



さいたま健幸  
ネットワークについて

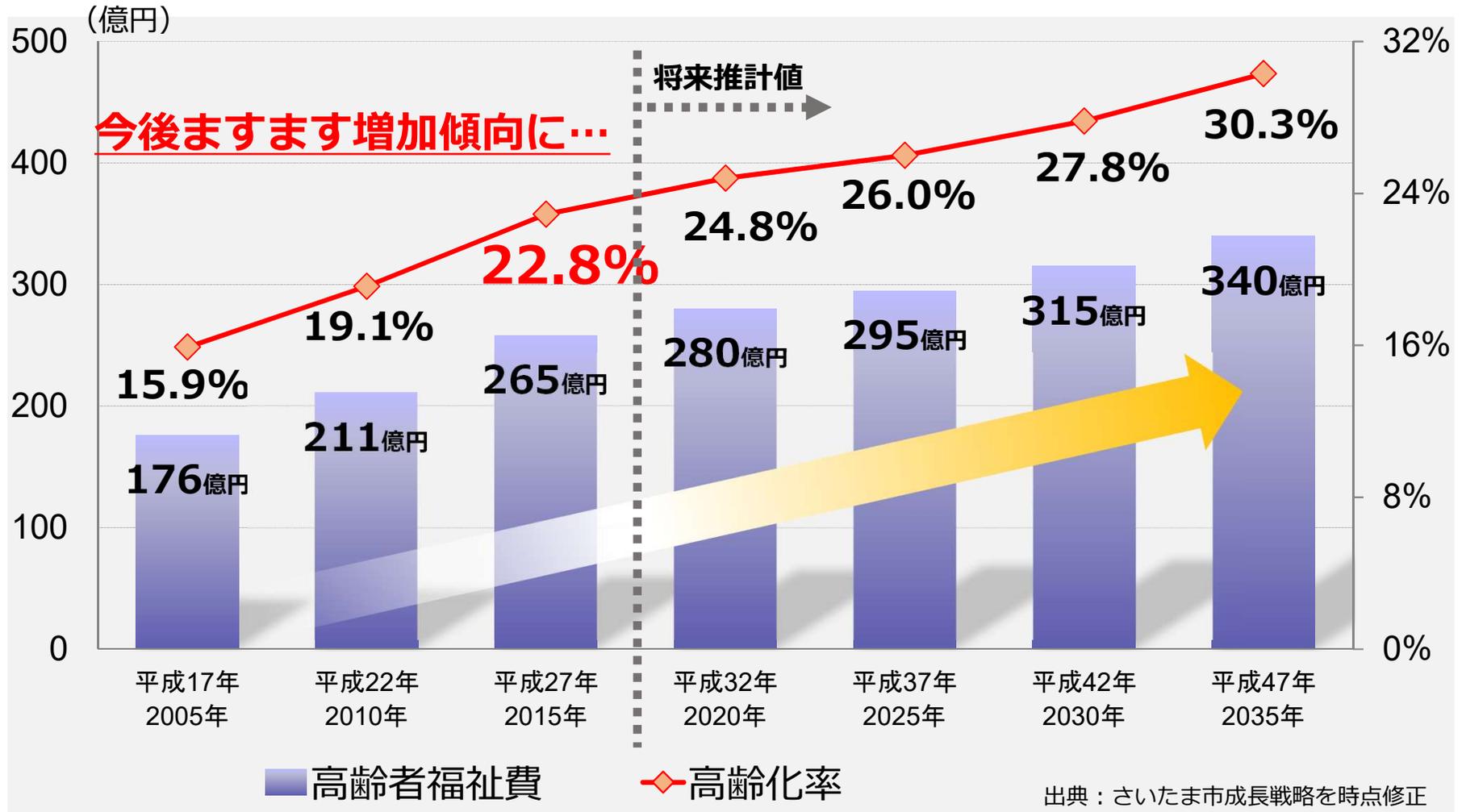
 Saitama City

平成30年3月22日(木)  
さいたま健幸ネットワーク設立会





# 1. 本市の現状



⇒現役世代からの「健幸」づくりの取組が重要！



## 2. スマートウェルネスさいたまの推進

### ○スマートウェルネス(Smart Wellness)

- 地域で人とのつながりを持ちながら、健康で幸せに暮らせる社会の実現を支援。

### ○健幸(健康で幸せ)

- 身体面の健康だけでなく、生きがいを感じ、心豊かな生活を送れること。

### ○本市の基本的な考え方

- さいたま市の強みは「健康・スポーツ」。
- 「歩く」を基本に、「体を動かす、体を動かしてしまおう」まちづくりを「スマートウェルネスさいたま」として推進。



### 3. 本市のスマートウェルネスさいたまの主な取組

誰もが「健幸」で元気に暮らせるまちづくり  
「スマートウェルネスさいたま」の推進

1 健康マイレージ事業

2 シルバーポイント  
(長寿応援ポイント) 事業

3 多目的広場整備事業

4 身近な公園整備事業

5 ゾーン30の推進

6 自転車通行環境整備事業

7 さいたまマーチを始めとする  
スポーツイベントの開催

NEW  
健康経営企業認定制度

NEW  
さいたま健幸ネットワーク



## 4. さいたま健幸ネットワークの設立

# さいたま健幸ネットワーク

「健幸」づくりについて、共に学び、考え、実践する場

団体

企業

行政

市民

大学

セミナー



健幸について**学ぶ**場

セッション



健幸に関する各々の取組の  
**情報共有・意見交換**の場

ウォーキング  
イベントへ参加



健幸づくりの**実践**の場



# 5. さいたま健幸ネットワークの効果

他の企業はどんな健康づくりの  
取組をしているんだろう・・・



これから社内の健康づくりを始めたいけど・・・



セミナー

セッション

ウォーキング  
イベントへ参加

まずは●●から  
始めてみよう！

そんな取組も  
あったのか！

今までの取組に  
+αできそう！





## 6. 今後の予定

H30.3	H30.4～6	H30.7～9	H30.10～12	H31.1～3
<p>H30.3.22 設立会</p>	<p>設立記念講演 + H30年度第1回 セミナー&amp;セッション</p>		<p>H30年度第2回 セミナー&amp;セッション</p> <p>H30年度第3回 セミナー&amp;セッション</p>	<p>さいたまマーチ</p>

### ①日時

平成30年6月26日(火)  
13時30分～16時45分

### ②場所

さいたまスーパーアリーナ  
TOIRO STUDIO1

第1回セミナーは「睡眠」がテーマ！(予定)

