

Let's Enjoy Sports!!

＼ 一緒にスポーツを楽しもう ／

ー市民ースポーツ



活動紹介



ピックルボール

テニスと卓球を合わせたようなラケット競技。小さなコートで気軽にラリーを楽しめます。



モルック

木の棒を投げてピンを倒しちょうど50点を目指す競技。誰でも楽しめます。



ふらば～るバレー

大きなおにぎりのような形のボールを使うバレーボール。ゆっくり動くので初心者でもラリーが続きます。

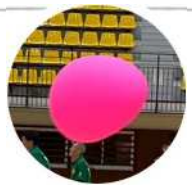


新任研修会

新任のスポーツ推進委員が、体力測定の実技などで活動の基本を学びます。









裏面もチェック！　委員の活動内容・今後の事業予定を紹介しています

© さいたま市

スポーツ推進委員ってなに？



市民の皆さんが気軽にスポーツを楽しめるよう、各区で教室や大会を企画・運営しています。

企画する
スポーツ教室や体験会を企画

支える
大会・イベントの運営をサポート

広げる
ニュースポーツの楽しさを普及

活動の身分・任期・報酬

身分　さいたま市特別職非常勤職員
任期　2年間（令和7年4月1日～令和9年3月31日）
報酬　7,800円／1回
※市が主催する事業等（年4回程度）に参加した場合に限ります

次回募集予定

令和9年3月31日に任期が終了し、
新たに市スポーツ推進委員を
募集する予定です。
詳細は令和9年1月以降に周知予定です。
市HP「スポーツ推進委員とは」▸

令和8年度（下半期）事業

各区の今後の予定です。
日程・内容等については変更になる場合があります。

支部名	日程	曜日	時間	大会・教室名	場所
西区	11月22日	日	9:00～17:00	ふらば～るバレー大会	指扇中学校
北区	10月25日	日	9:00～16:00	ピックルボール教室＆大会	植竹小学校
大宮区	11月8日	日	9:00～12:00	大宮区民グラウンド・ゴルフ大会	第二東中学校
	11月29日	日	9:00～12:00	ピックルボール教室	大宮区内
	3月7日	日	9:00～12:00	モルック教室	三橋総合公園
見沼区	11月28日	土	9:00～17:00	第2回ふらば～るバレー大会	大宮体育館
	2月6日	土	9:00～13:00	モルック大会	見沼区内
中央区	10月10日・17日・24日	土	19:00～21:00	ソフトエアロビクス教室	与野体育館
桜区	11月8日	日	9:00～17:00	ふらば～るバレー大会	浦和西体育館
	2月7日	日	9:00～13:00	モルック教室	桜区内
浦和区	10月12日	月・祝	9:00～12:00	浦和を歩こう会	浦和区内
	10月25日	日	10:00～12:00	ふらば～るバレー教室	浦和駒場体育館
南区	10月18日	日	10:00～12:00	ニュースポーツキャラバン「モルック」	浦和競馬場
	11月15日	日	10:00～12:00	ニュースポーツキャラバン「モルック」	大谷口公園
緑区	1月下旬	日	9:00～12:00	ニュースポーツ体験会③	美園コミュニティセンター
岩槻区	10月下旬	土	9:00～17:00	モルック体験会・大会	豊春会かすかべ夢の森公園



よし！！ 私もやってみたい！！ 参加するにはどうすれば良いの？
まずはお問い合わせください。各区支部の担当者へおつなぎします。



【お問い合わせ】
さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会事務局
市スポーツ振興課内
TEL 048-829-1058
FAX 048-829-1996