152	106	103	76	93	63	88	97	83	83	90	96	134	109	146	122	91
小2	-	-	-	-	-	-	-	119	104	106	128	105	132	229	156	156	181	149
小3	-	-	-	-	-	-	-	159	128	141	167	179	139	296	209	232	224	234
小4	348	330	283	230	251	257	201	212	176	164	191	219	251	320	256	303	281	267
中1	309	256	273	248	253	263	263	263	273	242	245	253	277	369	313	377	308	325
合計	815	738	662	581	580	613	527	841	778	736	814	846	895	1,348	1,043	1,214	1,116	1,066

肥満度 50 %以上の児童生徒数

(単位：人)

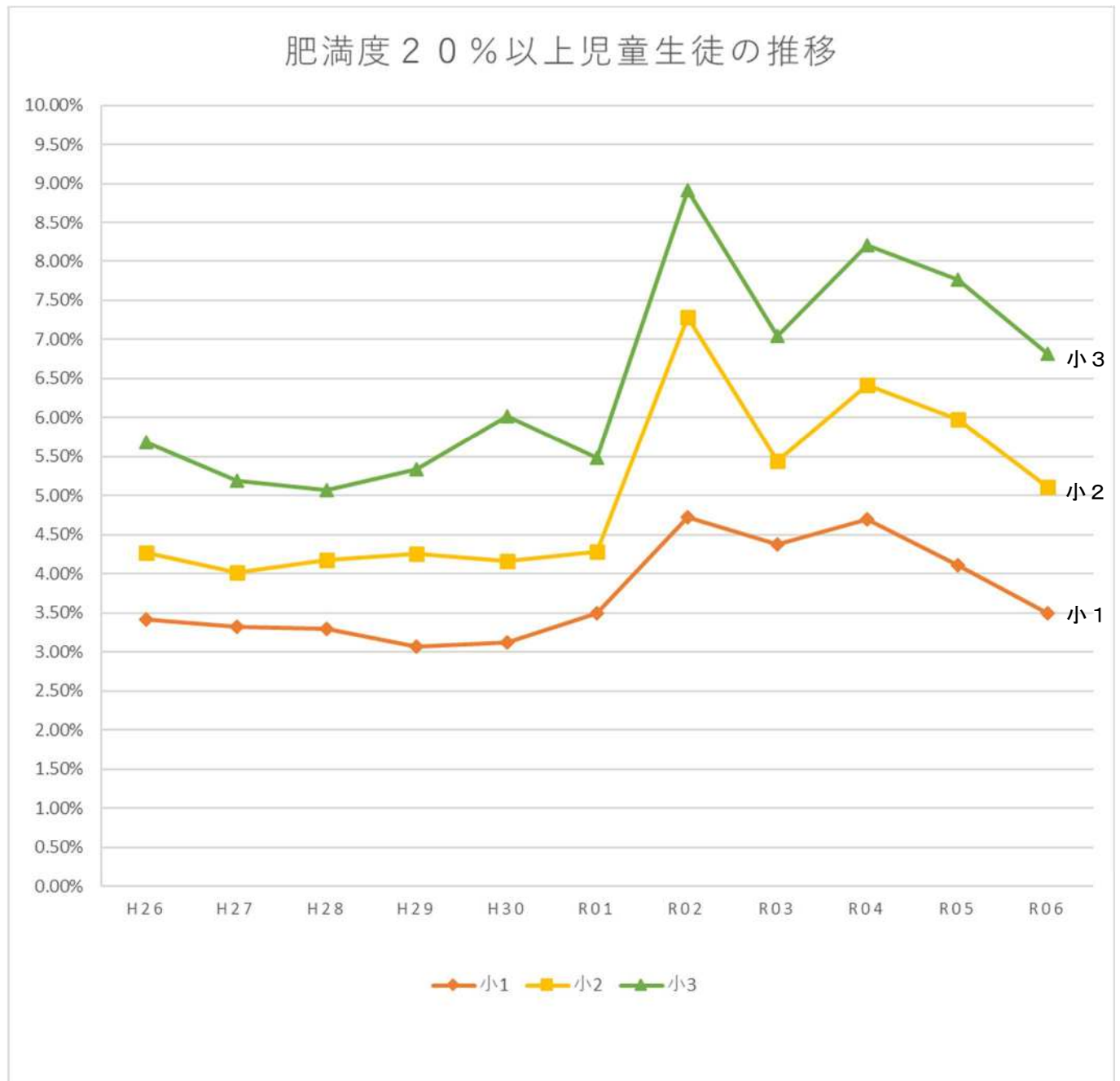
学年	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06
小1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34	24	36	36	18
小2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31	43	46	48
小3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	62	53	51	65
小4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	72	79	65	62
中1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	97	129	94	106
合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	34	286	340	292	299

2 肥満傾向児童生徒の割合の推移

肥満度 20 %以上の児童生徒割合の推移

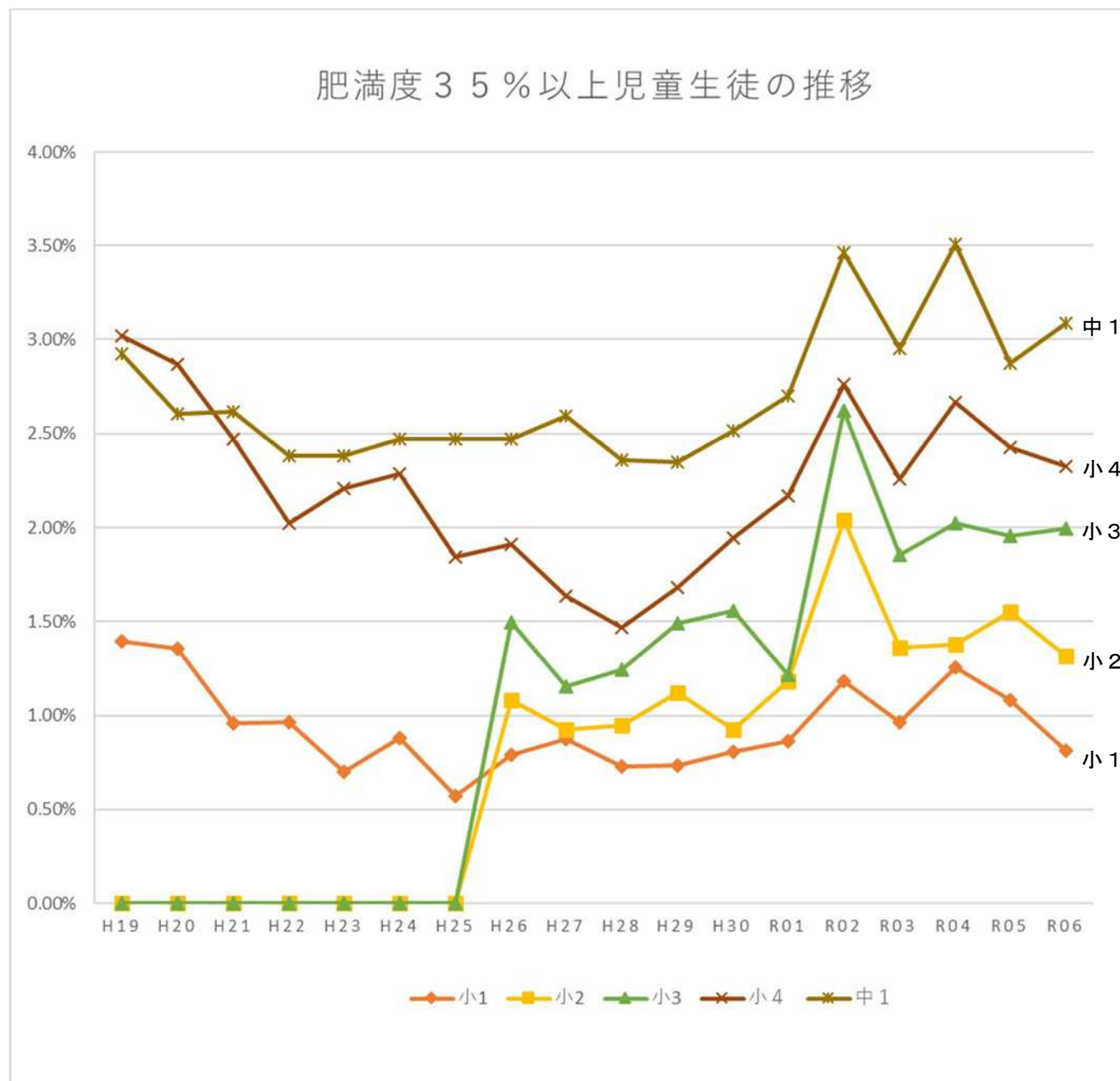
学年	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06
小1	-	-	-	-	-	-	-	3.4%	3.3%	3.3%	3.1%	3.1%	3.5%	4.7%	4.4%	4.7%	4.1%	3.5%
小2	-	-	-	-	-	-	-	4.3%	4.0%	4.2%	4.3%	4.2%	4.3%	7.3%	5.4%	6.4%	6.0%	5.1%
小3	-	-	-	-	-	-	-	5.7%	5.2%	5.1%	5.3%	6.0%	5.5%	8.9%	7.0%	8.2%	7.8%	6.8%
小4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合計	-	-	-	-	-	-	-	4.4%	4.2%	4.2%	4.2%	4.5%	4.4%	7.0%	5.6%	6.4%	6.0%	5.2%

