

報告事項

令和 5 年度生活習慣病予防学校検診の結果
について

令和5年度生活習慣病予防学校検診実施結果(合計)

単位:人

			小1			小2			小3			小4			中1			合計		
			男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
浦和地区	児童生徒数 (A)	人数 (B)	2,938	2,646	5,584	2,968	2,825	5,793	2,932	2,733	5,665	2,900	2,802	5,702	2,469	2,295	4,764	14,207	13,301	27,508
		対象率 (B/A)	89	93	182	171	146	317	215	177	392	74	44	118	95	36	131	644	496	1,140
			3.0%	3.5%	3.3%	5.8%	5.2%	5.5%	7.3%	6.5%	6.9%	2.6%	1.6%	2.1%	3.8%	1.6%	2.7%	4.5%	3.7%	4.1%
	基本検査	受診者 (C)										22	14	36	24	9	33	46	23	69
		受診率 (C/B)										29.7%	31.8%	30.5%	25.3%	25.0%	25.2%	27.2%	28.8%	27.7%
		サポート不要										2	3	5	2	1	3	4	4	8
		受診施設でフォロー										11	7	18	14	6	20	25	13	38
		専門医へ紹介										8	2	10	8	1	9	16	3	19
		対象者 (D)	25	19	44	50	28	78	51	42	93							126	89	215
	個別指導	受診者 (E)	7	2	9	5	4	9	7	9	16							19	15	34
		受診率 (E/D)	28.0%	10.5%	20.5%	10.0%	14.3%	11.5%	13.7%	21.4%	17.2%							15.1%	16.9%	15.8%
大宮地区	児童生徒数 (A)	人数 (B)	2,151	2,107	4,258	2,270	2,116	4,386	2,232	2,081	4,313	2,272	2,142	4,414	2,200	2,173	4,373	11,125	10,619	21,744
		対象率 (B/A)	92	103	195	150	120	270	213	166	379	65	51	116	87	41	128	607	481	1,088
			4.3%	4.9%	4.6%	6.6%	5.7%	6.2%	9.5%	8.0%	8.8%	2.9%	2.4%	2.6%	4.0%	1.9%	2.9%	5.5%	4.5%	5.0%
	基本検査	受診者 (C)										16	13	29	27	12	39	43	25	68
		受診率 (C/B)										24.6%	25.5%	25.0%	31.0%	29.3%	30.5%	28.3%	27.2%	27.9%
		サポート不要										3	6	9	2	1	3	5	7	12
		受診施設でフォロー										2	3	5	11	5	16	13	8	21
		専門医へ紹介										6	2	8	7	2	9	13	4	17
		対象者 (D)	29	27	56	40	33	73	56	39	95							125	99	224
	個別指導	受診者 (E)	6	5	11	3	1	4	6	2	8							15	8	23
		受診率 (E/D)	20.7%	18.5%	19.6%	7.5%	3.0%	5.5%	10.7%	5.1%	8.4%							12.0%	8.1%	10.3%
与野地区	児童生徒数 (A)	人数 (B)	441	386	827	440	372	812	417	402	819	399	407	806	423	345	768	2,120	1,912	4,032
		対象率 (B/A)	21	14	35	29	12	41	26	23	49	10	11	21	11	2	13	97	62	159
			4.8%	3.6%	4.2%	6.6%	3.2%	5.0%	6.2%	5.7%	6.0%	2.5%	2.7%	2.6%	2.6%	0.6%	1.7%	4.6%	3.2%	3.9%
	基本検査	受診者 (C)										1	0	1	1	1	2	2	1	3
		受診率 (C/B)										10.0%	0.0%	4.8%	9.1%	50.0%	15.4%	9.5%	7.7%	8.8%
		サポート不要										0	0	0	1	0	1	1	0	1
		受診施設でフォロー										1	0	1	0	1	1	1	1	2
		専門医へ紹介										0	0	0	0	0	0	0	0	0
		対象者 (D)	5	3	8	6	2	8	6	6	12							17	11	28
	個別指導	受診者 (E)	2	0	2	1	0	1	0	3	3							3	3	6
		受診率 (E/D)	40.0%	0.0%	25.0%	16.7%	0.0%	12.5%	0.0%	50.0%	25.0%							17.6%	27.3%	21.4%
岩槻地区	児童生徒数 (A)	人数 (B)	351	283	634	346	337	683	334	318	652	347	316	663	403	416	819	1,781	1,670	3,451
		対象率 (B/A)	27	25	52	37	33	70	31	38	69	17	9	26	17	19	36	129	124	253
			7.7%	8.8%	8.2%	10.7%	9.8%	10.2%	9.3%	11.9%	10.6%	4.9%	2.8%	3.9%	4.2%	4.6%	4.4%	7.2%	7.4%	7.3%
	基本検査	受診者 (C)										2	2	4	7	5	12	9	7	16
		受診率 (C/B)										11.8%	22.2%	15.4%	41.2%	26.3%	33.3%	26.5%	25.0%	25.8%
		サポート不要										0	0	0	1	1	2	1	1	2
		受診施設でフォロー										2	2	4	4	3	7	6	5	11
		専門医へ紹介										0	0	0	2	1	3	2	1	3
		対象者 (D)	8	6	14	7	15	22	12	12	24							27	33	60
	個別指導	受診者 (E)	0	1	1	0	3	3	3	2	5							3	6	9
		受診率 (E/D)	0.0%	16.7%	7.1%	0.0%	20.0%	13.8%	25.0%	16.7%	20.8%							11.1%	18.2%	15.0%
総計	児童生徒数 (A)	人数 (B)	5,881	5,422	11,303	6,024	5,650	11,674	5,915	5,534	11,449	5,918	5,667	11,585	5,495	5,229	10,724	29,233	27,502	56,735
		対象率 (B/A)	229	235	464	387	311	688	485	404	889	166	115	281	210	98	308	1,477	1,163	2,640
			3.9%	4.3%	4.1%	6.4%	5.5%	6.0%	8.2%	7.3%	7.8%	2.8%	2.0%	2.4%	3.8%	1.9%	2.9%	5.1%	4.2%	4.7%
	基本検査	受診者 (C)										41	29	70	59	27	86	100	56	156
		受診率 (C/B)										24.7%	25.2%	24.9%	28.1%	27.6%	27.9%	26.8%	26.3%	26.5%
		サポート不要										5	9	14	6	3	9	11	12	23
		受診施設でフォロー										16	12	28	29	15	44	45	27	72
		専門医へ紹介										14	4	18	17	4	21	31	8	39
		対象者 (D)	67	55	122	103	78	181	125	99	224							295	232	527
	個別指導	受診者 (E)	15	8	23	9	8	17	16	16	32							40	32	72
		受診率 (E/D)	22.4%	14.5%	18.9%	8.7%	10.3%	9.4%	12.8%	16.2%	14.3%							13.6%	13.8%	13.7%

1ページ 令和5年度生活習慣病予防学校検診実施結果(合計)

令和5年度の児童生徒数及び対象者数について地区別、学年別に表している。

※()内に令和4年度数値を記載

1. 対象者の割合

男子5.1%(5.7%)、女子4.2%(4.5%)、全体4.7%(5.1%)

学年別に見ると・・・	小1～小3(肥満度20%以上)	小1	4.1%(4.7%)
		小2	6.0%(6.4%)
		小3	7.8%(8.2%)
	小4・中1(肥満度35%以上)	小4	2.4%(2.7%)
		中1	2.9%(3.5%)

2. 基本検査受診率

男子26.6%(28.1%)、女子26.3%(24.0%)、全体26.5%(26.8%)

学年別に見ると・・・	小4・中1(肥満度35%以上)	小4	24.9%(26.1%)
		中1	27.9%(27.3%)

3. 個別指導受診率

男子13.6%(23.3%)、女子13.8%(20.0%)、全体13.7%(21.9%)

学年別に見ると・・・	小1～小3(肥満度35%以上)	小1	18.9%(24.7%)
		小2	9.4%(20.5%)
		小3	14.3%(21.1%)

令和4年度に比べ、新型コロナウイルス感染症による教育活動が感染症流行以前に戻ったことから、どの学年も対象者率が減少している。

基本検査受診率では、令和4年度より全体としては微減。

個別指導受診率では、2年ぶりに開催した令和4年度より減少している。

低学年で肥満児童が増加しやすいことから、小1～小3は他学年と異なり、対象を肥満度20%以上、専門医紹介や個別指導を行っているが、個別指導受診率が低下している。

健康サポートクラブも含めた受診率の向上を図る必要がある。

◇生活習慣病予防学校検診実施結果(平成19～令和5年度)

	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05
児童生徒数	33,429	32,541	32,984	32,486	32,878	32,471	32,556	54,522	54,655	55,335	55,731	55,297	55,631	56,100	55,975	56,542	56,735
小1	11,342	11,199	11,080	10,705	10,880	10,575	10,982	11,140	11,084	11,392	11,295	11,128	11,155	11,361	11,316	11,620	11,303
小2	-	-	-	-	-	-	-	11,022	11,224	11,174	11,422	11,354	11,177	11,228	11,435	11,334	11,674
小3	-	-	-	-	-	-	-	10,629	11,084	11,320	11,227	11,502	11,444	11,281	11,283	11,474	11,449
小4	11,527	11,510	11,465	11,363	11,376	11,247	10,921	11,090	10,748	11,182	11,350	11,265	11,591	11,579	11,340	11,361	11,585
中1	10,560	9,832	10,439	10,418	10,622	10,649	10,653	10,641	10,515	10,267	10,437	10,048	10,264	10,651	10,601	10,753	10,724

対象者	815	738	662	581	580	613	527	1,930	1,844	1,823	1,869	1,985	2,024	3,048	2,482	2,894	2,640
小1	20%以上	-	-	-	-	-	-	380	369	376	347	348	390	536	495	546	464
	35%以上	158	152	106	103	76	93	88	97	83	83	90	96	134	109	146	122
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34	24	36	36
小2	20%以上	-	-	-	-	-	-	471	451	467	487	473	479	818	623	727	698
	35%以上	-	-	-	-	-	-	119	104	106	128	105	132	229	156	156	181
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31	43	46
小3	20%以上	-	-	-	-	-	-	604	575	574	599	692	627	1,005	795	941	889
	35%以上	-	-	-	-	-	-	159	128	141	167	179	139	296	209	232	224
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	62	53	51
小4	35%以上	348	330	283	230	251	257	201	212	176	164	191	219	251	320	256	303
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	72	79	65
中1	35%以上	309	256	273	248	253	263	263	273	242	245	253	277	369	313	377	308
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	97	129	94

