

令和6年度第1回さいたま市生活習慣病予防学校検診検討委員会 次第

日時：令和6年7月17日（水） 14時30分～16時30分

場所：さいたま市役所第2別館1階 第1会議室

1 開会のあいさつ

- ・教育委員会事務局学校教育部健康教育課長 鈴木 晴雄

2 【審議事項1】委員長及び副委員長選任について

3 【審議事項2】令和7年度以降の生活習慣病予防学校検診の実施方法について

4 【報告事項1】令和5年度生活習慣病予防学校検診の結果について

5 【報告事項2】令和6年度生活習慣病予防学校検診の実施について

5. 閉会

- ・教育委員会事務局学校教育部健康教育課保健係長 杉浦 聡

さいたま市生活習慣病予防学校検診検討委員会
委員名簿

7月17日

所 属	氏 名	出欠
浦和医師会	手塚 徹	出
浦和医師会	綾部 匡之	出
大宮医師会	中里 豊	出
大宮医師会	金子 家明	欠
さいたま市与野医師会	鈴木 敏雄	出
さいたま市与野医師会	前山 克博	出
岩槻医師会	竹田 周吾	欠
岩槻医師会	江口 広宣	欠
埼玉大学教育学部	上野 茂昭	出
埼玉大学教育学部	関 由起子	欠
さいたま市立病院	中野 さつき	出
小学校校長会	内野 多美子	出
中学校長会	瀬田 俊志	出
養護教諭	柿沼 優子	出
養護教諭	村田 悦子	出
栄養教諭	小熊 美佳	出
栄養主査	鈴木 雅子	出
体育担当教員	丸井 斉子	出
体育担当教員	戸村 大希	出

(任期：令和6年7月1日～令和8年6月30日)

審議事項 1

委員長及び副委員長選任について

令和6・7年度さいたま市生活習慣病予防学校検診検討委員会
委員長及び副委員長選任について

所 属	氏 名
浦和医師会	手塚 徹
浦和医師会	綾部 匡之
大宮医師会	中里 豊
大宮医師会	金子 家明
さいたま市与野医師会	鈴木 敏雄
さいたま市与野医師会	前山 克博
岩槻医師会	竹田 周吾
岩槻医師会	江口 広宣
埼玉大学教育学部	上野 茂昭
埼玉大学教育学部	関 由起子
さいたま市立病院	中野 さつき
小学校校長会	内野 多美子
中学校校長会	瀬田 俊志
養護教諭	柿沼 優子
養護教諭	村田 悦子
栄養教諭	小熊 美佳
栄養主査	鈴木 雅子
体育担当教員	丸井 斉子
体育担当教員	戸村 大希

(任期：令和6年7月1日～令和8年6月30日)

審議事項 2

令和 7 年度以降の生活習慣病予防学校検診
の実施方法について

令和7年度生活習慣病予防学校検診の実施について

令和7年度の生活習慣病予防学校について、小学校1～3年生に行っていた医療・栄養指導に代わり基本検査を行うことに変更することを検討しております。

生活習慣病予防学校検討委員会からの指摘事項

(1) 生活習慣病予防学校検診全体の受診率が低い

例年の指摘として、検診への受診率（校内継続指導も含む）が低い。受診率を上げるために、何か対応策を実施するようにとの指摘。

→さいたま市教育委員会としても、生活習慣病予防学校検診の受診率向上を図りたい。

令和7年度の受診率の向上への取り組み（医療栄養指導から基本検査へ）

(1) 医療栄養指導の受診率について

平成29年度	14.5%
平成30年度	16.3%
令和元年度	14.0%
令和4年度	21.9%
令和5年度	13.7%

※令和2、3年度はコロナ禍であったため、実施なし。

※令和4年度から対象を変更

（小学校1年生から4年生、中学校1年生→小学校1年生から3年生）

(2) 基本検査受診率

平成29年度	27.5%
平成30年度	26.7%
令和元年度	23.9%
令和2年度	28.0%
令和3年度	31.6%
令和4年度	26.8%
令和5年度	26.5%

(3) 医療栄養指導から基本検査の受診へ変更

小学校1年生～3年生肥満度35%以上

令和6年度		令和7年度
医療栄養指導		基本検査

(4) 変更理由

- ・実施場所、実施回数が限られている医療栄養指導（計4回）よりも実施医療機関（計162医療機関）が多く、実施期間（7月～10月）が長い基本検査を行うことで、受診率の向上を図る。
- ・小学校1年生から小学校3年生の期間の低学年のうちに医療機関へ繋げることで、生活習慣病予防への意識の向上を図る。
- ・学校の栄養士様からの意見では、医療栄養指導は土曜日に計89名（令和5年度）の派遣をしなければならず、負担が大きいとの意見もあるため、医療栄養指導の実施から基本検査の実施に変更するもの。

基本検査について

メリット

(1) 肥満度の低下

令和4年度から令和5年度にかけて肥満度の推移を算出したところ、医療栄養指導に比べ医療機関に繋がったほうが、肥満度が下がる児童生徒数の割合が高い。

(2) 実施医療機関について（令和6年度）

実施医療機関は計162の医療機関。（内訳 浦和：85機関 大宮：37機関 与野：24機関 岩槻：16機関）であり、近隣の医療機関に相談することができる。

(3) 実施期間について

実施期間が、7月～10月であるため、学校が休みである夏休みを利用して受診できる。

また、学校では生活習慣病についてほかの子どもの目があり、相談しにくい面があるが、夏休みを利用し、基本検査を行うことで個人での受診がしやすい。

(4) 学校の栄養士の負担の減

例年、栄養士会から医療栄養指導の実施について、計89名（令和5年度）の調整及び派遣をしなければならないが、医療栄養指導から基本検査の実施に変更することで、負担減となる。

デメリット

(1) 基本検査の検査項目

検査項目で血液検査があり、低学年の児童に対しての実施が難しい場合がある。

(2) 医療機関でのフォロー

医療機関で基本検査実施後、その後もフォローするため、定期的に通院するよう指導するが、通院しなくなる場合がある。

医療栄養指導について

メリット

(1) 参加機会の提供

児童生徒の当事者が通う学校以外での教諭や医療指導に来ていただいた医師と繋がることで、普段言えない悩みなどを相談できる。

また、医療機関へ受診するわけではないため、医療機関へ行くよりも敷居が低いと考える保護者がいることも想定される。

デメリット

(1) 参加率について

実施回数（4回）が限られ、さらに実施場所（4箇所）も限定されていることから、対象の児童、保護者の日程調整が合わず、例年参加率が低い。

(2) 実施回数の制限

大きい会場を抑えるために実施場所は浦和、大宮、与野、岩槻で1会場のみ。

栄養士の派遣は、計4回の実施で土曜日出勤であり、派遣の調整が難しい。

また、学校の栄養士から、学校でも同じような指導ができるにも関わらず、土曜日に4時間ほど派遣しなければならず、負担であるとの意見も上がっている。

(参考) 令和6年度までに受診率向上への取り組み

(1) 令和4年度

- ・基本検査受診対象者（小4、中1肥満度35%以上）に受診勧奨

基本検査の受診率を上げることを目的として、基本検査未受診者に対し、受診勧奨の実施。

- ・基本検査の実施場所の変更

基本検査の受診率を上げることを目的として、令和3年度までは学区の対象医療機関でしか基本検査ができなかったものを、令和4年度から全学区の対象医療機関で基本検査が受診できるように変更。

(2) 令和5年度

- ・生活習慣病予防学校検診の実施通知

学校から生活習慣病予防学校検診の実施通知が遅く、対象児童生徒への受診案内が短期間になってしまうとの指摘を受け、

学校が余裕をもって調査ができるように、実施通知を送付する時期を早めることを実施。

(3) 令和6年度

- ・パンフレット配布

生活習慣の改善について意識の向上を目的として、日本学校保健会作成パンフレットの「学校と家庭で育む子どもの生活習慣」を配布。

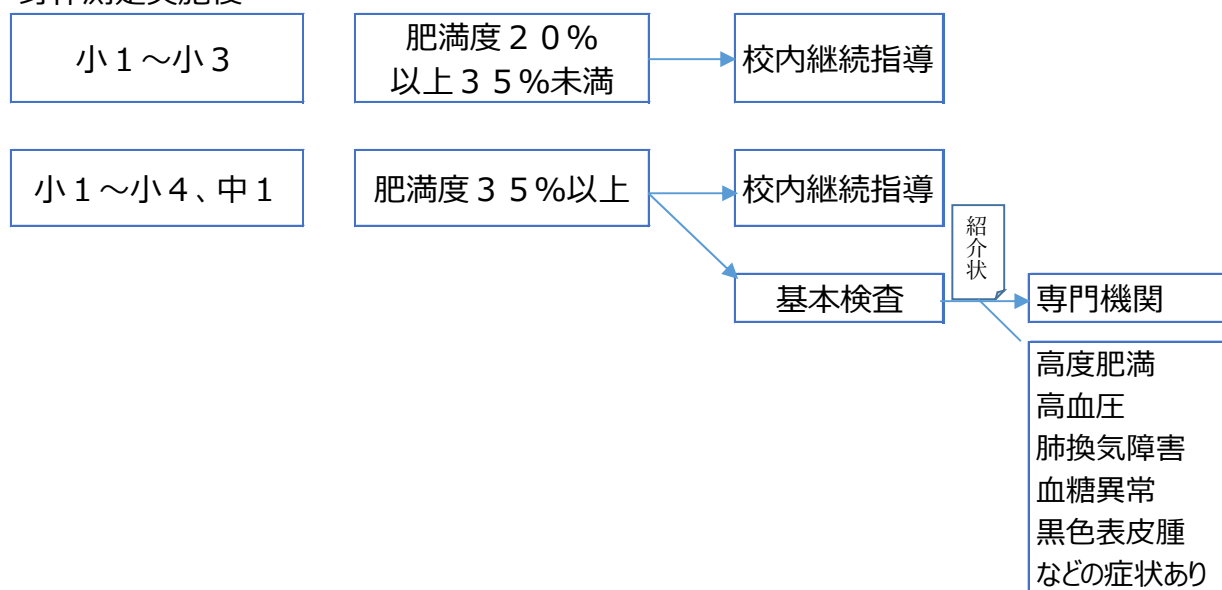
令和7年度生活習慣病予防学校検診実施フローチャート

対象学年

小学校						中学校		
1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年
○	○	○	○	対象外	対象外	○	対象外	対象外

実施の流れ

身体測定実施後



令和6年度からの変更点

- ・ 小学校1年生～3年生の肥満度35%の方へ行っていた医療栄養指導を基本検査の実施に変更
- ・ 小学校1年生～3年生の肥満度50%の方へ基本検査を経ずに専門機関へ照会していたものを基本検査を経て、専門機関へ照会にすることに変更

小学校1年生～3年生肥満度35%以上

令和6年度 医療栄養指導	➡	令和7年度 基本検査
-----------------	---	---------------

小学校1年生肥満度50%

令和6年度 直接、専門機関へ照会	➡	令和7年度 基本検査を経て専門機関へ照会
---------------------	---	-------------------------