推移



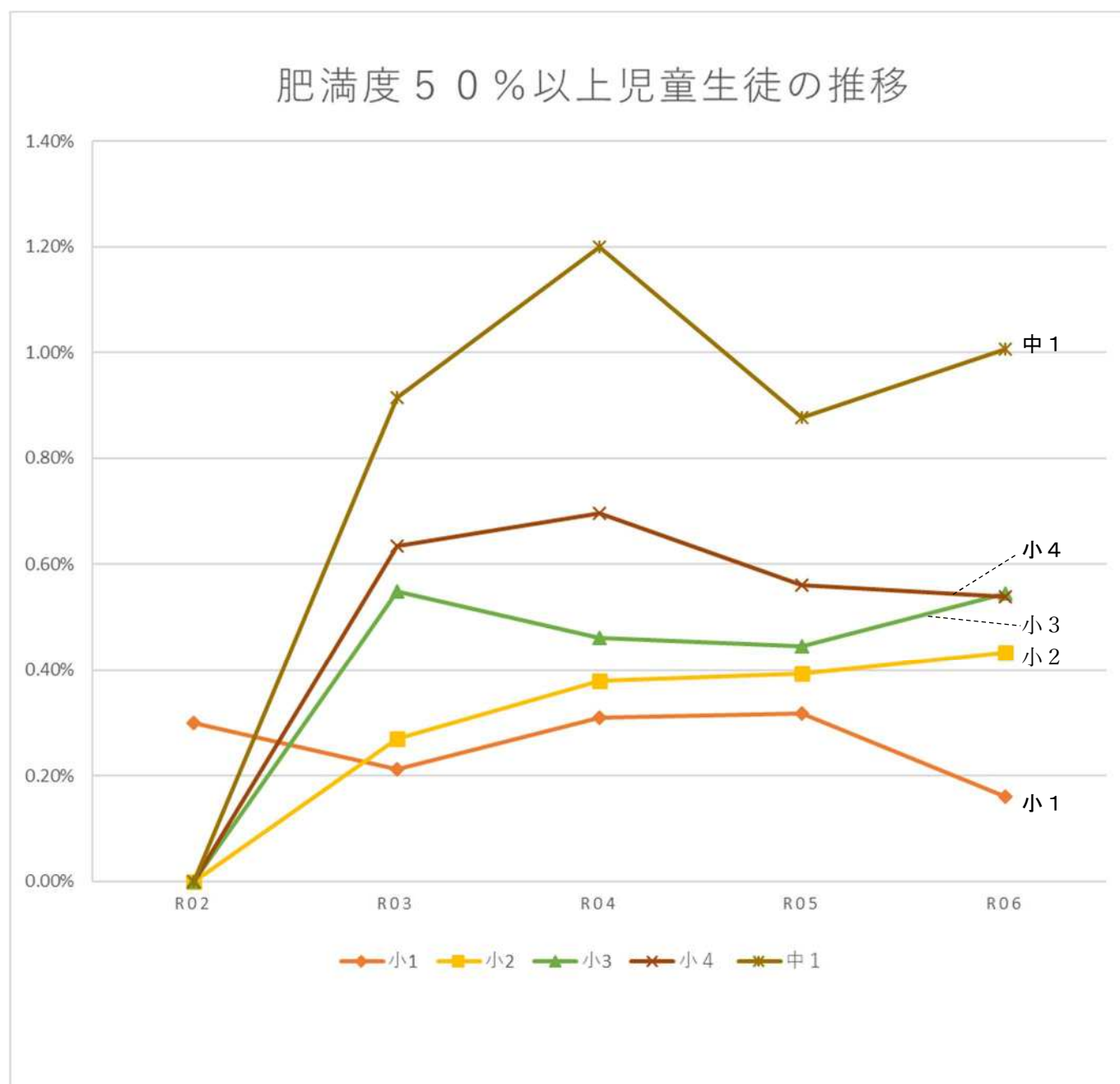
肥満度 3 5 %以上の児童生徒割合の推移

学年	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06
小1	1.4%	1.4%	1.0%	1.0%	0.7%	0.9%	0.6%	0.8%	0.9%	0.7%	0.7%	0.8%	0.9%	1.2%	1.0%	1.3%	1.1%	0.8%
小2	-	-	-	-	-	-	-	1.1%	0.9%	0.9%	1.1%	0.9%	1.2%	2.0%	1.4%	1.4%	1.6%	1.3%
小3	-	-	-	-	-	-	-	1.5%	1.2%	1.2%	1.5%	1.6%	1.2%	2.6%	1.9%	2.0%	2.0%	2.0%
小4	3.0%	2.9%	2.5%	2.0%	2.2%	2.3%	1.8%	1.9%	1.6%	1.5%	1.7%	1.9%	2.2%	2.8%	2.3%	2.7%	2.4%	2.3%
中1	2.9%	2.6%	2.6%	2.4%	2.4%	2.5%	2.5%	2.5%	2.6%	2.4%	2.3%	2.5%	2.7%	3.5%	3.0%	3.5%	2.9%	3.1%
合計	2.4%	2.3%	2.0%	1.8%	1.8%	1.9%	1.6%	1.5%	1.4%	1.3%	1.5%	1.5%	1.6%	2.4%	1.9%	2.1%	2.0%	1.9%



肥満度 50 %以上の児童生徒割合の推移

学年	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06
小1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3%	0.2%	0.3%	0.3%	0.2%
小2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%
小3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5%	0.5%	0.4%	0.6%
小4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6%	0.7%	0.6%	0.5%
中1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.9%	1.2%	0.9%	1.0%
合計	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3%	0.5%	0.6%	0.5%	0.5%



