

令和6年度大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座(リレー講座)

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	対象・定員	申込方法	申込期限	問合せ先	HPのURL
埼玉県立大学	5月25日(土曜日) 13時00分から 14時30分まで	健康のために取り組む生活習慣病の対策	生活習慣病の実際と対策についての講義。普段の生活で取り組む具体的な運動を体験する。	1,000円	埼玉県立大学	40歳以上 40名	【先着順】 大学ホームページ内オープンカレッジ講座のページにある応募フォームか、お電話でお申込みください。	— 5月12日(日曜日)まで	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	6月28日(金曜日) 14時00分から 15時30分まで	認知症高齢者在宅介護へのハンドケアの活用	ハンドケア(手のマッサージ)について、認知症高齢者とのコミュニケーションへの活用と介護者自身のセルフケアへの活用についての実際が学べます。	無料	埼玉県立大学	認知症高齢者を介護している家族(同居・別居を問わず) 20名	【抽選】 大学ホームページ内オープンカレッジ講座のページにある応募フォームか、お電話でお申込みください。	— 6月14日(金曜日)まで	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	6月29日(土曜日) 13時00分から 14時00分まで	子どもの姿勢・脊柱変形の予防	普段の生活の中で取り組む具体的な予防方法や運動、脊柱の変形の見方について体験します。	無料	埼玉県立大学	小学生とその保護者1名 15組	【抽選】 大学ホームページ内オープンカレッジ講座のページにある応募フォームからお申込みください。	— 6月16日(日曜日)まで	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	8月20日(火曜日) 8月21日(水曜日) 10時30分から 11時30分まで	「からだ」のおはなし会	20日:たべものとお好みち 21日:ほねときんにく 手遊びやクイズを楽しみながら、からだのしくみを学ぶ	無料	埼玉県立大学	4~7歳前後のお子様とその保護者 10組	【抽選】 大学ホームページ内オープンカレッジ講座のページにある応募フォームからお申込みください。	— 8月4日(日曜日)まで	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	8月31日(土曜日) 13時00分から 16時15分まで	大丈夫？あなたが見ている健康情報～情報の探し方・選び方のコツを学ぶ～	健康情報を入力、理解するポイントを学び、ヘルスリテラシーの向上をめざす。	1,000円	オンライン	18歳以上 12名	【抽選】 大学ホームページ内オープンカレッジ講座のページにある応募フォームからお申込みください。	— 8月18日(日曜日)まで	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	対象・定員	申込方法	申込期限	問合せ先	HPのURL
埼玉県立大学	9月19日(木曜日) 10時40分から 12時10分まで	外反母趾の予防と保存療法～手術をしないで治せるのか?～	外反母趾のメカニズム、予防や治療の方法を学ぶ	1,000円	埼玉県立大学	どなたでも 40名	【抽選】大学ホームページ内オープンカレッジ講座のページにある応募フォームか電話でお申込みください。	— 9月10日(火曜日)まで	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	9月24日(火曜日) 10時00分から 11時30分まで	肩の健康を守る:日常生活でできる肩ケアの秘訣	肩の痛みや肩こりの問題に焦点を当て、予防と対策などを学ぶ	1,000円	埼玉県立大学	どなたでも 20名	【抽選】大学ホームページ内オープンカレッジ講座のページにある応募フォームか電話でお申込みください。	— 9月10日(火曜日)まで	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	10月19日(土曜日) 10時00分から 12時00分まで	市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ①	市販薬・健康食品の知識	1,000円	埼玉県立大学	— 40名	【抽選】大学ホームページ内オープンカレッジ講座のページにある応募フォームか電話でお申込みください。	— 10月6日(日曜日)	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	10月26日(土曜日)27日(日曜日) 未定 未定	ユースクリニック	SRHR(性と生殖の健康と権利)について考える。思春期外来担当医師による講演あり。	無料	埼玉県立大学	中学生以上	【定員なし】大学祭「清透祭」内で開催するので当日お立ち寄りください	— —	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	10月26日(土曜日)27日(日曜日) 10時30分から 15時00分まで	お口の健康づくり講座	本学学生と教員で、口腔衛生に関する講座と個別の口腔衛生指導を行う	無料	埼玉県立大学	どなたでも 40人	【先着順】大学祭「清透祭」内で開催するので当日お立ち寄りください	— —	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	対象・定員	申込方法	申込期限	問合せ先	HPのURL
埼玉県立大学	10月26日(土曜日) 13時00分から 15時30分まで	精神障害者家族による家族自身のリカバリートーク	精神障害者を持つ家族の体験発表、参加者によるグループ討論など	無料	埼玉県立大学	どなたでも 50人	【抽選】大学ホームページ内オープンカレッジ講座のページにある応募フォームか、電話でお申込みください。	10月10日(木曜日)	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	11月9日(土曜日) 13時00分から 16時00分まで	さいごまで自分らしく生きるための心づもり～「もしも」の時に備えて～	「もしも」について考える、もしばなゲームと医師による在宅医療と看取りについての講演、談話	無料	北本市役所	20歳以上 30人	【抽選】大学ホームページ内オープンカレッジ講座のページにある応募フォームか、電話でお申込みください。	10月7日(月曜日) 11月1日(金曜日)	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	11月16日(土曜日) 10時00分から 12時00分まで	市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ②	市販薬(総合感冒薬、解熱鎮痛薬)、健康食品(ビタミン、ミネラル、様々な機能性成分)	1,000円	埼玉県立大学	— 40名	【抽選】大学ホームページ内オープンカレッジ講座のページにある応募フォームか電話でお申込みください。	10月6日(日曜日)	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	10月27日(日曜日) 14時00分から 15時30分まで	認知症高齢者を介護する家族のためのハンドケアによるセルフケアと認知症高齢者への活用	ハンドケアの効果とセルフケア、認知症高齢者への活用を学ぶ講義と実技体験	無料	埼玉県立大学	認知症高齢者を介護している(今後予定している)家族 30名	【抽選】大学ホームページ内オープンカレッジ講座のページにある応募フォームか、電話でお申込みください。	10月14日(月曜日)	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	12月14日(土曜日) 10時00分から 12時00分まで	市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ③	市販薬(漢方薬)、健康食品の安全性	1,000円	埼玉県立大学	— 40名	【抽選】大学ホームページ内オープンカレッジ講座のページにある応募フォームか電話でお申込みください。	12月1日(日曜日)	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	対象・定員	申込方法	申込期限	問合せ先	HPのURL
芝浦工業大学	6月29日(土曜日) 13時30分から 15時30分まで	ウルトラCの公園整備による魅力的な街づくり	学生のアイデアを生かし上尾市に魅力的な公園を整備したことで、普通の街をスターにし地域の価値を高めた事例を、都市計画の専門家から紹介します。	2,000円	芝浦工業大学大宮キャンパス	一般(高校生以上) 50名	【定員なし】芝浦工業大学HP https://www.shibaura-it.ac.jp/about/extensions/detail/24a103.html より申込	3月15日(金曜日)から 6月13日(木曜日)まで	芝浦工業大学地域連携・生涯学習企画推進課 〒135-8548 東京都江東区豊洲3-7-5 TEL: 03-5859-7120 FAX: 03-5859-7121 records@ow.shibaura-it.ac.jp	https://www.shibaura-it.ac.jp/about/extensions/detail/24a103.html
人間総合科学大学	5月24日(金曜日) ～ 5月30日(木曜日) 初日10:00 最終日17:00	第74回生涯学習公開講座	QOLに貢献できる靴の「選び方」	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。Eメール、電話でもお申込みできます。	3月24日(日曜日)から 5月22日(水曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 records@human.ac.jp	https://www.human.ac.jp/cooperation_research/lectures/
人間総合科学大学	5月25日(土曜日) 10時00分から 11時10分まで	地域防災等に役立つ公開講座(第1回)	減災の取り組み 地域特性を理解することで、ご自身の必要な課題と対策を見つけ、減災へ繋げる防災講座です。	無料	人間総合科学大学蓮田キャンパス(さいたま市)	どなたでも 300名	【先着順】応募フォームよりお申込みください。Eメール、電話でもお申込みできます。	3月25日(月曜日)から 5月23日(木曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 records@human.ac.jp	https://www.human.ac.jp/cooperation_research/regional_cooperation/public-lectures/
人間総合科学大学	6月28日(金曜日) ～ 7月4日(木曜日) 初日10:00 最終日17:00	第75回生涯学習公開講座	QOLに貢献できる靴の「履き方」	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。Eメール、電話でもお申込みできます。	4月28日(日曜日)から 6月26日(水曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 records@human.ac.jp	https://www.human.ac.jp/cooperation_research/lectures/
人間総合科学大学	7月26日(金曜日) ～ 8月1日(木曜日) 初日10:00 最終日17:00	第76回生涯学習公開講座	災害支援の実際	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。Eメール、電話でもお申込みできます。	5月26日(日曜日)から 7月24日(水曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 records@human.ac.jp	https://www.human.ac.jp/cooperation_research/lectures/

