

※ おしゃべりタイム…ファシリテーターの進行で日頃の子育てで感じていることなどを話し合い、参加者同士の交流を図ります。

区	公民館名	親の学習事業 講座名	講座の内容	開催日時	対象	申込	問合せ先TEL
西	指扇	親の学習事業 「親子でリズムなわとび」	前半は子どもはリズムなわとび、保護者は日頃子育てで感じていることなどをお話したり、情報交換をします。後半は親子でリズムなわとびに挑戦します。	9月12日（土） 10：00 - 12：00 ㊤おしゃべりタイム	小学生とその保護者	8月3日（月）～ 8月17日（月）	048-622-4424
	内野	親の学習事業 ベビーへのタッチケアと癒しのヨガ	10/1、10/8は通常の親子ヨガ、最終日10/15は前半にヨガを行い、後半は子育ての悩みなどを話し合います。	● 全3回 ① 10月1日（木） 10：00 - 12：00 ② 10月8日（木） 10：00 - 12：00 ③ 10月15日（木） 10：00 - 12：00 ㊤おしゃべりタイム	0歳の子ども（首すわり～歩く前）とその保護者	9月4日（金）～ 9月18日（金）	048-623-5735
北	宮原	親の学習事業 親子で体験！マインクラフトプログラミングとおしゃべりタイム	前半は親子でプログラミングを体験します。後半は、保護者はさいたま市親の学習事業ファシリテーターの進行のもとICT教育について情報交換や意見交換を行い、子どもたちは引き続きプログラミング体験に取り組みます。	9月12日（土） 10：00 - 11：30 ㊤おしゃべりタイム	小学3～6年生とその保護者	8月7日（金）～ 8月21日（金）	048-667-0621
大宮	生涯学習センター総合	親の学習事業 「0歳児がやってきた！おしゃべりカフェ＆ベビースキンシップ」	1回目は、ベビーとのスキンシップを体験しながら、育児のギモン・質問に助産師さんがこたえます。2回目は、さいたま市親の学習事業ファシリテーターの進行で、離乳食、お昼寝、お出かけなど、みんなで楽しく情報交換します。	● 全2回 ① 10月1日（木） 10：00 - 11：30 ② 10月8日（木） 10：00 - 11：30 ㊤おしゃべりタイム	3か月～1歳未満の子どもとその保護者・家族で2回とも参加できる方	8月17日（月）～ 8月30日（日）	048-643-5651
	生涯学習センター総合	親の学習事業 「親子でかけっこ教室＆おしゃべりプログラム」	小学生とその保護者を対象に、より速く走る方法を学ぶ「かけっこ教室」を体験します。体験後は、さいたま市親の学習事業ファシリテーターの進行により参加者同士が交流します。	11月8日（日） 10：00 - 11：30 ㊤おしゃべりタイム	小学1～3年生とその保護者・家族	9月27日（日）～ 10月12日（月）	048-643-5651
	大宮南	親の学習事業 「親子ミニ運動会とおしゃべりタイム」	前半は親子でミニ運動会を楽しみます。後半のおしゃべりタイムでは、子育て中の仲間同士、気軽ににおしゃべりをして楽しく交流しましょう。	9月16日（水） 10：00 - 12：00 ㊤おしゃべりタイム	ひとりで立つことができる10か月くらい～3歳くらいの子どもとその保護者（妊娠中の方は受講できません）	8月19日（水）～ 9月1日（火）	048-641-4980
	大宮北	親の学習事業 「親子でクッキング！太巻き祭り寿司」	前半は親子で一緒に太巻きをつくり、楽しい時間を過ごします。後半は保護者同士で子育てについておしゃべりをします。	9月5日（土） 10：00 - 12：00 ㊤おしゃべりタイム	小学生とその保護者	8月3日（月）～ 8月17日（月）	048-641-3747
	三橋	親の学習事業＆幼児家庭教育学級 「親子で楽しもう！おしゃべりしよう！」	さいたま市立三橋児童センターとの共催事業です。親子で楽しめる連続3回講座です。1回目前半は読み聞かせサークルによる手遊びと絵本の読み聞かせ、後半はおしゃべりタイム。2回目、3回目は英語リトミックで、音楽に合わせて体を動かしたり、身近な英語を使った遊びを楽しみながら親子のふれあいを深めます。楽しい親子遊びや保護者同士のおしゃべりで、子育ての不安やモヤモヤを少し軽くしてみませんか。	● 全3回 ① 10月15日（木） 10：00 - 11：30 ㊤おしゃべりタイム ② 10月22日（木） 10：30 - 11：30 ③ 10月29日（木） 10：30 - 11：30	1歳6か月～3歳の子どもとその保護者	9月14日（月）～ 9月28日（月）	048-642-6893
	人宮東	親の学習事業×～子育てサロン～ひがしこひろば特別編/親子でふれあう音楽あそび	子育てサロンに音楽療法士をお招きし、親子で音楽遊びを通じてスキンシップを図ります。またサロンサポーターが保護者の近くで託児をしている間、保護者は親の学習プログラムのワークショップに参加し、子育ての情報交換をします。	10月6日（火） 10：00 - 12：00 ㊤おしゃべりタイム	首のすわった3か月～5歳の子どもとその保護者	9月1日（火）～ 9月16日（水）	048-643-4391