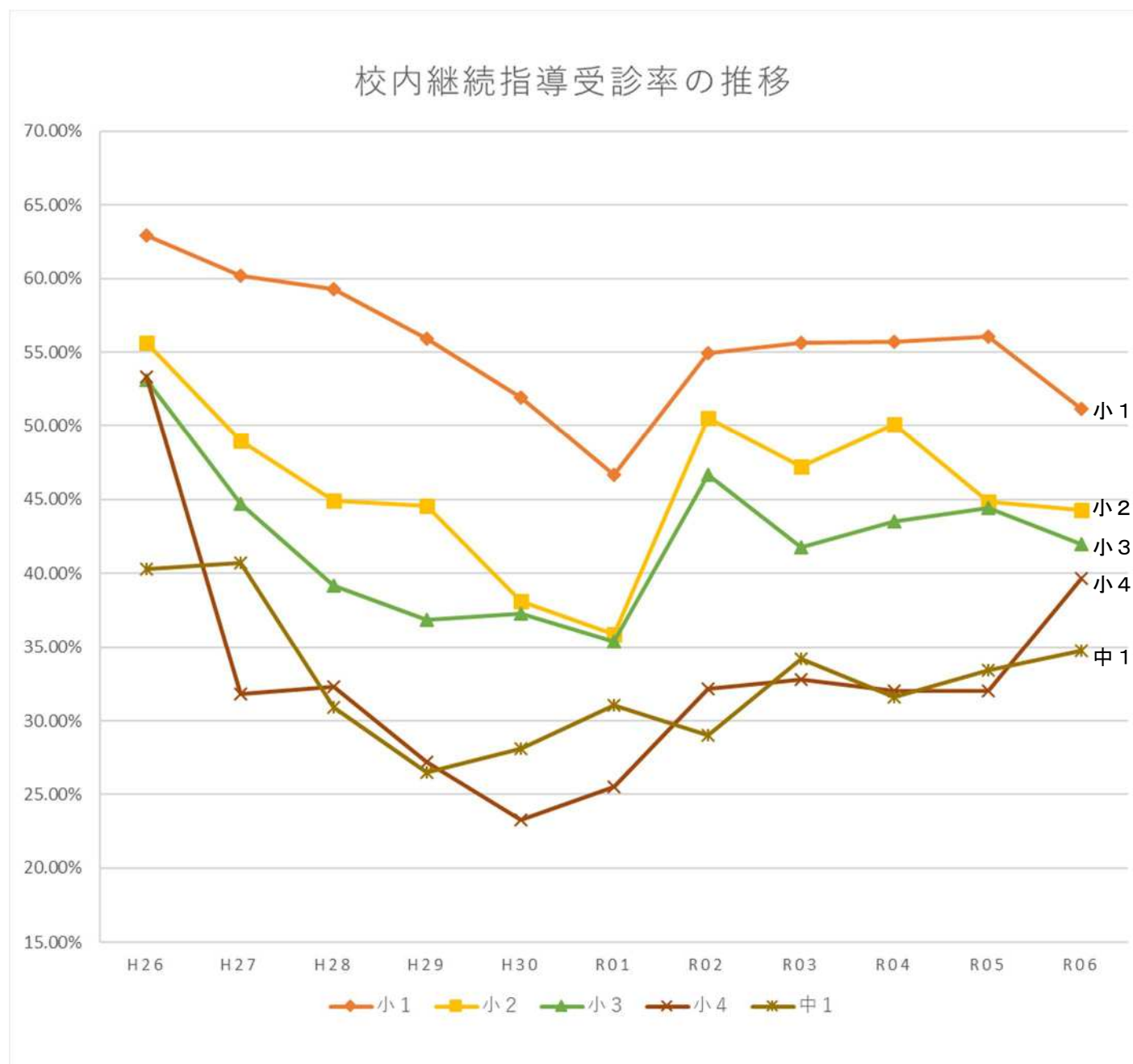
3 校内継続指導実施結果

(1) 対象者数及び受診者数

(単位：人)																			
地区	小1			小2			小3			小4			中1			合計			
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	
浦和	児童生徒数	2,789	2,673	5,462	2,926	2,599	5,525	2,955	2,807	5,762	2,898	2,715	5,613	2,509	2,279	4,788	14,077	13,073	27,150
	対象者数	81	98	179	130	114	244	188	160	348	72	38	110	96	50	146	567	460	1,027
	対象者率	2.9%	3.7%	3.3%	4.4%	4.4%	4.4%	6.4%	5.7%	6.0%	2.5%	1.4%	2.0%	3.8%	2.2%	3.0%	4.0%	3.5%	3.8%
	チャレンジカードコース	19	34	53	25	33	58	39	42	81	21	7	28	21	10	31	125	126	251
	親子面談コース	14	22	36	19	13	32	28	13	41	9	6	15	6	6	12	76	60	136
	保護者面談コース	5	8	13	9	15	24	9	12	21	1	0	1	7	2	9	31	37	68
	参加者計	38	64	102	53	61	114	76	67	143	31	13	44	34	18	52	232	223	455
	基本検査のみの参加	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	10	23	25	11	36	38	21	59
	不参加者数	43	34	77	77	53	130	112	93	205	28	15	43	37	21	58	297	216	513
	受診者率	46.9%	65.3%	57.0%	40.8%	53.5%	46.7%	40.4%	41.9%	41.1%	43.1%	34.2%	40.0%	35.4%	36.0%	35.6%	40.9%	48.5%	44.3%
	基本検査のみ参加率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	18.1%	26.3%	20.9%	26.0%	22.0%	24.7%	6.7%	4.6%	5.7%
不参加者率	53.1%	34.7%	43.0%	59.2%	46.5%	53.3%	59.6%	58.1%	58.9%	38.9%	39.5%	39.1%	38.5%	42.0%	39.7%	52.4%	47.0%	50.0%	
大宮	児童生徒数	2,128	2,141	4,269	2,156	2,104	4,260	2,290	2,115	4,405	2,257	2,083	4,340	2,227	2,026	4,253	11,058	10,469	21,527
	対象者数	82	78	160	117	126	243	183	149	332	71	47	118	81	39	120	534	439	973
	対象者率	3.85%	3.64%	3.75%	5.43%	5.99%	5.70%	7.99%	7.04%	7.54%	3.15%	2.26%	2.72%	3.64%	1.92%	2.82%	4.83%	4.19%	4.52%
	チャレンジカードコース	18	24	42	27	25	52	44	36	80	21	12	33	16	10	26	126	107	233
	親子面談コース	17	9	26	13	20	33	21	24	45	3	2	5	10	6	16	64	61	125
	保護者面談コース	6	6	12	6	6	12	13	8	21	5	3	8	1	0	1	31	23	54
	参加者計	41	39	80	46	51	97	78	68	146	29	17	46	27	16	43	221	191	412
	基本検査のみの参加	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	8	19	18	11	29	29	19	48
	不参加者数	41	39	80	71	75	146	105	81	186	31	22	53	36	12	48	284	229	513
	受診者率	50.0%	50.0%	50.0%	39.3%	40.5%	39.9%	42.6%	45.6%	44.0%	40.8%	36.2%	39.0%	33.3%	41.0%	35.8%	41.4%	43.5%	42.3%
	基本検査のみ参加率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	15.5%	17.0%	16.1%	22.2%	28.2%	24.2%	5.4%	4.3%	4.9%
不参加者率	50.0%	50.0%	50.0%	60.7%	59.5%	60.1%	57.4%	54.4%	56.0%	43.7%	46.8%	44.9%	44.4%	30.8%	40.0%	53.2%	52.2%	52.7%	
与野	児童生徒数	424	360	784	441	391	832	440	378	818	418	402	820	388	373	761	2,111	1,904	4,015
	対象者数	12	11	23	22	14	36	35	17	52	8	6	14	18	8	26	95	56	151
	対象者率	2.83%	3.06%	2.93%	4.99%	3.58%	4.33%	7.95%	4.50%	6.36%	1.91%	1.49%	1.71%	4.64%	2.14%	3.42%	4.50%	2.94%	3.76%
	チャレンジカードコース	1	3	4	7	4	11	10	6	16	1	2	3	4	1	5	23	16	39
	親子面談コース	2	2	4	2	2	4	3	2	5	1	1	2	2	1	3	10	8	18
	保護者面談コース	0	1	1	4	3	7	3	1	4	0	0	0	1	1	2	8	6	14
	参加者計	3	6	9	13	9	22	16	9	25	2	3	5	7	3	10	41	30	71
	基本検査のみの参加	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	3	4	0	4	5	2	7
	不参加者数	9	5	14	9	5	14	19	8	27	5	1	6	7	5	12	49	24	73
	受診者率	25.0%	54.5%	39.1%	59.1%	64.3%	61.1%	45.7%	52.9%	48.1%	25.0%	50.0%	35.7%	38.9%	37.5%	38.5%	43.2%	53.6%	47.0%
	基本検査のみ参加率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	33.3%	21.4%	22.2%	0.0%	15.4%	5.3%	3.6%	4.6%
不参加者率	75.0%	45.5%	60.9%	40.9%	35.7%	38.9%	54.3%	47.1%	51.9%	62.5%	16.7%	42.9%	38.9%	62.5%	46.2%	51.6%	42.9%	48.3%	
岩槻	児童生徒数	356	321	677	383	312	695	381	361	742	363	349	712	387	338	725	1,870	1,681	3,551
	対象者数	17	12	29	31	24	55	40	28	68	16	9	25	23	10	33	127	83	210
	対象者率	4.78%	3.74%	4.28%	8.09%	7.69%	7.91%	10.50%	7.76%	9.16%	4.41%	2.58%	3.51%	5.94%	2.96%	4.55%	6.79%	4.94%	5.91%
	チャレンジカードコース	3	1	4	3	6	9	11	5	16	4	3	7	4	0	4	25	15	40
	親子面談コース	3	2	5	8	3	11	1	2	3	3	0	3	4	0	4	19	7	26
	保護者面談コース	0	0	0	0	3	3	3	0	3	1	0	1	0	0	0	4	3	7
	参加者計	6	3	9	11	12	23	15	7	22	8	3	11	8	0	8	48	25	73
	基本検査のみの参加	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	2	6	6	6	12	10	8	18
	不参加者数	11	9	20	20	12	32	25	21	46	4	4	8	9	4	13	69	50	119
	受診者率	35.3%	25.0%	31.0%	35.5%	50.0%	41.8%	37.5%	25.0%	32.4%	50.0%	33.3%	44.0%	34.8%	0.0%	24.2%	37.8%	30.1%	34.8%
	基本検査のみ参加率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	22.2%	24.0%	26.1%	60.0%	36.4%	7.9%	9.6%	8.6%
不参加者率	64.7%	75.0%	69.0%	64.5%	50.0%	58.2%	62.5%	75.0%	67.6%	25.0%	44.4%	32.0%	39.1%	40.0%	39.4%	54.3%	60.2%	56.7%	
総計	児童生徒数	5,697	5,495	11,192	5,906	5,406	11,312	6,066	5,661	11,727	5,936	5,549	11,485	5,511	5,016	10,527	29,116	27,127	56,243
	対象者数	192	199	391	300	278	578	446	354	800	167	100	267	218	107	325	1,323	1,038	2,361
	対象者率	3.4%	3.6%	3.5%	5.1%	5.1%	5.1%	7.4%	6.3%	6.8%	2.8%	1.8%	2.3%	4.0%	2.1%	3.1%	4.5%	3.8%	4.2%
	チャレンジカードコース	41	62	103	62	68	130	104	89	193	47	24	71	45	21	66	299	264	563
	親子面談コース	36	35	71	42	38	80	53	41	94	16	9	25	22	13	35	169	136	305
	保護者面談コース	11	15	26	19	27	46	28	21	49	7	3	10	9	3	12	74	69	143
	参加者計	88	112	200	123	133	256	185	151	336	70	36	106	76	37	113	542	469	1,011
	基本検査のみの参加	0	0	0	0	0	0	0	0	0	29	22	51	53	28	81	82	50	132
	不参加者数	104	87	191	177	145	322	261	203	464	68	42	110	89	42	131	699	519	1,218
	受診者率	45.8%	56.3%	51.2%	41.0%	47.8%	44.3%	41.5%	42.7%	42.0%	41.9%	36.0%	39.7%	34.9%	34.6%	34.8%	41.0%	45.2%	42.8%
	基本検査のみ参加率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	17.4%	22.0%	19.1%	24.3%	26.2%	24.9%	6.2%	4.8%	5.6%
	54.2%	43.7%	48.8%	59.0%	52.2%	55.7%	58.5%	57.3%	58.0%	40.7%	42.0%	41.2%	40.8%	39.3%	40.3%	52.8%	50.0%	51.6%	

(2) 校内継続指導受診率の推移

年度	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06
小 1	62.9%	60.2%	59.3%	55.9%	51.9%	46.7%	54.9%	55.6%	55.7%	56.0%	51.2%
小 2	55.6%	49.0%	44.9%	44.6%	38.1%	35.9%	50.5%	47.2%	50.1%	44.8%	44.3%
小 3	53.1%	44.7%	39.2%	36.9%	37.3%	35.4%	46.7%	41.8%	43.5%	44.4%	42.0%
小 4	53.3%	31.8%	32.3%	27.2%	23.3%	25.5%	32.2%	32.8%	32.0%	32.0%	39.7%
中 1	40.3%	40.7%	30.9%	26.5%	28.1%	31.0%	29.0%	34.2%	31.6%	33.4%	34.8%
合計	53.9%	47.0%	43.1%	40.1%	37.3%	35.9%	45.5%	44.0%	44.7%	44.0%	42.8%



