

支部名	日程	曜日	時間	大会・教室名	場所
西区	6月6日・13日	土	19:00～21:00	ニュースポーツ教室	植水小学校
	6月21日	日	9:00～17:00	スポーツ大会	植水小学校
	11月29日	日	9:00～17:00	スポーツ大会	西区内
北区	6月14日	日	9:00～12:00	モルック教室&大会	大砂土小学校
	10月25日	日	9:00～12:00	ピックルボール教室&大会	未定
大宮区	5月31日	日	9:00～12:00	ピックルボール教室	桜木小学校
	11月8日	日	9:00～12:00	大宮区民グラウンド・ゴルフ大会	第二東中学校
	11月29日	日	9:00～12:00	ピックルボール教室	大宮区内
	3月7日	日	9:00～12:00	モルック教室	三橋総合公園
見沼区	5月23日	土	9:00～17:00	第1回ふらば～るバレー大会	大宮体育館
	11月28日	土	9:00～17:00	第2回ふらば～るバレー大会	大宮体育館
	2月6日	土	9:00～13:00	モルック大会	見沼区内
中央区	5月16日・23日	土	19:00～21:00	ふらば～るバレー教室	与野体育館
	5月30日	土	13:00～17:00	モルック教室&大会	与野体育館
	10月10日・17日・24日	土	19:00～21:00	ソフトエアロピクス教室	与野体育館
桜区	6月14日	日	10:00～11:30 13:30～15:00	ピラティス教室 ヨガ教室	大久保公民館
	11月8日	日	9:00～17:00	ふらば～るバレー大会	浦和西体育館
	2月7日	日	9:00～13:00	モルック教室	桜区内
浦和区	6月21日	日	10:00～12:00	ニュースポーツ体験教室	浦和駒場体育館
	7月5日	日	10:00～12:00	ニュースポーツ体験教室	浦和駒場体育館
	9月19日	土	10:00～12:00	ふらば～るバレー教室	浦和駒場体育館
	10月25日	日	10:00～12:00	ふらば～るバレー教室	浦和駒場体育館
南区	5月10日	日	10:00～12:00	ニュースポーツキャラバン『モルック』	別所沼公園
	6月7日	日	10:00～12:00	ニュースポーツキャラバン『モルック』	辻熊野神社
	10月18日	日	10:00～12:00	ニュースポーツキャラバン『モルック』	浦和競馬場
	11月15日	日	10:00～12:00	ニュースポーツキャラバン『モルック』	大谷口公園
緑区	5月中旬	日	9:00～12:00	ニュースポーツ体験会①	美園コミュニティセンター
	8月下旬	日	9:00～12:00	ニュースポーツ体験会②	美園コミュニティセンター
	1月下旬	日	9:00～12:00	ニュースポーツ体験会③	美園コミュニティセンター
岩槻区	5月17日	日	9:00～17:00	ふらば～るバレー大会	岩槻文化公園体育館
	6月20日	土	9:00～17:00	モルック体験会・大会	岩槻文化公園多目的広場
	11月3日	火・祝	9:00～17:00	モルック体験会・大会	岩槻文化公園多目的広場

※日程・内容等については変更になる場合があります。



お問い合わせ

さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会事務局 ☎ 048-829-1058

※各区支部の担当者へおつなぎします。 市スポーツ振興課内 FAX 048-829-1996

編集後記

スポーツ推進委員の活動を広く紹介するために作成しているこの広報誌ですが、活動を案内、行事を紹介するためのツールは多くある中で、広報担当としても紙媒体でお伝えする意味を考えています。この広報誌が公民館、学校などの公共施設にて、皆様に目にかけただけを願って今回も委員一同作成いたしました。ぜひ隔々までお楽しみください。

広報委員 (見沼区支部) 高橋雄二

さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会 広報委員会

役職	支部名	氏名	役職	支部名	氏名
副会長(広報担当)	見沼区	西部 洋二	広報委員長	大宮区	神村 久
広報副委員長	岩槻区	櫻井 寿子	広報委員(理事)	西区	深井 千弘
広報委員(理事)	北区	永沼 徳之	広報委員(理事)	大宮区	椎谷 昌彦
広報委員(理事)	見沼区	高橋 雄二	広報委員(理事)	中央区	菅野 章
広報委員(理事)	桜区	飯塚 啓典	広報委員(理事)	浦和区	金子 康
広報委員(理事)	南区	小山田 力	広報委員(理事)	緑区	津田 敏男
広報委員(理事)	岩槻区	根本 雄			