令和6年度生活習慣病予防学校検診実施フローチャート

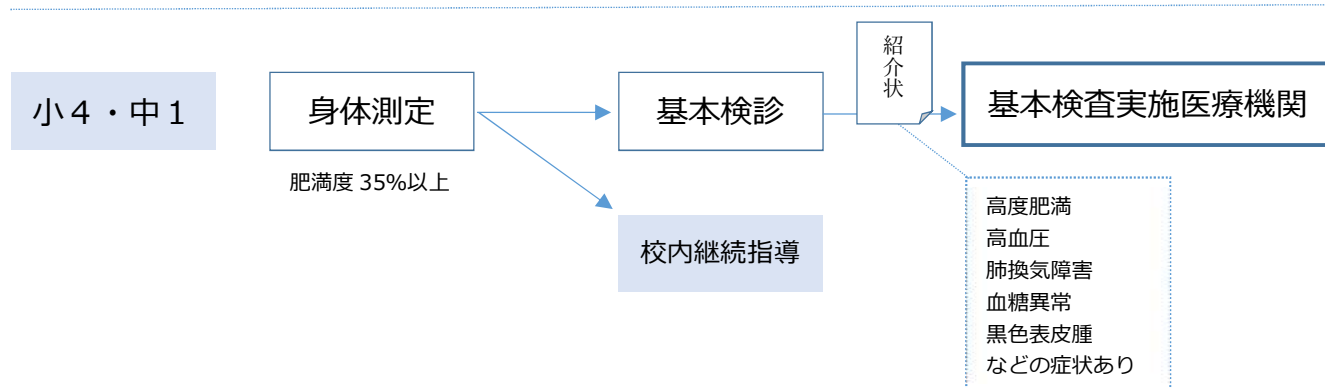
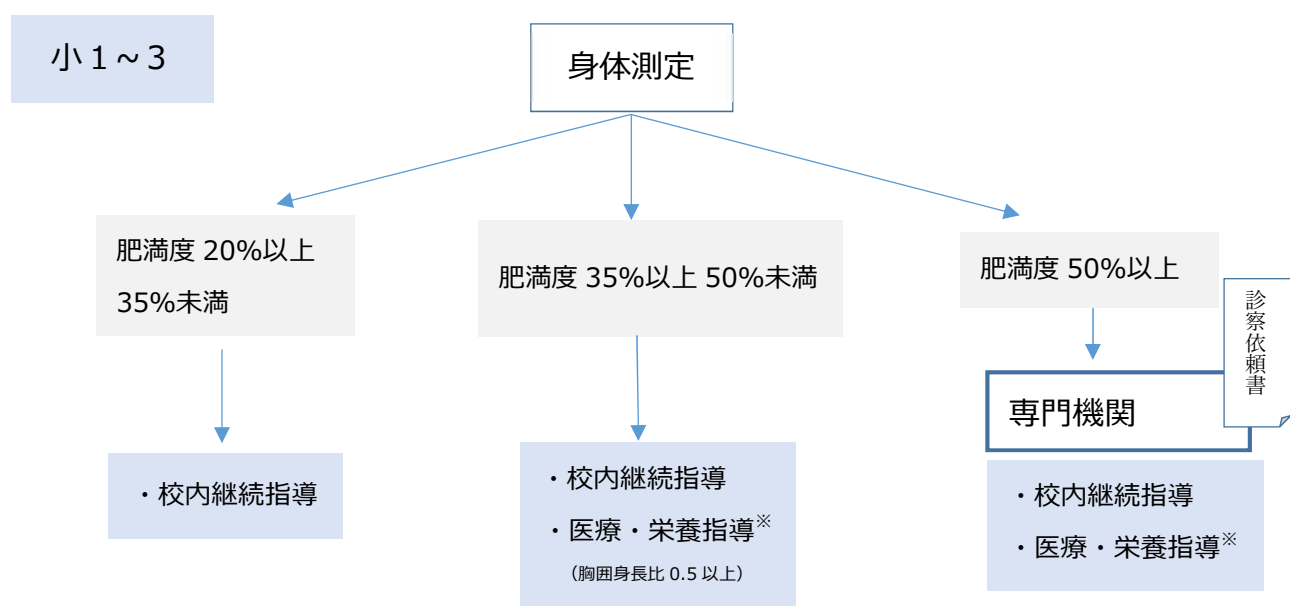
対象学年

小学校						中学校（中等前期）		
1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年
○	○	○	◎	対象外	対象外	◎	対象外	対象外

※「◎」は基本検査、「○」は医療・栄養指導

※校内継続指導は「○」「◎」とも

実施の流れ



※医療・栄養指導の日時（予定）

【浦和会場】11月16日（土）14：00～

【大宮会場】10月12日（土）14：00～

【岩槻会場】10月26日（土）14：00～

【与野会場】10月19日（土）14：00～

他政令指定都市の生活習慣病予防学校検診について

実施状況

項番	政令指定都市	実施の有無
1	札幌市	無
2	仙台市	あり
3	千葉市	無
4	横浜市	無
5	川崎市	無
6	相模原市	あり
7	新潟市	あり
8	静岡市	無
9	浜松市	無
10	名古屋市	無
11	京都市	無
12	大阪市	無
13	堺市	無
14	神戸市	無
15	岡山市	無
16	広島市	無
17	北九州市	無
18	福岡市	あり
19	熊本市	あり

実施方法

仙台市

未回答

相模原市

(1) 検査項目

肥満検診（問診、血圧測定、理学的検査、生化学的検査、血液検査、検尿）

肥満精密検査（問診、血圧測定、理学的検査、生化学的検査、検尿）

食事生活相談

(2) 対象者

小学校1年生、3年生の肥満度が20%以上

新潟市

(1) 検査項目

身長・体重、腹囲測定、血圧、脈拍測定、家族の既往歴、血液検査

(2) 対象者

小学校4年生、中学校1年生で希望するもの

福岡市

未回答

熊本市

(1) 検査項目

診察・血圧測定・身長体重測定・貧血検査・肝機能検査
血糖・血中脂質検査等

(2) 対象者

小学校4年生の肥満度20%以上

報告事項 1

令和 5 年度生活習慣病予防学校検診の結果
について

令和5年度生活習慣病予防学校検診実施結果(合計)

単位:人

			小1			小2			小3			小4			中1			合計			
			男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	
浦和地区	児童生徒数 (A)	人数 (B)	2,938	2,646	5,584	2,968	2,825	5,793	2,932	2,733	5,665	2,900	2,802	5,702	2,469	2,295	4,764	14,207	13,301	27,508	
		対象率 (B/A)	3.0%	3.5%	3.3%	5.8%	5.2%	5.5%	7.3%	6.5%	6.9%	2.6%	1.6%	2.1%	3.8%	1.6%	2.7%	4.5%	3.7%	4.1%	
		受診者 (C)											22	14	36	24	9	33	46	23	69
	基本検査	受診率 (C/B)											29.7%	31.8%	30.5%	25.3%	25.0%	25.2%	27.2%	28.8%	27.7%
		サポート不要											2	3	5	2	1	3	4	4	8
		受診施設でフォロー											11	7	18	14	6	20	25	13	38
		専門医へ紹介											8	2	10	8	1	9	16	3	19
	個別指導	対象者 (D)	25	19	44	50	28	78	51	42	93								126	89	215
		受診者 (E)	7	2	9	5	4	9	7	9	16								19	15	34
		受診率 (E/D)	28.0%	10.5%	20.5%	10.0%	14.3%	11.5%	13.7%	21.4%	17.2%								15.1%	16.9%	15.8%
	大宮地区	児童生徒数 (A)	人数 (B)	2,151	2,107	4,258	2,270	2,116	4,386	2,232	2,081	4,313	2,272	2,142	4,414	2,200	2,173	4,373	11,125	10,619	21,744
			対象率 (B/A)	4.3%	4.9%	4.6%	6.6%	5.7%	6.2%	9.5%	8.0%	8.8%	2.9%	2.4%	2.6%	4.0%	1.9%	2.9%	5.5%	4.5%	5.0%
受診者 (C)													16	13	29	27	12	39	43	25	68
基本検査		受診率 (C/B)											24.6%	25.5%	25.0%	31.0%	29.3%	30.5%	28.3%	27.2%	27.9%
		サポート不要											3	6	9	2	1	3	5	7	12
		受診施設でフォロー											2	3	5	11	5	16	13	8	21
		専門医へ紹介											6	2	8	7	2	9	13	4	17
個別指導		対象者 (D)	29	27	56	40	33	73	56	39	95								125	99	224
		受診者 (E)	6	5	11	3	1	4	6	2	8								15	8	23
		受診率 (E/D)	20.7%	18.5%	19.6%	7.5%	3.0%	5.5%	10.7%	5.1%	8.4%								12.0%	8.1%	10.3%
与野地区		児童生徒数 (A)	人数 (B)	441	386	827	440	372	812	417	402	819	399	407	806	423	345	768	2,120	1,912	4,032
			対象率 (B/A)	4.8%	3.6%	4.2%	6.6%	3.2%	5.0%	6.2%	5.7%	6.0%	2.5%	2.7%	2.6%	2.6%	0.6%	1.7%	4.6%	3.2%	3.9%
	受診者 (C)												1	0	1	1	1	2	2	1	3
	基本検査	受診率 (C/B)											10.0%	0.0%	4.8%	9.1%	50.0%	15.4%	9.5%	7.7%	8.8%
		サポート不要											0	0	0	1	0	1	1	0	1
		受診施設でフォロー											1	0	1	0	1	1	1	1	2
		専門医へ紹介											0	0	0	0	0	0	0	0	0
	個別指導	対象者 (D)	5	3	8	6	2	8	6	6	12								17	11	28
		受診者 (E)	2	0	2	1	0	1	0	3	3								3	3	6
		受診率 (E/D)	40.0%	0.0%	25.0%	16.7%	0.0%	12.5%	0.0%	50.0%	25.0%								17.6%	27.3%	21.4%
	岩槻地区	児童生徒数 (A)	人数 (B)	351	283	634	346	337	683	334	318	652	347	316	663	403	416	819	1,781	1,670	3,451
			対象率 (B/A)	7.7%	8.8%	8.2%	10.7%	9.8%	10.2%	9.3%	11.9%	10.6%	4.9%	2.8%	3.9%	4.2%	4.6%	4.4%	7.2%	7.4%	7.3%
受診者 (C)													2	2	4	7	5	12	9	7	16
基本検査		受診率 (C/B)											11.8%	22.2%	15.4%	41.2%	26.3%	33.3%	26.5%	25.0%	25.8%
		サポート不要											0	0	0	1	1	2	1	1	2
		受診施設でフォロー											2	2	4	4	3	7	6	5	11
		専門医へ紹介											0	0	0	2	1	3	2	1	3
個別指導		対象者 (D)	8	6	14	7	15	22	12	12	24								27	33	60
		受診者 (E)	0	1	1	0	3	3	3	2	5								3	6	9
		受診率 (E/D)	0.0%	16.7%	7.1%	0.0%	20.0%	13.6%	25.0%	16.7%	20.8%								11.1%	18.2%	15.0%
総計		児童生徒数 (A)	人数 (B)	5,881	5,422	11,303	6,024	5,650	11,674	5,915	5,534	11,449	5,918	5,667	11,585	5,495	5,229	10,724	29,233	27,502	56,735
			対象率 (B/A)	3.9%	4.3%	4.1%	6.4%	5.5%	6.0%	8.2%	7.3%	7.8%	2.8%	2.0%	2.4%	3.8%	1.9%	2.9%	5.1%	4.2%	4.7%
	受診者 (C)												41	29	70	59	27	86	100	56	156
	基本検査	受診率 (C/B)											24.7%	25.2%	24.9%	28.1%	27.6%	27.9%	26.8%	26.3%	26.5%
		サポート不要											5	9	14	6	3	9	11	12	23
		受診施設でフォロー											16	12	28	29	15	44	45	27	72
		専門医へ紹介											14	4	18	17	4	21	31	8	39
	個別指導	対象者 (D)	67	55	122	103	78	181	125	99	224								295	232	527
		受診者 (E)	15	8	23	9	8	17	16	16	32								40	32	72
		受診率 (E/D)	22.4%	14.5%	18.9%	8.7%	10.3%	9.4%	12.8%	16.2%	14.3%								13.6%	13.8%	13.7%