※校内継続指導は、平成26年度から対象者を小1～小3、小4、中1としております。

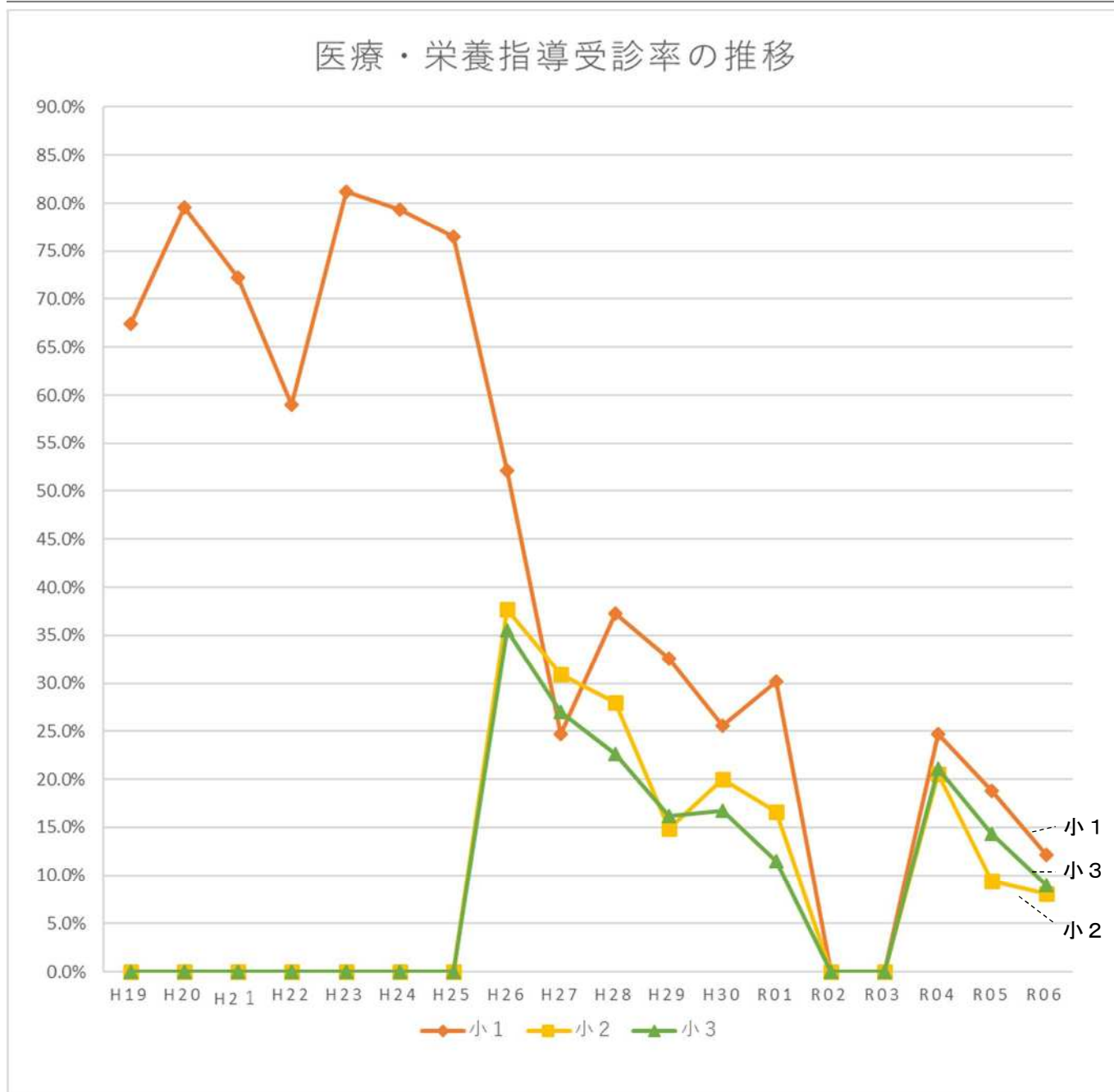
4 医療・栄養指導実施結果

(1) 対象者数及び受診者数及び

地区		小1			小2			小3			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
浦和	児童生徒数	2,789	2,673	5,462	2,926	2,599	5,525	2,955	2,807	5,762	8,670	8,079	16,749
	対象者数	21	18	39	34	20	54	67	45	112	122	83	205
	医療のみ	0	0	0	0	0	0	0	3	3	0	3	3
	医療・栄養	1	4	5	4	1	5	5	2	7	10	7	17
	栄養のみ	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1
	参加者数計	1	4	5	4	1	5	6	5	11	11	10	21
	対象者率	0.8%	0.7%	0.7%	1.2%	0.8%	1.0%	2.3%	1.6%	1.9%	1.4%	1.0%	1.2%
	受診者率	4.8%	22.2%	12.8%	11.8%	5.0%	9.3%	9.0%	11.1%	9.8%	9.0%	12.0%	10.2%
大宮	児童生徒数	2,128	2,141	4,269	2,156	2,104	4,260	2,290	2,115	4,405	6,574	6,360	12,934
	対象者数	24	15	39	38	26	64	52	29	81	114	70	184
	医療のみ	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	2
	医療・栄養	3	1	4	1	1	2	2	2	4	6	4	10
	栄養のみ	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1
	参加者数計	3	1	4	1	2	3	3	3	6	7	6	13
	対象者率	1.1%	0.7%	0.9%	1.8%	1.2%	1.5%	2.3%	1.4%	1.8%	1.7%	1.1%	1.4%
	受診者率	12.5%	6.7%	10.3%	2.6%	7.7%	4.7%	5.8%	10.3%	7.4%	6.1%	8.6%	7.1%
与野	児童生徒数	424	360	784	441	391	832	440	378	818	1,305	1,129	2,434
	対象者数	3	2	5	6	4	10	11	5	16	20	11	31
	医療のみ	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1
	医療・栄養	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1
	栄養のみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	参加者数計	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1	1	2
	対象者率	0.7%	0.6%	0.6%	1.4%	1.0%	1.2%	2.5%	1.3%	2.0%	1.5%	1.0%	1.3%
	受診者率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	20.0%	12.5%	5.0%	9.1%	6.5%
岩槻	児童生徒数	356	321	677	383	312	695	381	361	742	1,120	994	2,114
	対象者数	7	1	8	14	7	21	8	17	25	29	25	54
	医療のみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	医療・栄養	2	0	2	0	4	4	1	1	2	3	5	8
	栄養のみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	参加者数計	2	0	2	0	4	4	1	1	2	3	5	8
	対象者率	2.0%	0.3%	1.2%	3.7%	2.2%	3.0%	2.1%	4.7%	3.4%	2.6%	2.5%	2.6%
	受診者率	28.6%	0.0%	25.0%	0.0%	57.1%	19.0%	12.5%	5.9%	8.0%	10.3%	20.0%	14.8%
総計	児童生徒数	5,697	5,495	11,192	5,906	5,406	11,312	6,066	5,661	11,727	17,669	16,562	34,231
	対象者数	55	36	91	92	57	149	138	96	234	285	189	474
	医療のみ	0	0	0	0	1	1	2	3	5	2	4	6
	医療・栄養	6	5	11	5	6	11	8	6	14	19	17	36
	栄養のみ	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1	1	2
	参加者数計	6	5	11	5	7	12	11	10	21	22	22	44
	対象者率	1.0%	0.7%	0.8%	1.6%	1.1%	1.3%	2.3%	1.7%	2.0%	1.6%	1.1%	1.4%
	受診者率	10.9%	13.9%	12.1%	5.4%	12.3%	8.1%	8.0%	10.4%	9.0%	7.7%	11.6%	9.3%

(2) 医療・栄養指導受診率の推移

年度	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06
小1	67.4%	79.6%	72.2%	59.0%	81.3%	79.3%	76.5%	52.1%	24.7%	37.2%	32.5%	25.6%	30.2%	-	-	24.7%	18.9%	12.1%
小2	-	-	-	-	-	-	-	37.7%	30.9%	28.0%	14.8%	20.0%	16.7%	-	-	20.5%	9.4%	8.1%
小3	-	-	-	-	-	-	-	35.5%	27.0%	22.6%	16.2%	16.8%	11.5%	-	-	21.1%	14.3%	9.0%
合計	67.4%	79.6%	72.2%	59.0%	81.3%	79.3%	76.5%	41.1%	27.7%	27.7%	19.3%	19.8%	18.3%	-	-	21.9%	13.7%	9.3%



※医療・栄養指導は、平成26年度から対象者に小2、小3を追加しております。

※令和2年度、令和3年度は新型コロナウイルス感染症の影響により実施しておりません。

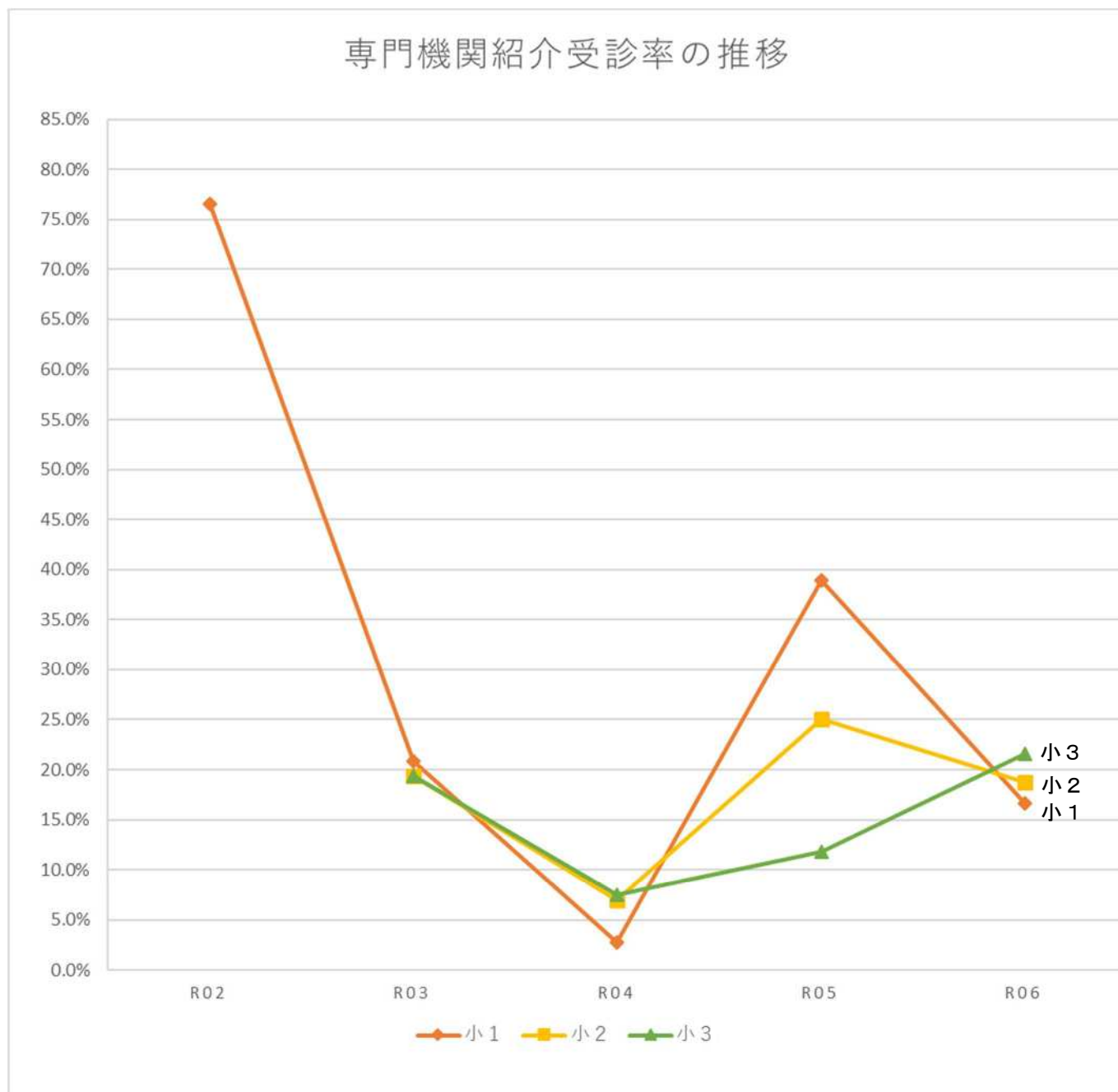
5 専門医機関へ紹介

(1) 対象者数及び受診者数

地区		小 1			小 2			小 3			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
浦和	児童生徒数	2,789	2,673	5,462	2,926	2,599	5,525	2,955	2,807	5,762	8,670	8,079	16,749
	対象者数	5	4	9	10	5	15	15	5	20	30	14	44
	受診者数	1	1	2	0	0	0	3	0	3	4	1	5
	対象者率	0.2%	0.1%	0.2%	0.3%	0.2%	0.3%	0.5%	0.2%	0.3%	0.3%	0.2%	0.3%
	受診者率	20.0%	25.0%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	15.0%	13.3%	7.1%	11.4%
大宮	児童生徒数	2,128	2,141	4,269	2,156	2,104	4,260	2,290	2,115	4,405	6,574	6,360	12,934
	対象者数	3	5	8	15	8	23	24	9	33	42	22	64
	受診者数	1	0	1	5	2	7	9	2	11	15	4	19
	対象者率	0.1%	0.2%	0.2%	0.7%	0.4%	0.5%	1.0%	0.4%	0.7%	0.6%	0.3%	0.5%
	受診者率	33.3%	0.0%	12.5%	33.3%	25.0%	30.4%	37.5%	22.2%	33.3%	35.7%	18.2%	29.7%
与野	児童生徒数	424	360	784	441	391	832	440	378	818	1,305	1,129	2,434
	対象者数	0	0	0	2	1	3	5	0	5	7	1	8
	受診者数	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1
	対象者率	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.3%	0.4%	1.1%	0.0%	0.6%	0.5%	0.1%	0.3%
	受診者率	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	12.5%
岩槻	児童生徒数	356	321	677	383	312	695	381	361	742	1,120	994	2,114
	対象者数	0	1	1	5	2	7	1	6	7	6	9	15
	受診者数	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1
	対象者率	0.0%	0.3%	0.1%	1.3%	0.6%	1.0%	0.3%	1.7%	0.9%	0.5%	0.9%	0.7%
	受診者率	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	6.7%
総計	児童生徒数	5,697	5,495	11,192	5,906	5,406	11,312	6,066	5,661	11,727	17,669	16,562	34,231
	対象者数	8	10	18	32	16	48	45	20	65	85	46	131
	受診者数	2	1	3	7	2	9	12	2	14	21	5	26
	対象者率	0.1%	0.2%	0.2%	0.5%	0.3%	0.4%	0.7%	0.4%	0.6%	0.5%	0.3%	0.4%
	受診者率	25.0%	10.0%	16.7%	21.9%	12.5%	18.8%	26.7%	10.0%	21.5%	24.7%	10.9%	19.8%