対象者／児童生徒数

全体	2.44%	2.27%	2.01%	1.79%	1.76%	1.89%	1.62%	3.54%	3.37%	3.29%	3.35%	3.59%	3.64%	5.43%	4.43%	5.12%	4.65%
小1	20%以上	-	-	-	-	-	-	3.41%	3.33%	3.30%	3.07%	3.13%	3.50%	4.72%	4.37%	4.70%	4.11%
	35%以上	1.39%	1.36%	0.96%	0.96%	0.70%	0.88%	0.79%	0.88%	0.73%	0.73%	0.81%	0.86%	1.18%	0.96%	1.26%	1.08%
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.30%	0.21%	0.31%	0.32%
小2	20%以上	-	-	-	-	-	-	4.27%	4.02%	4.18%	4.26%	4.17%	4.29%	7.29%	5.45%	6.41%	5.98%
	35%以上	-	-	-	-	-	-	1.08%	0.93%	0.95%	1.12%	0.92%	1.18%	2.04%	1.36%	1.38%	1.55%
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.27%	0.38%	0.39%
小3	20%以上	-	-	-	-	-	-	5.68%	5.19%	5.07%	5.34%	6.02%	5.48%	8.91%	7.05%	8.20%	7.76%
	35%以上	-	-	-	-	-	-	1.50%	1.15%	1.25%	1.49%	1.56%	1.21%	2.62%	1.85%	2.02%	1.96%
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.55%	0.46%	0.45%
小4	35%以上	3.02%	2.87%	2.47%	2.02%	2.21%	2.29%	1.84%	1.91%	1.64%	1.47%	1.68%	1.94%	2.17%	2.76%	2.26%	2.67%
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.63%	0.70%	0.56%
中1	35%以上	2.93%	2.60%	2.62%	2.38%	2.38%	2.47%	2.47%	2.47%	2.60%	2.36%	2.35%	2.52%	2.70%	3.46%	2.95%	3.51%
	50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.92%	1.20%	0.88%

基本検査受診者	343	379	321	274	280	291	242	183	157	125	120	126	126	193	180	182	156
小1	89	96	67	66	54	51	35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
小4	154	190	158	134	141	139	103	96	65	47	55	52	58	84	79	79	70
中1	100	93	96	74	85	101	104	87	92	78	65	74	68	109	101	103	86

基本検査受診者／対象者

基本検査受診率	42.1%	51.4%	48.5%	47.2%	48.3%	47.5%	45.9%	38.5%	35.0%	30.8%	27.5%	26.7%	23.9%	28.0%	31.6%	26.8%	26.5%
小1	56.3%	63.2%	63.2%	64.1%	71.1%	54.8%	55.6%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
小4	44.3%	57.6%	55.8%	58.3%	56.2%	54.1%	51.2%	45.3%	36.9%	28.7%	28.8%	23.7%	23.1%	24.7%	30.9%	26.1%	24.9%
中1	32.4%	36.3%	35.2%	29.8%	33.6%	38.4%	39.5%	33.1%	33.7%	32.2%	26.5%	29.2%	24.5%	27.4%	32.3%	27.3%	27.9%

個別指導該当者	220	300	256	218	221	233	175	413	745	773	814	846	895			534	527
小1	43	49	36	39	32	29	17	71	97	94	83	90	96			146	122
小2	-	-	-	-	-	-	-	77	136	150	128	105	132			156	181
小3	-	-	-	-	-	-	-	93	178	186	167	179	139			232	224
小4	93	169	133	113	119	120	80	101	185	185	191	219	251				
中1	84	82	87	66	70	84	78	71	149	158	245	253	277				

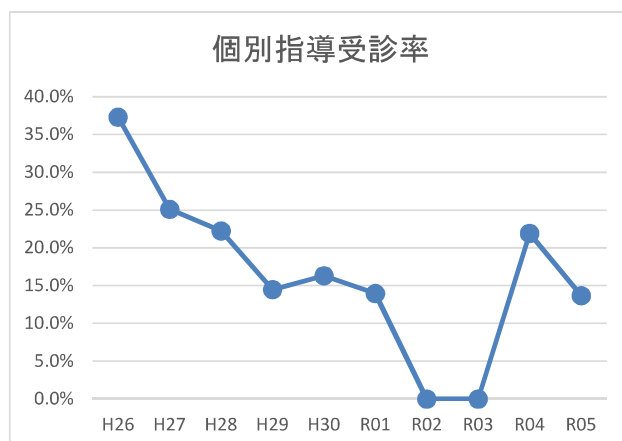
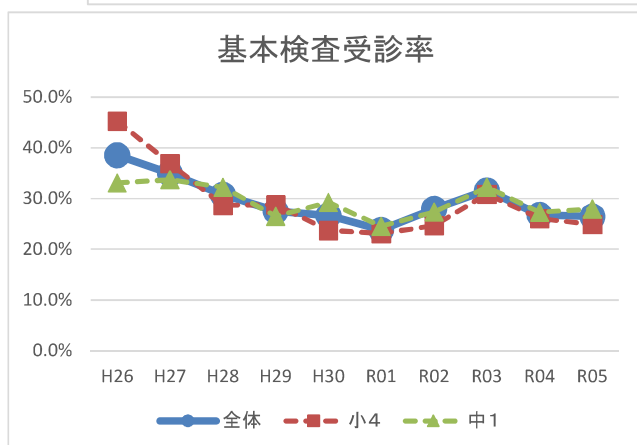
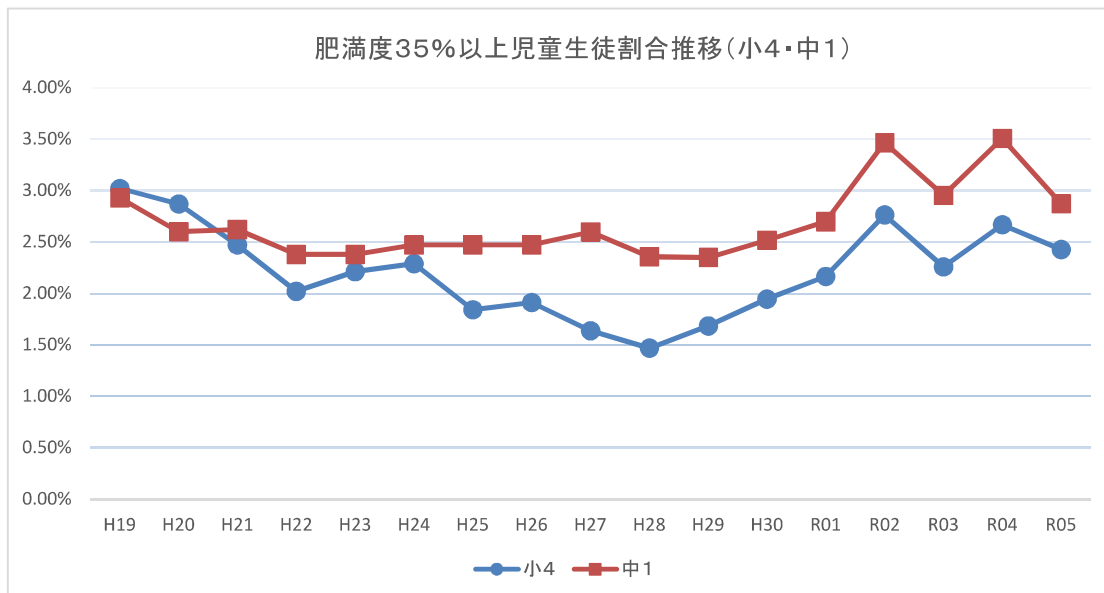
個別指導受診者	167	213	157	126	152	163	107	154	187	172	118	138	125			117	72
小1	29	39	26	23	26	23	13	37	24	35	27	23	29			36	23
小2	-	-	-	-	-	-	-	29	42	42	19	21	22			32	17
小3	-	-	-	-	-	-	-	33	48	42	27	30	16			49	32
小4	72	123	78	66	82	91	60	35	48	25	24	33	32				
中1	66	51	53	37	44	49	34	20	25	28	21	31	26				

個別指導受診者／対象者

個別指導受診率	75.9%	71.0%	61.3%	57.8%	68.8%	70.0%	61.1%	37.3%	25.1%	22.3%	14.5%	16.3%	14.0%			21.9%	13.7%
小1	67.4%	79.6%	72.2%	59.0%	81.3%	79.3%	76.5%	52.1%	24.7%	37.2%	32.5%	25.6%	30.2%			24.7%	18.9%
小2	-	-	-	-	-	-	-	37.7%	30.9%	28.0%	14.8%	20.0%	16.7%			20.5%	9.4%
小3	-	-	-	-	-	-	-	35.5%	27.0%	22.6%	16.2%	16.8%	11.5%			21.1%	14.3%
小4	77.4%	72.8%	58.6%	58.4%	68.9%	75.8%	75.0%	34.7%	25.9%	13.5%	12.6%	15.1%	12.7%				
中1	78.6%	62.2%	60.9%	56.1%	62.9%	58.3%	43.6%	28.2%	16.8%	17.7%	8.6%	12.3%	9.4%				

3ページ 生活習慣病予防学校検診実施結果(平成19～令和5年度)

平成19年度から令和5年度までの小1から小4及び中1の児童生徒数や基本検査対象者数等の各項目を年度別、学年別に表している。



令和5年度基本検査実施状況

1 医療サポート方針の判定

判定結果	小4			中1			合計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
1 医療サポート必要なし	7	9	16	7	4	11	14	13	27
2 受診施設でフォロー	19	16	35	35	18	53	54	34	88
3 専門医へ紹介	12	3	15	14	5	19	26	8	34
4 早めに専門医へ紹介	3	0	3	2	0	2	5	0	5
計	41	28	69	58	27	85	99	55	154

2 「受診施設でフォロー」の項目別内訳(複数項目該当者あり)

項目	判定基準	小4			中1			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
血圧	収縮期 125mmHg以上	1	2	3	8	1	9	9	3	12
	拡張期 70mmHg以上	6	9	15	13	5	18	19	14	33
総コレステロール	220 mg/dl 以上	5	2	7	1	0	1	6	2	8
HDL-コレステロール	40 mg/dl 未満	0	1	1	1	1	2	1	2	3
中性脂肪	120 mg/dl 以上	5	4	9	7	5	12	12	9	21
空腹時血糖	100 mg/dl 以上	2	0	2	0	0	0	2	0	2
GPT(ALT)	30 IU 以上	9	3	12	11	0	11	20	3	23
血清インスリン値	15 μ U/ml 以上	7	3	10	12	8	20	19	11	30
血清尿酸値	6.0 mg/dl 以上	3	6	9	22	7	29	25	13	38

3 「専門医へ紹介」の項目別内訳(複数項目該当者あり)

項目	判定基準	小4			中1			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
肥満度	50% 以上	8	3	11	11	4	15	19	7	26
黒色表皮肥厚症	あり	0	0	0	0	1	1	0	1	1
総コレステロール	300 mg/dl 以上	1	0	1	0	0	0	1	0	1
中性脂肪	300 mg/dl 以上	0	1	1	0	0	0	0	1	1
GPT(ALT)	100 IU 以上	3	0	3	3	0	3	6	0	6
血清インスリン値	50 μ U/ml 以上	0	0	0	0	1	1	0	1	1
血清尿酸値	8.0 mg/dl 以上	0	0	0	4	0	4	4	0	4

4 「早めに専門医へ紹介」の項目別内訳

項目	判定基準	小4			中1			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
睡眠時無呼吸	あり	3	0	3	2	0	2	5	0	5
血圧	収縮期 150mmHg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	拡張期 90mmHg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
空腹時血糖	126 mg/dl 以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0

5ページ 令和5年度基本検査実施状況

令和5年度の対象者のうち小4・中1で基本検査を受診した者の判定結果や判定基準の該当者数を学年別、男女別に表している。

1 医療サポート方針の判定

・「専門医へ紹介」「早めに専門医へ紹介」の割合は昨年度より減少 → 154人中39人で25.3%
(昨年度は32.4%)

2 「受診施設でフォロー」の項目別内訳

・血圧(45人)、GPT(ALT)(23人)、血清インスリン値(30人)及び血清尿酸値(38人)での該当が多い。

3 「専門医へ紹介」の項目別内訳

・肥満度(26人)での該当が突出している。

4 「早めに専門医へ紹介」の項目別内訳

・睡眠時無呼吸(5人)での該当である。

生活習慣病予防学校校検診 基本検査実施状況(平成18年度～令和5年度)