1ページ 令和5年度生活習慣病予防学校検診実施結果(合計)

令和5年度の児童生徒数及び対象者数について地区別、学年別に表している。

※()内に令和4年度数値を記載

1. 対象者の割合

男子5.1%(5.7%)、女子4.2%(4.5%)、全体4.7%(5.1%)

学年別に見ると・・・	小1～小3(肥満度20%以上)	小1	4.1%(4.7%)
		小2	6.0%(6.4%)
		小3	7.8%(8.2%)
	小4・中1(肥満度35%以上)	小4	2.4%(2.7%)
		中1	2.9%(3.5%)

2. 基本検査受診率

男子26.6%(28.1%)、女子26.3%(24.0%)、全体26.5%(26.8%)

学年別に見ると・・・	小4・中1(肥満度35%以上)	小4	24.9%(26.1%)
		中1	27.9%(27.3%)

3. 個別指導受診率

男子13.6%(23.3%)、女子13.8%(20.0%)、全体13.7%(21.9%)

学年別に見ると・・・	小1～小3(肥満度35%以上)	小1	18.9%(24.7%)
		小2	9.4%(20.5%)
		小3	14.3%(21.1%)

令和4年度に比べ、新型コロナウイルス感染症による教育活動が感染症流行以前に戻ったことから、どの学年も対象者率が減少している。

基本検査受診率では、令和4年度より全体としては微減。

個別指導受診率では、2年ぶりに開催した令和4年度より減少している。

低学年で肥満児童が増加しやすいことから、小1～小3は他学年と異なり、対象を肥満度20%以上、専門医紹介や個別指導を行っているが、個別指導受診率が低下している。

健康サポートクラブも含めた受診率の向上を図る必要がある。

◇生活習慣病予防学校検診実施結果(平成19～令和5年度)

	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05
児童生徒数	33,429	32,541	32,984	32,486	32,878	32,471	32,556	54,522	54,655	55,335	55,731	55,297	55,631	56,100	55,975	56,542	56,735
小1	11,342	11,199	11,080	10,705	10,880	10,575	10,982	11,140	11,084	11,392	11,295	11,128	11,155	11,361	11,316	11,620	11,303
小2	-	-	-	-	-	-	-	11,022	11,224	11,174	11,422	11,354	11,177	11,228	11,435	11,334	11,674
小3	-	-	-	-	-	-	-	10,629	11,084	11,320	11,227	11,502	11,444	11,281	11,283	11,474	11,449
小4	11,527	11,510	11,465	11,363	11,376	11,247	10,921	11,090	10,748	11,182	11,350	11,265	11,591	11,579	11,340	11,361	11,585
中1	10,560	9,832	10,439	10,418	10,622	10,649	10,653	10,641	10,515	10,267	10,437	10,048	10,264	10,651	10,601	10,753	10,724

対象者	815	738	662	581	580	613	527	1,930	1,844	1,823	1,869	1,985	2,024	3,048	2,482	2,894	2,640
小1	20%以上	-	-	-	-	-	-	380	369	376	347	348	390	536	495	546	464
	35%以上	158	152	106	103	76	93	88	97	83	83	90	96	134	109	146	122
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34	24	36	36
小2	20%以上	-	-	-	-	-	-	471	451	467	487	473	479	818	623	727	698
	35%以上	-	-	-	-	-	-	119	104	106	128	105	132	229	156	156	181
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31	43	46
小3	20%以上	-	-	-	-	-	-	604	575	574	599	692	627	1,005	795	941	889
	35%以上	-	-	-	-	-	-	159	128	141	167	179	139	296	209	232	224
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	62	53	51
小4	35%以上	348	330	283	230	251	257	201	212	176	164	191	219	251	320	256	303
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	72	79	65
中1	35%以上	309	256	273	248	253	263	263	273	242	245	253	277	369	313	377	308
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	97	129	94

対象者／児童生徒数

全体	2.44%	2.27%	2.01%	1.79%	1.76%	1.89%	1.62%	3.54%	3.37%	3.29%	3.35%	3.59%	3.64%	5.43%	4.43%	5.12%	4.65%
小1	20%以上	-	-	-	-	-	-	3.41%	3.33%	3.30%	3.07%	3.13%	3.50%	4.72%	4.37%	4.70%	4.11%
	35%以上	1.39%	1.36%	0.96%	0.96%	0.70%	0.88%	0.79%	0.88%	0.73%	0.73%	0.81%	0.86%	1.18%	0.96%	1.26%	1.08%
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.30%	0.21%	0.31%	0.32%
小2	20%以上	-	-	-	-	-	-	4.27%	4.02%	4.18%	4.26%	4.17%	4.29%	7.29%	5.45%	6.41%	5.98%
	35%以上	-	-	-	-	-	-	1.08%	0.93%	0.95%	1.12%	0.92%	1.18%	2.04%	1.36%	1.38%	1.55%
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.27%	0.38%	0.39%
小3	20%以上	-	-	-	-	-	-	5.68%	5.19%	5.07%	5.34%	6.02%	5.48%	8.91%	7.05%	8.20%	7.76%
	35%以上	-	-	-	-	-	-	1.50%	1.15%	1.25%	1.49%	1.56%	1.21%	2.62%	1.85%	2.02%	1.96%
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.55%	0.46%	0.45%
小4	35%以上	3.02%	2.87%	2.47%	2.02%	2.21%	2.29%	1.84%	1.91%	1.64%	1.47%	1.68%	1.94%	2.17%	2.76%	2.26%	2.67%
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.63%	0.70%	0.56%
中1	35%以上	2.93%	2.60%	2.62%	2.38%	2.38%	2.47%	2.47%	2.47%	2.60%	2.36%	2.35%	2.52%	2.70%	3.46%	2.95%	3.51%
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.92%	1.20%	0.88%

基本検査受診者	343	379	321	274	280	291	242	183	157	125	120	126	126	193	180	182	156
小1	89	96	67	66	54	51	35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
小4	154	190	158	134	141	139	103	96	65	47	55	52	58	84	79	79	70
中1	100	93	96	74	85	101	104	87	92	78	65	74	68	109	101	103	86

基本検査受診者／対象者

基本検査受診率	42.1%	51.4%	48.5%	47.2%	48.3%	47.5%	45.9%	38.5%	35.0%	30.8%	27.5%	26.7%	23.9%	28.0%	31.6%	26.8%	26.5%
小1	56.3%	63.2%	63.2%	64.1%	71.1%	54.8%	55.6%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
小4	44.3%	57.6%	55.8%	58.3%	56.2%	54.1%	51.2%	45.3%	36.9%	28.7%	28.8%	23.7%	23.1%	24.7%	30.9%	26.1%	24.9%
中1	32.4%	36.3%	35.2%	29.8%	33.6%	38.4%	39.5%	33.1%	33.7%	32.2%	26.5%	29.2%	24.5%	27.4%	32.3%	27.3%	27.9%

個別指導該当者	220	300	256	218	221	233	175	413	745	773	814	846	895			534	527
小1	43	49	36	39	32	29	17	71	97	94	83	90	96			146	122
小2	-	-	-	-	-	-	-	77	136	150	128	105	132			156	181
小3	-	-	-	-	-	-	-	93	178	186	167	179	139			232	224
小4	93	169	133	113	119	120	80	101	185	185	191	219	251				
中1	84	82	87	66	70	84	78	71	149	158	245	253	277				

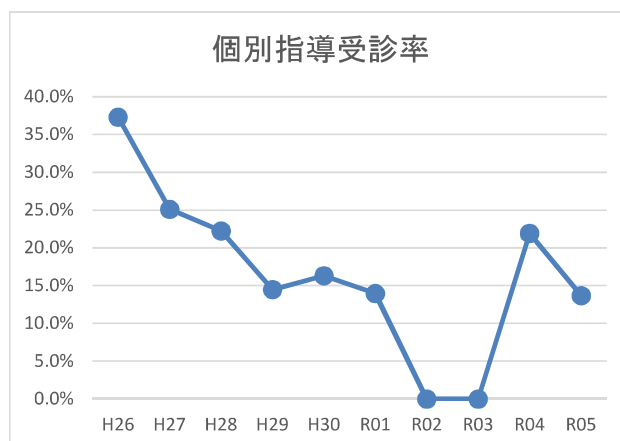
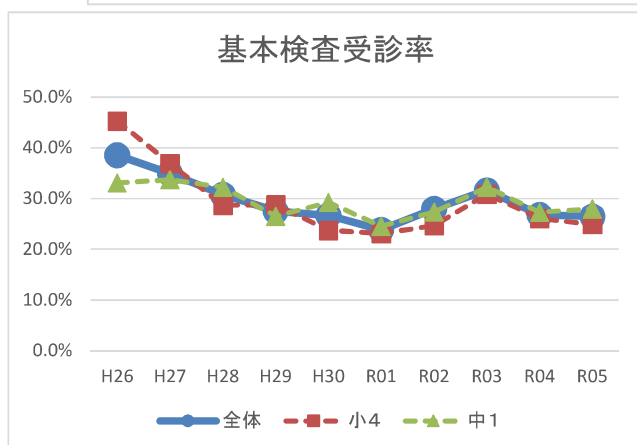
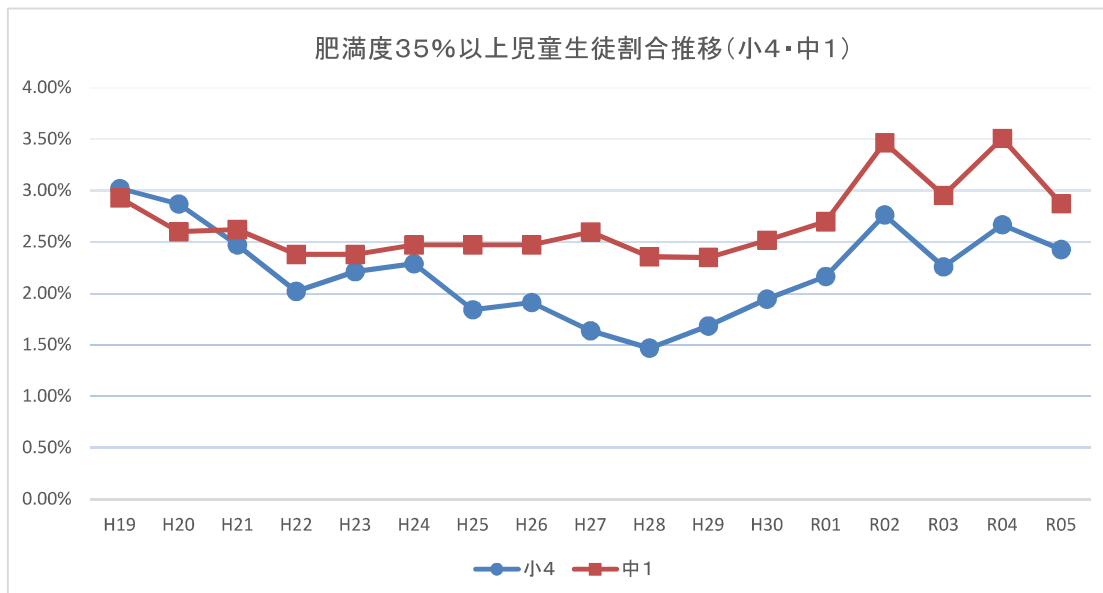
個別指導受診者	167	213	157	126	152	163	107	154	187	172	118	138	125			117	72
小1	29	39	26	23	26	23	13	37	24	35	27	23	29			36	23
小2	-	-	-	-	-	-	-	29	42	42	19	21	22			32	17
小3	-	-	-	-	-	-	-	33	48	42	27	30	16			49	32
小4	72	123	78	66	82	91	60	35	48	25	24	33	32				
中1	66	51	53	37	44	49	34	20	25	28	21	31	26				