(2) 専門機関へ紹介した児童生徒の受診率の推移

年度	R02	R03	R04	R05	R06
小1	76.5%	20.8%	2.8%	38.9%	16.7%
小2	-	19.4%	7.0%	25.0%	18.8%
小3	-	19.4%	7.5%	11.8%	21.5%
合計	76.5%	19.7%	6.1%	23.7%	19.8%



※令和2年度より、医療・栄養指導中止の代替案として小学校1年生に専門医照会を実施。
令和3年度から対象者に、小2、小3を追加しております。

6 基本検査実施結果

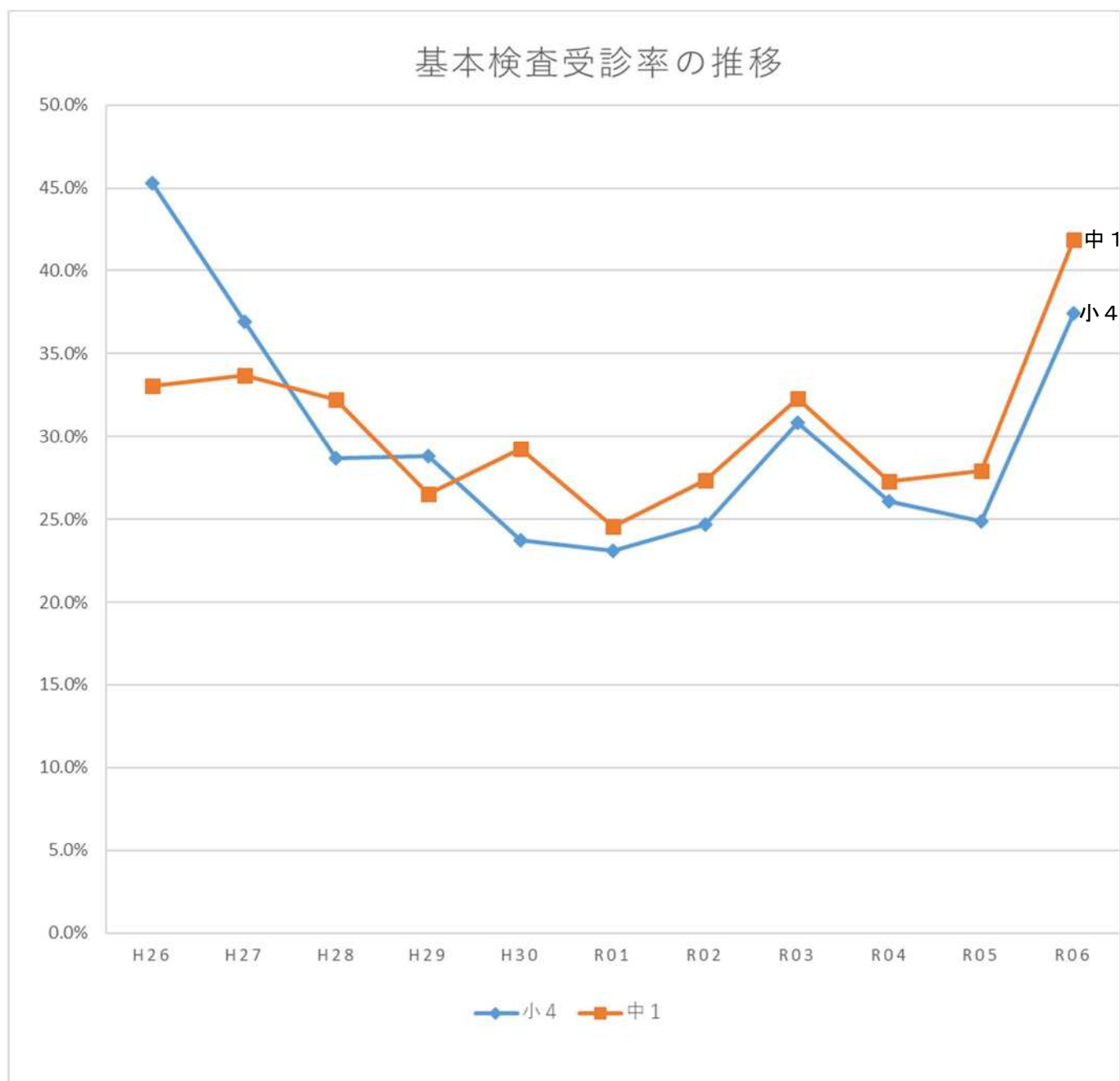
(1) 対象者数及び受診者数

(単位：人)

地区		小 4			中 1			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
浦和	児童生徒数	2,898	2,715	5,613	2,509	2,279	4,788	5,407	4,994	10,401
	対象者数	72	38	110	96	50	146	168	88	256
	受診者	28	16	44	42	18	60	70	34	104
	対象者率	2.5%	1.4%	2.0%	3.8%	2.2%	3.0%	3.1%	1.8%	2.5%
	受診者率	38.9%	42.1%	40.0%	43.8%	36.0%	41.1%	41.7%	38.6%	40.6%
大宮	児童生徒数	2,257	2,083	4,340	2,227	2,026	4,253	4,484	4,109	8,593
	対象者数	71	47	118	81	39	120	152	86	238
	受診者	23	16	39	33	17	50	56	33	89
	対象者率	3.1%	2.3%	2.7%	3.6%	1.9%	2.8%	3.4%	2.1%	2.8%
	受診者率	32.4%	34.0%	33.1%	40.7%	43.6%	41.7%	36.8%	38.4%	37.4%
与野	児童生徒数	418	402	820	388	373	761	806	775	1,581
	対象者数	8	6	14	18	8	26	26	14	40
	受診者	2	4	6	7	1	8	9	5	14
	対象者率	1.9%	1.5%	1.7%	4.6%	2.1%	3.4%	3.2%	1.8%	2.5%
	受診者率	25.0%	66.7%	42.9%	38.9%	12.5%	30.8%	34.6%	35.7%	35.0%
岩槻	児童生徒数	363	349	712	387	338	725	750	687	1,437
	対象者数	16	9	25	23	10	33	39	19	58
	受診者	9	2	11	12	6	18	21	8	29
	対象者率	4.4%	2.6%	3.5%	5.9%	3.0%	4.6%	5.2%	2.8%	4.0%
	受診者率	56.3%	22.2%	44.0%	52.2%	60.0%	54.5%	53.8%	42.1%	50.0%
総計	児童生徒数	5,936	5,549	11,485	5,511	5,016	10,527	11,447	10,565	22,012
	対象者数	167	100	267	218	107	325	385	207	592
	受診者	62	38	100	94	42	136	156	80	236
	対象者率	2.8%	1.8%	2.3%	4.0%	2.1%	3.1%	3.4%	2.0%	2.7%
	受診者率	37.1%	38.0%	37.5%	43.1%	39.3%	41.8%	40.5%	38.6%	39.9%

(2) 基本検査受診率の推移

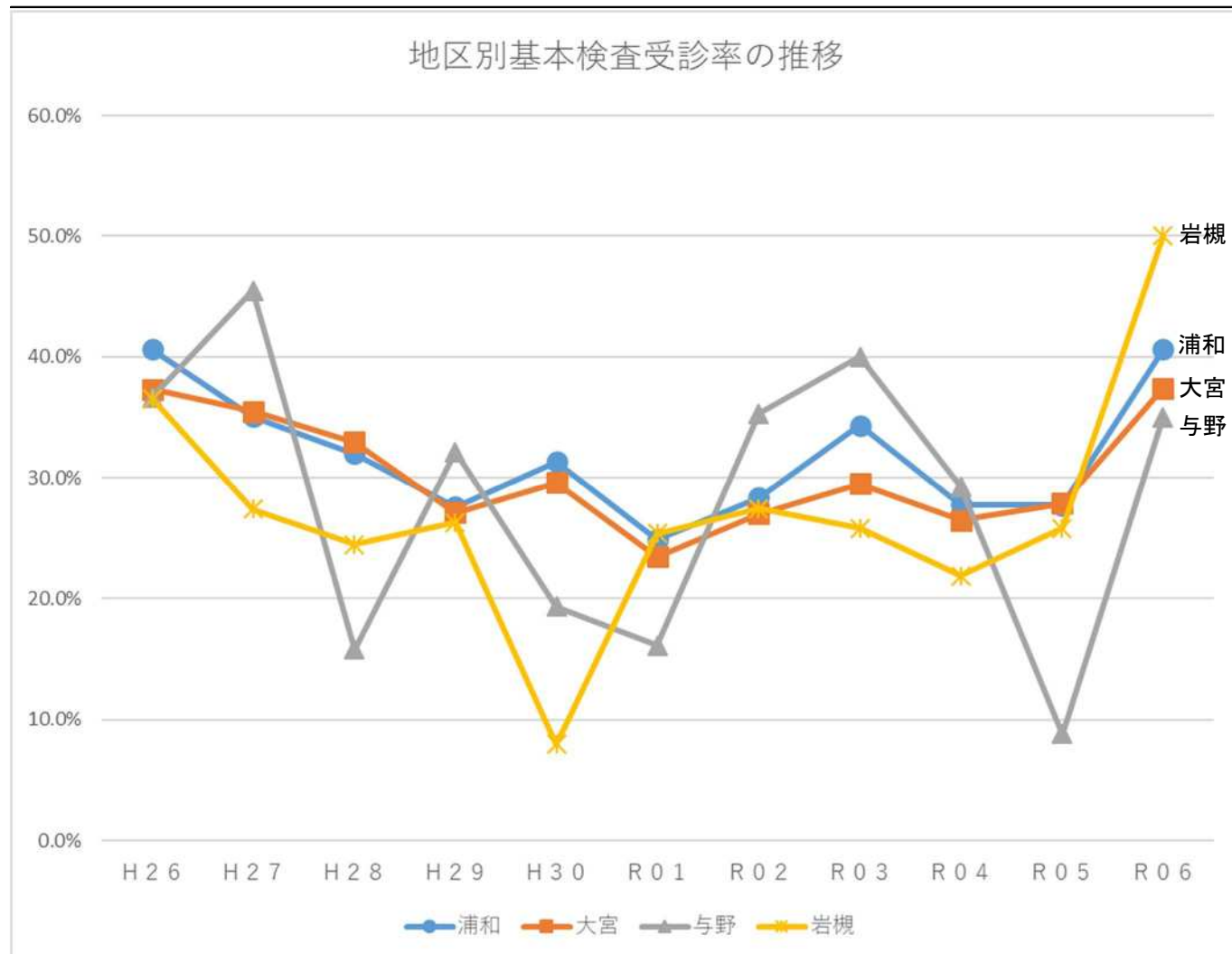
年度	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06
小4	45.3%	36.9%	28.7%	28.8%	23.7%	23.1%	24.7%	30.9%	26.1%	24.9%	37.5%
中1	33.1%	33.7%	32.2%	26.5%	29.2%	24.5%	27.4%	32.3%	27.3%	27.9%	41.8%
合計	38.5%	35.0%	30.8%	27.5%	26.7%	23.9%	28.0%	31.6%	26.8%	26.5%	39.9%