※講座の詳細は各公民館にお問合せください。

※災害等の影響により、中止や内容の変更をする場合があります。詳細については市ホームページをご覧ください。各公民館に直接お問い合わせください。

※ おしゃべりタイム…ファシリテーターの進行で日頃の子育てで感じていることなどを話し合い、参加者同士の交流を図ります。

区	公民館名	親の学習事業 講座名	講座の内容	開催日時	対象	申込	問合せ先TEL
見沼	片柳	子育て支援講座 「Let'sスマイル～親の学習事業～」	良好な親子関係を築くヒントになるお話を聞きます。1回目は、親子で楽しくベビーダンス。2回目は、子育てについて、おしゃべりタイムもあります。3回目は、リラックスヨガで無理のない呼吸と簡単なヨガの動作で心身の疲労回復を促します。2、3回目は託児付きです。	● 全3回 ① 9月29日（火）10：00 - 11：30 ② 10月6日（火）10：00 - 11：30 ◎おしゃべりタイム ③ 10月20日（火）10：00 - 11：30	おおむね6か月から1歳6か月の子 どもとその保護者	8月21日（金）～ 9月4日（金）	048-684-3492
	七里	親の学習事業 「親子で楽しむハワイアンリトミック＆ミニ運動会」（親子サロンスペシャル）	3回講座です。1、2回目は親子でハワイアンリトミックとミニ運動会にチャレンジします。3回目は子育て等について楽しくおしゃべりしましょう。親子サロンのスペシャル版として開催します。	● 全3回 ① 10月14日（水）10：00 - 11：30 ② 11月11日（水）10：00 - 11：30 ③ 12月9日（水）10：00 - 11：00 ◎おしゃべりタイム	首がすわってから3歳くらいまでの 子どもとその保護者で3回とも 参加できる方	9月9日（水）～ 10月9日（金）	048-686-4721
中央	鈴谷	親の学習事業&子育てサロンりんりんコラ ボ「みんなde楽しく♪ちびっこ運動会&お しゃべりタイム」	前半は、かけっこ・玉入れ・ゲームなどに挑戦して、はじめての運動会を保護者やお友達といっしょに楽しみます。後半は、おしゃべりタイムです。参加者同士が日頃の子育てで感じていることについて意見交換をしましょう。	● 全2回 10月22日（木）10：00 - 12：00 ◎おしゃべりタイム 11月5日（木）10：00 - 11：30	1歳6か月ごろ～2歳の子どもとそ の保護者	8月1日（土）～ 9月26日（土）	048-859-7322
	大戸	親の学習事業 「赤ちゃんとの絆を深める～ふんわり ベビータッチ」	泣いちゃっても、寝ちゃっても大丈夫！ベビータッチを通して赤ちゃんの体温を感じ、気持ちを通わせる優しい時間を過ごしましょう。赤ちゃんとのスキンシップのしかたも学べます。1回目の前半はおしゃべりタイムを設け、子育てなどの情報交換をします。パパの参加も大歓迎です！	● 全2回 ① 10月20日（火）10：00 - 11：30 ◎おしゃべりタイム ② 10月27日（火）10：00 - 11：30	3か月からハイハイ前の子どもと その保護者	9月14日（月）～ 9月30日（水）	048-832-5495
	上落合	親の学習事業 かけっこ教室	前半は親子でかけっこの練習をして、早く走るコツを学びます。後半は保護者は隣室に移動して日頃の子育てに感じていることについて意見を交換します。	9月6日（日）10：00 - 12：00 ◎おしゃべりタイム	小学生とその保護者	8月4日（火）～ 8月20日（木）	048-852-3132
桜	田島	親の学習事業 リフレッシュ講座	1回目は、さいたま市親の学習事業ファシリテーターを交え、おしゃべりを楽しみます。 2回目は、講師によるパーソナルカラー講座の後、おひとりずつ、パーソナルカラー診断を行います。	● 全2回 ① 9月1日（火）10：00 - 11：30 ◎おしゃべりタイム ② 9月8日（火）10：00 - 11：30	7か月ぐらいまでの子どもとその 保護者	8月6日（木）～ 8月25日（火）	048-863-0400
	土合	親の学習事業 遊びと絵本のつどい&おしゃべりタイム	絵本の読み聞かせ・手遊び・ふれあい遊びなど、親子で和やかなひとときを過ごします。 後半は、さいたま市親の学習事業ファシリテーターを交え、保護者同士で子育て情報などを楽しくお話しします。	9月3日（木）10：00 - 11：30 ◎おしゃべりタイム	3歳未満の子どもとその保護者	8月6日（木）～ 9月2日（水）	048-862-5135
浦和	本太	親の学習事業 ベビーヨガでリラックス&おしゃべり タイム	ベビーヨガで赤ちゃんとのスキンシップをとり、親子でリラックスした時間を過ごします。2回目の後半はおしゃべりタイムです。日頃の子育てで感じていることをお話して、参加者同士の交流を図ります。	● 全2回 ① 9月10日（木）10：00 - 11：30 ② 9月17日（木）10：00 - 12：00 ◎おしゃべりタイム	令和8年9月10日時点で3か月～1 歳未満の子どもとその保護者	8月3日（月）～ 8月18日（火）	048-887-4933
	北浦和	親の学習事業 「ふんわりベビータッチ&おしゃべり タイム」	3回にわたりベビータッチの基本を学び、生後間もない赤ちゃんとのコミュニケーションのしかたを学びます。1回目は、さいたま市親の学習事業ファシリテーターがおしゃべりタイムを進めます。乳幼児の子育ての悩みなどの情報交換をします。また、3回目には、成長の記念となる色スタンプで手形・足形を作ります。	● 全3回 ① 9月10日（木）10：00 - 11：30 ◎おしゃべりタイム ② 9月17日（木）10：00 - 11：30 ③ 9月24日（木）10：00 - 11：30	3か月からハイハイ前の子どもと その保護者	7月28日（火）～ 8月18日（火）	048-832-3139

