

介護支援専門員スキルアップ研修⑤

動画配信講義とレポート提出による研修

『不眠症への対応』

実施方法： 動画配信講義の視聴後、レポート・課題・アンケートを当協会に提出していただきます。

提出後、評価を行い、修了証を送付いたします。

各自で動画公開視聴が可能な機器をご用意ください。

参加費： 会員 1,650円 会員外 3,850円 (消費税含む)

前納制です



定員： 300名

1月11日(火) 10:00から募集開始※先着順です。

定員になり次第、申し込みを締め切らせていただきます。

【研修内容】

不眠症は、入眠障害・中途覚醒・早期覚醒・熟眠障害などの睡眠問題が

1か月以上続き、日中に倦怠感・意欲低下・集中力低下・食欲低下などの不調が出現する病気です。不眠の原因はストレス・こころやからだの病気、クスリの副作用などさまざま、原因に応じた対処が必要です。

不眠症で仕事や日常生活が困難になったり、免疫機能が低下して病気を悪化させることがあります。ご自身の健康も考え、対応法を学びましょう。

➤ 講師 鈴木 淳也 氏

(浦和すずのきクリニック 公認心理師・臨床心理士)

※主任更新研修の受講要件となる法定外研修(1単位)です。

裏面の申し込み内容をよく確認していただき、当協会HPよりお申込み下さい。

お問い合わせ

一般社団法人 埼玉県介護支援専門員協会

TEL: 048-835-4343 FAX: 048-835-4344

主催： 一般社団法人 埼玉県介護支援専門員協会

申込 & 受講手順

① 申込み方法：1月11日(火) AM10:00より

当協会 HP [研修のご案内](#)⇒[スキルアップ研修](#)をクリックし、研修の申し込みをクリックして受講者のお名前（個人名）・ケアマネ登録番号等必要事項を入力してください。記入漏れ、誤りのないよう正確にご記入ください。

（不備があると受講ができなくなってしまいます。）

1つの申し込みにつきおひとり様のみ視聴です。（複数人で研修受講はできません。）

入力後、[研修に申し込む](#)ボタンを1回押してください。

メッセージは送信されました。と、表示が出たら申込完了です

② 締切：定員になり次第、締め切らせていただきます。（先着順）

申込み受付後、直ぐに申し込みしたことの自動返信メールが届きます。

*2日たっても自動返信メールが届かない場合には、ご連絡ください。

キャンセルの場合はお早めに事務局迄ご連絡お願いします。

③ 受講料：1月28日(金)頃に、

りそな決済サービスよりコンビニ払込用紙がはがきで郵送されます。

払込期限が2月9日(水)です。払込がないと受講できなくなります。ご注意下さい。

④ 受講の流れ：受講料納入者へ、2月18日頃に動画配信のURLをメールでお送りします。

当協会 HP [研修のご案内](#)⇒[スキルアップ研修](#)から動画を期間内に視聴していただき課題問題・レポート用紙等をダウンロードして下さい。

詳しくは、12月15日頃に事務局からお送りするメールに添付されます受講の流れをよくお読みになり、ご確認ください。

動画配信視聴後

①課題問題の答案用紙、②課題レポート、③修了証送付用84円（定型のみ）を貼った（住所宛名・お名前フルネームを記入）封筒を封書でお送りください。

封書の表面に、[スキルアップ研修レポート課題在中](#)とお書きください。

★アンケートは当協会のHP⇒研修のご案内⇒スキルアップ研修⇒スキルアップ④⇒アンケートをクリックして、アンケートにお答えください。（必須です。）

提出期限：3月10日(木)です。

☆提出いただいた課題の評価基準を満たした受講者に修了証をお送りします。