

大宮体育館（体操・ダンス・その他）

利用種目及び施設名	アリーナ 4単位	アリーナ 2単位	剣道場 (専用)	剣道場 (共用)	柔道場 (専用)	柔道場 (共用)	会議室 1・2	研修棟				
								軽運動室	講習室	研修室A	研修室BC	料理室
新体操	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
器械体操	○	○										
トランポリン	○	○										
バトン	○	○										
健康体操			○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ストレッチ体操			○	○	○	○	○	○	○	○	○	
リズム体操			○	○	○	○	○	○	○	○	○	
親子体操			○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ヨガ			○	○	○	○	○	○	○	○	○	
エアロビクス			○	○	○	○	○	○	○	○	○	
社交ダンス※							○		○	○	○	
民踊			○	○			○	○	○	○	○	
ジャズダンス			○	○	○	○	○	○	○	○	○	
チアダンス (リーディング)	○	○	○	○			○	○	○	○	○	
フォークダンス			○	○			○	○	○	○	○	
スポーツダンス							○	○	○	○	○	
フラダンス			○	○	○	○	○	○	○	○	○	
バレエ			○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ヒップホップ			○	○	○	○	○	○	○	○	○	
調理												○

※ヒールカバーの使用が必須です。