(3) 各地区の基本検査受診率の推移

(単位：人)

		H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05	R06
浦和	対象者	192	171	150	174	182	221	268	233	277	249	256
	受診者	78	60	48	48	57	55	76	80	77	69	104
	受診率	40.6%	35.1%	32.0%	27.6%	31.3%	24.9%	28.4%	34.3%	27.8%	27.7%	40.6%
大宮	対象者	201	183	188	177	196	213	285	244	298	244	238
	受診者	75	65	62	48	58	50	77	72	79	68	89
	受診率	37.3%	35.5%	33.0%	27.1%	29.6%	23.5%	27.0%	29.5%	26.5%	27.9%	37.4%
与野	対象者	30	33	19	28	31	31	34	30	41	34	40
	受診者	11	15	3	9	6	5	12	12	12	3	14
	受診率	36.7%	45.5%	15.8%	32.1%	19.4%	16.1%	35.3%	40.0%	29.3%	8.8%	35.0%
岩槻	対象者	52	62	49	57	63	63	102	62	64	62	58
	受診者	19	17	12	15	5	16	28	16	14	16	29
	受診率	36.5%	27.4%	24.5%	26.3%	7.9%	25.4%	27.5%	25.8%	21.9%	25.8%	50.0%
総計	対象者	475	449	406	436	472	528	689	569	680	589	592
	受診者	183	157	125	120	126	126	193	180	182	156	236
	受診率	38.5%	35.0%	30.8%	27.5%	26.7%	23.9%	28.0%	31.6%	26.8%	26.5%	39.9%



(4) 基本検査結果の詳細

・医療サポート方針の判定

(単位：人)

判定結果	小 4			中 1			合計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
医療サポート必要なし	12	8	20	9	9	18	21	17	38
受診施設でフォロー	41	24	65	44	22	66	85	46	131
専門医へ紹介	9	6	15	39	9	48	48	15	63
早めに専門医へ紹介	0	0	0	2	2	4	2	2	4
合計	62	38	100	94	42	136	156	80	236

・「受診施設でフォロー」の項目別内訳（複数項目該当者あり）

(単位：人)

項目	判定基準	小 4			中 1			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
血圧	収縮期 125mmHg以上	7	4	11	12	4	16	19	8	27
	拡張期 70mmHg以上	23	10	33	23	7	30	46	17	63
総コレステロール	220 m g / d l 以上	6	2	8	2	3	5	8	5	13
HDL-コレステロール	40 m g / d l 未満	4	1	5	5	3	8	9	4	13
中性脂肪	120 m g / d l 以上	10	9	19	9	5	14	19	14	33
空腹時血糖	100 m g / d l 以上	2	0	2	5	1	6	7	1	8
G P T (A L T)	30 IU 以上	25	5	30	16	2	18	41	7	48
血清インスリン値	15 μ U / ml 以上	9	11	20	24	7	31	33	18	51
血清尿酸値	6.0 m g / d l 以上	9	6	15	32	7	39	41	13	54

・「専門医へ紹介」の項目別内訳（複数項目該当者あり）

(単位：人)

項目	判定基準	小 4			中 1			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
肥満度	50% 以上	3	4	7	19	7	26	22	11	33
黒色表皮肥厚症	あり	4	0	4	6	2	8	10	2	12
総コレステロール	300 m g / d l 以上	0	0	0	1	0	1	1	0	1
中性脂肪	300 m g / d l 以上	0	0	0	3	1	4	3	1	4
G P T (A L T)	100 IU 以上	2	1	3	6	0	6	8	1	9
血清インスリン値	50 μ U / ml 以上	0	0	0	1	0	1	1	0	1
血清尿酸値	8.0 m g / d l 以上	0	2	2	20	0	20	20	2	22

・「早めに専門医へ紹介」の項目別内訳

(単位：人)

項目	判定基準	小 4			中 1			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
睡眠時無呼吸	あり	0	0	0	1	2	3	1	2	3
血圧	収縮期 150mmHg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	拡張期 90mmHg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
空腹時血糖	126 m g / d l 以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0

令和6年度生活習慣病予防学校検診実施結果(合計)

単位:人

			小1			小2			小3			小4			中1			合計			
			男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	
浦和地区	児童生徒数(A)	2,789	2,673	5,462	2,926	2,599	5,525	2,955	2,807	5,762	2,898	2,715	5,613	2,509	2,279	4,788	14,077	13,073	27,150		
		対象者	人数(B)	81	98	179	130	114	244	188	160	348	72	38	110	96	50	146	567	460	1,027
			対象率(B/A)	2.9%	3.7%	3.3%	4.4%	4.4%	4.4%	6.4%	5.7%	6.0%	2.5%	1.4%	2.0%	3.8%	2.2%	3.0%	4.0%	3.5%	3.8%
	基本検査	受診者(C)										28	16	44	42	18	60	70	34	104	
		受診率(C/B)										38.9%	42.1%	40.0%	43.8%	36.0%	41.1%	41.7%	38.6%	40.6%	
		サポート不要										5	1	6	5	2	7	10	3	13	
		受診施設でフォロー										19	12	31	15	10	25	34	22	56	
		専門医へ紹介										4	3	7	22	6	28	26	9	35	
	個別指導	対象者(D)	21	18	39	34	20	54	67	45	112							122	83	205	
		受診者(E)	1	4	5	4	1	5	6	5	11							11	10	21	
		受診率(E/D)	4.8%	22.2%	12.8%	11.8%	5.0%	9.3%	9.0%	11.1%	9.8%							9.0%	12.0%	10.2%	
大宮地区	児童生徒数(A)	2,128	2,141	4,269	2,156	2,104	4,260	2,290	2,115	4,405	2,257	2,083	4,340	2,227	2,026	4,253	11,058	10,469	21,527		
		対象者	人数(B)	82	78	160	117	126	243	183	149	332	71	47	118	81	39	120	534	439	973
			対象率(B/A)	3.9%	3.6%	3.7%	5.4%	6.0%	5.7%	8.0%	7.0%	7.5%	3.1%	2.3%	2.7%	3.6%	1.9%	2.8%	4.8%	4.2%	4.5%
	基本検査	受診者(C)										23	16	39	33	17	50	56	33	89	
		受診率(C/B)										32.4%	34.0%	33.1%	40.7%	43.6%	41.7%	36.8%	38.4%	37.4%	
		サポート不要										5	4	9	0	5	5	5	9	14	
		受診施設でフォロー										15	9	24	19	7	26	34	16	50	
		専門医へ紹介										3	3	6	14	5	19	17	8	25	
	個別指導	対象者(D)	24	15	39	38	26	64	52	29	81							114	70	184	
		受診者(E)	3	1	4	1	2	3	3	3	6							7	6	13	
		受診率(E/D)	12.5%	6.7%	10.3%	2.6%	7.7%	4.7%	5.8%	10.3%	7.4%							6.1%	8.6%	7.1%	
与野地区	児童生徒数(A)	424	360	784	441	391	832	440	378	818	418	402	820	388	373	761	2,111	1,904	4,015		
		対象者	人数(B)	12	11	23	22	14	36	35	17	52	8	6	14	18	8	26	95	56	151
			対象率(B/A)	2.8%	3.1%	2.9%	5.0%	3.6%	4.3%	8.0%	4.5%	6.4%	1.9%	1.5%	1.7%	4.6%	2.1%	3.4%	4.5%	2.9%	3.8%
	基本検査	受診者(C)										2	4	6	7	1	8	9	5	14	
		受診率(C/B)										25.0%	66.7%	42.9%	38.9%	12.5%	30.8%	34.6%	35.7%	35.0%	
		サポート不要										0	3	3	3	0	3	3	3	6	
		受診施設でフォロー										0	1	1	2	1	3	2	2	4	
		専門医へ紹介										2	0	2	2	0	2	4	0	4	
	個別指導	対象者(D)	3	2	5	6	4	10	11	5	16							20	11	31	
		受診者(E)	0	0	0	0	0	0	1	1	2							1	1	2	
		受診率(E/D)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	20.0%	12.5%							5.0%	9.1%	6.5%	
岩槻地区	児童生徒数(A)	356	321	677	383	312	695	381	361	742	363	349	712	387	338	725	1,870	1,681	3,551		
		対象者	人数(B)	17	12	29	31	24	55	40	28	68	16	9	25	23	10	33	127	83	210
			対象率(B/A)	4.8%	3.7%	4.3%	8.1%	7.7%	7.9%	10.5%	7.8%	9.2%	4.4%	2.6%	3.5%	5.9%	3.0%	4.6%	6.8%	4.9%	5.9%
	基本検査	受診者(C)										9	2	11	12	6	18	21	8	29	
		受診率(C/B)										56.3%	22.2%	44.0%	52.2%	60.0%	54.5%	53.8%	42.1%	50.0%	
		サポート不要										2	0	2	1	2	3	3	2	5	
		受診施設でフォロー										7	2	9	8	4	12	15	6	21	
		専門医へ紹介										0	0	0	3	0	3	3	0	3	
	個別指導	対象者(D)	7	1	8	14	7	21	8	17	25							29	25	54	
		受診者(E)	2	0	2	0	4	4	1	1	2							3	5	8	
		受診率(E/D)	28.6%	0.0%	25.0%	0.0%	57.1%	19.0%	12.5%	5.9%	8.0%							10.3%	20.0%	14.8%	
総計	児童生徒数(A)	5,697	5,495	11,192	5,906	5,406	11,312	8,068	5,661	11,727	5,936	5,549	11,485	5,511	5,016	10,527	29,116	27,127	56,243		
		対象者	人数(B)	192	199	391	300	278	578	446	354	800	167	100	267	218	107	325	1,323	1,038	2,361
			対象率(B/A)	3.4%	3.6%	3.5%	5.1%	5.1%	5.1%	7.4%	6.3%	6.8%	2.8%	1.8%	2.3%	4.0%	2.1%	3.1%	4.5%	3.8%	4.2%
	基本検査	受診者(C)										62	38	100	94	42	136	156	80	236	
		受診率(C/B)										37.1%	38.0%	37.5%	43.1%	39.3%	41.8%	40.5%	38.6%	39.9%	
		サポート不要										12	8	20	9	9	18	21	17	38	
		受診施設でフォロー										41	24	65	44	22	66	85	46	131	
		専門医へ紹介										9	6	15	41	11	52	50	17	67	
	個別指導	対象者(D)	55	36	91	92	57	149	138	96	234							285	189	474	
		受診者(E)	6	5	11	5	7	12	11	10	21							22	22	44	
		受診率(E/D)	10.9%	13.9%	12.1%	5.4%	12.3%	8.1%	8.0%	10.4%	9.0%							7.7%	11.6%	9.3%	