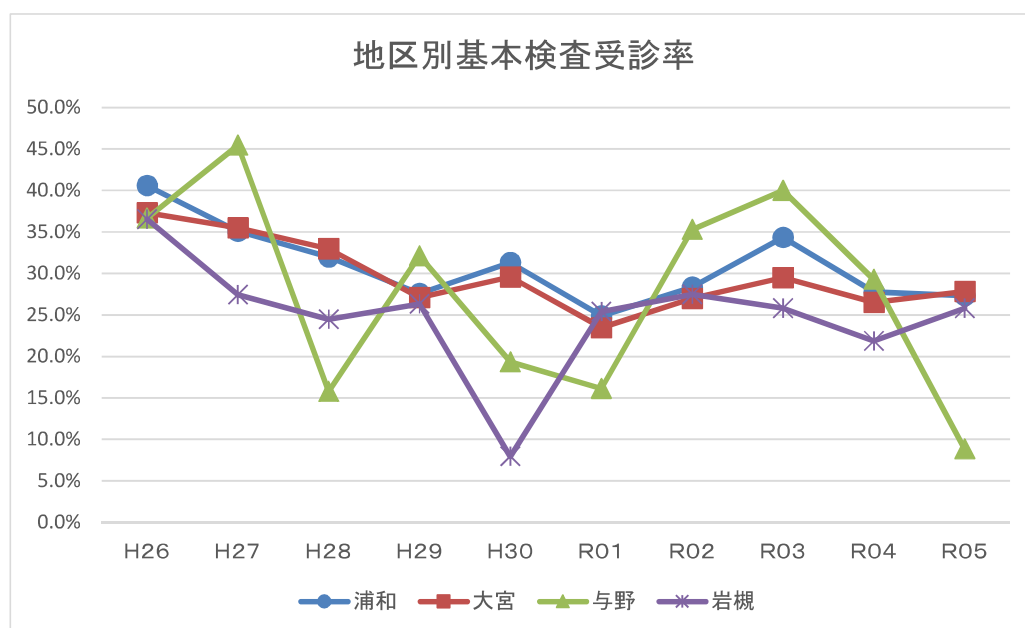
基本検査		H18年度	H19年度	H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	RO1年度	RO2年度	RO3年度	RO4年度	RO5年度
浦和地区	対象者 (A)	339	340	276	269	232	226	261	211	192	171	150	174	182	221	268	233	277	249
	受診者 (C)	175	131	140	130	116	128	127	92	78	60	48	48	57	55	76	80	77	69
大宮地区	受診率 (C/A) 対象者中	51.6%	38.5%	50.7%	48.3%	50.0%	56.6%	48.7%	43.6%	40.6%	35.1%	32.0%	27.6%	31.3%	24.9%	28.4%	34.3%	27.8%	27.7%
	対象者 (A)	337	328	300	271	245	234	229	237	201	183	188	177	196	213	285	244	298	244
	受診者 (C)	161	138	147	128	109	95	98	104	75	65	62	48	58	50	77	72	79	68
与野地区	受診率 (C/A) 対象者中	47.8%	42.1%	49.0%	47.2%	44.5%	40.6%	42.8%	43.9%	37.3%	35.5%	33.0%	27.1%	29.6%	23.5%	27.0%	29.5%	26.5%	27.9%
	対象者 (A)	57	49	60	45	48	45	46	28	30	33	19	28	31	31	34	30	41	34
	受診者 (C)	29	23	34	22	22	20	27	14	11	15	3	9	6	5	12	12	12	3
岩槻地区	受診率 (C/A) 対象者中	50.9%	46.9%	56.7%	48.9%	45.8%	44.4%	58.7%	50.0%	36.7%	45.5%	15.8%	32.1%	19.4%	16.1%	35.3%	40.0%	29.3%	8.8%
	対象者 (A)	94	98	102	77	56	75	77	51	52	62	49	57	63	63	102	62	64	62
	受診者 (C)	50	51	58	41	27	37	39	32	19	17	12	15	5	16	28	16	14	16
総計	受診率 (C/A) 対象者中	53.2%	52.0%	56.9%	53.2%	48.2%	49.3%	50.6%	62.7%	36.5%	27.4%	24.5%	26.3%	7.9%	25.4%	27.5%	25.8%	21.9%	25.8%
	対象者 (A)	827	815	738	662	581	580	613	527	475	449	406	436	472	528	689	569	680	589
	受診者 (C)	415	343	379	321	274	280	291	242	183	157	125	120	126	126	193	180	182	156
受診率 (C/A) 対象者中		50.2%	42.1%	51.4%	48.5%	47.2%	48.3%	47.5%	45.9%	38.5%	35.0%	30.8%	27.5%	26.7%	23.9%	28.0%	31.6%	26.8%	26.5%

単位:人

7ページ 生活習慣病予防学校検診基本検査実施状況(平成18年度～令和5年度)

平成18年度から令和5年度の対象者の基本検査の受診率を地区別に表している。

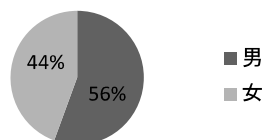
- ・令和5年度の基本検査対象者中における受診率は26.5%(総計より)。
- ・令和4年度と比べると、大宮地区と岩槻地区は受診率が上昇しているが、浦和地区と与野地区の受診率が減少している。



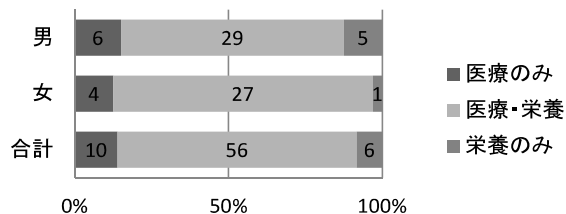
令和5年度個別指導受診者数内訳(参考)

会場	希望区分	男	女	計	指導区分
浦和	医療のみ	1	2	3	医療指導 26 (うち大宮2、与野1、岩槻2)
	医療・栄養	12	11	23	
	栄養のみ	3	0	3	栄養指導 26 (うち大宮1、与野1、岩槻2)
	計	16	13	29	
大宮	医療のみ	4	0	4	医療指導 14 (うち浦和5)
	医療・栄養	4	6	10	
	栄養のみ	2	0	2	栄養指導 12 (うち浦和5)
	計	10	6	16	
与野	医療のみ	1	1	2	医療指導 18 (うち浦和7、大宮7)
	医療・栄養	11	5	16	
	栄養のみ	0	1	1	栄養指導 17 (うち浦和6、大宮7)
	計	12	7	19	
岩槻	医療のみ	0	1	1	医療指導 8 (うち浦和1)
	医療・栄養	2	5	7	
	栄養のみ	0	0	0	栄養指導 7 (うち浦和1)
	計	2	6	8	
総計	医療のみ	6	4	10	医療指導 66 【4年度105】
	医療・栄養	29	27	56	
	栄養のみ	5	1	6	栄養指導 62 【4年度105】
	計	40	32	72	

受診者男女別



男女別希望区分の比較



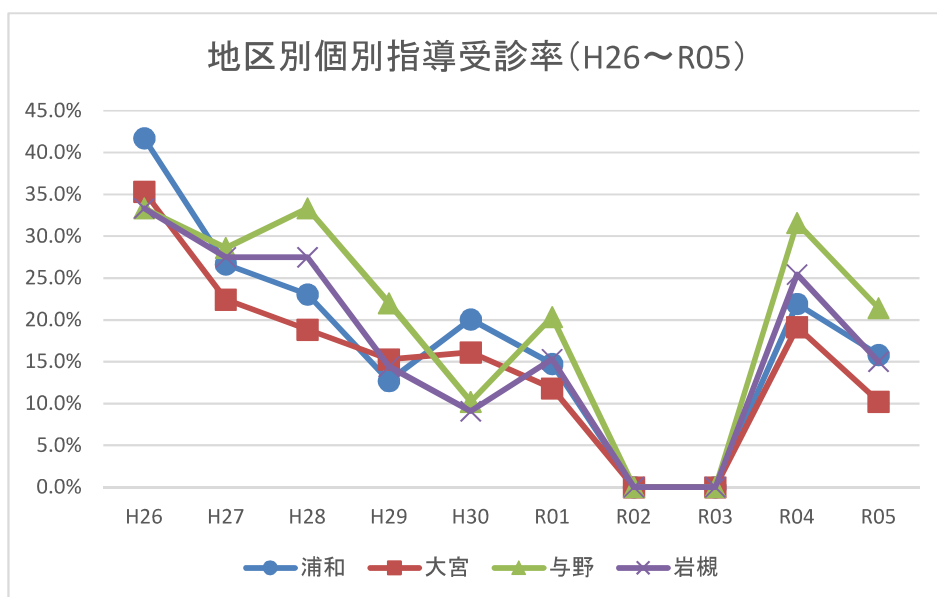
9ページ 令和5年度個別指導受診者数内訳(参考)

※令和2・3年度は中止、令和4・5年度は各地区土曜1回のみ実施

個別指導の希望区分人数について、会場別、曜日別に表している。

・男女別では男子56%、女子44%

- ・令和4年度に比べ受診率が軒並み低下。
個別指導に限らず 保護者に生活習慣病を周知すべく、パンフレット配布を次年度に行いたい。
- ・令和元年度以来の運動指導を浦和会場で実施。
会場のスペースや従事人数等で浦和会場だけでの実施だったが、今後、実施会場
拡大が可能か検討を行う。



令和5年度生活習慣病予防学校検診校内継続対象者

単位：人

学年 地区		小1			小2			小3			小4			中1			合計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
浦和	児童生徒数	2,938	2,646	5,584	2,968	2,825	5,793	2,932	2,733	5,665	2,900	2,802	5,702	2,469	2,295	4,764	14,207	13,301	27,508
	対象者数	89	93	182	171	146	317	215	177	392	74	44	118	95	36	131	644	496	1,140
	(うち35%以上)	25	19	44	50	28	78	51	42	93									
	対象率	3.0%	3.5%	3.3%	5.8%	5.2%	5.5%	7.3%	6.5%	6.9%	2.6%	1.6%	2.1%	3.8%	1.6%	2.7%	4.5%	3.7%	4.1%
	(うち35%以上)	0.9%	0.7%	0.8%	1.7%	1.0%	1.3%	1.7%	1.5%	1.6%									
大宮	児童生徒数	2,151	2,107	4,258	2,270	2,116	4,386	2,232	2,081	4,313	2,272	2,142	4,414	2,200	2,173	4,373	11,125	10,619	21,744
	対象者数	92	103	195	150	120	270	213	166	379	65	51	116	87	41	128	607	481	1,088
	(うち35%以上)	29	27	56	40	33	73	56	39	95									
	対象率	4.3%	4.9%	4.6%	6.6%	5.7%	6.2%	9.5%	8.0%	8.8%	2.9%	2.4%	2.6%	4.0%	1.9%	2.9%	5.5%	4.5%	5.0%
	(うち35%以上)	1.3%	1.3%	1.3%	1.8%	1.6%	1.7%	2.5%	1.9%	2.2%									
与野	児童生徒数	441	386	827	440	372	812	417	402	819	399	407	806	423	345	768	2,120	1,912	4,032
	対象者数	21	14	35	29	12	41	26	23	49	10	11	21	11	2	13	97	62	159
	(うち35%以上)	5	3	8	6	2	8	6	6	12									
	対象率	4.8%	3.6%	4.2%	6.6%	3.2%	5.0%	6.2%	5.7%	6.0%	2.5%	2.7%	2.6%	2.6%	0.6%	1.7%	4.6%	3.2%	3.9%
	(うち35%以上)	1.1%	0.8%	1.0%	1.4%	0.5%	1.0%	1.4%	1.5%	1.5%									
岩槻	児童生徒数	351	283	634	346	337	683	334	318	652	347	316	663	403	416	819	1,781	1,670	3,451
	対象者数	27	25	52	37	33	70	31	38	69	17	9	26	17	19	36	129	124	253
	(うち35%以上)	8	6	14	7	15	22	12	12	24									
	対象率	7.7%	8.8%	8.2%	10.7%	9.8%	10.2%	9.3%	11.9%	10.6%	4.9%	2.8%	3.9%	4.2%	4.6%	4.4%	7.2%	7.4%	7.3%
	(うち35%以上)	2.3%	2.1%	2.2%	2.0%	4.5%	3.2%	3.6%	3.8%	3.7%									
総計	児童生徒数	5,881	5,422	11,303	6,024	5,650	11,674	5,915	5,534	11,449	5,918	5,667	11,585	5,495	5,229	10,724	29,233	27,502	56,735
	対象者数	229	235	464	387	311	698	485	404	889	166	115	281	210	98	308	1,477	1,163	2,640
	(うち35%以上)	67	55	122	103	78	181	125	99	224									
	対象率	3.9%	4.3%	4.1%	6.4%	5.5%	6.0%	8.2%	7.3%	7.8%	2.8%	2.0%	2.4%	3.8%	1.9%	2.9%	5.1%	4.2%	4.7%
	(うち35%以上)	1.1%	1.0%	1.1%	1.7%	1.4%	1.6%	2.1%	1.8%	2.0%									