個別指導受診者／対象者

個別指導受診率	75.9%	71.0%	61.3%	57.8%	68.8%	70.0%	61.1%	37.3%	25.1%	22.3%	14.5%	16.3%	14.0%			21.9%	13.7%
小1	67.4%	79.6%	72.2%	59.0%	81.3%	79.3%	76.5%	52.1%	24.7%	37.2%	32.5%	25.6%	30.2%			24.7%	18.9%
小2	-	-	-	-	-	-	-	37.7%	30.9%	28.0%	14.8%	20.0%	16.7%			20.5%	9.4%
小3	-	-	-	-	-	-	-	35.5%	27.0%	22.6%	16.2%	16.8%	11.5%			21.1%	14.3%
小4	77.4%	72.8%	58.6%	58.4%	68.9%	75.8%	75.0%	34.7%	25.9%	13.5%	12.6%	15.1%	12.7%				
中1	78.6%	62.2%	60.9%	56.1%	62.9%	58.3%	43.6%	28.2%	16.8%	17.7%	8.6%	12.3%	9.4%				

3ページ 生活習慣病予防学校検診実施結果(平成19～令和5年度)

平成19年度から令和5年度までの小1から小4及び中1の児童生徒数や基本検査対象者数等の各項目を年度別、学年別に表している。



令和5年度基本検査実施状況

1 医療サポート方針の判定

判定結果	小4			中1			合計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
1 医療サポート必要なし	7	9	16	7	4	11	14	13	27
2 受診施設でフォロー	19	16	35	35	18	53	54	34	88
3 専門医へ紹介	12	3	15	14	5	19	26	8	34
4 早めに専門医へ紹介	3	0	3	2	0	2	5	0	5
計	41	28	69	58	27	85	99	55	154

2 「受診施設でフォロー」の項目別内訳(複数項目該当者あり)

項目	判定基準	小4			中1			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
血圧	収縮期 125mmHg以上	1	2	3	8	1	9	9	3	12
	拡張期 70mmHg以上	6	9	15	13	5	18	19	14	33
総コレステロール	220 mg/dl 以上	5	2	7	1	0	1	6	2	8
HDL-コレステロール	40 mg/dl 未満	0	1	1	1	1	2	1	2	3
中性脂肪	120 mg/dl 以上	5	4	9	7	5	12	12	9	21
空腹時血糖	100 mg/dl 以上	2	0	2	0	0	0	2	0	2
GPT(ALT)	30 IU 以上	9	3	12	11	0	11	20	3	23
血清インスリン値	15 μ U/ml 以上	7	3	10	12	8	20	19	11	30
血清尿酸値	6.0 mg/dl 以上	3	6	9	22	7	29	25	13	38

3 「専門医へ紹介」の項目別内訳(複数項目該当者あり)

項目	判定基準	小4			中1			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
肥満度	50% 以上	8	3	11	11	4	15	19	7	26
黒色表皮肥厚症	あり	0	0	0	0	1	1	0	1	1
総コレステロール	300 mg/dl 以上	1	0	1	0	0	0	1	0	1
中性脂肪	300 mg/dl 以上	0	1	1	0	0	0	0	1	1
GPT(ALT)	100 IU 以上	3	0	3	3	0	3	6	0	6
血清インスリン値	50 μ U/ml 以上	0	0	0	0	1	1	0	1	1
血清尿酸値	8.0 mg/dl 以上	0	0	0	4	0	4	4	0	4

4 「早めに専門医へ紹介」の項目別内訳

項目	判定基準	小4			中1			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
睡眠時無呼吸	あり	3	0	3	2	0	2	5	0	5
血圧	収縮期 150mmHg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	拡張期 90mmHg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
空腹時血糖	126 mg/dl 以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0

5ページ 令和5年度基本検査実施状況

令和5年度の対象者のうち小4・中1で基本検査を受診した者の判定結果や判定基準の該当者数を学年別、男女別に表している。

1 医療サポート方針の判定

・「専門医へ紹介」「早めに専門医へ紹介」の割合は昨年度より減少 → 154人中39人で25.3%
(昨年度は32.4%)

2 「受診施設でフォロー」の項目別内訳

・血圧(45人)、GPT(ALT)(23人)、血清インスリン値(30人)及び血清尿酸値(38人)での該当が多い。

3 「専門医へ紹介」の項目別内訳

・肥満度(26人)での該当が突出している。

4 「早めに専門医へ紹介」の項目別内訳

・睡眠時無呼吸(5人)での該当である。

生活習慣病予防学校校検診 基本検査実施状況(平成18年度～令和5年度)

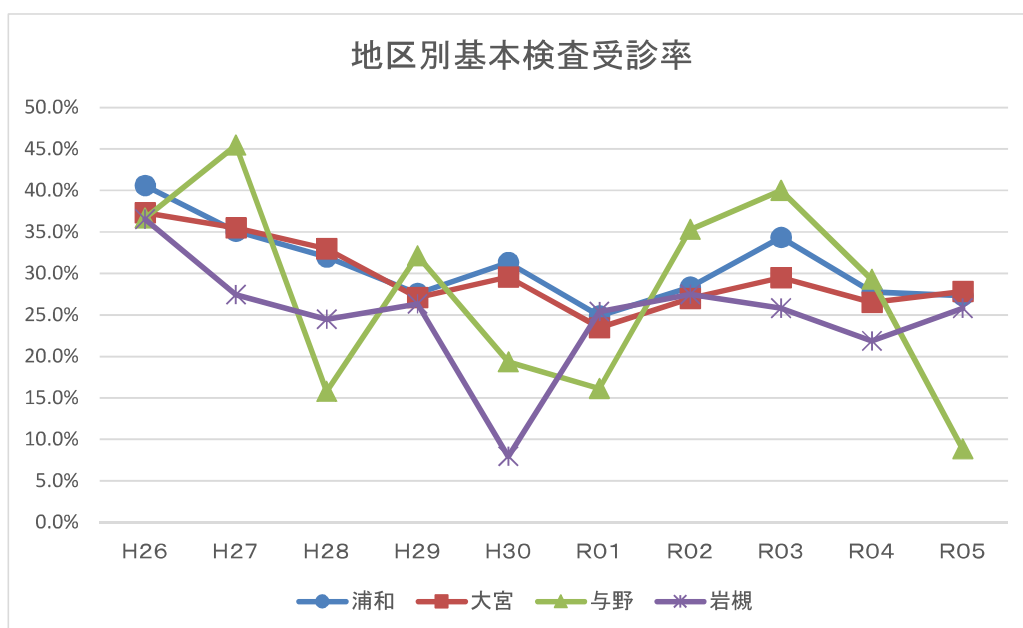
基本検査		H18年度	H19年度	H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	RO1年度	RO2年度	RO3年度	RO4年度	RO5年度
浦和地区	対象者 (A)	339	340	276	269	232	226	261	211	192	171	150	174	182	221	268	233	277	249
	受診者 (C)	175	131	140	130	116	128	127	92	78	60	48	48	57	55	76	80	77	69
	受診率 (C/A) 対象者中	51.6%	38.5%	50.7%	48.3%	50.0%	56.6%	48.7%	43.6%	40.6%	35.1%	32.0%	27.6%	31.3%	24.9%	28.4%	34.3%	27.8%	27.7%
大宮地区	対象者 (A)	337	328	300	271	245	234	229	237	201	183	188	177	196	213	285	244	298	244
	受診者 (C)	161	138	147	128	109	95	98	104	75	65	62	48	58	50	77	72	79	68
	受診率 (C/A) 対象者中	47.8%	42.1%	49.0%	47.2%	44.5%	40.6%	42.8%	43.9%	37.3%	35.5%	33.0%	27.1%	29.6%	23.5%	27.0%	29.5%	26.5%	27.9%
与野地区	対象者 (A)	57	49	60	45	48	45	46	28	30	33	19	28	31	31	34	30	41	34
	受診者 (C)	29	23	34	22	22	20	27	14	11	15	3	9	6	5	12	12	12	3
	受診率 (C/A) 対象者中	50.9%	46.9%	56.7%	48.9%	45.8%	44.4%	58.7%	50.0%	36.7%	45.5%	15.8%	32.1%	19.4%	16.1%	35.3%	40.0%	29.3%	8.8%
岩槻地区	対象者 (A)	94	98	102	77	56	75	77	51	52	62	49	57	63	63	102	62	64	62
	受診者 (C)	50	51	58	41	27	37	39	32	19	17	12	15	5	16	28	16	14	16
	受診率 (C/A) 対象者中	53.2%	52.0%	56.9%	53.2%	48.2%	49.3%	50.6%	62.7%	36.5%	27.4%	24.5%	26.3%	7.9%	25.4%	27.5%	25.8%	21.9%	25.8%
総計	対象者 (A)	827	815	738	662	581	580	613	527	475	449	406	436	472	528	689	569	680	589
	受診者 (C)	415	343	379	321	274	280	291	242	183	157	125	120	126	126	193	180	182	156
	受診率 (C/A) 対象者中	50.2%	42.1%	51.4%	48.5%	47.2%	48.3%	47.5%	45.9%	38.5%	35.0%	30.8%	27.5%	26.7%	23.9%	28.0%	31.6%	26.8%	26.5%

単位:人

7ページ 生活習慣病予防学校検診基本検査実施状況(平成18年度～令和5年度)

