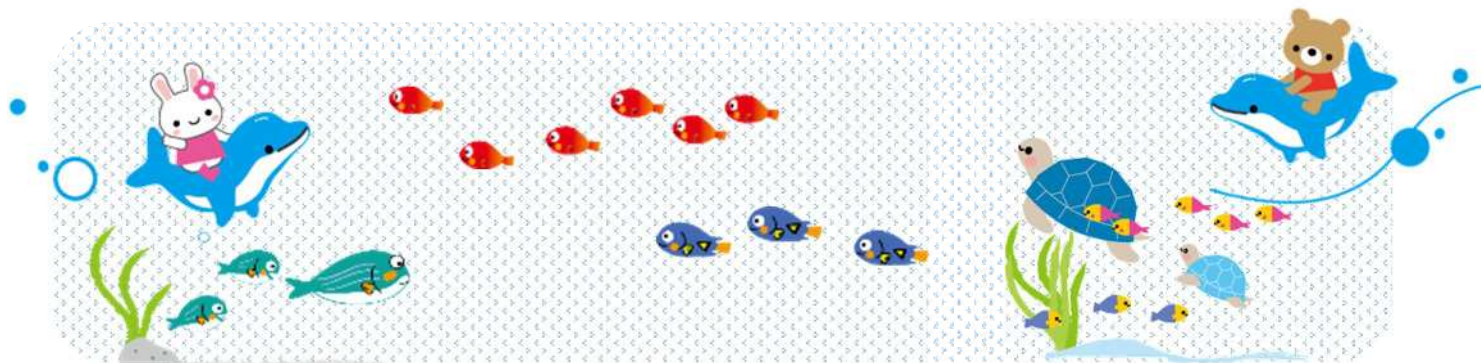




# パパ・ママおしゃべり プログラム通信 第2号

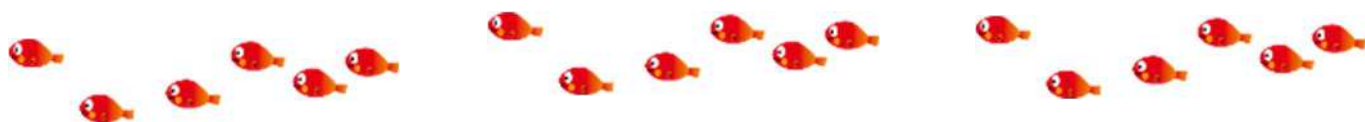
【令和6年度 6月～8月開催予定のプログラム】をお知らせします！



子育てについて身近に話せる人がいない、なんだかモヤモヤする…  
そう感じているあなた！ 1人で参加も安心です！ パパの参加も大歓迎！  
まずは ちょっとのぞいてみませんか？ 「話して・気づいて・ほっとして」  
だれかと心がつながれば また日々の生活に向き合っていける…。  
楽しい子育てのきっかけ作りに出かけませんか！

## 「親の学習(親学)」ってなに？

進行役のファシリテーターを交え、子育て中の親同士で**おしゃべり**をしながら、自分自身や子育てのことを改めて考えます。ワークショップ形式の**おしゃべり**の中で、自分がどのように感じているのかを知り、異なる考えに触れることで、**親として成長することを応援**します！



## 「さいたま市生涯学習情報システム」

URL : <https://gakushu.city.saitama.jp>

\*「講座・イベント」から「絞り込み条件(カレンダーや地区、ライフステージなど)」を選択⇒条件に合った講座が表示されます。さらに「より詳しい条件で検索する」で詳細な絞り込みができます。