参考(過去3年の総計の推移)

R4	児童生徒数	5,974	5,646	11,620	5,854	5,480	11,334	5,942	5,532	11,474	5,863	5,498	11,361	5,422	5,331	10,753	29,055	27,487	56,542
	対象者数	292	254	546	382	345	727	514	427	941	203	100	303	260	117	377	1,651	1,243	2,894
	(うち35%以上)	85	61	146	90	66	156	134	98	232									
	対象率	4.9%	4.5%	4.7%	6.5%	6.3%	6.4%	8.7%	7.7%	8.2%	3.5%	1.8%	2.7%	4.8%	2.2%	3.5%	5.7%	4.5%	5.1%
	(うち35%以上)	1.4%	1.1%	1.3%	1.5%	1.2%	1.4%	2.3%	1.8%	2.0%									

R3	児童生徒数	5,826	5,490	11,316	5,831	5,604	11,435	5,802	5,481	11,283	5,920	5,420	11,340	5,382	5,219	10,601	28,761	27,214	55,975
	対象者数	248	247	495	332	291	623	453	342	795	171	85	256	189	124	313	1,393	1,089	2,482
	(うち35%以上)			109			156			209									
	対象率	4.3%	4.5%	4.4%	5.7%	5.2%	5.4%	7.8%	6.2%	7.0%	2.9%	1.6%	2.3%	3.5%	2.4%	3.0%	4.8%	4.0%	4.4%
	(うち35%以上)			1.0%			1.4%			1.9%									

R2	児童生徒数	5,799	5,562	11,361	5,774	5,454	11,228	5,899	5,382	11,281	5,918	5,661	11,579	5,479	5,172	10,651	28,869	27,231	56,100
	対象者数	268	268	536	466	352	818	569	436	1,005	225	95	320	233	136	369	1,761	1,287	3,048
	(うち35%以上)	74	60	134	139	90	229	195	101	296									
	対象率	4.6%	4.8%	4.7%	8.1%	6.5%	7.3%	9.6%	8.1%	8.9%	3.8%	1.7%	2.8%	4.3%	2.6%	3.5%	6.1%	4.7%	5.4%
	(うち35%以上)	1.3%	1.1%	1.2%	2.4%	1.7%	2.0%	3.3%	1.9%	2.6%									

11ページ 令和5年度生活習慣病予防学校検診校内継続対象者

〔令和5年度の対象者数や対象率を学年別、地区別に表している。また、過去3年の対象者数等の推移を表している〕

- ・全体の対象率は4.7%。過去3年の推移をみると、増加と減少を繰り返している。

- ・学年が上がるにつれ、対象率が上がっている。

- (小1～3:肥満度20%以上)

- 小1=4.1%、小2=6.0%、小3=7.8%

- (小4・中1:肥満度35%以上)

- 小4=2.4%、中1=2.9%

令和5年度健康サポートクラブ参加希望者

单位:人

地区		コース名	小1			小2			小3			小4			中1			合計			
			男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	
浦和	校内継続対象者数		89	93	182	171	146	317	215	177	392	74	44	118	95	36	131	644	496	1,140	
	チャレンジカードコース		15	22	37	43	39	82	65	51	116	20	9	29	8	8	16	151	129	280	24.6%
	親子面談コース		25	25	50	29	20	49	27	23	50	8	1	9	13	4	17	102	73	175	15.4%
	保護者面談コース		10	12	22	7	12	19	10	15	25	0	5	5	6	3	9	33	47	80	7.0%
	チャレンジカードコース～保護者面談コース （健康サポートクラブ参加）		50	59	109	79	71	150	102	89	191	28	15	43	27	15	42	286	249	535	46.9%
					59.9%			47.3%			48.7%			36.4%			32.1%				
	基本検査のみ参加				0			0			0	11	4	15	13	2	15	24	6	30	2.6%
参加しない		39	34	73	92	75	167	113	88	201	46	29	75	68	21	89	358	247	605	53.1%	
その他		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	
大宮	校内継続対象者数		92	103	195	150	120	270	213	166	379	65	51	116	87	41	128	607	481	1,088	
	チャレンジカードコース		27	26	53	41	28	69	56	36	92	13	11	24	18	6	24	155	107	262	24.1%
	親子面談コース		15	27	42	21	19	40	26	20	46	10	4	14	9	7	16	81	77	158	14.5%
	保護者面談コース		7	8	15	10	5	15	11	7	18	2	1	3	5	3	8	35	24	59	5.4%
	チャレンジカードコース～保護者面談コース （健康サポートクラブ参加）		49	61	110	72	52	124	93	63	156	25	16	41	32	16	48	271	208	479	44.0%
					56.4%			45.9%			41.2%			35.3%			37.5%				
	基本検査のみ参加				0			0			0	6	4	10	10	4	14	16	8	24	2.2%
参加しない		43	42	85	78	68	146	120	103	223	40	35	75	55	25	80	336	273	609	56.0%	
その他		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	
与野	校内継続対象者数		21	14	35	29	12	41	26	23	49	10	11	21	11	2	13	97	62	159	
	チャレンジカードコース		7	5	12	6	3	9	4	8	12	1	1	2	1	0	1	19	17	36	22.6%
	親子面談コース		2	3	5	4	3	7	2	1	3	1	0	1	1	0	1	10	7	17	10.7%
	保護者面談コース		2	2	4	1	1	2	1	1	2	0	0	0	1	0	1	5	4	9	5.7%
	チャレンジカードコース～保護者面談コース （健康サポートクラブ参加）		11	10	21	11	7	18	7	10	17	2	1	3	3	0	3	34	28	62	39.0%
					60.0%			43.9%			34.7%			14.3%			23.1%				
	基本検査のみ参加				0			0			0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0.6%
参加しない		10	4	14	18	5	23	19	13	32	8	10	18	8	2	10	63	34	97	61.0%	
その他		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	
岩槻	校内継続対象者数		27	25	52	37	33	70	31	38	69	17	9	26	17	19	36	129	124	253	
	チャレンジカードコース		4	3	7	6	6	12	3	8	11	2	1	3	2	4	6	17	22	39	15.4%
	親子面談コース		3	5	8	4	1	5	7	10	17	0	0	0	1	1	2	15	17	32	12.6%
	保護者面談コース		2	3	5	4	0	4	2	1	3	0	0	0	1	1	2	9	5	14	5.5%
	チャレンジカードコース～保護者面談コース （健康サポートクラブ参加）		9	11	20	14	7	21	12	19	31	2	1	3	4	6	10	41	44	85	33.6%
					38.5%			30.0%			44.9%			11.5%			27.8%				
	基本検査のみ参加				0			0			0	2	1	3	4	2	6	6	3	9	3.6%
参加しない		18	14	32	23	26	49	19	19	38	15	8	23	13	13	26	88	80	168	66.4%	
その他		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0.4%	
総計	校内継続対象者数		229	235	464	387	311	698	485	404	889	166	115	281	210	98	308	1,477	1,163	2,640	
	チャレンジカードコース		53	56	109	96	76	172	128	103	231	36	22	58	29	18	47	342	275	617	23.4%
	親子面談コース		45	60	105	58	43	101	62	54	116	19	5	24	24	12	36	208	174	382	14.5%
	保護者面談コース		21	25	46	22	18	40	24	24	48	2	6	8	13	7	20	82	80	162	6.1%
	チャレンジカードコース～保護者面談コース （健康サポートクラブ参加）		119	141	260	176	137	313	214	181	395	57	33	90	66	37	103	632	529	1,161	44.0%
					56.0%			44.8%			44.4%			32.0%			33.4%				
	参考 R4				(55.7%)			(50.1%)			(43.5%)			(32.0%)			(31.6%)				
	参考 R3				(55.6%)			(47.2%)			(41.8%)			(32.8%)			(34.2%)				
	参考 R2				(54.9%)			(50.5%)			(46.7%)			(32.2%)			(29.0%)				
	基本検査のみ参加		0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	9	28	27	9	36	46	18	64	2.4%
参加しない		110	94	204	211	174	385	271	223	494	109	82	191	144	61	205	845	634	1,479	56.0%	
その他		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0.0%	

13ページ 令和5年度健康サポートクラブ参加希望者

〔令和5年度の対象者のうちチャレンジカードコース、親子面談コース、保護者面談コースといった校内継続指導（健康サポートクラブ）参加者数や参加率、また、基本検査のみ参加、参加しない等の校内継続指導を希望しなかった人数等を学年別、地区別に表している〕

・チャレンジカードコース、親子面談コース、保護者面談コースの校内継続指導（健康サポートクラブ）参加者は、校内継続指導対象者の44.0%

・小学校の健康サポートクラブ参加率の学年別

小1(56.0%)、小2(44.8%)、小3(44.4%)、小4(32.0%)で学年が上がると参加率は下がっている。

・健康サポートクラブ参加率の前年度と比較

令和4年度と比べると微減だが、ほぼ横ばい。

・令和4年度よりも「参加しない」が増加した。

「健康サポートクラブ参加希望調査」

ア.すでに医療機関で指導を受けている

イ.家庭で食事や運動に気を付けて生活している

ウ.特に問題ないと思われるので必要ない

エ.基本検査のみ受診する<小4・中1のみ>

オ.その他

・家族自体が同じ課題。

・提出なし。⇒提出期限までに提出がない人は、センシティブな問題なので提出勧奨しづらい。勧奨しても、複雑な家庭で、クレームが入ることも。(案内自体でクレームもあり)

⇒「イ」の回答が多い。

小学校1～3年生への受診勧奨について
(対象者:肥満度50%以上)