生活習慣病予防学校検診受診後の肥満度の推移について（R5～R6）

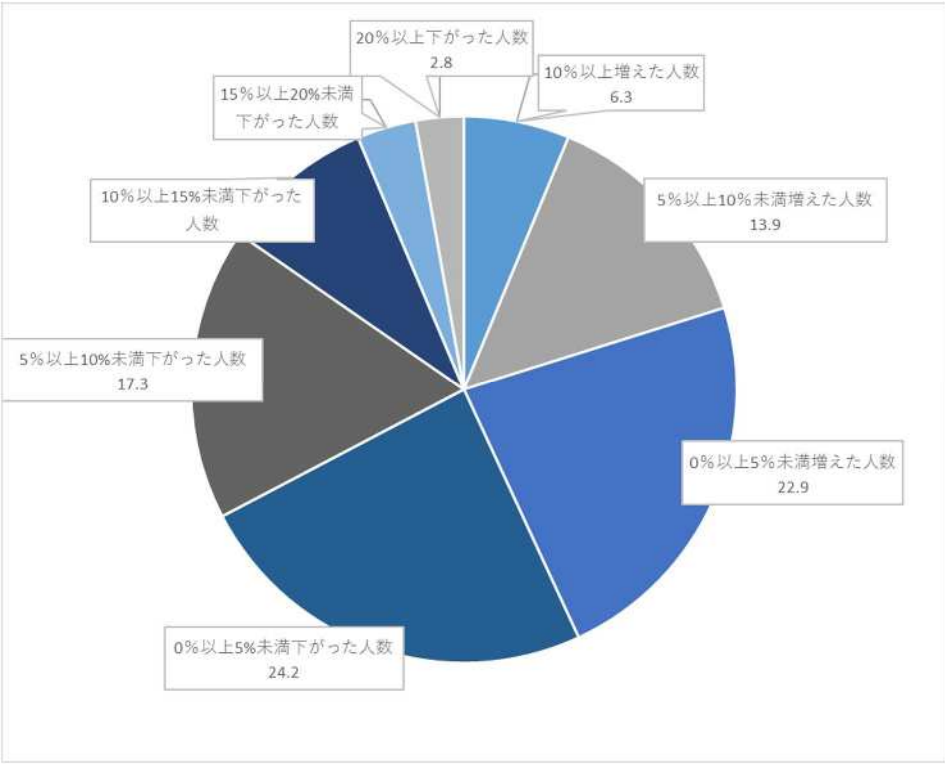
以下の資料は、令和５年度生活習慣病予防学校検診の各検診を受診・参加した児童生徒が、令和５年度の１学期の健康診断時点での肥満度から
１年後の令和６年度の１学期の健康診断実施時点の肥満度でどれほど増減があったのかを示す資料となります。

令和５年度さいたま市生活習慣病学校検診に参加した児童生徒		
令和５年度 健康診断時点 肥満度（％）	令和６年度 健康診断時点 肥満度（％）	増減 ＝ 肥満度（％）

１ 参加者・受診者全体

対象者 小１～小４、中１

肥満度の増減	人数(人)	割合（％）(約)
10%以上増えた人数	77	6.3
5%以上 10%未満増えた人数	171	13.9
0%以上 5%未満増えた人数	282	22.9
0%以上 5%未満下がった人数	298	24.2
5%以上 10%未満下がった人数	213	17.3
10%以上 15%未満下がった人数	111	9.0
15%以上 20%未満下がった人数	43	3.5
20%以上下がった人数	35	2.8
合計	1,230	100



報告事項 2

令和 7 年度生活習慣病予防学校検診の実施について

令和7年度生活習慣病予防学校検診の実施について

令和7年度の生活習慣病予防学校検診として、「1 校内継続指導」、「2 基本検査」、「3 医療・栄養指導」、「4 専門機関へ紹介」の4つの取組の実施を予定しております。各取組方法については以下のとおりです。

なお、令和7年度実施スケジュール（案）については別添のとおり予定しております。

1 校内継続指導（令和6年度から変更なし）

（1）対象者

小学校1～3年生のうち、1学期の時点で肥満度20%以上のうち希望者

小学校4年生、中学校1年生のうち、1学期の時点で肥満度35%以上のうち希望者

（2）実施内容

希望者が選択したコースにより、学校において指導

- ・チャレンジカードコース
- ・親子面談コース
- ・保護者面談コース

（3）実施時期

健康診断実施後随時

（4）その他

- ・フードモデル等を学校からの希望に応じて、貸出
- ・日本学校保健会作成のパンフレットを対象者に配布し、生活習慣病予防について、普及啓発を図ります。

2 基本検査（令和6年度と変更なし）

（1）対象者

小学校4年生及び、中学校1年生で、1学期の時点で肥満度35%以上

（2）実施内容

（ア）各種検査実施

- ・血圧測定：最高・最低血圧
- ・腹囲測定：臍周囲測定
- ・血液検査：総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、空腹時血糖、GPT、血清インスリン、血清尿酸値
- ・その他：黒色表皮症

（イ）診療情報作成（専門医への紹介が必要な場合）

（ウ）検査結果により受診医療機関でのフォロー

（3）実施期間

7月中旬～10月中旬

（4）実施場所

各地区の医療機関（全地区の医療機関に受診可）

各医師会に、令和7年度に実施できる医療機関を調査します。

【参考】

令和6年度 計162機関

内訳

- ・浦和地区：85機関
- ・大宮地区：37機関
- ・与野地区：24機関
- ・岩槻地区：16機関

（5）受診勧奨

8月末時点での基本検査未受診の児童生徒について、10月下旬までに受診するよう勧奨を引き続き行います。

3 医療・栄養指導（令和6年度から一部変更有）

（1）対象者

小学校1～3年生のうち、1学期の時点で肥満度35%以上かつ腹囲身長比0.5以上の希望者

（2）実施内容（変更あり）

- ・医師による医療指導
- ・食材の模型やDVDを利用した集団での栄養指導

【変更理由】

- ・学校で同じ栄養指導が可能であるため。

【参考】栄養士派遣人数

変更前 計72人

変更後 計12名前後

（3）実施日（設定方法を変更）

開催日に学校行事（体育祭、運動会）との重複を避けるため、事前に調査し、その日程を避けて実施日を設けています。

（全地区）全地区の土曜日に申し込み可能（1回のみ）

- ・浦和地区：令和7年11月15日（土）
- ・大宮地区：令和7年10月4日（土）
- ・与野地区：令和7年11月8日（土）
- ・岩槻地区：令和7年10月18日（土）

※受付時間も令和6年度同様、小1・2・3で時間を分ける。

（4）実施場所（変更あり）

- ・浦和地区：浦和コミュニティセンター
- ・大宮地区：生涯学習総合センター
- ・与野地区：与野本町コミュニティセンター
- ・岩槻地区：岩槻駅東口コミュニティセンター

【令和6年度との変更点】

変更前 旧中央区保健センター（与野医師会）

変更後 与野本町コミュニティセンター

【変更理由】

旧中央区保健センター（与野医師会）が令和7年度から解体工事に入るため、近隣の与野本町コミュニティセンターで行います。

4 専門機関へ紹介（令和6年度と変更なし）

（1）対象者（変更なし）

小学校1～3年生のうち、1学期の時点で肥満度50%以上

（2）実施内容

専門機関による指導

（3）実施時期

健康診断実施後随時

（4）実施場所

専門機関

- ・さいたま市民医療センター
- ・自治医科大学附属さいたま医療センター
- ・さいたま北部医療センター
- ・さいたま市立病院

令和7年度生活習慣病予防学校検診について

～令和5年度・令和6年度以前との違い～

令和7年度生活習慣病予防学校検診は、一部の内容を変更して実施予定です。
変更点は以下の通りです。

項目	令和5年度	令和6年度	令和7年度
実施通知 (学校宛)	4月中旬頃	4月中旬頃	4月中旬頃
各検査 参加希望者調査	身体測定後、随時	身体測定後、随時	身体測定後、随時
小1～3年生 高度肥満児童 (肥満度50%以上)への 専門医受診勧奨時期	身体測定後、随時	身体測定後、随時	身体測定後、随時
校内継続指導 (健康サポートクラブ) への教材の貸出	随時、フードモデル等を 学校へ貸出	随時、フードモデル等を 学校へ貸出	随時、フードモデル等を 学校へ貸出
校内継続指導 (健康サポートクラブ) への呼びかけ	実施通知及び 勧誘リーフレット	実施通知及び 勧誘リーフレット 日本学校保健会パンフレット	実施通知及び 勧誘リーフレット 日本学校保健会パンフレット
基本検査の受診先	市内全域の医療機関	市内全域の医療機関	市内全域の医療機関
基本検査実施期間	7月中旬～10月下旬	7月中旬～10月下旬	7月中旬～10月下旬
専門医(高度肥満児童) 及び基本検査 未受診者への受診勧奨	未受診者へ、9月下旬に受診 勧奨を実施	未受診者全員へ、9月下旬に 受診勧奨を実施	未受診者全員へ、9月下旬に 受診勧奨を実施
個別指導 参加希望者調査	9月上旬	1次調査7月中旬 2次調査(最終)9月上旬	1次調査7月中旬 2次調査(最終)9月上旬
個別指導※ (医療指導)	実施 (10月下旬～11月中旬)	実施 (10月中旬～11月中旬)	実施※ (10月中旬～11月中旬)
個別指導 (栄養指導)	実施	実施	個別の栄養指導は廃止 集団での栄養指導のみ実施