\*インターネットでの申込みが可能な講座は受講申込みもできます。

※初回申込は「インターネット受講申込」の「利用登録」をお願いします。



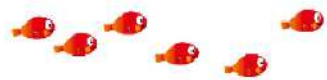
区	公民館名	事業名	事業内容	事業日時	対象	申込期間	TEL
西区	指扇	キラキラ子育てクラブⅠ	①英語でリトミック ②資産運用を学ぶ！ 新NISAってどんな感じ？！ ③親の学習事業「家事分担どうしてる？」をテーマに意見交換をします。	①6月5日(水)10:00-12:00 ②6月19日(水)10:00-12:00 ③6月26日(水)10:00-12:00(親学) (全3回)	子育て中の親 (親のみでも可)	5月1日(水) ～5月22日(水)	622-4424
	指扇	親の学習事業 「親子で科学」	科学実験をしながら親子のコミュニケーションを取ります。 中学生ボランティアの参加があります。	7月13日(土)10:00-12:00	小学生とその保護者 (男性保護者優先)	6月1日(土) ～6月30日(日)	622-4424
	植水	親の学習事業1 「親子体操教室①②」	親子で楽しく体操をします。お子さんとのコミュニケーションを楽しむとともに、他の親子との交流、仲間づくりをします。1回目は体操の後、子育てについておしゃべりします。	①7月11日(木)10:00-12:00(親学) ②7月18日(木)10:00-12:00 (全2回)	1歳半～未就学児とその保護者	6月17日(月) ～7月1日(月)	623-0989
	植水	親の学習事業2 「ベビーサインでコミュニケーション」	まだ言葉を話せない子どもと、手話やジェスチャーを使って会話をするベビーサインを学びます。また、子育てについておしゃべりします。	7月25日(木)10:00-12:00	0～1歳半の乳幼児とその保護者	7月8日(月) ～7月18日(木)	623-0989
	内野	夏休み子ども公民館 「親子de輪ゴム鉄砲づくりと的当てゲーム」	家庭にあるリサイクル材料を使って輪ゴム鉄砲を作り、親子で一緒に的当てゲームを楽しみましょう！(保護者は途中「おしゃべりプログラム」へ参加します。)	7月28日(日)10:00-11:30	市内在住・在学の小学生とその保護者	6月7日(金) ～6月23日(日)	623-5735
北区	大砂土	親の学習事業／親子でパン作り教室	親子でパン作りに挑戦しながら、食の楽しさを学び、親子のコミュニケーションを深めてもらうとともに、子育てについての情報交換を行います。	7月27日(土)9:30-12:00	小学生とその保護者	6月1日(土) ～6月19日(水)	666-3593
	植竹	親の学習事業／楽しい人形劇	前半は、親の学習事業として保護者の皆さんで子育てについての情報交換や交流を行います。 後半は、親子で人形劇を楽しみます。	7月26日(金)10:00-11:00(親学) 11:10-12:00(人形劇)	おおむね2歳～4歳のお子さんとその保護者	6月10日(月) ～7月1日(月)	666-1127
大宮区	桜木	親の学習事業／夏休み子ども公民館／ボルダリング①	子どもがボルダリングを体験している間、保護者は子育てについて情報交換・おしゃべりをします。	8月7日(水)9:00-10:30	小学1～3年生	6月12日(水) ～6月25日(火)	643-5652
	桜木	親の学習事業／夏休み子ども公民館／ボルダリング②	子どもがボルダリングを体験している間、保護者は子育てについて情報交換・おしゃべりをします。	8月7日(水)11:30-13:00	小学4～6年生	6月12日(水) ～6月25日(火)	643-5652
	大宮南	親の学習事業「親子DEマネー教室」	お店屋さんごっこを通して、「お金の大切さ」、「親への感謝」を伝え、子どもたちの生き抜く力を育てます。また、保護者の方は、おこづかいの渡し方、お金についての知識を深めます。子育てを応援する講座です。 “「自分発見！」チャレンジupさいたま”対象事業です。	8月4日(日)10:00-12:00	市内在住・在学の小学1～3年生とその保護者	7月5日(金) ～7月19日(金)	641-4980
	大宮中部	親の学習事業／産後リカバリーヨガ&おしゃべり交流会	親子で産後のリカバリーヨガを楽しみます。また、子育て中の仲間同士、気軽におしゃべりをして楽しく交流します。	①7月2日(火)10:00-11:30 ②7月9日(火)10:00-12:00(親学) (全2回)	首がすわった生後3か月～1歳半のお子様とその保護者(妊娠中の方は受講できません)	6月4日(火) ～6月17日(月)	641-8955
	三橋	親の学習&親子料理教室／ちぎり親子パンを作ろう！	親子でいろいろな味のするちぎりパンを作ります。前半の子どもが料理をしている時間に、保護者は子育てについて話し合い、情報交換をします。後半は親子でパンの仕上げをします。	6月8日(土)9:30-11:30	小学生とその保護者	5月8日(水) ～5月22日(水)	642-6893
	大宮東	親の学習事業&夏休み子ども公民館／親子料理教室	親子の共同作業で料理をして、手作りする楽しみを感じ、また、その後に親の学習プログラムを実施し、参加者同士の交流を深めます。	7月27日(土)9:30-12:00	小学生とその保護者	6月10日(月) ～6月23日(日)	643-4391
見沼区	大砂土東	夏休み子ども公民館「親子でピザ作り&おしゃべりタイム」～親の学習事業～	親子で楽しみながらピザ作りをします。おしゃべりタイムでは子育てについて情報交換を行います。	7月25日(木)9:30-12:00	市内在住・在学の小学生とその保護者	6月18日(火) ～6月27日(木)	684-9226
	片柳	片柳子ども公民館「親子でポッチャ&おしゃべり教室～親の学習事業～」	親子で、パラリンピック正式種目のポッチャを体験し、家族同士の交流を図ります。	7月27日(土)10:00-12:00	見沼区在住の小学生とその保護者	6月6日(木) ～6月20日(木)	684-3492

