

Let's Enjoy Sports !!

～一緒にスポーツを楽しもう～
いちいち市民スポーツ



全体研修会（リトミックスカーフ）



第9回ふらば～るバレー親善大会



ニュースポーツキャラバン（モルック体験）



実技研修会（ピクルボール）



まだまだ裏面もあるよ！



スポーツ推進委員ってなに？

各区でスポーツ教室やスポーツ大会等を企画していて、市民の皆さんが気軽にスポーツを楽しむことができるよう活動しています！ 市HP「スポーツ推進委員とは」▶



どんな教室・大会があるのかな？

各区の今後の予定だよ！



～令和7年度（下半期）事業～

区名	日程	曜日	時間	大会・教室名	場所
西区	11月16日	日	9:00～17:00	ニュースポーツ大会	指扇中学校
北区	10月26日	日	9:00～12:00	ふらば～るバレー教室	東大成小学校
	11月23日	日・祝	9:00～12:00	ふらば～るバレー大会	つばさ小学校
大宮区	11月9日	日	9:00～13:00	グラウンド・ゴルフ大会	第二東中学校
	11月30日	日	9:00～12:00	ウォーキング教室	大宮第三公園
	3月8日	日	9:00～12:00	モルック教室	三橋総合公園
見沼区	11月29日	土	9:00～17:00	ふらば～るバレー大会	大宮体育館
	2月14日	土	9:00～13:00	モルック教室	見沼区内
中央区	10月4日・11日・18日・25日	土	19:00～21:00	ソフエアロピクス教室	与野体育館
桜区	2月15日	日	9:00～13:00	ラージボール卓球教室	サイデン化学アリーナさいたま
浦和区	9月23日	火・祝	10:00～12:00	ふらば～るバレー教室	浦和駒場体育館
	10月26日	日	10:00～12:00	ふらば～るバレー教室	浦和駒場体育館
南区	10月18日	土	10:00～12:00	ニュースポーツキャラバン『モルック体験』	浦和競馬場
	10月27日・11月10日	月	19:00～21:00	ふらば～るバレー体験会	谷田小学校
緑区	2月中	未定	未定	ニュースポーツ体験会	未定
岩槻区	9月28日	日	9:00～12:00	モルック教室	城南小学校
	10月26日	日	9:00～17:00	ふらば～るバレー大会	岩槻文化公園体育館
本部事業	1月18日	日	9:00～17:00	ふらば～るバレー親善大会	大宮体育館
	2月22日	日	9:00～17:00	親善大会	大宮体育館
市主催	12月7日	日	-	実技研修会	大宮体育館
	2月8日	日	-	さいたまマラソン2026	さいたまスーパーアリーナ周辺

※日程・内容等については変更になる場合があります。



他には、どんなことをやっているのかな？

定期的に専門的な研修を受けてスキルアップしているよ！



おにぎり型のボールが気になる・・・



さいたま市スポーツ推進委員で普及活動している「ふらば～るバレー」って言うんだ！ぜひ検索してみてね！

ふらば～るバレー



よし！！僕もやってみたい！！
参加するにはどうすれば良いの？

まずは☎へ連絡してね！
各区支部の担当者へおつなぎします！

【お問い合わせ】

さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会事務局

市スポーツ振興課内

☎ 048-829-1058

FAX 048-829-1996