平成18年度から令和5年度の対象者の基本検査の受診率を地区別に表している。

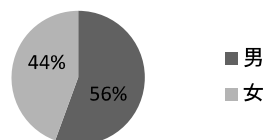
- ・令和5年度の基本検査対象者中における受診率は26.5%(総計より)。
- ・令和4年度と比べると、大宮地区と岩槻地区は受診率が上昇しているが、浦和地区と与野地区の受診率が減少している。



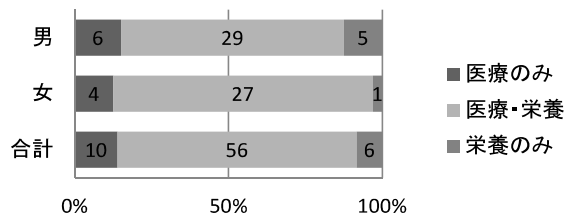
令和5年度個別指導受診者数内訳(参考)

会場	希望区分	男	女	計	指導区分
浦和	医療のみ	1	2	3	医療指導 26 (うち大宮2、与野1、岩槻2)
	医療・栄養	12	11	23	
	栄養のみ	3	0	3	栄養指導 26 (うち大宮1、与野1、岩槻2)
	計	16	13	29	
大宮	医療のみ	4	0	4	医療指導 14 (うち浦和5)
	医療・栄養	4	6	10	
	栄養のみ	2	0	2	栄養指導 12 (うち浦和5)
	計	10	6	16	
与野	医療のみ	1	1	2	医療指導 18 (うち浦和7、大宮7)
	医療・栄養	11	5	16	
	栄養のみ	0	1	1	栄養指導 17 (うち浦和6、大宮7)
	計	12	7	19	
岩槻	医療のみ	0	1	1	医療指導 8 (うち浦和1)
	医療・栄養	2	5	7	
	栄養のみ	0	0	0	栄養指導 7 (うち浦和1)
	計	2	6	8	
総計	医療のみ	6	4	10	医療指導 66 【4年度105】
	医療・栄養	29	27	56	
	栄養のみ	5	1	6	栄養指導 62 【4年度105】
	計	40	32	72	

受診者男女別



男女別希望区分の比較



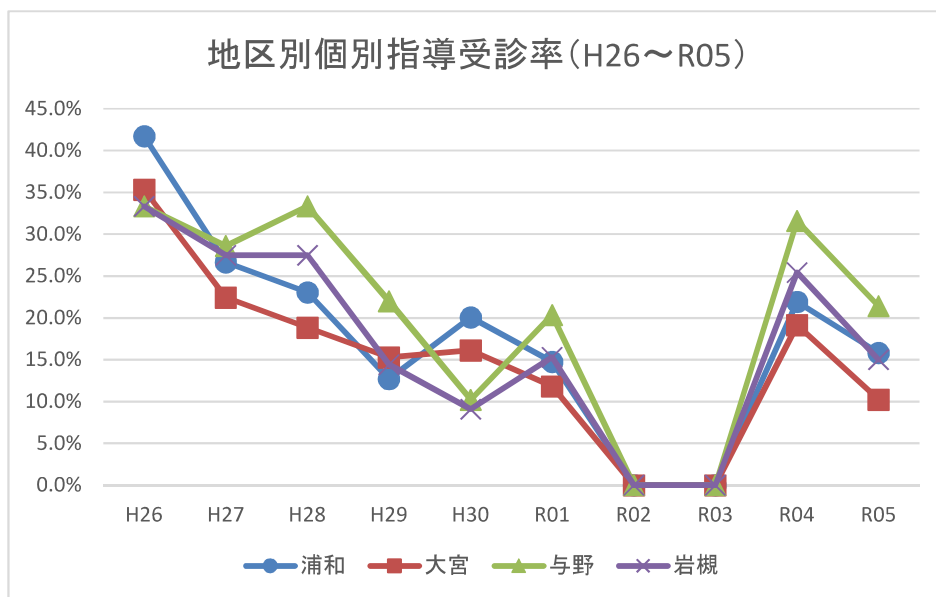
9ページ 令和5年度個別指導受診者数内訳(参考)

※令和2・3年度は中止、令和4・5年度は各地区土曜1回のみ実施

個別指導の希望区分人数について、会場別、曜日別に表している。

・男女別では男子56%、女子44%

- ・令和4年度に比べ受診率が軒並み低下。
個別指導に限らず 保護者に生活習慣病を周知すべく、パンフレット配布を次年度に行いたい。
- ・令和元年度以来の運動指導を浦和会場で実施。
会場のスペースや従事人数等で浦和会場だけでの実施だったが、今後、実施会場
拡大が可能か検討を行う。



令和5年度生活習慣病予防学校検診校内継続対象者

単位：人

学年 地区		小1			小2			小3			小4			中1			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
浦和	児童生徒数	2,938	2,646	5,584	2,968	2,825	5,793	2,932	2,733	5,665	2,900	2,802	5,702	2,469	2,295	4,764	14,207	13,301	27,508
	対象者数	89	93	182	171	146	317	215	177	392	74	44	118	95	36	131	644	496	1,140
	(うち35%以上)	25	19	44	50	28	78	51	42	93									
	対象率	3.0%	3.5%	3.3%	5.8%	5.2%	5.5%	7.3%	6.5%	6.9%	2.6%	1.6%	2.1%	3.8%	1.6%	2.7%	4.5%	3.7%	4.1%
	(うち35%以上)	0.9%	0.7%	0.8%	1.7%	1.0%	1.3%	1.7%	1.5%	1.6%									
大宮	児童生徒数	2,151	2,107	4,258	2,270	2,116	4,386	2,232	2,081	4,313	2,272	2,142	4,414	2,200	2,173	4,373	11,125	10,619	21,744
	対象者数	92	103	195	150	120	270	213	166	379	65	51	116	87	41	128	607	481	1,088
	(うち35%以上)	29	27	56	40	33	73	56	39	95									
	対象率	4.3%	4.9%	4.6%	6.6%	5.7%	6.2%	9.5%	8.0%	8.8%	2.9%	2.4%	2.6%	4.0%	1.9%	2.9%	5.5%	4.5%	5.0%
	(うち35%以上)	1.3%	1.3%	1.3%	1.8%	1.6%	1.7%	2.5%	1.9%	2.2%									
与野	児童生徒数	441	386	827	440	372	812	417	402	819	399	407	806	423	345	768	2,120	1,912	4,032
	対象者数	21	14	35	29	12	41	26	23	49	10	11	21	11	2	13	97	62	159
	(うち35%以上)	5	3	8	6	2	8	6	6	12									
	対象率	4.8%	3.6%	4.2%	6.6%	3.2%	5.0%	6.2%	5.7%	6.0%	2.5%	2.7%	2.6%	2.6%	0.6%	1.7%	4.6%	3.2%	3.9%
	(うち35%以上)	1.1%	0.8%	1.0%	1.4%	0.5%	1.0%	1.4%	1.5%	1.5%									
岩槻	児童生徒数	351	283	634	346	337	683	334	318	652	347	316	663	403	416	819	1,781	1,670	3,451
	対象者数	27	25	52	37	33	70	31	38	69	17	9	26	17	19	36	129	124	253
	(うち35%以上)	8	6	14	7	15	22	12	12	24									
	対象率	7.7%	8.8%	8.2%	10.7%	9.8%	10.2%	9.3%	11.9%	10.6%	4.9%	2.8%	3.9%	4.2%	4.6%	4.4%	7.2%	7.4%	7.3%
	(うち35%以上)	2.3%	2.1%	2.2%	2.0%	4.5%	3.2%	3.6%	3.8%	3.7%									
総計	児童生徒数	5,881	5,422	11,303	6,024	5,650	11,674	5,915	5,534	11,449	5,918	5,667	11,585	5,495	5,229	10,724	29,233	27,502	56,735
	対象者数	229	235	464	387	311	698	485	404	889	166	115	281	210	98	308	1,477	1,163	2,640
	(うち35%以上)	67	55	122	103	78	181	125	99	224									
	対象率	3.9%	4.3%	4.1%	6.4%	5.5%	6.0%	8.2%	7.3%	7.8%	2.8%	2.0%	2.4%	3.8%	1.9%	2.9%	5.1%	4.2%	4.7%
	(うち35%以上)	1.1%	1.0%	1.1%	1.7%	1.4%	1.6%	2.1%	1.8%	2.0%									

参考(過去3年の総計の推移)

R4	児童生徒数	5,974	5,646	11,620	5,854	5,480	11,334	5,942	5,532	11,474	5,863	5,498	11,361	5,422	5,331	10,753	29,055	27,487	56,542
	対象者数	292	254	546	382	345	727	514	427	941	203	100	303	260	117	377	1,651	1,243	2,894
	(うち35%以上)	85	61	146	90	66	156	134	98	232									
	対象率	4.9%	4.5%	4.7%	6.5%	6.3%	6.4%	8.7%	7.7%	8.2%	3.5%	1.8%	2.7%	4.8%	2.2%	3.5%	5.7%	4.5%	5.1%
	(うち35%以上)	1.4%	1.1%	1.3%	1.5%	1.2%	1.4%	2.3%	1.8%	2.0%									

R3	児童生徒数	5,826	5,490	11,316	5,831	5,604	11,435	5,802	5,481	11,283	5,920	5,420	11,340	5,382	5,219	10,601	28,761	27,214	55,975
	対象者数	248	247	495	332	291	623	453	342	795	171	85	256	189	124	313	1,393	1,089	2,482
	(うち35%以上)			109			156			209									
	対象率	4.3%	4.5%	4.4%	5.7%	5.2%	5.4%	7.8%	6.2%	7.0%	2.9%	1.6%	2.3%	3.5%	2.4%	3.0%	4.8%	4.0%	4.4%
	(うち35%以上)			1.0%			1.4%			1.9%									

R2	児童生徒数	5,799	5,562	11,361	5,774	5,454	11,228	5,899	5,382	11,281	5,918	5,661	11,579	5,479	5,172	10,651	28,869	27,231	56,100
	対象者数	268	268	536	466	352	818	569	436	1,005	225	95	320	233	136	369	1,761	1,287	3,048
	(うち35%以上)	74	60	134	139	90	229	195	101	296									
	対象率	4.6%	4.8%	4.7%	8.1%	6.5%	7.3%	9.6%	8.1%	8.9%	3.8%	1.7%	2.8%	4.3%	2.6%	3.5%	6.1%	4.7%	5.4%
	(うち35%以上)	1.3%	1.1%	1.2%	2.4%	1.7%	2.0%	3.3%	1.9%	2.6%									

11ページ 令和5年度生活習慣病予防学校検診校内継続対象者

〔令和5年度の対象者数や対象率を学年別、地区別に表している。また、過去3年の対象者数等の推移を表している〕

- ・全体の対象率は4.7%。過去3年の推移をみると、増加と減少を繰り返している。

- ・学年が上がるにつれ、対象率が上がっている。

- (小1～3:肥満度20%以上)

- 小1=4.1%、小2=6.0%、小3=7.8%

- (小4・中1:肥満度35%以上)