スポーツ推進委員とは？

スポーツを推進するため、市から委嘱を受けて活動する非常勤公務員です。市民の皆様がスポーツ活動に親しむことができるよう、スポーツの指導を行うとともに、市民と行政との連絡調整役として活動しています。

スポーツ推進委員連絡協議会とは？

スポーツ推進委員で組織する団体です。市内の行政区ごとに支部を組織して、各種スポーツ教室や大会等を実施しています。



市ホームページで紹介されています



さいたま市
スポーツ推進委員
広報誌
第23号
令和8年3月
発行
さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会



新任研修会(新体力テスト測定法)



実技研修会(カオスポール)



第10回ふらば～るバレー親善大会



全体研修会(ふらば～るバレー審判講習会)



親善大会(ピックルボール体験会)



さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会 会長 今野 正昭

今年度より、さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会の会長になりました今野と申します。よろしくお願ひします。私たちは、市民の皆様へスポーツの実施機会を提供することで、スポーツの普及と推進に努めています。これからも「する」「みる」「まなぶ」「ささえる」スポーツ活動に積極的にかかわり、精進してまいります。

各委員会紹介

総務委員会



総務委員会は、各区支部の総務部長で構成されています。

各区支部における連絡調整や会計業務の中心的役割を担いながら、参加率向上や、スポーツ推進委員を増やすための取り組みについて話し合っています。

さらに、全体の円滑な運営を支えるとともに、スポーツ推進委員がいつでも楽しく活動できる環境の整備に努めています。

事業委員会



事業委員会は、戸沢副会長、北条委員長、大木副委員長、そして各区支部の事業部長10名を加えた計13名で活動しています。主にスポーツ推進委員のスキルアップのための全体研修会、市民に向けたニュースポーツ大会及び推進委員対象の親善大会の企画・運営、そして、ニュースポーツ「ふらば～るバレー」のルール整備などを行っています。

広報委員会



広報委員会は、西部副会長、神村委員長、櫻井副委員長、そして各区支部の広報部長10名の計13名で構成されています。スポーツ推進委員の活動報告を通じて、スポーツの楽しさや素晴らしさを伝えるとともに、毎年3月に発刊する広報誌の制作にも取り組んでいます。

今後は、広報誌の制作だけでなく、スポーツ推進委員のさらなる知名度向上につながるよう、積極的に広報活動を進めていきます。



全国スポーツ推進委員連合

「スポーツ推進委員功労者表彰」を受賞して

南区支部 富田 佐和美

この度は、全国スポーツ推進委員連合「スポーツ推進委員功労者表彰」を受賞させていただき、誠にありがとうございました。体育指導委員として活動を始めたのは20年前で、当時ファミリーバドミントン普及事業に参加し、お声掛けいただいたことがきっかけです。これまでご指導いただいた先輩方、いつも力を合わせて一緒に活動してきた支部の皆様、家族の理解と協力に支えられ、受賞できたと感謝しております。

南区には公共の体育館がなく、小学校の体育館をお借りしながら、支部事業や「ふらば～るバレー練習会」を行っています。参加される皆様が「また参加したい」「楽しかった」と思っただけのように、笑顔を忘れずに、これからも明るく楽しく活動することを心掛けてまいります。地域スポーツ団体やPTAの方々、自治会と連携し、コーディネーターとして、つながりを大切にしながら、皆様に喜んでいただける取り組みを続けていきたいと思ひます。