			小1			小2			小3			合計			R4年度
			男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	
浦和 地区	児童生徒数 (A)		2,938	2,646	5,584	2,968	2,825	5,793	2,932	2,733	5,665	8,838	8,204	17,042	16,792
	対象者	人数 (B)	6	5	11	8	4	12	15	4	19	29	13	42	44
		対象率 (B/A)	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.1%	0.2%	0.5%	0.1%	0.3%	0.3%	0.2%	0.2%	0.3%
	医療機関 受診	受診者 (C)	2	0	2	1	1	2	1	0	1	4	1	5	5
		受診率 (C/B)	33.3%	0.0%	18.2%	12.5%	25.0%	16.7%	6.7%	0.0%	5.3%	13.8%	7.7%	11.9%	11.4%
大宮 地区	児童生徒数 (A)		2,151	2,107	4,258	2,270	2,116	4,386	2,232	2,081	4,313	6,653	6,304	12,957	13,078
	対象者	人数 (B)	9	10	19	13	6	19	14	8	22	36	24	60	58
		対象率 (B/A)	0.4%	0.5%	0.4%	0.6%	0.3%	0.4%	0.6%	0.4%	0.5%	0.5%	0.4%	0.5%	0.4%
	医療機関 受診	受診者 (C)	6	4	10	5	3	8	3	1	4	14	8	22	1
		受診率 (C/B)	66.7%	40.0%	52.6%	38.5%	50.0%	42.1%	21.4%	12.5%	18.2%	38.9%	33.3%	36.7%	1.7%
与野 地区	児童生徒数 (A)		441	386	827	440	372	812	417	402	819	1,298	1,160	2,458	2,430
	対象者	人数 (B)	3	0	3	4	0	4	2	0	2	9	0	9	13
		対象率 (B/A)	0.7%	0.0%	0.4%	0.9%	0.0%	0.5%	0.5%	0.0%	0.2%	0.7%	0.0%	0.4%	0.5%
	医療機関 受診	受診者 (C)	2	0	2	0	0	0	1	0	1	3	0	3	1
		受診率 (C/B)	66.7%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	33.3%	#DIV/0!	33.3%	7.7%
岩槻 地区	児童生徒数 (A)		351	283	634	346	337	683	334	318	652	1031	938	1,969	2,128
	対象者	人数 (B)	2	1	3	3	6	9	4	4	8	9	11	20	17
		対象率 (B/A)	0.6%	0.4%	0.5%	0.9%	1.8%	1.3%	1.2%	1.3%	1.2%	0.9%	1.2%	1.0%	0.8%
	医療機関 受診	受診者 (C)	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1
		受診率 (C/B)	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	5.0%	5.9%
総 計	児童生徒数 (A)		5,881	5,422	11,303	6,024	5,650	11,674	5,915	5,534	11,449	17,820	16,606	34,426	34,428
	対象者	人数 (B)	20	16	36	28	16	44	35	16	51	83	48	131	132
		対象率 (B/A)	0.3%	0.3%	0.3%	0.5%	0.3%	0.4%	0.6%	0.3%	0.4%	0.5%	0.3%	0.4%	0.4%
	医療機関 受診	受診者 (C)	10	4	14	7	4	11	5	1	6	22	9	31	8
		受診率 (C/B)	50.0%	25.0%	38.9%	25.0%	25.0%	25.0%	14.3%	6.3%	11.8%	26.5%	18.8%	23.7%	6.1%

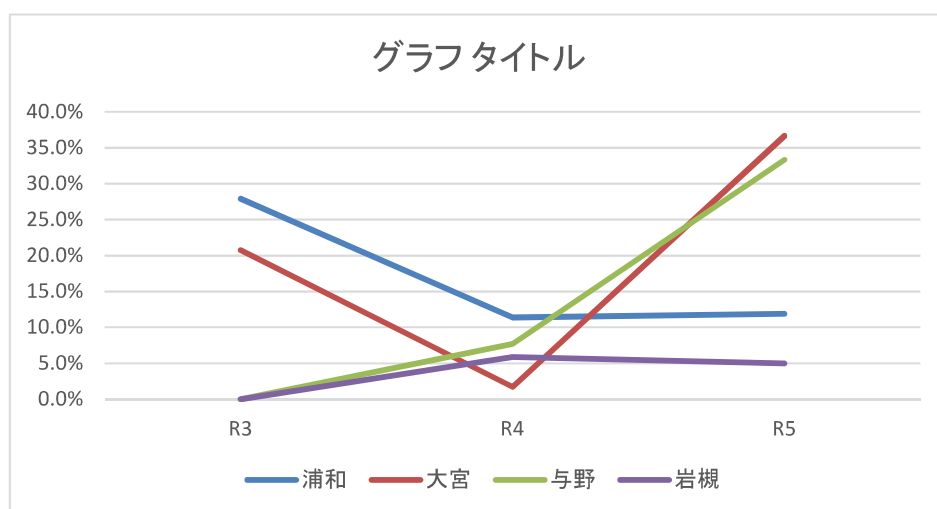
15ページ 小学校1～3年生への受診勧奨について

令和3年度に、個別指導中止の代替案として、小学校1～3年生のうち、肥満度50%以上の児童に対して、専門機関への受診勧奨を実施した。個別指導再開した令和4年度に引き続き令和5年度も実施した。

・小学校1年生36人、小学校2年生44人、小学校3年生51人の合計131人に対して、受診勧奨を行った。

・131人のうち、31人が受診した。

・受診率は23. 7%で、令和4年度の医療機関受診率(6. 1%)よりも大幅に増加した。

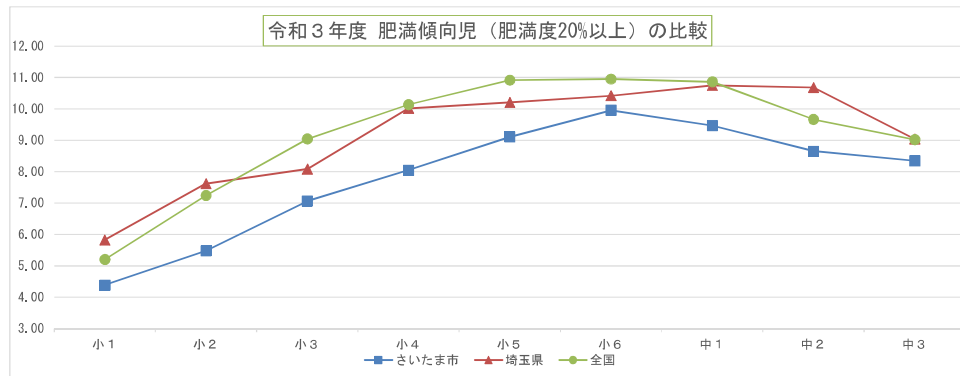
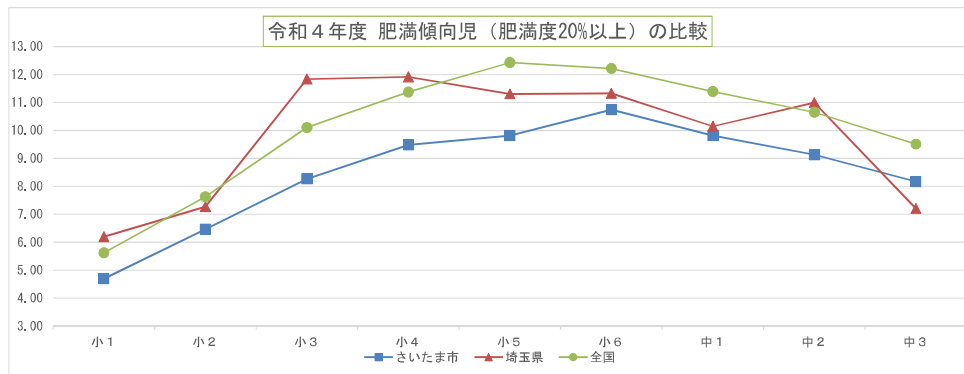


肥満傾向児（肥満度20%以上）の比較（参考）

（単位 %）

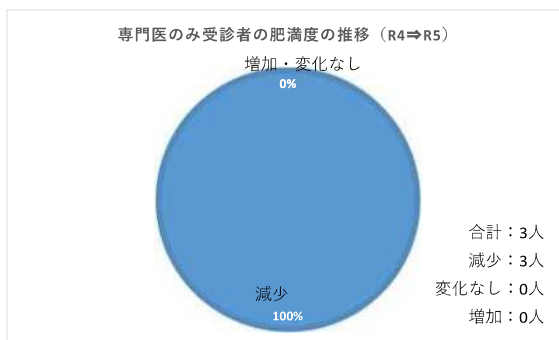
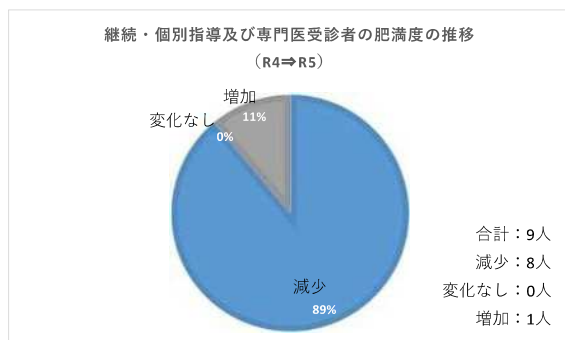
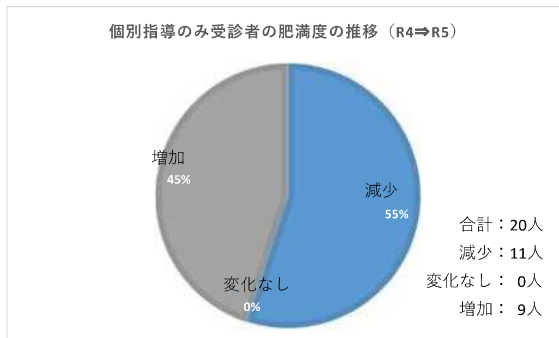
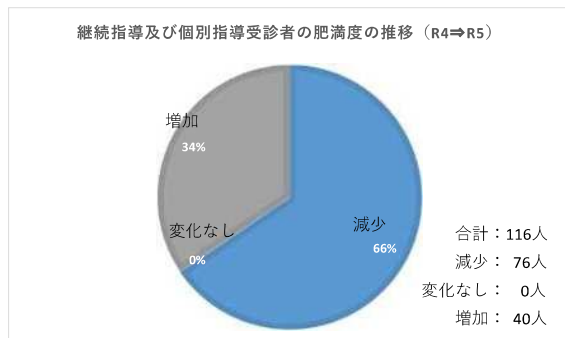
	学年	年齢	○令和4年度						○令和3年度					
			さいたま市	埼玉県	全国	差			さいたま市	埼玉県	全国	差		
						埼玉県－さいたま市	全国－さいたま市					埼玉県－さいたま市	全国－さいたま市	
合計	小1	6歳	4.70	6.20	5.62	1.50	0.92		4.39	5.83	5.20	1.43	0.81	
	小2	7歳	6.47	7.27	7.63	0.80	1.16		5.48	7.62	7.24	2.14	1.76	
	小3	8歳	8.26	11.84	10.11	3.57	1.84		7.07	8.08	9.05	1.01	1.98	
	小4	9歳	9.48	11.91	11.37	2.43	1.89		8.05	10.02	10.14	1.97	2.09	
	小5	10歳	9.81	11.31	12.43	1.50	2.62		9.11	10.21	10.92	1.10	1.81	
	小6	11歳	10.74	11.33	12.21	0.58	1.47		9.96	10.42	10.95	0.46	0.99	
	中1	12歳	9.81	10.15	11.39	0.33	1.58		9.47	10.75	10.87	1.28	1.40	
	中2	13歳	9.14	10.99	10.65	1.85	1.51		8.66	10.69	9.67	2.03	1.01	
	中3	14歳	8.17	7.21	9.51	-0.96	1.34		8.35	9.05	9.03	0.70	0.68	
男子	小1	6歳	4.88	5.85	5.74	0.97	0.86		4.27	6.77	5.25	2.50	0.98	
	小2	7歳	6.58	7.05	8.02	0.47	1.44		5.73	9.37	7.61	3.64	1.88	
	小3	8歳	8.71	10.30	11.14	1.59	2.43		7.84	9.43	9.75	1.59	1.91	
	小4	9歳	11.33	14.04	13.17	2.71	1.84		9.65	11.38	12.03	1.73	2.38	
	小5	10歳	11.86	14.07	15.11	2.21	3.25		10.95	10.81	12.58	-0.14	1.63	
	小6	11歳	12.72	12.87	13.95	0.15	1.23		12.00	11.50	12.48	-0.50	0.48	
	中1	12歳	11.90	12.63	13.27	0.73	1.37		11.03	13.55	12.58	2.52	1.55	
	中2	13歳	10.73	14.10	12.25	3.37	1.52		9.97	11.16	10.99	1.19	1.02	
	中3	14歳	9.47	9.77	11.31	0.30	1.84		10.01	9.44	10.25	-0.57	0.24	
女子	小1	6歳	4.50	6.55	5.50	2.05	1.00		4.51	4.88	5.15	0.37	0.64	
	小2	7歳	6.35	7.49	7.23	1.14	0.88		5.22	5.87	6.87	0.65	1.65	
	小3	8歳	7.78	13.37	9.07	5.59	1.29		6.25	6.73	8.34	0.48	2.09	
	小4	9歳	7.51	9.78	9.57	2.27	2.06		6.28	8.65	8.24	2.37	1.96	
	小5	10歳	7.57	8.54	9.74	0.97	2.17		7.20	9.61	9.26	2.41	2.06	
	小6	11歳	8.68	9.78	10.47	1.10	1.79		7.91	9.34	9.42	1.43	1.51	
	中1	12歳	7.69	7.66	9.51	-0.03	1.82		7.86	7.95	9.15	0.09	1.29	
	中2	13歳	7.48	7.88	9.05	0.40	1.57		7.27	10.21	8.35	2.94	1.08	
	中3	14歳	6.81	4.65	7.71	-2.16	0.90		6.55	8.65	7.80	2.10	1.25	