- 小4=2.4%、中1=2.9%

令和5年度健康サポートクラブ参加希望者

単位:人

地区	コース名	小1			小2			小3			小4			中1			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
浦和	校内継続対象者数	89	93	182	171	146	317	215	177	392	74	44	118	95	36	131	644	496	1,140
	チャレンジカードコース	15	22	37	43	39	82	65	51	116	20	9	29	8	8	16	151	129	280
	親子面談コース	25	25	50	29	20	49	27	23	50	8	1	9	13	4	17	102	73	175
	保護者面談コース	10	12	22	7	12	19	10	15	25	0	5	5	6	3	9	33	47	80
	チャレンジカードコース～保護者面談コース (健康サポートクラブ参加)	50	59	109	79	71	150	102	89	191	28	15	43	27	15	42	286	249	535
				59.9%			47.3%			48.7%			36.4%			32.1%			
	基本検査のみ参加			0			0			0	11	4	15	13	2	15	24	6	30
	参加しない	39	34	73	92	75	167	113	88	201	46	29	75	68	21	89	358	247	605
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
大宮	校内継続対象者数	92	103	195	150	120	270	213	166	379	65	51	116	87	41	128	607	481	1,088
	チャレンジカードコース	27	26	53	41	28	69	56	36	92	13	11	24	18	6	24	155	107	262
	親子面談コース	15	27	42	21	19	40	26	20	46	10	4	14	9	7	16	81	77	158
	保護者面談コース	7	8	15	10	5	15	11	7	18	2	1	3	5	3	8	35	24	59
	チャレンジカードコース～保護者面談コース (健康サポートクラブ参加)	49	61	110	72	52	124	93	63	156	25	16	41	32	16	48	271	208	479
				56.4%			45.9%			41.2%			35.3%			37.5%			
	基本検査のみ参加			0			0			0	6	4	10	10	4	14	16	8	24
	参加しない	43	42	85	78	68	146	120	103	223	40	35	75	55	25	80	336	273	609
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
与野	校内継続対象者数	21	14	35	29	12	41	26	23	49	10	11	21	11	2	13	97	62	159
	チャレンジカードコース	7	5	12	6	3	9	4	8	12	1	1	2	1	0	1	19	17	36
	親子面談コース	2	3	5	4	3	7	2	1	3	1	0	1	1	0	1	10	7	17
	保護者面談コース	2	2	4	1	1	2	1	1	2	0	0	0	1	0	1	5	4	9
	チャレンジカードコース～保護者面談コース (健康サポートクラブ参加)	11	10	21	11	7	18	7	10	17	2	1	3	3	0	3	34	28	62
				60.0%			43.9%			34.7%			14.3%			23.1%			
	基本検査のみ参加			0			0			0	0	0	0	0	1	1	0	1	1
	参加しない	10	4	14	18	5	23	19	13	32	8	10	18	8	2	10	63	34	97
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
岩槻	校内継続対象者数	27	25	52	37	33	70	31	38	69	17	9	26	17	19	36	129	124	253
	チャレンジカードコース	4	3	7	6	6	12	3	8	11	2	1	3	2	4	6	17	22	39
	親子面談コース	3	5	8	4	1	5	7	10	17	0	0	0	1	1	2	15	17	32
	保護者面談コース	2	3	5	4	0	4	2	1	3	0	0	0	1	1	2	9	5	14
	チャレンジカードコース～保護者面談コース (健康サポートクラブ参加)	9	11	20	14	7	21	12	19	31	2	1	3	4	6	10	41	44	85
				38.5%			30.0%			44.9%			11.5%			27.8%			
	基本検査のみ参加			0			0			0	2	1	3	4	2	6	6	3	9
	参加しない	18	14	32	23	26	49	19	19	38	15	8	23	13	13	26	88	80	168
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1
総計	校内継続対象者数	229	235	464	387	311	698	485	404	889	166	115	281	210	98	308	1,477	1,163	2,640
	チャレンジカードコース	53	56	109	96	76	172	128	103	231	36	22	58	29	18	47	342	275	617
	親子面談コース	45	60	105	58	43	101	62	54	116	19	5	24	24	12	36	208	174	382
	保護者面談コース	21	25	46	22	18	40	24	24	48	2	6	8	13	7	20	82	80	162
	チャレンジカードコース～保護者面談コース (健康サポートクラブ参加)	119	141	260	176	137	313	214	181	395	57	33	90	66	37	103	632	529	1,161
				56.0%			44.8%			44.4%			32.0%			33.4%			
	参考 R4			(55.7%)			(50.1%)			(43.5%)			(32.0%)			(31.6%)			
	参考 R3			(55.6%)			(47.2%)			(41.8%)			(32.8%)			(34.2%)			
	参考 R2			(54.9%)			(50.5%)			(46.7%)			(32.2%)			(29.0%)			
	基本検査のみ参加	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	9	28	27	9	36	46	18	64
	参加しない	110	94	204	211	174	385	271	223	494	109	82	191	144	61	205	845	634	1,479
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1

参考 R4	参考 R3	参考 R2
23.9%	23.9%	26.3%
13.8%	13.5%	13.7%
6.9%	6.6%	5.5%
44.7%	44.0%	45.5%
1.9%	2.3%	
52.4%	47.6%	45.2%
1.0%	6.2%	7.4%

13ページ 令和5年度健康サポートクラブ参加希望者

〔令和5年度の対象者のうちチャレンジカードコース、親子面談コース、保護者面談コースといった校内継続指導（健康サポートクラブ）参加者数や参加率、また、基本検査のみ参加、参加しない等の校内継続指導を希望しなかった人数等を学年別、地区別に表している〕

・チャレンジカードコース、親子面談コース、保護者面談コースの校内継続指導（健康サポートクラブ）参加者は、校内継続指導対象者の44.0%

・小学校の健康サポートクラブ参加率の学年別

小1(56.0%)、小2(44.8%)、小3(44.4%)、小4(32.0%)で学年が上がると参加率は下がっている。

・健康サポートクラブ参加率の前年度と比較

令和4年度と比べると微減だが、ほぼ横ばい。

・令和4年度よりも「参加しない」が増加した。

「健康サポートクラブ参加希望調査」

ア.すでに医療機関で指導を受けている

イ.家庭で食事や運動に気を付けて生活している

ウ.特に問題ないと思われるので必要ない

エ.基本検査のみ受診する<小4・中1のみ>

オ.その他

・家族自体が同じ課題。

・提出なし。⇒提出期限までに提出がない人は、センシティブな問題なので提出勧奨しづらい。勧奨しても、複雑な家庭で、クレームが入ることも。(案内自体でクレームもあり)

⇒「イ」の回答が多い。

小学校1～3年生への受診勧奨について
(対象者:肥満度50%以上)

			小1			小2			小3			合計			R4年度
			男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	
浦和 地区	児童生徒数 (A)		2,938	2,646	5,584	2,968	2,825	5,793	2,932	2,733	5,665	8,838	8,204	17,042	16,792
	対象者	人数 (B)	6	5	11	8	4	12	15	4	19	29	13	42	44
		対象率 (B/A)	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.1%	0.2%	0.5%	0.1%	0.3%	0.3%	0.2%	0.2%	0.3%
	医療機関 受診	受診者 (C)	2	0	2	1	1	2	1	0	1	4	1	5	5
		受診率 (C/B)	33.3%	0.0%	18.2%	12.5%	25.0%	16.7%	6.7%	0.0%	5.3%	13.8%	7.7%	11.9%	11.4%
大宮 地区	児童生徒数 (A)		2,151	2,107	4,258	2,270	2,116	4,386	2,232	2,081	4,313	6,653	6,304	12,957	13,078
	対象者	人数 (B)	9	10	19	13	6	19	14	8	22	36	24	60	58
		対象率 (B/A)	0.4%	0.5%	0.4%	0.6%	0.3%	0.4%	0.6%	0.4%	0.5%	0.5%	0.4%	0.5%	0.4%
	医療機関 受診	受診者 (C)	6	4	10	5	3	8	3	1	4	14	8	22	1
		受診率 (C/B)	66.7%	40.0%	52.6%	38.5%	50.0%	42.1%	21.4%	12.5%	18.2%	38.9%	33.3%	36.7%	1.7%
与野 地区	児童生徒数 (A)		441	386	827	440	372	812	417	402	819	1,298	1,160	2,458	2,430
	対象者	人数 (B)	3	0	3	4	0	4	2	0	2	9	0	9	13
		対象率 (B/A)	0.7%	0.0%	0.4%	0.9%	0.0%	0.5%	0.5%	0.0%	0.2%	0.7%	0.0%	0.4%	0.5%
	医療機関 受診	受診者 (C)	2	0	2	0	0	0	1	0	1	3	0	3	1
		受診率 (C/B)	66.7%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	33.3%	#DIV/0!	33.3%	7.7%
岩槻 地区	児童生徒数 (A)		351	283	634	346	337	683	334	318	652	1031	938	1,969	2,128
	対象者	人数 (B)	2	1	3	3	6	9	4	4	8	9	11	20	17
		対象率 (B/A)	0.6%	0.4%	0.5%	0.9%	1.8%	1.3%	1.2%	1.3%	1.2%	0.9%	1.2%	1.0%	0.8%
	医療機関 受診	受診者 (C)	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1
		受診率 (C/B)	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	5.0%	5.9%
総 計	児童生徒数 (A)		5,881	5,422	11,303	6,024	5,650	11,674	5,915	5,534	11,449	17,820	16,606	34,426	34,428
	対象者	人数 (B)	20	16	36	28	16	44	35	16	51	83	48	131	132
		対象率 (B/A)	0.3%	0.3%	0.3%	0.5%	0.3%	0.4%	0.6%	0.3%	0.4%	0.5%	0.3%	0.4%	0.4%
	医療機関 受診	受診者 (C)	10	4	14	7	4	11	5	1	6	22	9	31	8
		受診率 (C/B)	50.0%	25.0%	38.9%	25.0%	25.0%	25.0%	14.3%	6.3%	11.8%	26.5%	18.8%	23.7%	6.1%

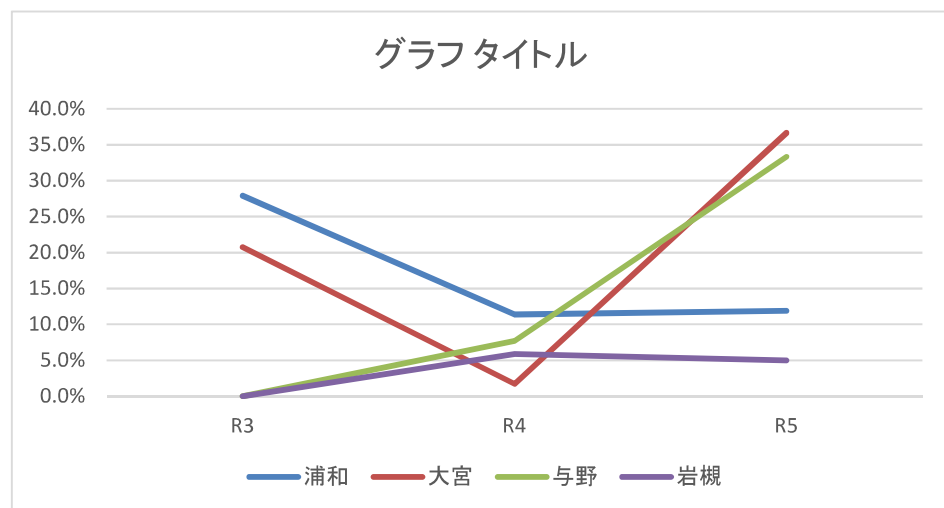
15ページ 小学校1～3年生への受診勧奨について

令和3年度に、個別指導中止の代替案として、小学校1～3年生のうち、肥満度50%以上の児童に対して、専門機関への受診勧奨を実施した。個別指導再開した令和4年度に引き続き令和5年度も実施した。