今後とも、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願ひいたします。



「関東スポーツ推進委員協議会表彰」を受賞して

見沼区支部 西部 洋二

「スポーツと文化の融合」をテーマに開催された令和7年度関東スポーツ推進委員研究大会山梨大会において、関東スポーツ推進委員協議会表彰を受賞させていただきました。この受賞は、ひとえに諸先輩方のご指導と仲間の協力や支えのおかげであり、心より感謝申し上げます。振り返れば、平成23年に当時の「体育指導委員」に委嘱された時は、何もわからないまま、さいたま市の研修会や見沼区支部の事業に参加するだけでしたが、その後、埼玉県の研修会や全国のリーダー養成講習会などのさまざまな活動に参加していくうちに、多くのことを学び、成長させていただきました。今では、長い間携わってきた経験をもとに、イベントを立案・企画・運営する立場となり、地域のスポーツ振興に関わっています。これからも、この受賞を励みに、スポーツ振興の担い手として、地域に根差したスポーツ活動をさらに充実させ、皆様が笑顔で気軽にスポーツを楽しめる環境づくりに尽力していきたいと思ひます。

最後に、これまでご指導・ご協力いただいたすべての皆様に、改めて深く感謝申し上げます。今後とも、よろしくお願ひいたします。

スポーツ推進委員委嘱式

令和7年4月5日(土)
@浦和コミュニティセンター

令和7年度は242名がスポーツ推進委員としてさいたま市長から委嘱を受けました。



実技研修会

令和7年12月7日(日)
@大宮体育館

オランダ発祥のドッジボール「カオスポール」など、数多くのニュースポーツを学び、体験しました。



新任研修会

令和7年6月8日(日)@与野体育館



新任のスポーツ推進委員が、「さいたま市のスポーツ振興について」「スポーツ推進委員の基礎知識」「新体力テスト測定法」について学びました。

第10回さいたま市ふらば～るバレー親善大会

令和8年1月18日(日)
@大宮体育館



全34チーム、234名の参加があり、大変盛り上がる大会となりました。

中央研修会

令和7年6月29日(日)@与野本町コミュニティセンター

スポーツ推進委員の資質向上のために開催される研修会で、今回のテーマは「[する・みる・ささえる] スポーツではぐくむ地域のつながりと健康」でした。非常に興味深い内容でした。



さいたまマラソン2026 (中止)

令和8年2月8日(日)
@さいたま新都心周辺ほか

共催団体として、ランナーの手荷物預かり等の競技運営を担当する予定でしたが、雪による悪天候のため、大会が中止となりました。



全体研修会

令和7年9月7日(日)@大宮武道館

「スポーツ指導者が身に付けたい「ペップトーク」の講義と「ふらば～るバレー審判講習会」の実技について学びました。



親善大会

令和8年2月22日(日)@大宮体育館

10区支部の交流・親睦と、スポーツ推進委員としての資質向上を図る目的で、午前「ピクセルボール体験会」、午後「ふらば～るバレー親善試合」を行いました。



**西区
支部** ふらば～るバレー

令和7年度も「ふらば～るバレー」をメインに活動してまいりました。

<令和7年6月7日(土)、14日(土) ふらば～るバレー教室>

2週続けて、指扇小学校で、「ふらば～るバレー教室」を開催しました。ニュースポーツ教室として「ふらば～るバレー」を行うのは今回で9回目になります。2日間で合計33名の方にご参加いただきました。参加者の中にはお馴染みの方もいらっしゃいましたが、初めておにぎり型のボールを見る方も多く、皆様慣れないボールを一生懸命追いかけていました。

<令和7年6月22日(日) ふらば～るバレー大会>

「ふらば～るバレー教室」を経て、指扇小学校で「ふらば～るバレー大会」を開催しました。8チーム58名の方にご参加いただきました。各チーム4試合ずつ行い、皆様とても満足そうでした。

今後は、さらに面白そうなニュースポーツの導入も検討していきたいと思っています。



**北区
支部** 「ふらば～るバレー教室」「ふらば～るバレー大会」

令和7年10月26日(日)に東大成小学校で「ふらば～るバレー教室」を開催しました。

当日は雨で気温も低く、参加者は12名と少人数でしたが、その分試合時間を多く取ることができ、参加者の皆様には十分楽しんでいただけたようでした。

また、11月23日(日・祝)には、つばさ小学校で「ふらば～るバレー大会」を開催しました。4チームの参加でしたが、白熱した試合が続きました。優勝は「K.F.C.」チームで、決勝戦はどちらが勝ってもおかしくない1点を争う好ゲームとなり、まるで昨年のワールドシリーズを見ているかのような展開でした。



