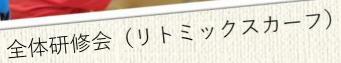
さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会

let's Enjoy Sports

-緒にスポーツを楽しもう~ ニホ民ースポーツ







第9回ふらば~るバレー親善大会





実技研修会 (ピックルボール)

まだまだ裏面もあるよ!



各区でスポーツ教室やスポーツ大会等を企画していて、 市民の皆さんが気軽にスポーツを楽しむことが できるよう活動しています! 市HP「スポーツ推進委員とは」▶





どんな教室・大会があるのかな?

各区の今後の予定だよ!

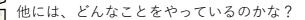
~令和7年度(下半期)事業~

区名	日程	曜日	時間	大会·教室名	場所
西区	11月16日	日	9:00~17:00	ニュースポーツ大会	指扇中学校
北区	10月26日	日	9:00~12:00	ふらば~るバレ―教室	東大成小学校
	11月23日	日·祝	9:00~12:00	ふらば~るバレー大会	つばさ小学校
大宮区	11月9日	日	9:00~13:00	グラウンド・ゴルフ大会	第二東中学校
	11月30日	日	9:00~12:00	ウォーキング教室	大宮第三公園
	3月8日	日	9:00~12:00	モルック教室	三橋総合公園
見沼区	11月29日	土	9:00~17:00	ふらば~るバレ―大会	大宮体育館
	2月14日	±	9:00~13:00	モルック教室	見沼区内
中央区	10月4日・11日・18日・25日	土	19:00~21:00	ソフトエアロビクス教室	与野体育館
桜区	2月15日	日	9:00~13:00	ラージボール卓球教室	サイデン化学アリーナさいたま
浦和区	9月23日	火·祝	10:00~12:00	ふらば~るバレ―教室	浦和駒場体育館
	10月26日	日	10:00~12:00	ふらば~るバレ―教室	浦和駒場体育館
南区	10月18日	土	10:00~12:00	ニュースポーツキャラバン『モルック体験』	浦和競馬場
	10月27日・11月10日	月	19:00~21:00	ふらば~るバレ一体験会	谷田小学校
緑区	2月中	未定	未定	ニュースポーツ体験会	未定
岩槻区	9月28日	日	9:00~12:00	モルック教室	城南小学校
	10月26日	日	9:00 ~ 17:00	ふらば~るバレー大会	岩槻文化公園体育館
1	, ,		3.00 17.00	1.0.0.0.0	THE PARTY OF THE PET PET PET

 + +2 + ** 1	月18日	日	9:00~17:00	ふらば~るバレ―親善大会	大宮体育館
本部事業 2	月22日	日	9:00~17:00	親善大会	大宮体育館
_					

市主催	12月7日	日	-	実技研修会	大宮体育館
	2月8日	日	ı	さいたまマラソン2026	さいたまスーパーアリーナ周辺
ツーマ ナナゲ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・					

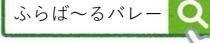
※日程・内容等については変更になる場合がありま



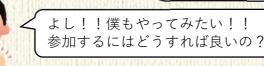
定期的に専門的な研修を受けてスキルアップしているよ!



さいたま市スポーツ推進委員で普及活動している 「ふらば~るバレー」って言うんだ!ぜひ検索してみてね!







まずは 👇 へ連絡してね! 各区支部の担当者へおつなぎします!



【お問い合わせ】

さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会 市スポーツ振興課内

☎ 048 - 829 - 1058 FAX 048-829-1996