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	対象・定員	申込方法	申込期限	問合せ先	HPのURL
人間総合科学大学	8月24日(土曜日) 10時00分から 12時00分まで	地域防災等に 役立つ公開講 座(第2回)	風水害24 気候危機の時代を生き抜くための備え を疑似体験しながら考え、身につけま しょう。	無料	人間総合 科学大学 蓮田キャン パス(さい たま市)	どなたでも 150名	【先着順】 応募フォームよりお申 込みください。 Eメール、電話でもお申込みでき ます。	6月24日(月 曜日)から 8月22日(木 曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 records@human.ac.jp	https://ww w.human.ac.j p/cooperati on_research /regional_co operation/r egional- public- lectures/
人間総合科学大学	8月30日(金曜日) ~ 9月5日(木曜日) 初日10:00 最終日17:00	第77回生涯学 習公開講座	健康でいるための外出の重要性	無料	オンライン 講座 YouTube 配信	どなたでも なし	【定員なし】 応募フォームよりお 申込みください。開講2日前に申 し込みのアドレスにURLを通知しま す。 Eメール、電話でもお申込みでき ます。	6月30日(日 曜日)から 8月28日(水 曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 records@human.ac.jp	https://ww w.human.ac.j p/cooperati on_research /lectures/
人間総合科学大学	9月27日(金曜日) ~ 10月3日(木曜日) 初日10:00 最終日17:00	第78回生涯学 習公開講座	日本人の2人に1人ががんになる そのがんとの向き合い方	無料	オンライン 講座 YouTube 配信	どなたでも なし	【定員なし】 応募フォームよりお 申込みください。開講2日前に申 し込みのアドレスにURLを通知しま す。 Eメール、電話でもお申込みでき ます。	7月27日(土 曜日)から 9月25日(水 曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 records@human.ac.jp	https://ww w.human.ac.j p/cooperati on_research /lectures/
人間総合科学大学	10月25日(金曜日) ~ 10月31日(木曜日) 初日10:00 最終日17:00	第79回生涯学 習公開講座	資格を持つことの意味	無料	オンライン 講座 YouTube 配信	どなたでも なし	【定員なし】 応募フォームよりお 申込みください。開講2日前に申 し込みのアドレスにURLを通知しま す。 Eメール、電話でもお申込みでき ます。	8月25日(日 曜日)から 10月23日 (水曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 records@human.ac.jp	https://ww w.human.ac.j p/cooperati on_research /lectures/
人間総合科学大学	11月10日(日曜日) 10時00分から 11時30分まで	地域防災等に 役立つ公開講 座(第3回)	イツモ防災 日頃から家庭でできる備えをわかりや すい資料を使いながら学ぶ講座内容 です。	無料	人間総合 科学大学 蓮田キャン パス(さい たま市)	どなたでも 300名	【先着順】 応募フォームよりお申 込みください。 Eメール、電話でもお申込みでき ます。	9月10日(火 曜日)から 11月8日(金 曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 records@human.ac.jp	https://ww w.human.ac.j p/cooperati on_research /regional_co operation/r egional- public- lectures/