※個別指導の実施時期は、令和7年度より学校へ行事予定(運動会等)を調査し、その日程を避けて実施します。

《令和7年度実施スケジュール》

		検診・検討委員会	医師会・養護教諭・栄養士・通知等
4月	上旬		検診実施 通知
	中旬		
	下旬		
5月	上旬		高度肥満受診通知 【保護者へ配布】 生活習慣チャレンジクラブへの参加 Q&A、チャレンジカード、生活習慣 病実態調査用紙他
	中旬		
	下旬		
6月	上旬		栄養士 全体打合せ チャレンジカードを 使用し継続指導
	中旬		
	下旬		
7月	上旬	第1回検診検討委員会 基本検査実施	栄養士 全体打合せ
	中旬		
	下旬		
8月	上旬		
	中旬		
	下旬		
9月	上旬	医療・栄養指導実施	医療・栄養 指導該当者報 告書を提出 医療・栄養指導 通知 高度肥満・基本検 査
	中旬		
	下旬		
10月	上旬	医療・栄養指導実施	栄養士 地区 別事前打合せ
	中旬		
	下旬		
11月	上旬		
	中旬		
	下旬		
12月	上旬		栄養士 全体打合せ
	中旬		
	下旬		
1月	上旬		
	中旬		
	下旬		
2月	上旬		
	中旬		
	下旬		
3月	上旬	第2回検診検討委員会	
	中旬		
	下旬		

令和7年度生活習慣病予防学校検診実施フローチャート

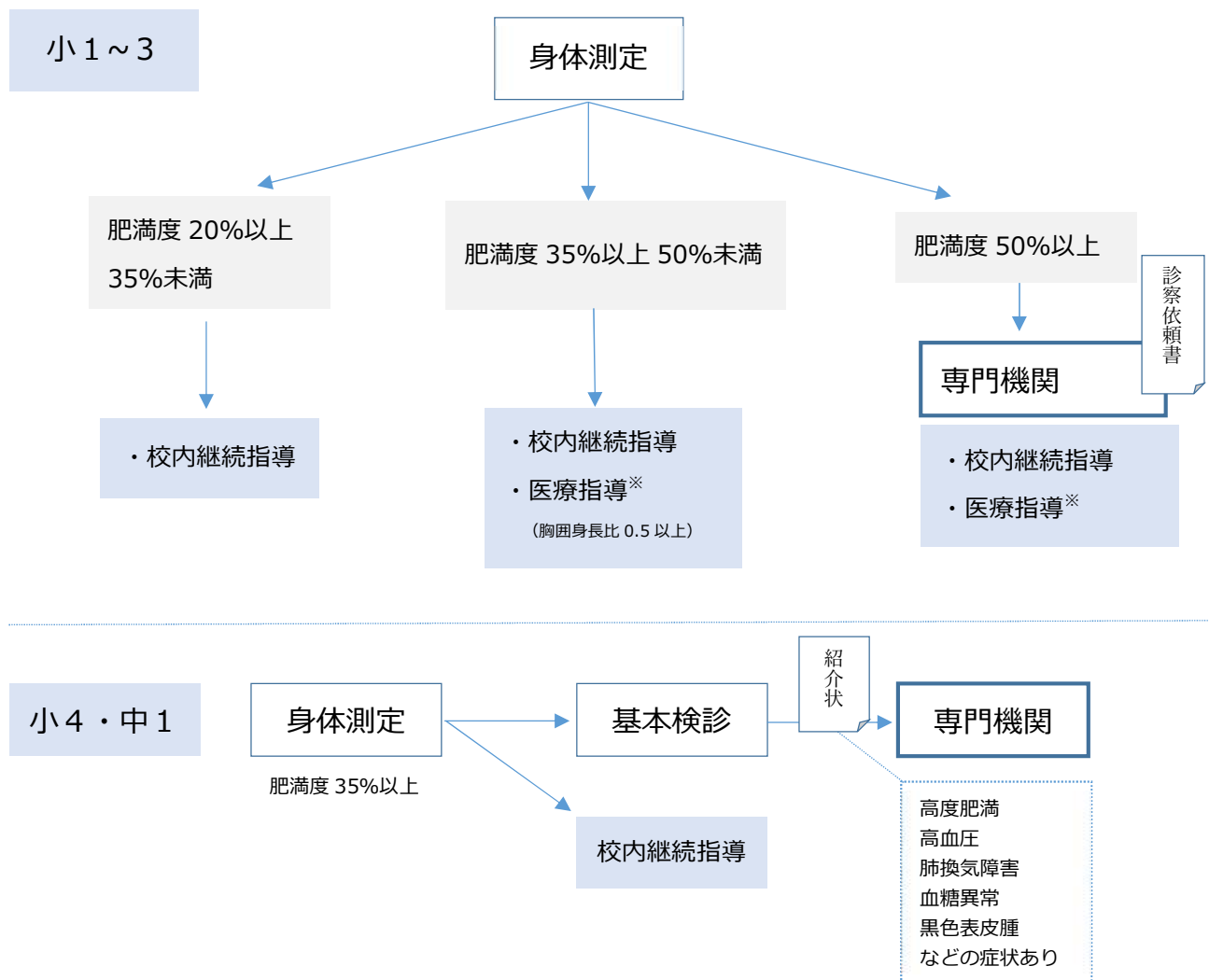
対象学年

小学校						中学校（中等前期）		
1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年
○	○	○	◎	対象外	対象外	◎	対象外	対象外

※「◎」は基本検査、「○」は医療・栄養指導

※校内継続指導は「○」「◎」とも

実施の流れ



医療指導について

令和7年度からの変更点

個別栄養指導は中止し、医療指導と集団での栄養指導、のみといたします。

集団での栄養指導の内容は、フードモデルの展示や生活習慣病予防に係るDVD鑑賞があります。

※医療指導の日時（予定）

【浦和会場】 11月15日（土）14：00～

【大宮会場】 10月 4日（土）14：00～

【与野会場】 11月 8日（土）14：00～

【岩槻会場】 10月18日（土）14：00～

審議事項 1

令和 8 年度生活習慣病予防学校検診の実施方法について

令和 8 年度生活習慣病予防学校検診の実施について

令和 8 年度の生活習慣病予防学校検診として、「1 校内継続指導」、「2 基本検査」、「3 医療・栄養指導」、「4 専門機関へ紹介」の 4 つの取組の実施を予定しております。各取組方法については以下のとおりを予定しています。

1 校内継続指導（令和 7 年度から変更なし）

（1）対象者

小学校 1 ～ 3 年生のうち、1 学期の時点で肥満度 20 % 以上のうち希望者

小学校 4 年生、中学校 1 年生のうち、1 学期の時点で肥満度 35 % 以上のうち希望者

（2）実施内容

希望者が選択したコースにより、学校において指導

- ・チャレンジカードコース
- ・親子面談コース
- ・保護者面談コース

（3）実施時期

健康診断実施後随時

（4）その他

- ・フードモデル等を学校からの希望に応じて、貸出
- ・日本学校保健会作成のパンフレットを対象者に配布し、生活習慣病予防について、普及啓発を図ります。

2 基本検査（令和7年度と変更なし）

（1）対象者

小学校4年生及び、中学校1年生で、1学期の時点で肥満度35%以上

（2）実施内容

（ア）各種検査実施

- ・血圧測定：最高・最低血圧
- ・腹囲測定：臍周囲測定
- ・血液検査：総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、空腹時血糖、GPT、血清インスリン、血清尿酸値
- ・その他：黒色表皮症

（イ）診療情報作成（専門医への紹介が必要な場合）

（ウ）検査結果により受診医療機関でのフォロー

（3）実施期間

7月中旬～10月中旬

（4）実施場所

各地区の医療機関（全地区の医療機関に受診可）

各医師会に、令和8年度に実施できる医療機関を調査します。

【参考】

令和7年度 計173機関

内訳

- ・浦和地区：98機関
- ・大宮地区：36機関
- ・与野地区：23機関
- ・岩槻地区：16機関

（5）受診勧奨

8月末時点での基本検査未受診の児童生徒について、10月下旬までに受診するよう勧奨を引き続き行います。

3 医療・栄養指導（令和7年度変更なし）

（1）対象者

小学校1～3年生のうち、1学期の時点で肥満度35%以上かつ腹囲身長比0.5以上の希望者

（2）実施内容

- ・医師による医療指導
- ・食材の模型やDVDを利用した集団での栄養指導

（3）実施日

現在、調整中です。第2回生活習慣病予防学校検診検討委員会までにご報告します。

（4）実施場所（予定）

- ・浦和地区：浦和コミュニティセンター
- ・大宮地区：生涯学習総合センター
- ・与野地区：与野本町コミュニティセンター
- ・岩槻地区：岩槻駅東口コミュニティセンタ

4 専門機関へ紹介（令和7年度と変更なし）

（1）対象者（変更なし）

小学校1～3年生のうち、1学期の時点で肥満度50%以上

（2）実施内容

専門機関による指導

（3）実施時期

健康診断実施後随時

（4）実施場所

専門機関

- ・さいたま市民医療センター
- ・自治医科大学附属さいたま医療センター
- ・さいたま北部医療センター
- ・さいたま市立病院

（5）令和6年度生活習慣病予防学校検診検討委員会でのご意見について

令和6年度第2回生活習慣病予防学校検診検討委員会で、対象者を全学年に広げた方が良いのではないかとご意見がありました。

健康教育課としては、以下の理由により、例年通り実施します。

- ・肥満度50%以上の児童生徒の対象者数の増

学校種別	学年	R5	R6
小学校	1	36	19
	2	46	49
	3	53	64
	4	67	64
	5	103	81
	6	102	119
中学校	1	101	109
	2	107	88
	3	100	135
総計		715	728

年度	学年種別	人数	受診率 (R6実績より)	受診者数 (R6受診率実績×人数)
R5	小1～小3	135	19.8%	27
R5	上記学年以外	580	19.8%	115
R6	小1～小3	132	19.8%	26
R6	上記学年以外	596	19.8%	118

受診率が令和6年度実績と想定した場合、令和5年度は115人、令和6年度は118人増える可能性があります。そのため、対象者を広げた結果、検診の実施者数は、4倍以上増えることとなります。

- ・基本検査においてカバー

小学校4年生、中学校1年生に基本検査を実施し、その際に肥満度が50%以上の児童生徒については、受診した医療機関から専門機関を照会していただいております。そのため、小学校1年生から3年生以外の学年の肥満度50%以上の児童生徒に関しては、ほぼ基本検査を実施することにより、専門機関へ繋がっております。