



各報道機関 様

記者提供資料

令和 2年 5月15日 (金)

担当：スポーツ政策室

室長：高橋 担当：鈴木・新井

問い合わせ先：

(一社)さいたまスポーツコミ
ッション

担当：山田・小林

電話：762-8476

「選手といっしょに体を動かそう」動画コンテンツ配信について

一般社団法人さいたまスポーツコミッションでは、プライドリームス埼玉をはじめとする埼玉県に拠点を置くスポーツクラブ、アスリートの皆様の協力を得て、外出を自粛されている多くの市民の皆様に向けて、自宅で体を動かすこと、そしてスポーツの力で少しでも多くの人たちに元気になっていただくことを主旨に下記の運動コンテンツ動画を随時配信してまいります。

記

1 動画タイトル

選手といっしょに体を動かそう

2 内容

- ① アスリートによるラジオ体操動画
- ② アスリートによる競技スキル紹介やトレーニング紹介動画

3 配信開始日

令和2年5月15日 (金) 13:30～

4 主催

(一社)さいたまスポーツコミッション



5 特別協力

- ・ 埼玉県
 - ・ さいたま市
 - ・ プライドリームス埼玉
 - ・ 浦和レッドダイヤモンドズ
 - ・ 浦和レッズレディース
 - ・ 大崎電気ハンドボール部
 - ・ 大宮アルディージャ
 - ・ 埼玉西武ライオンズ
 - ・ 埼玉ブロンコス
 - ・ ちふれ AS エルフィン埼玉
 - ・ 埼玉上尾メディックス
 - ・ 戸田中央総合病院メディックス
 - ・ T.T彩たま
 - ・ さいたまディレーブ
- ほか

6 特設サイト

<https://saitamasc.jp/exercise>