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	対象・定員	申込方法	申込期限	問合せ先	HPのURL
人間総合科学大学	11月29日(金曜日) ～ 12月5日(木曜日) 初日10:00 最終日17:00	第80回生涯学習公開講座	認知症に負けない脳づくり	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。Eメール、電話でもお申込みできます。	9月29日(日曜日)から 11月27日(水曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 records@human.ac.jp	https://www.human.ac.jp/cooperation_research/lectures/
人間総合科学大学	12月20日(金曜日) ～ 12月26日(木曜日) 初日10:00 最終日17:00	第81回生涯学習公開講座	共感と理解から共生へ	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。Eメール、電話でもお申込みできます。	10月20日(日曜日)から 12月18日(水曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 records@human.ac.jp	https://www.human.ac.jp/cooperation_research/lectures/
人間総合科学大学	1月31日(金曜日) ～ 2月6日(木曜日) 初日10:00 最終日17:00	第82回生涯学習公開講座	災害時の不安対応と心理的応急処置	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。Eメール、電話でもお申込みできます。	11月30日(土曜日)から 1月29日(月曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 records@human.ac.jp	https://www.human.ac.jp/cooperation_research/lectures/
人間総合科学大学	2月1日(土曜日) 10時00分から 11時10分まで	地域防災等に役立つ公開講座(第4回)	逆境に負けない「レジリエンス(困難をしなやかに乗り越え回復する力)」を高める 日常から知っておくと助けになる災害時の心のケアについて紹介します。	無料	人間総合科学大学 蓮田キャンパス(さいたま市)	どなたでも 300名	【先着順】応募フォームよりお申込みください。Eメール、電話でもお申込みできます。	12月1日(日曜日)から 1月30日(火曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 records@human.ac.jp	https://www.human.ac.jp/cooperation_research/regional_public-lectures/
人間総合科学大学	2月28日(金曜日) ～ 3月6日(木曜日) 初日10:00 最終日17:00	第83回生涯学習公開講座	「介護予防」or「健康寿命と生きづらさ」	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。Eメール、電話でもお申込みできます。	12月28日(土曜日)から 2月26日(月曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 records@human.ac.jp	https://www.human.ac.jp/cooperation_research/lectures/

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	対象・定員	申込方法	申込期限	問合せ先	HPのURL
国際学院埼玉短期大学	8月3日(土曜日) 10時00分から 11時30分まで	親子で楽しく体を動かそう こころ・からだ☆ はずむダンスエクササイズ	ダンスエクササイズの実践をとおし、子どもでも無理なく楽しく段階的に継続して運動できる身体づくりを目指します。 また講座の冒頭(または最後)では、健康づくりのための望ましい食事のとり方をやさしくお話しします。	1組 500円	国際学院 埼玉短期 大学	5歳～小学6年生までのお子さまと その保護者 20組	【抽選】 ホームページに内容ならびに応募用QRコードを掲載	6月3日(月曜日)から 6月30日(日曜日)まで	国際学院埼玉短期大学公開講座担当 〒330-8548 さいたま市大宮区吉敷町2-5 TEL: 048-641-7468 FAX: 048-641-7432 tiikirenkei@kgef.ac.jp	https://sc.kgef.ac.jp/