- ・小学校1年生36人、小学校2年生44人、小学校3年生51人の合計131人に対して、受診勧奨を行った。

- ・131人のうち、31人が受診した。

- ・受診率は23. 7%で、令和4年度の医療機関受診率(6. 1%)よりも大幅に増加した。

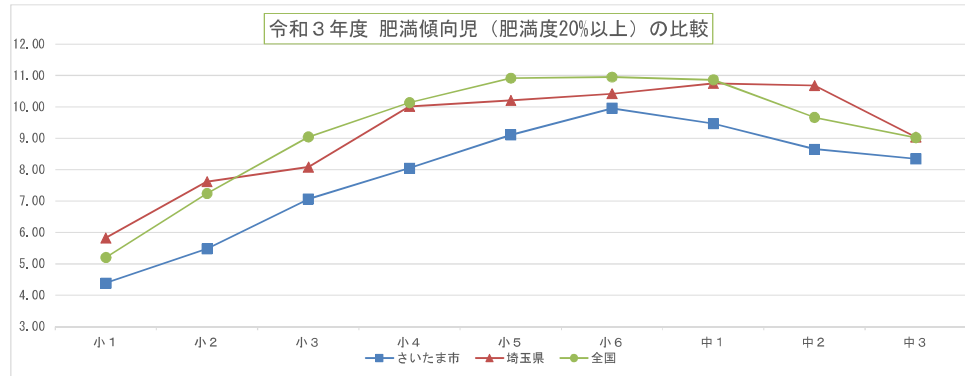
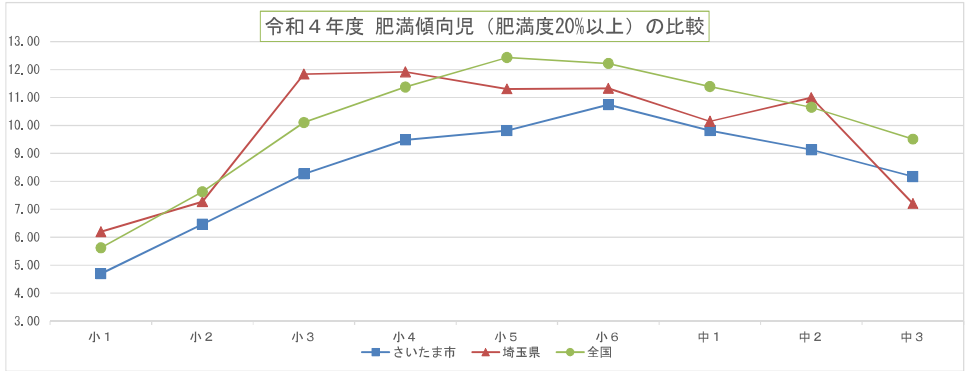


肥満傾向児（肥満度20%以上）の比較（参考）

（単位 %）

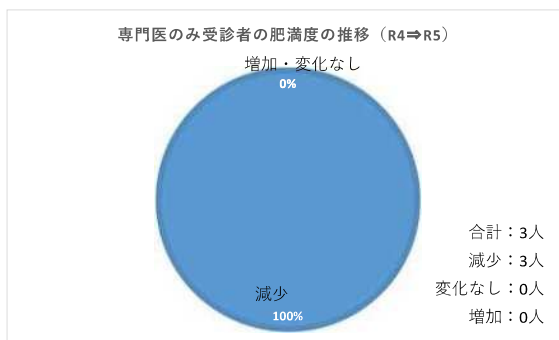
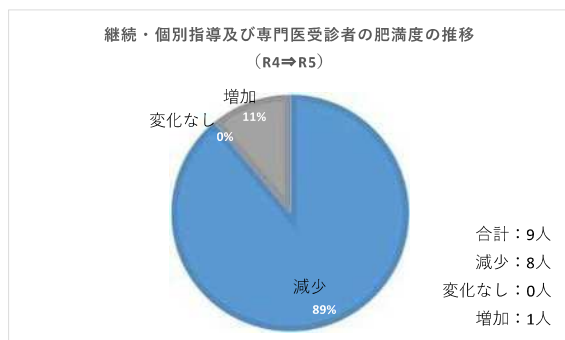
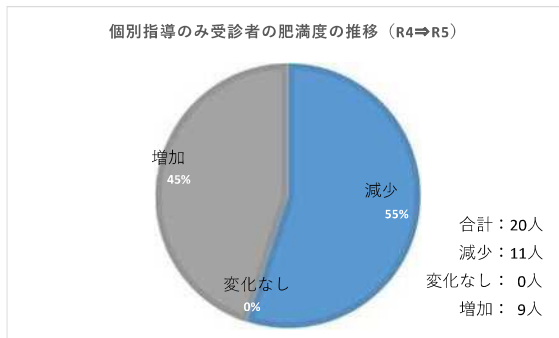
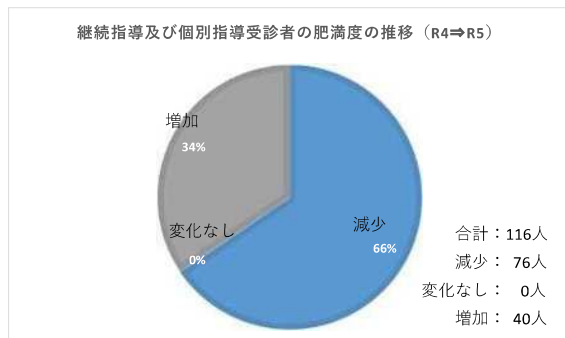
	学年	年齢	○令和4年度						○令和3年度					
			さいたま市	埼玉県	全国	差			さいたま市	埼玉県	全国	差		
						埼玉県－さいたま市	全国－さいたま市					埼玉県－さいたま市	全国－さいたま市	
合計	小1	6歳	4.70	6.20	5.62	1.50	0.92		4.39	5.83	5.20	1.43	0.81	
	小2	7歳	6.47	7.27	7.63	0.80	1.16		5.48	7.62	7.24	2.14	1.76	
	小3	8歳	8.26	11.84	10.11	3.57	1.84		7.07	8.08	9.05	1.01	1.98	
	小4	9歳	9.48	11.91	11.37	2.43	1.89		8.05	10.02	10.14	1.97	2.09	
	小5	10歳	9.81	11.31	12.43	1.50	2.62		9.11	10.21	10.92	1.10	1.81	
	小6	11歳	10.74	11.33	12.21	0.58	1.47		9.96	10.42	10.95	0.46	0.99	
	中1	12歳	9.81	10.15	11.39	0.33	1.58		9.47	10.75	10.87	1.28	1.40	
	中2	13歳	9.14	10.99	10.65	1.85	1.51		8.66	10.69	9.67	2.03	1.01	
	中3	14歳	8.17	7.21	9.51	-0.96	1.34		8.35	9.05	9.03	0.70	0.68	
男子	小1	6歳	4.88	5.85	5.74	0.97	0.86		4.27	6.77	5.25	2.50	0.98	
	小2	7歳	6.58	7.05	8.02	0.47	1.44		5.73	9.37	7.61	3.64	1.88	
	小3	8歳	8.71	10.30	11.14	1.59	2.43		7.84	9.43	9.75	1.59	1.91	
	小4	9歳	11.33	14.04	13.17	2.71	1.84		9.65	11.38	12.03	1.73	2.38	
	小5	10歳	11.86	14.07	15.11	2.21	3.25		10.95	10.81	12.58	-0.14	1.63	
	小6	11歳	12.72	12.87	13.95	0.15	1.23		12.00	11.50	12.48	-0.50	0.48	
	中1	12歳	11.90	12.63	13.27	0.73	1.37		11.03	13.55	12.58	2.52	1.55	
	中2	13歳	10.73	14.10	12.25	3.37	1.52		9.97	11.16	10.99	1.19	1.02	
	中3	14歳	9.47	9.77	11.31	0.30	1.84		10.01	9.44	10.25	-0.57	0.24	
女子	小1	6歳	4.50	6.55	5.50	2.05	1.00		4.51	4.88	5.15	0.37	0.64	
	小2	7歳	6.35	7.49	7.23	1.14	0.88		5.22	5.87	6.87	0.65	1.65	
	小3	8歳	7.78	13.37	9.07	5.59	1.29		6.25	6.73	8.34	0.48	2.09	
	小4	9歳	7.51	9.78	9.57	2.27	2.06		6.28	8.65	8.24	2.37	1.96	
	小5	10歳	7.57	8.54	9.74	0.97	2.17		7.20	9.61	9.26	2.41	2.06	
	小6	11歳	8.68	9.78	10.47	1.10	1.79		7.91	9.34	9.42	1.43	1.51	
	中1	12歳	7.69	7.66	9.51	-0.03	1.82		7.86	7.95	9.15	0.09	1.29	
	中2	13歳	7.48	7.88	9.05	0.40	1.57		7.27	10.21	8.35	2.94	1.08	
	中3	14歳	6.81	4.65	7.71	-2.16	0.90		6.55	8.65	7.80	2.10	1.25	

※令和4年度は、令和2年度と同様、調査期間が令和3年4月1日から令和4年3月31日（例年は4月1日から6月30日）

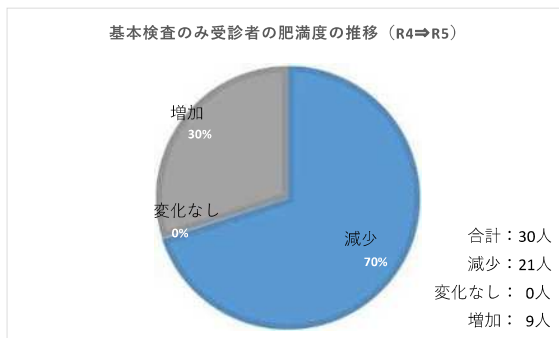
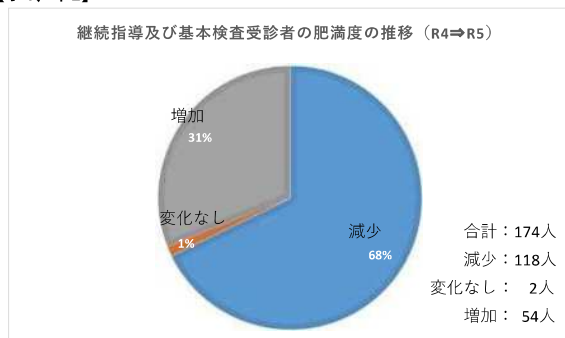