区	公民館名	事業名	事業内容	事業日時	対象	申込期間	TEL
見沼区	七里	親の学習事業「親子で楽しむミニコンサート」（親子サロンスペシャル）	ピアノ演奏や歌、パネルシアターなどを親子で楽しめます。また、子育てについて情報交換を行います。	7月10日(水) 10:00-11:30	3歳までの乳幼児と保護者	6月17日(月)～7月5日(金)	686-4721
中央区	大戸	親の学習事業「親子一緒にビスケットプログラミングで遊ぼう」	親子で、ビスケットプログラミングを用いて、基礎的なプログラミングを楽しく体験します。また、保護者同士のコミュニケーションを図ります。	8月3日(土) 10:00-12:00	小学1～4年生とその保護者	6月14日(金)～7月8日(月)	832-5495
	与野本町	親の学習事業／親子でスポーツチャンバラ体験	子どもはスポーツチャンバラを楽しみます。保護者は前半、親学のワークショップに参加します。後半は保護者もスポーツチャンバラに参加し、親子で汗を流します。	6月29日(土) 10:00-12:00	小学生とその保護者	6月4日(火)～6月17日(月)	853-6007
桜区	土合	親の学習事業 運動が大好きになる親子体操教室	親子で一緒に運動し、体を動かすことの楽しさを体験します。後半、保護者は別室で、親同士の親睦を図ります。	7月29日(月) 10:00-12:00	小学1～2年生とその保護者	6月24日(月)～7月5日(金)	862-5135
	大久保	親の学習事業「親子でパフェキャンドル作りと子育てしゃべり場」	キャンドル講師の指導のもと、親子でパフェキャンドルを作ります。途中、保護者は子育てしゃべり場に参加し、子育てに関する意見交換など参加者同士で交流を図ります。	7月25日(木) 10:00-12:00	小学生(全学年)とその保護者	6月26日(水)～7月12日(金)	854-8441
浦和区	岸町	親の学習事業／親子で音楽を楽しもう＆おしゃべりタイム	音楽療法士の先生の指導の下、親子で音楽をテーマに一緒に遊びながら、親同士で情報交換と仲間づくりをします。また親子の絆を深めます。	6月22日(土) 10:00-11:30	3～5歳の子どもとその保護者	5月27日(月)～6月10日(月)	824-0168
	領家	親の学習事業 ～赤ちゃん＆ママのための～ ベビーコンサート＆おしゃべりプログラム	赤ちゃんと一緒にでも気軽に安心して楽しめる素敵なピアノコンサートです。後半は親同士のおしゃべりタイム！	7月2日(火) 13:00-15:00	1歳未満のお子さんとその保護者	6月5日(水)～6月20日(木)	831-2265
	大東	親の学習事業／親子造形教室 作って飾ろう恐竜モビール	子どもは恐竜モビールを作り、保護者は別室で参加者同士のコミュニケーションを図り、最後に親子が合流し作品を完成させます。	7月21日(日) 9:30-12:00	小学生とその保護者	6月17日(月)～6月26日(水)	886-0656
	仲本	親の学習事業①／親子料理教室	親子で料理を楽しみながら食育への関心を高め、参加者同士の交流をはかります。	8月25日(日) 10:00-12:30	小学生とその保護者	7月23日(火)～7月31日(水)	882-4695
	本太	親の学習事業／かけっこ教室	走り方の基本を親子で学び、子供の成長を応援します。また親子のつながりづくりや情報交換の場を提供します。	6月30日(日) 10:00-12:00	市内在住の5歳～小学3年生の親子	6月4日(火)～6月14日(金)	887-4933
	仲町	親の学習事業／家庭で考える防災対策	災害が起こった時の備えについて、お子さんがいる家庭では日頃からどのような準備が必要かを防災士から学び、参加者同士情報交換やつながりづくりの場とします。	7月5日(金) 10:00-12:00	幼児・小学生の保護者	6月11日(火)～6月18日(火)	822-8425
	常盤	親の学習事業「親子でゆるっと防災＆おしゃべりプログラム」	前半：あんどろりすさんから学ぶ「親子防災講座体験プログラム」VR体験、防災トイレ実践、救助の実践等 後半：「防災マップをつくろう」自宅の周りの危険が想定される箇所や避難先・避難経路などを確認します。	8月24日(土) 13:30-15:30	小学生とその保護者	8月5日(月)～8月13日(火)	832-1841
	南箇	親の学習事業／カブトムシを育てよう!＆おしゃべりタイム	親子でカブトムシの飼育の仕方を学びます。後半は、お子さんは講師とカブトムシについて、保護者は保護者同士、子育てについておしゃべりしましょう。	7月13日(土) 10:00-12:00	5歳～小学生とその保護者	6月18日(火)～6月28日(金)	882-1721
南区	文蔵	親の学習事業「お子さんの今を写す手形・足形アート＆パパママおしゃべりタイム」	お子さんの手形と足形で「素敵なアート作品」を作ります。また、おしゃべりプログラムでは子育てについての意見や情報交換をします。	6月14日(金) 10:00-12:00	市内在住のおおむね0歳～3歳とその保護者	5月7日(火)～6月5日(水)	845-5151
	南浦和	親の学習事業「親子でカブトムシを育てよう!＆おしゃべりタイム」	親子でカブトムシの卵から成虫までの育て方を学び、育てることの楽しさや大変さを体験しましょう。おしゃべりタイムでは、親子や参加者同士で夏休みの過ごし方などをお話しましょう。カブトムシはお持ち帰りいただけます！パパの参加も大歓迎です！	7月6日(土) 10:00-12:00 ※会場:谷田公民館	市内在住の小学生とその保護者	6月3日(月)～6月14日(金)	882-6035