ふらば～るバレー大会

ふらば～るバレー教室

**大宮区
支部** 「モルック教室」「ウォーキング教室」

《モルック教室》

令和7年5月25日(日)大宮公園、9月21日(日)桜木小学校にて開催しました。両日とも参加した方からは、「芝生とグラウンドでの競技を経験し、特に芝生では難しさがあったが、苦戦しつつも楽しく取り組めた。」との声が寄せられました。



《ウォーキング教室》

令和7年11月30日(日)大宮公園にて開催しました。秋晴れの下、講師からウォーキングのポイントを教わり、会話を楽しみながら大宮公園内を一周しました。心地よい風を感じたウォーキング教室となりました。



**見沼区
支部** ふらば～るバレー&モルック

■ふらば～るバレー

ふらば～るバレー大会を令和7年5月24日(土)と11月29日(土)に大宮体育館で開催しました。大会開催以外にも、PTA見沼区連合会主催の「ふらば～るバレー大会」へ向けた小・中学校の練習会をサポートしたり、体育振興会と連携して地域でのさまざまな練習会・講習会を開催したりと、「ふらば～るバレー」の普及活動に積極的に取り組んでいます。



■モルック体験会

令和8年2月7日(土)に山崎公園グラウンドで、モルック体験会を開催しました。当日は雪がちらつく寒い日でしたが、子どもから大人まで幅広い世代の方々にモルックの楽しさや面白さを体験していただきました。モルックは、初心者でもすぐに楽しめる「手軽さ」と「奥深さ」が魅力のスポーツです。参加者の中には、「今後も機会があればやってみたい」、「仲間と道具を購入してやってみたい」と話す方もおり、有意義な機会になりました。



大会などのイベントは、区報等を通じて案内をさせていただいております。お気軽にご参加ください。

「ふらば～るバレー教室」 / 「ソフトエアロビクス教室」

今年度も多くの皆様にご参加いただき、春の「ふらば～るバレー教室」と秋の「ソフトエアロビクス教室」を盛況のうちに開催いたしました。

春に行った「ふらば～るバレー教室」では、経験の有無を問わず、白熱したラリーが繰り広げられました。声を掛け合いながらボールを追いかけることで、参加者同士の交流も深まり、「また参加したい」といった嬉しい感想も数多く寄せられ、大成功に終わりました。



秋の「ソフトエアロビクス教室」は、リズムに合わせて無理なく体を動かすプログラムを実施しました。心地よい音楽の中で、参加者全員が一体となって爽やかな汗を流すことができました。



今後も地域の皆様がスポーツを通じて健康で笑顔になれるよう、推進委員一同活動してまいります。

異色の球技「ふらば～るバレー」の攻略法を伝授しましょう！

今年も、私たちが主催する「ニュースポーツ教室」において、「ポッチャ」のような小さなボールから「ふらば～るバレー」のような大きなボールを使うものまで、多くの皆様楽しんでいただきました。

この「ふらば～るバレー」、実にユーモラスですね。笑えるのに奥が深い。その秘密は、サーブを受ける際に必ずワンバウンドさせるところにあります。この点以外は、概ね「バレーボール」とルールは似ています。ワンバウンドさせるから、どちらに弾むか分からない、その予測不能さが楽しくもあり、悔しくもあるのです。

さて、本題に入りますが、この一点を守れば、必ずや貴方は「ふらば～るバレー」を攻略できます。それは、「ワンバウンドを待つな」です。サーブを受ける時に、バウンドを待ってはいけません。ボールが弾むのを受け身で待つから、ボールに裏切られるのです。ボールが床に着いて、弾み上がろうとするその瞬間に一步踏み込んでレシーブしてください！

この秘伝の攻略法を実践するためにも、教室や練習会にご参加ください。お待ちしております。



『ピラティス&ヨガ教室』開催

毎年ご好評をいただいています『ピラティス&ヨガ教室』

午前中はピラティス教室！午後はヨガ教室！となんととも有意義な1日…今年度の会場は、初めての久保公民館。駐車場の心配もなく、エアコンも気持ちよく、大きな窓から見える空が気持ちよく、参加された皆様もリラックスされている様子でした。