※令和4年度は、令和2年度と同様、調査期間が令和3年4月1日から令和4年3月31日（例年は4月1日から6月30日）

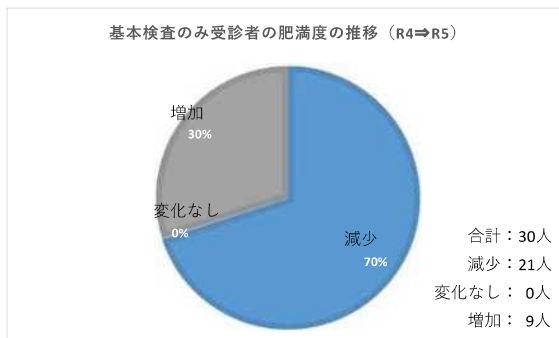
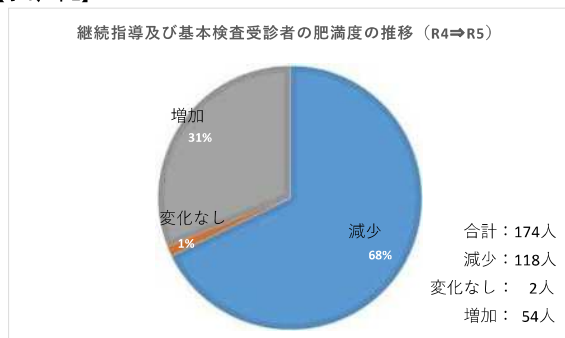


令和4年度に受診した児童生徒肥満度の1年後の推移について

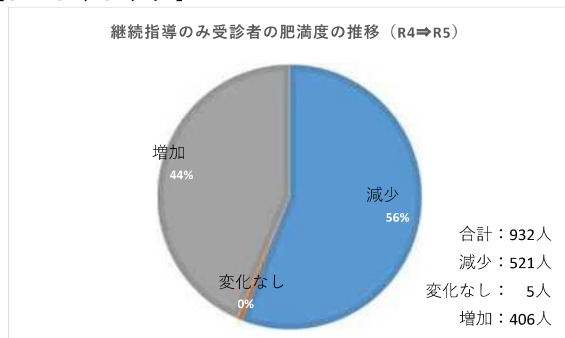
対象者【小1～小3】



対象者【小4、中1】



対象者【小1～小3、小4、中1】



審議事項

令和6年度生活習慣病予防学校検診の実施
について

令和6年度生活習慣病予防学校検診の実施について

令和6年度実施スケジュール（案）については別添のとおり予定しております。
医療・栄養指導について、令和5年度と同条件（小1～3年生対象、各地区土曜1回開催）で実施し、小4・中1には基本検査及び校内継続指導によるフォローを検討しています。

1 医療・栄養指導の対象者

【令和元年度以前】

小学校1～4年生及び中学校1年生のうち、1学期の時点で肥満度35%以上かつ腹囲身長比0.5以上の希望者

【令和4・5年度】

小学校1～3年生のうち、1学期の時点で肥満度35%以上かつ腹囲身長比0.5以上の希望者

【令和6年度】

小学校1～3年生のうち、1学期の時点で肥満度35%以上かつ腹囲身長比0.5以上の希望者

⇒令和5年と同条件で実施予定。小4・中1には別途フォローあり。

2 実施日

【令和元年度以前】

（浦和・与野地区）

浦和地区の平日・土曜日、与野地区の平日・土曜日の4回に申し込み可能

（大宮・岩槻地区）

大宮地区の平日・土曜日、岩槻地区の平日・土曜日の4回に申し込み可能

【令和4・5年度】

（全地区）

全地区の土曜日の4回に申し込み可能

※例年浦和地区と岩槻地区、与野地区と大宮地区は土曜日が同日開催でしたが、令和4年度は別日開催とした。

【令和6年度】

・浦和地区：令和6年11月16日（土） ・大宮地区：令和6年11月9日（土）

・与野地区：令和6年10月19日（土） ・岩槻地区：令和6年10月26日（土）

※受付時間も令和4・5年度同様、小1・2・3で時間を分ける。

⇒平日開催は、学校職員及び児童生徒の負担が大きいため、土曜日開催予定。施設の予約状況により日程が変わる可能性あり。

3 小4・中1へのフォローについて

医療・栄養指導の補完として、基本検査における医療指導と校内継続指導による栄養指導を行うとともに、8月末時点での基本検査未受診の児童生徒について、10月下旬までに受診するよう勧奨をする。

令和6年度生活習慣病予防学校検診について

～令和4年度・令和5年度以前との違い～

令和6年度生活習慣病予防学校検診は、一部の内容を変更して実施予定です。
変更点は以下の通りです。

項目	令和6年度	令和5年度	令和4年度
学校宛実施通知	4月中旬頃	4月中旬頃	6月中旬頃
健康サポートクラブ・基本検査参加希望者調査	身体測定後、随時	身体測定後、随時	6月中旬頃
小1～3年生の高度肥満児童(肥満度50%以上)への専門医受診勧奨時期	身体測定後、随時	身体測定後、随時	10月下旬
校内継続指導(健康サポートクラブ)への教材の貸出	随時、フードモデル等を学校へ貸出	随時、フードモデル等を学校へ貸出	フードモデル等を学校へ貸出
校内継続指導(健康サポートクラブ)への呼びかけ	校内継続指導実施通知 及び 勧誘リーフレット 日本学校保健会パンフレット※	校内継続指導実施通知 及び 勧誘リーフレット	校内継続指導実施通知 及び 勧誘リーフレット
基本検査の受診先	市内全域の医療機関	市内全域の医療機関	市内全域の医療機関
基本検査実施期間	7月中旬～10月下旬	7月中旬～10月下旬	7月中旬～9月下旬 10月下旬～12月上旬
専門医(高度肥満児童)及び基本検査未受診者への受診勧奨	未受診者全員へ、9月下旬に受診勧奨を実施	未受診者へ、9月下旬に受診勧奨を実施	令和4年9月24日(土)時点の未受診者全員に、10月下旬に受診勧奨を実施
個別指導参加希望者調査	1次調査7月中旬 2次調査(最終)9月上旬	9月上旬	9月上旬
個別指導(医療・栄養指導)	実施 (10月中旬～11月中旬)	実施 (10月下旬～11月中旬)	実施 (10月下旬～11月上旬)
個別指導(運動指導)	実施	実施	中止
個別指導欠席者への受診勧奨	廃止	廃止	実施

※日本学校保健会パンフレットは「【参考1】学校と家庭で育む子どもの生活習慣」を参照

《令和6年度実施スケジュール》

		検診・検討委員会	医師会・養護教諭・栄養士・通知等
4月	上旬		
	中旬		
	下旬		検診実施 通知
5月	上旬		【保護者へ配布】 生活習慣チャレンジクラブへの参加、Q&A、チャレンジカード、生活習慣病実態調査用紙他
	中旬		
	下旬		
6月	上旬		栄養士 全体打合せ
	中旬		
	下旬		チャレンジカードを 使用し継続指導
7月	上旬	第1回検診検討委員会 基本検査実施 医療・栄養指導実施	栄養士 全体打合せ
	中旬		
	下旬		
8月	上旬		
	中旬		
	下旬		
9月	上旬		医療・栄養指導該当者報告書を提出 医療・栄養指導 通知 高度肥満・基本検査 未受診者受診勧奨
	中旬		
	下旬		
10月	上旬		栄養士 地区別 事前打合せ
	中旬		
	下旬		
11月	上旬		
	中旬		
	下旬		
12月	上旬		栄養士 全体打合せ
	中旬		
	下旬		
1月	上旬		
	中旬		
	下旬		
2月	上旬	第2回検診検討委員会	
	中旬		
	下旬		
3月	上旬		
	中旬		
	下旬		