令和4年度に受診した児童生徒肥満度の1年後の推移について

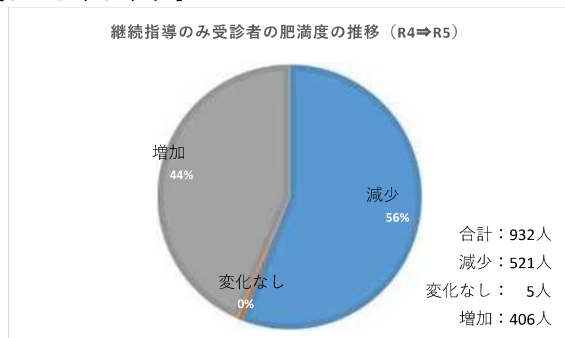
対象者【小1～小3】



対象者【小4、中1】



対象者【小1～小3、小4、中1】



報告事項 2

令和 6 年度生活習慣病予防学校検診の実施
について

令和6年度生活習慣病予防学校検診の実施について

令和6年度実施スケジュール（案）については別添のとおり予定しております。
医療・栄養指導について、令和5年度と同条件（小1～3年生対象、各地区土曜1回開催）で実施し、小4・中1には基本検査及び校内継続指導によるフォローを検討しています。

1 医療・栄養指導の対象者

【令和元年度以前】

小学校1～4年生及び中学校1年生のうち、1学期の時点で肥満度35%以上かつ腹囲身長比0.5以上の希望者

【令和4・5年度】

小学校1～3年生のうち、1学期の時点で肥満度35%以上かつ腹囲身長比0.5以上の希望者

【令和6年度】

小学校1～3年生のうち、1学期の時点で肥満度35%以上かつ腹囲身長比0.5以上の希望者

⇒令和5年と同条件で実施予定。小4・中1には別途フォローあり。

2 実施日

【令和元年度以前】

（浦和・与野地区）

浦和地区の平日・土曜日、与野地区の平日・土曜日の4回に申し込み可能

（大宮・岩槻地区）

大宮地区の平日・土曜日、岩槻地区の平日・土曜日の4回に申し込み可能

【令和4・5年度】

（全地区）

全地区の土曜日の4回に申し込み可能

※例年浦和地区と岩槻地区、与野地区と大宮地区は土曜日が同日開催でしたが、令和4年度は別日開催とした。

【令和6年度】

・浦和地区：令和6年11月16日（土） ・大宮地区：令和6年10月12日（土）

・与野地区：令和6年10月19日（土） ・岩槻地区：令和6年10月26日（土）

※受付時間も令和4・5年度同様、小1・2・3で時間を分ける。

⇒平日開催は、学校職員及び児童生徒の負担が大きいため、土曜日開催予定。施設の予約状況により日程が変わる可能性あり。

3 小4・中1へのフォローについて

医療・栄養指導の補完として、基本検査における医療指導と校内継続指導による栄養指導を行うとともに、8月末時点での基本検査未受診の児童生徒について、10月下旬までに受診するよう勧奨をする。

令和6年度生活習慣病予防学校検診について

～令和4年度・令和5年度以前との違い～

令和6年度生活習慣病予防学校検診は、一部の内容を変更して実施予定です。
変更点は以下の通りです。

項目	令和6年度	令和5年度	令和4年度
学校宛実施通知	4月中旬頃	4月中旬頃	6月中旬頃
健康サポートクラブ・基本検査参加希望者調査	身体測定後、随時	身体測定後、随時	6月中旬頃
小1～3年生の高度肥満児童(肥満度50%以上)への専門医受診勧奨時期	身体測定後、随時	身体測定後、随時	10月下旬
校内継続指導(健康サポートクラブ)への教材の貸出	随時、フードモデル等を学校へ貸出	随時、フードモデル等を学校へ貸出	フードモデル等を学校へ貸出
校内継続指導(健康サポートクラブ)への呼びかけ	校内継続指導実施通知 及び 勧誘リーフレット 日本学校保健会パンフレット※	校内継続指導実施通知 及び 勧誘リーフレット	校内継続指導実施通知 及び 勧誘リーフレット
基本検査の受診先	市内全域の医療機関	市内全域の医療機関	市内全域の医療機関
基本検査実施期間	7月中旬～10月下旬	7月中旬～10月下旬	7月中旬～9月下旬 10月下旬～12月上旬
専門医(高度肥満児童)及び基本検査未受診者への受診勧奨	未受診者全員へ、9月下旬に受診勧奨を実施	未受診者へ、9月下旬に受診勧奨を実施	令和4年9月24日(土)時点の未受診者全員に、10月下旬に受診勧奨を実施
個別指導参加希望者調査	1次調査7月中旬 2次調査(最終)9月上旬	9月上旬	9月上旬
個別指導(医療・栄養指導)	実施 (10月中旬～11月中旬)	実施 (10月下旬～11月中旬)	実施 (10月下旬～11月上旬)
個別指導(運動指導)	実施	実施	中止
個別指導欠席者への受診勧奨	廃止	廃止	実施

※日本学校保健会パンフレットは「【参考1】学校と家庭で育む子どもの生活習慣」を参照

《令和6年度実施スケジュール》

		検診・検討委員会	医師会・養護教諭・栄養士・通知等
4月	上旬		
	中旬		
	下旬		検診実施 通知
5月	上旬		【保護者へ配布】 生活習慣チャレンジクラブへの参加、Q&A、チャレンジカード、生活習慣病実態調査用紙他
	中旬		
	下旬		
6月	上旬		栄養士 全体打合せ
	中旬		
	下旬		チャレンジカードを 使用し継続指導
7月	上旬	第1回検診検討委員会 基本検査実施 医療・栄養指導実施	
	中旬		栄養士 全体打合せ
	下旬		
8月	上旬		
	中旬		
	下旬		
9月	上旬		
	中旬		医療・栄養 指導該当者報告書を提出
	下旬		医療・栄養指導 通知 高度肥満・基本検査 未受診者受診勧奨
10月	上旬		
	中旬		栄養士 地区別 事前打合せ
	下旬		
11月	上旬		
	中旬		
	下旬		
12月	上旬		
	中旬		栄養士 全体打合せ
	下旬		
1月	上旬		
	中旬		
	下旬		
2月	上旬		
	中旬		
	下旬	第2回検診検討委員会	
3月	上旬		
	中旬		
	下旬		

令和6年度生活習慣病予防学校検診実施フローチャート

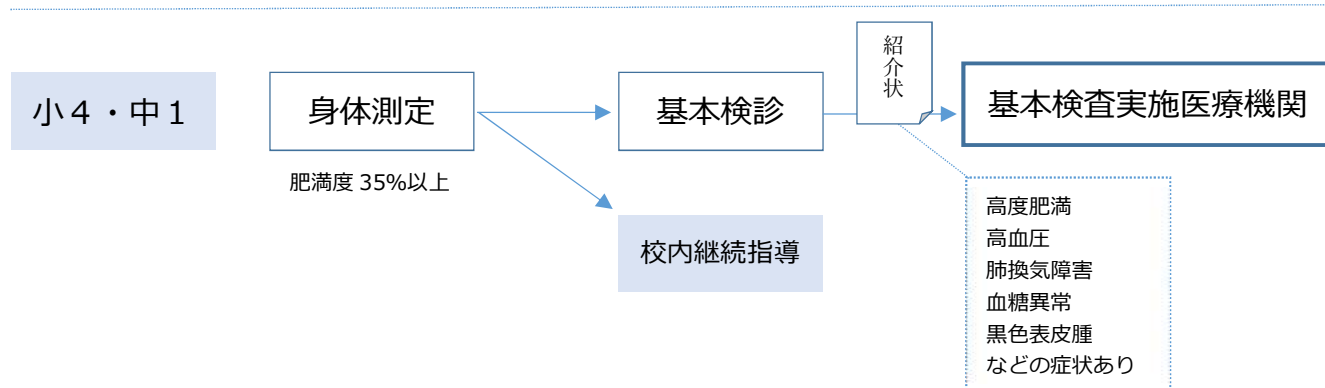
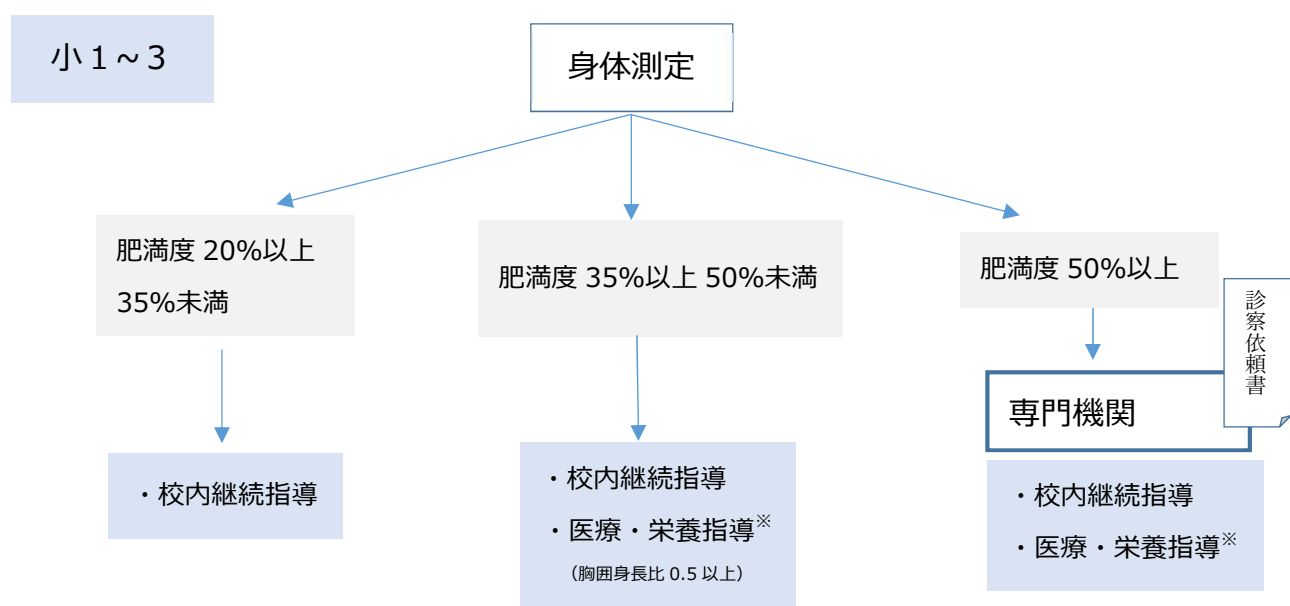
対象学年

小学校						中学校（中等前期）		
1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年
○	○	○	◎	対象外	対象外	◎	対象外	対象外

※「◎」は基本検査、「○」は医療・栄養指導

※校内継続指導は「○」「◎」とも

実施の流れ



※医療・栄養指導の日時（予定）

【浦和会場】11月16日（土）14：00～

【大宮会場】10月12日（土）14：00～

【岩槻会場】10月26日（土）14：00～

【与野会場】10月19日（土）14：00～