7月のとても暑い日でしたが、日常ではあまり意識しない体の隅々に注目したり、ゆったり深呼吸をしたり、どこかへ誘われるかのような時間を過ごせました。



桜区スポーツ推進委員に心強い3名の仲間が加わりました。

明るくて元気いっぱいゆかりさん
段取り上手で頼れる田澤さん
包み込むような優しさが魅力の大林さん

桜区スポーツ推進委員は16名にパワーアップ。これからも地域の皆様と一緒に楽しめるスポーツイベントを開催していきます。健康づくりや体を動かすきっかけとして、ぜひお気軽にご参加ください！



ピラティス教室



ヨガ教室



さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会
桜区支部 LINE アカウント→



ニュースポーツキャラバン「モルック」/ふらば～るバレー体験会

■ニュースポーツキャラバン「モルック」

～令和7年5月25日(日) 別所沼公園、10月18日(土) 浦和競馬場～

昨年度に引き続き、最近流行りの「モルック」を体験していただきました。南区は東西に細長い地区のため、東側と西側に分けて事業を開催しています。両日とも天候に恵まれ、大勢の方に参加していただきました。今回も「モルック」の楽しさを伝える活動ができました。競馬場開催の時には埼玉新聞社の取材を受け、令和7年11月5日(水)の朝刊に掲載されました。



■ふらば～るバレー体験会

～令和7年10月27日(月)、11月10日(月) 谷田小学校～

平日夜間の開催で参加者が少なくなりましたが、小学校の先生も参加していただき、大いに盛り上がりました。当支部では月に2回、同じ時間帯に練習会を開催することを目指しているため、今後の活動拡大につながる事業となりました。



ニュースポーツ体験教室

緑区支部では、令和7年5月18日（日）に美園北小学校にて、8月24日（日）に美園コミュニティセンターにて「ニュースポーツ体験会」を開催しました。ご家族など世代を超えた参加者の皆様と一緒に、「ふらば～るバレー」や「ポッチャ」、「ピックルボール」等のニュースポーツの世界を体験していただきました。

従来の「ふらば～るバレー」や「ポッチャ」に比べ、「ピックルボール」はまだ初体験の方も多のですが、世界的にも人気が出てきており、これからその裾野がどんどん広がっていくことが期待されるスポーツです。

また、浦和美園駅周辺の公共施設や小学校を会場に、ニュースポーツ普及事業を進めています。一市民一スポーツ!! ぜひ、お気軽にご参加ください。



⇒詳細は、[緑区支部ホームページ]へ
[緑区支部ホームページ] <https://saitama-sports.org/midori/>



モルック体験教室 / ふれあいふらば～るバレー大会を開催!

■モルック体験教室

令和7年7月13日（日）に岩槻文化公園体育館（屋内）で、9月28日（日）に城南小学校（屋外）で、モルックの体験教室を開催しました。令和8年度にはモルック大会を開催予定です。

■第8回岩槻区支部ふれあいふらば～るバレー大会

令和7年10月26日（日）に岩槻文化公園体育館で、ふらば～るバレー大会を開催しました。各コートでは、21チーム・128名の参加者による大熱戦が繰り広げられました。

令和8年度も第9回大会を開催予定です。ご参加をお待ちしております。



令和7・8年度

さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会役員紹介



西区支部長／事業委員長
北条 福人



西区副支部長／総務委員長
保坂 和夫



北区支部長
長島 孝



北区副支部長／副会長
牧野 奈津子
(総務担当)



大宮区支部長／広報委員長
神村 久



大宮区副支部長／事業副委員長
大木 寿美江



見沼区支部長／副会長
西部 洋二
(広報担当)



見沼区副支部長／総務副委員長
山本 典子



中央区支部長
立川 雅子



中央区副支部長
松本 武詞



桜区支部長／会長
今野 正昭



桜区副支部長
高比良 幸江



浦和区支部長
平田 理志



浦和区副支部長
渡辺 千鶴子



南区支部長
富田 佐和美



南区副支部長
八島 幸代



緑区支部長
横山 敏夫



緑区の花 サクラ



岩槻区支部長／副会長
戸沢 和美
(事業担当)



岩槻区副支部長／広報副委員長
櫻井 寿子