令和6年度生活習慣病予防学校検診実施フローチャート

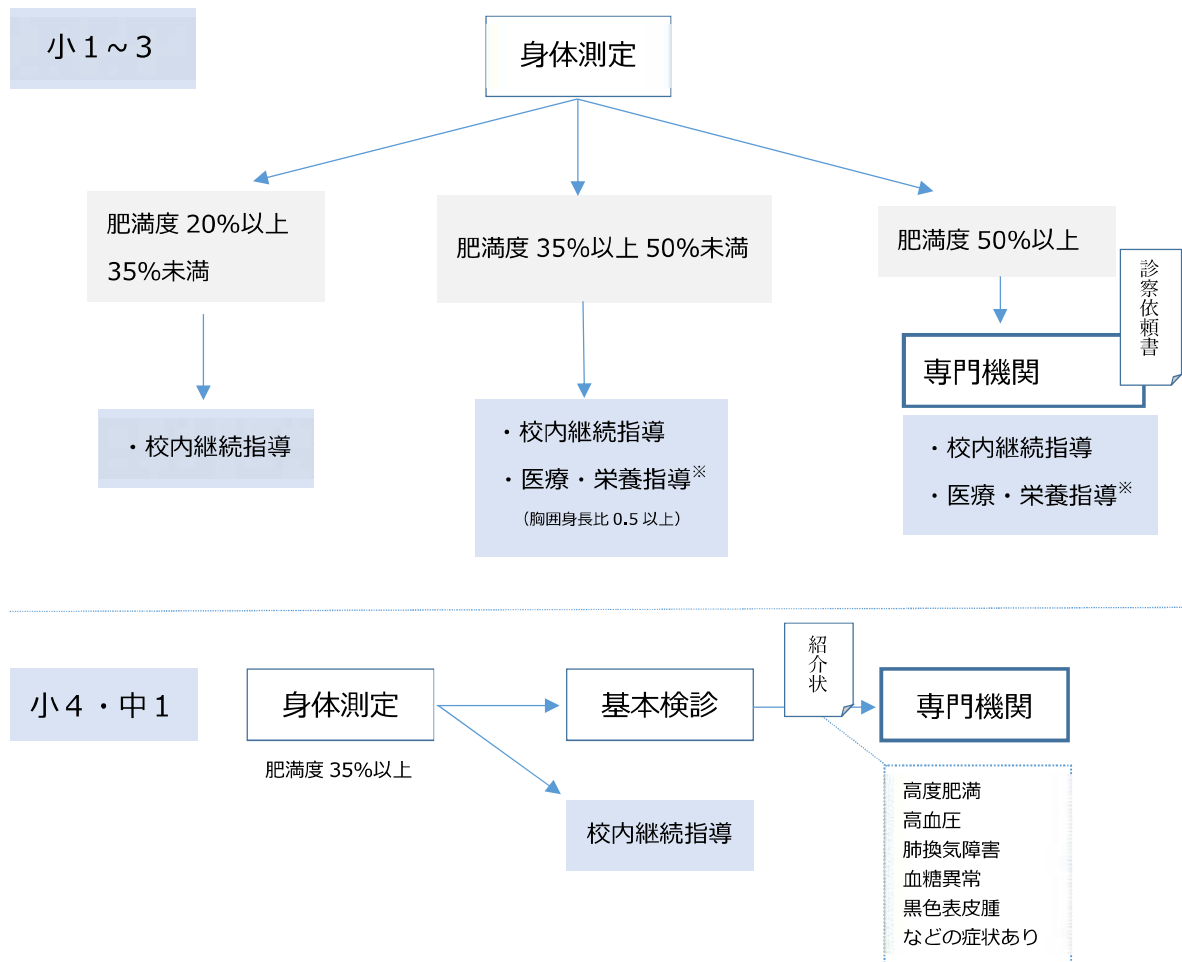
対象学年

小学校						中学校（中等前期）		
1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年
○	○	○	◎	対象外	対象外	◎	対象外	対象外

※「◎」は基本検査、「○」は医療・栄養指導

※校内継続指導は「○」「◎」とも

実施の流れ



※医療・栄養指導の日時（予定）

【浦和会場】11月16日（土）14：00～

【大宮会場】11月 9日（土）14：00～

【岩槻会場】10月26日（土）14：00～

【与野会場】10月19日（土）14：00～

参考

学校と家庭で育む子どもの生活習慣

小学生の保護者の
皆様に伝えたいこと



公益財団法人
日本学校保健会
JAPAN SOCIETY OF SCHOOL HEALTH

学校と家庭で育む 子どもの生活習慣

日直
健康
健太

「生活習慣病」は、高血圧や糖尿病などが代表的で、
ライフスタイルと深く関連しています。

しかし、これは大人になってからの問題でしょうか？

生活習慣病の予防は、子どもの時期に健康な生活習慣を
定着させることができるかが重要となります。

望ましい生活習慣をどのように育んでいくか、
お子さんと一緒に考えていきましょう。

生活習慣を振り返ってみましょう

お子さんにはこんな状況ありませんか？

- ☐ 体を動かす機会が少ない
- ☐ スクリーンタイム(スマートフォン等によるインターネット、
テレビ、ゲーム機器等の使用)が1日3時間以上
- ☐ 朝食を食べない日がある
- ☐ 朝食はご飯・パンのみ
- ☐ 菓子類を食べ続ける習慣がある
- ☐ 就寝時刻が21時より遅い
- ☐ 睡眠時間が9時間より少ない
- ☐ 元気がないときがある



今の子どもの健康課題

- 1 体を動かす習慣がなく、運動不足
- 2 スクリーンタイムが多くなり、運動・食事・睡眠にも影響
- 3 朝食の欠食、パン等の主食のみ
- 4 菓子類を食べることによる肥満やむし歯の増加
- 5 就寝時刻が遅くなり、睡眠時間が短縮
- 6 ストレスの増加

望ましい行動を
見てみましょう

「1」運動

「2」食事

「3」睡眠

「1」 運動

子どもの運動不足は、発育や発達に影響を及ぼします。運動習慣を確立できず大人になってからの運動不足にもつながることから、生活習慣病の重要な原因の一つです。

こんな心配が：

運動能力の発達

運動能力は子どもの頃から様々な運動経験を積むことにより発達します。

発達時期に運動経験がないと、運動が苦手になることがあります。

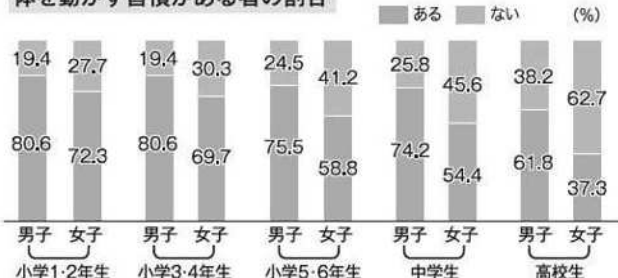
運動不足

運動は、柔軟性やバランス能力を養いますが、それらに問題のある子どもがみられます。

運動不足は、姿勢や足の発達にも良くない影響があります。

調査結果

体を動かす習慣がある者の割合



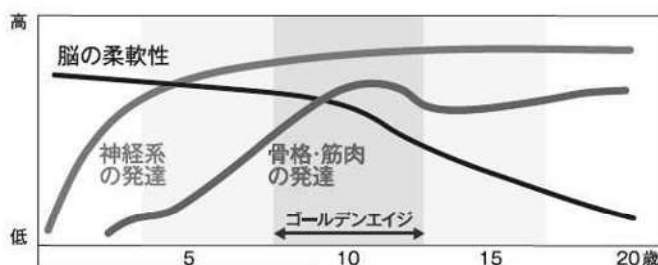
学年が進むにつれて運動しない割合が増えています。

運動が大切な理由

運動能力の発達に大切な時期です

子どもの運動能力は、幼児期には基本的な動作ができるようになり、小学校ではそれらがさらに洗練され、小学校高学年頃から心肺機能の発達が顕著になり、負荷の大きい運動も可能になっていきます。

ゴールデンエイジの概念



上図のように、脳の柔軟性が保たれ、神経系の発達と同じ期間に骨格や筋肉が発達するこの時期は、様々な運動の習得がしやすいと言われ、「ゴールデンエイジ」と呼ばれています。生涯を通じてスポーツを楽しむ継続するためにも、子どものこの時期に運動することが大変重要です。

運動習慣を身につけることの4つの効果

体力や運動能力の向上

疲れにくく、体力の向上につながります。また、運動能力の向上により、けがや事故から身を守ります。

こころの健康

ストレスを発散するとともに、集団活動や運動の積み重ねにより、社会性やめげない心も育まれます。

体の健康

病気になりにくい体がつくられます。

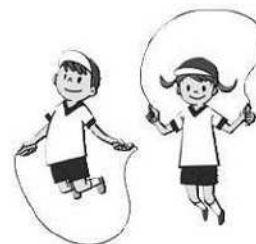
学習能力の向上

体をよく動かしていることが学習面でも良い影響がありそうです。

望ましい行動

1日60分以上の運動を

1日60分以上の運動は健康維持と生活習慣病予防に有効で、世界的にも目標として示されています。



日常生活の中にも運動のチャンスがいっぱい

近い距離は歩く、階段を利用する。お風呂掃除や床掃除などにも手足の関節を動かし柔軟性や筋力を鍛える要素がいっぱい含まれているので、家事のお手伝いを頼んでみましょう。

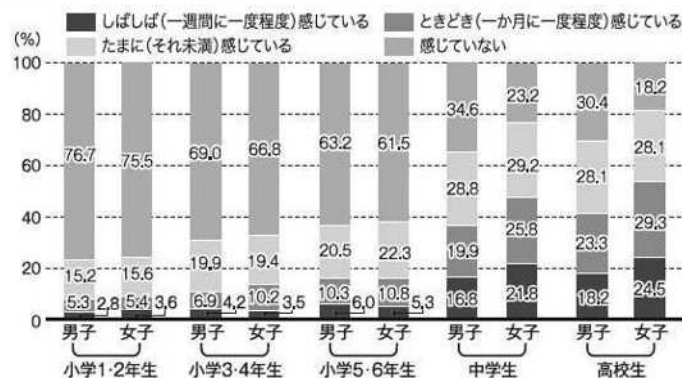
家族で運動の機会をもつ、休日のアウトドア体験

子どもと一緒にスポーツをしたり、観戦したり、話をする事でスポーツ好きになる要因となります。休日を活動的に過ごすと、楽しい思い出をつくることができます。



さらに気になる話題「メンタルヘルス」

気分の落ち込みのせいで、何もする気にならないことがある



自覚症状を感じる割合は、学年の上昇に合わせて増加しています。

こんな心配が

子どもたちは生活の中で様々なストレスに囲まれており、心と体に様々なストレス反応を引き起こします。

ストレス反応への対処

大切なのは、趣味を見つける、運動するなど、自分のストレス対処方法を見つけ、ストレスが大きくなりないようにすることです。保護者の方は、お子さんの声に耳をかたむけましょう。

運動をするなど
自分に合った
ストレス発散方法
を見つけましょう



子どもや保護者などが、
子どものSOS全般を相談することができる
24時間対応可能な相談窓口があります。

「24時間子供SOSダイヤル」

なやみおう



0120-0-78310

「2」 食事

こんな心配が…

食事は、三食とも栄養素を過不足なく摂ることが大切です。特に、「朝食の重要性」が注目されています。菓子類の食べ方にも気をつけましょう。

1日の生活リズムが整わない

朝食を欠食すると、栄養が不十分になり、午前中の脳や体も活発に働けません。昼食を食べ過ぎるなど、偏った食事習慣が身につくことになります。

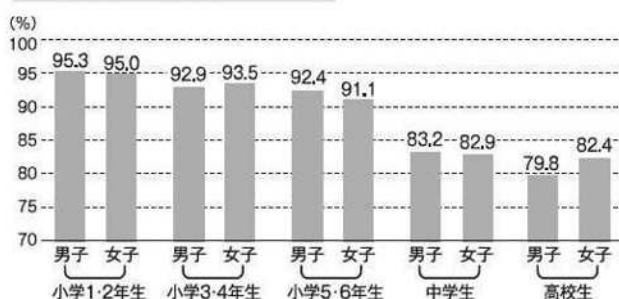
骨密度への影響

骨密度が増え、骨が丈夫になるのは青年期までです。

子どもの時の骨密度は、大人になった後の骨の健康と深く関連しています。

調査結果

朝食を毎日食べる子どもの割合



小学生に比べ、中学生は食べない人が増えていました。

食事が大切な理由

栄養にはそれぞれ役割があります

炭水化物

脳がエネルギー源として使えるのは炭水化物に含まれるブドウ糖だけです。

たんぱく質

脳のやる気を引き出し、精神を安定させる働きがあります。

脂質

脳の働きを良くする、考える力をスムーズにする、記憶する力の材料になります。

栄養バランスのよい食事



よく噛むことの大切さ

最近をよく噛まずに食べて、かたいものよりやわらかいものを好む子どもたちが増えていきます。よく噛んで食べることは、早食いや肥満を予防するだけでなく、歯の病気を予防したり、味覚や脳の発達にも影響したり、言葉の発音がはっきりするなどの効用もあるといわれています。また、食後は正しく歯を磨くことも大切です。