※講座の詳細は各公民館にお問合せください。

※災害等の影響により、中止や内容の変更をする場合があります。詳細については市ホームページをご覧ください。各公民館に直接お問い合わせください。

※ おしゃべりタイム…ファシリテーターの進行で日頃の子育てで感じていることなどを話し合い、参加者同士の交流を図ります。

区	公民館名	親の学習事業 講座名	講座の内容	開催日時	対象	申込	問合せ先TEL
南	六 辻	親の学習事業 「おはなしのへや」	絵本の読み聞かせ、紙しばい、手あそび、パネルシアター、おしゃべりタイムなど	9月30日（水） 10：00 - 11：15 ㊟おしゃべりタイム	乳幼児とその保護者	9月3日（木）～ 9月28日（月）	048-861-1930
	六 辻	親の学習事業 子育てサロン「六辻スマイルひろば」	音楽に合わせて手遊び、お遊戯、読み聞かせをします。また、簡単な工作を親子で協力して行います。おしゃべりプログラムでは、日頃の悩みを相談したり、情報交換をします。	10月9日（金） 10：30 - 11：45 ㊟おしゃべりタイム	乳幼児とその保護者	9月11日（金）～ 10月5日（月）	048-861-1930
	西 浦 和	親の学習事業 「小学生の親子プログラミング教室」	親子で一緒にプログラミングに挑戦しましょう！ タブレットとWi-Fiは講師が用意したものを使用します。 前半は親子でプログラミングを行います。後半は子どもたちだけでプログラミングを行い、保護者同士は子育てについてのおしゃべりタイムです。	9月6日（日） 10：00 - 12：00 ㊟おしゃべりタイム	小学1～4年生とその保護者	8月7日（金）～ 8月19日（水）	048-862-9522
緑	大 古 里	親の学習事業 「親子で楽しくベビーダンス&みんなでおしゃべりタイム」	子どもを抱っこしながらリズムに合わせて踊るベビーダンスで触れ合いを楽しみます。また、おしゃべりタイムでは、保護者同士で子育てについての悩みを話したり、情報を共有したりして交流を図りましょう。	● 全2回 ① 9月4日（金） 10：00 - 12：00 ㊟おしゃべりタイム ② 9月11日（金） 10：00 - 12：00	首のすわった3か月～1歳6か月の子どもとその保護者 ※2回とも出席可能な方	8月14日（金）～ 8月21日（金）	048-810-4155
	三 空	親の学習事業「親子でかけっこ教室」	走り方の基本を親子で学び、子どもの成長を応援します。親の学習事業では、保護者同士の交流を図ります。	9月27日（日） 10：00 - 12：00 ㊟おしゃべりタイム	5歳から小学2年生の子どもとその保護者	8月28日（金）～ 9月17日（木）	048-873-2594
	美 園	親の学習事業「親子サッカー教室」	サッカーで楽しく体を動かしながら親子の絆を深め、おしゃべりタイムを通して、他の家族と交流しながら、仲間作りのきっかけの場とします。 【会場】FUTSAL POINT J-Foot 浦和美園（緑区） ※雨天の場合は、美園公民館	9月26日（土） 10：00 - 11：30 ㊟おしゃべりタイム	おおむね4歳～6歳の未就学児とその保護者 ※応募者数が定員を超えた場合は、美園公民館地域にお住まいの方を優先とさせていただきます。	8月31日（月）～ 9月13日（日）	048-878-0515

岩槻区内の公民館では、8月・9月に申込みを開始する親の学習事業の実施予定はありませんが、お住まいの区以外で実施する講座にもお申込みいただけます。
居住区の公民館以外にもご興味のある講座がございましたら、ぜひお申込みください。

※講座の詳細は各公民館にお問合せください。

※災害等の影響により、中止や内容の変更をする場合があります。詳細については市ホームページをご覧ください。各公民館に直接お問い合わせください。