朝食は毎日食べましょう

朝食は体を目覚めさせ、脳を活発に働かせるためにとても大切です。
一日のリズムを整える朝食でも、主食+主菜+副菜を心がけましょう。



栄養バランスのよい食事を

健康な体を維持し、病気を予防するためにはバランスのよい食事が大切です。
丈夫な骨に成長させるため、牛乳・乳製品などのカルシウムを多く含む食品をとりましょう。

食事は残さず食べましょう

食事を残す主な理由は「嫌いなものがある」「量が多い」です。
食事を残さない習慣を身につけることで食事の量や質が整うことが期待できます。

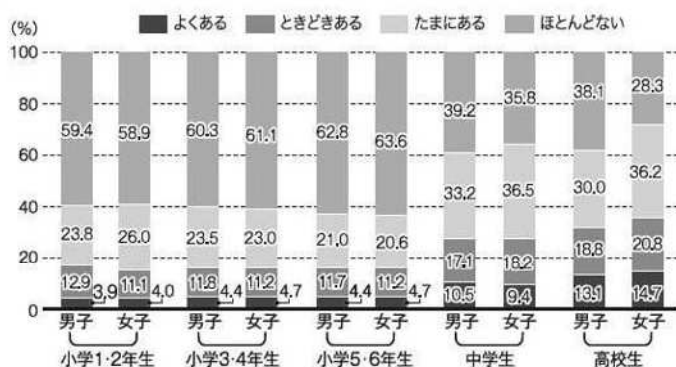
食事は楽しくおいしく食べましょう

家族で食事を食べることはコミュニケーションをはかったり、
食事マナーを学んだりする機会にもなります。



さらに気になる話題「肥満やむし歯」

菓子類を食べ続ける頻度



菓子類を食べ続けると
答えた人は、学年が進むにつれて多くなる傾向です。

こんな心配が

バランスの悪い食事、間食の食べ過ぎや何かをしながら食べ続ける習慣は、
肥満やむし歯の原因になります。

菓子類は量を決めて食べましょう

菓子類の食べすぎは肥満やむし歯につながり、食事のバランスを乱す原因にもなります。
何かをしながら菓子類を食べ続けないように、食べる量や時間を決めましょう。



「3」 睡眠

人間にとって睡眠は疲労回復の大切な時間です。また、子どもにとっては、成長ホルモンが分泌される時間であり、体の発育や発達に欠かせません。

こんな心配が…

睡眠不足

睡眠は生活リズムの中で占める割合が大きく、睡眠が不足すると健康状態に影響し、気力や体力、そして学力の低下の要因になることが指摘されています。

夜型の生活

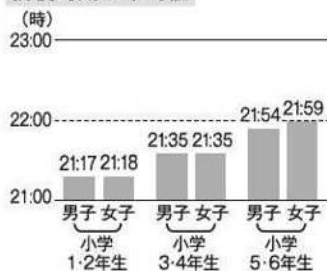
小学生は家族の生活習慣の影響を受けています。大人と一緒に夜更かしをしていませんか。夜更かしをして朝起きる時刻が遅くなり、朝食を食べる時間が取れなくなります。

心身への影響

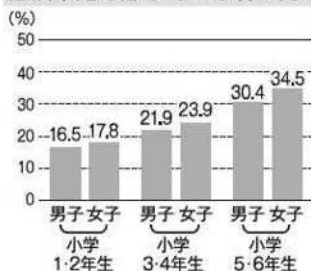
夜型の生活は、睡眠不足によって疲労がとれず、午前中の活動が損なわれたり、朝食欠食による貧血やめまいなどの体調不良につながったりするリスクが高くなるとわれています。

調査結果

就寝時刻の平均値



睡眠不足を感じている者の比率



子どもたちの生活の夜型化は改善されていません。学年が進むにつれ就寝時刻は遅くなり、睡眠不足を感じている児童も学年が進むにつれ増加していました。

睡眠不足を感じている主な理由



子どもの睡眠不足には様々な理由がありますが、特に低学年ほど家族の生活の影響を受けています。

睡眠が大切な理由

体と脳を休ませる大切な睡眠

睡眠には、「体を休ませる睡眠」と「脳を休ませる睡眠」があり、約90分のセットで一晩に数回繰り返されます。

子どもは成長の過程で多くのことを学び、脳や体を使っています。そのため、成人より長い睡眠時間が必要です。また、睡眠を十分にとることは、ストレス反応への対処にもなります。

朝に太陽の光を浴びることによって、脳内の体内時計のリズムがリセットされ、体温や血圧が高めになり、起きて行動するのに適した状態になります。



快適に眠るおやすみプラン

生活リズムを整える際に重要なことは、子どもが行動を守ることではなく、生活リズムが心身に与える影響について理解し、自ら考えて適切な行動を選ぶことができるようにすることです。子どもの生活リズムの向上には保護者の意識の改善が大切です。

早寝のために早起き

朝にはカーテンを開けて朝の光をしっかり浴びましょう。

昼間によく運動する

体を動かすことで、よい睡眠につなげましょう。

部屋は暗くし、満腹で寝ない

光を遅い時間に浴びると、体内時計はまだ昼間だと錯覚するため、入眠時間が遅れてしまいます。スマートフォンやゲーム機器等からの光も刺激になります。就寝時刻の2時間前には終了しましょう。夜遅くの食事やめましょう。



小学生には9時間以上の睡眠が必要

年齢に必要な睡眠時間を理解し、十分な睡眠をとるようにしましょう。

小児期に必要な標準睡眠時間

年齢	睡眠時間	年齢	睡眠時間
7歳	10時間30分	13歳	9時間15分
9歳	10時間00分	15歳	8時間45分
11歳	9時間30分	17歳	8時間15分

出典:成田奈緒子「早起きリズムで脳を育てる 脳・こころ からだの正三角形」

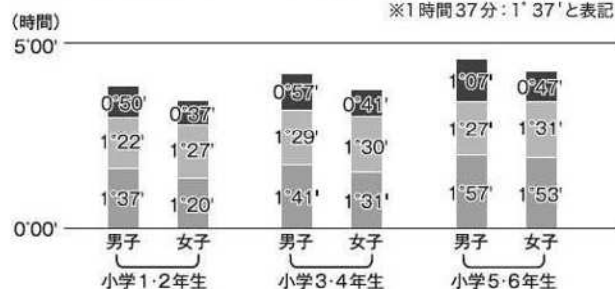


さらに気になる話題「インターネット、テレビ等の使用」

スクリーンタイムの平均値

■ インターネットをする時間 ■ テレビ、ビデオ、DVD ■ オンライン以外のゲームをする

※1時間37分:1'37'と表記



インターネット(スマートフォン等)、テレビ、ゲーム機器の使用時間を合計したスクリーンタイムは学年が進むにつれ長くなっています。

首の曲がる角度が大きくなると、首の骨にかかる負担が増えます。



お子さんの首はこんなふうになっていませんか？

こんな心配が

スクリーンタイムが長くなると、体を動かす機会だけではなく睡眠時間が削られます。姿勢が悪くなり、頭痛、肩こり、近視などの原因にもなります。

スクリーンタイムの制限

脳への刺激となるようなインターネット(スマートフォン等)、テレビ、ゲーム機器の使用などは寝不足の原因となります。よい睡眠をとるためには、すぐに入眠できる環境を作ることが大切です。お子さんと話し合って利用する時間や場所を決めましょう。

健康に過ごすために【熱中症予防】

暑さの中でスポーツ活動を行う際に注意すべきは熱中症の発症です。
熱中症は対策を知っていれば防げる病気です。

スポーツ活動中の
熱中症予防5ヶ条

- 1 暑いとき、無理な運動は事故のもと
- 2 急な暑さに要注意
- 3 失われる水と塩分を取り戻そう
- 4 薄着スタイルでさわやかに
- 5 体調不良は事故のもと



暑さに慣れていない
春先から
注意が必要です。

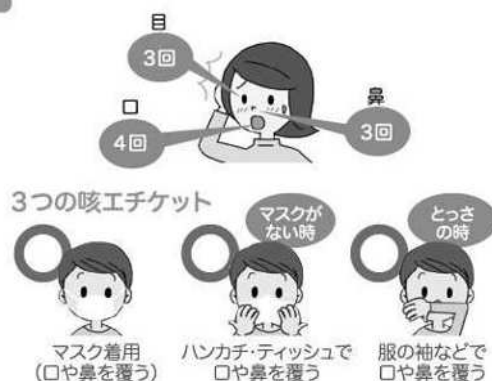
出典：(公財)日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」

健康に過ごすために【感染症予防】

接触感染に注意

新型コロナウイルスなどの感染経路として、咳、くしゃみ、会話などを介した飛沫感染のほか、ウイルスが付いた手で目や鼻などの粘膜に触れることによる接触感染に注意が必要です。人は無意識に顔を触っており、その回数は1時間に平均23回、そのうち目3回、鼻3回、口4回という調査結果があります。

感染症予防には、飛沫感染を防ぐ咳エチケットと接触感染を防ぐ手洗い、手指消毒が大切であることが分かります。



手洗いのすすめ

手洗いによって付着したウイルスは減らせます。石けんを使った正しい手洗いがより有効です。

手洗いなし
約100万個

流水ですすぎ
1/100 (約1万個)

石けんできていないに洗った後、流水ですすぎ
1/1万 (約100個)

手洗いの
6つの
タイミング

- 1 公共の場所から帰った時
- 2 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- 3 ご飯を食べる時(前と後)
- 4 掃除の後
- 5 トイレの後
- 6 外にあるものを触った時



こまめに換気を!

部屋の2方向の窓やドアを同時に開ける、換気扇を用いる等、こまめに換気をしましょう。
エアコン使用時においても換気は必要です。

抵抗力を高めよう

適度な運動、バランスのとれた食事、十分な休養・睡眠など、規則正しい生活習慣を身につけることで、体力や免疫力といった体の抵抗力を高めましょう。

参考：文部科学省「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル(2023.4.1 Ver.9)」

本パンフレットは、(公財)日本学校保健会 児童生徒の健康状態サーベイランス委員会が編集・作成した「学校と家庭で育む子どもの生活習慣 改訂版」(2017年3月発行)を参考に児童生徒の生活習慣向上啓発委員会にて編集しました。調査結果は「平成30年度・令和元年度 児童生徒の健康状態サーベイランス事業」によるものです。

(公財)日本学校保健会 児童生徒の生活習慣向上啓発委員会(五十音順)
(令和5年3月末現在)

◎印：委員長

◎大関 武彦 浜松医科大学 名誉教授
北垣 邦彦 東京薬科大学薬学部 教授
鬼頭 英明 法政大学スポーツ健康学部 教授

イラスト/広野りお

制作協力 ● Otsuka 大塚ホールディングス株式会社

大塚グループは生命関連企業として、子どもたちの健康づくり、学校保健に貢献します。

改定第6版(202304)