区	公民館名	事業名	事業内容	事業日時	対象	申込期間	TEL
南区	六辻	親の学習事業 わくわくタイムpart2	大・中・小いろいろな大きさのボールを使って親子であそびます。また、おしゃべりプログラムでは子育てについての意見や情報交換をします。	6月20日(木)10:00-11:30	市内在住の1歳半～4歳の幼児とその保護者	5月16日(木)～6月13日(木)	861-1930
	別所	親の学習事業「ロボットプログラミング」講座	子どもは、ロボットを使ってプログラミングをしながら、体験を通して「論理的思考力」を育みます。親は、子どもといっしょにロボットプログラミングを体験した後、別室に移動し、ゲームやSNSへの対応など、子どもへの向き合い方とそのルールづくりについて話し合います。	7月30日(火)10:00-12:00	市内在住の小学生とその保護者	6月10日(月)～6月23日(日)	864-6781
	東浦和	親の学習事業 {ハワイアンリトミックとおしゃべりタイム}	親子で一緒にハワイアンスタイルで楽しくリトミックします。おしゃべりタイムでは「子育て何でもしゃべり場」をテーマに意見交換をします。	6月19日(水)9:50-12:00	市内在住のおおむね1歳～3歳とその保護者	5月28日(火)～6月6日(木)	874-0550
緑区	大古里	〈親の学習事業〉 親子で学ぶ「心を癒すセラピードッグの世界」	人の心を癒すセラピードッグについて親子で理解を深める講座です。現役で活躍しているセラピードッグと触れ合いながら命の尊さを再認識し、親子で交流を図りましょう。	6月1日(土)10:00-11:30	小学生とその保護者	5月7日(火)～5月27日(月)の9:00-開館時間内	810-4155
	三室	親の学習事業「ママと赤ちゃんのリラックスヨガ」～アロマの香りに包まれて～	アロマの香りの中でヨガをしながら赤ちゃんとうっくり触れ合い・仲間づくりを行います。また、自分自身や子育てについて振り返り、親同士の交流を図ります。	①6月11日(火)10:00-12:00(親学) ②6月18日(火)10:00-12:00 ③6月25日(火)10:00-12:00(全3回)	3か月(首すわり)～1歳未満(歩く前)の乳児とその保護者(全3回参加できる方)	5月7日(火)～5月24日(金)の9:00-開館時間内	873-2594
	尾間木	親の学習事業① 「親子でスマイル!!～絵本から生まれる気づき、広がる未来～」	絵本を読む・聴くことの楽しさをお伝えします。講義の後、さいたま市親の学習ファシリテーターの進行で、参加者が学び合える時間を設けます。	6月12日(水)10:00-12:00	さいたま市在住の子育て中の保護者 ※託児あり(6か月～未就学児まで)	5月21日(火)～6月4日(火)の9:00-開館時間内	873-4993
	美園	親の学習事業① 「親子体操でリフレッシュ」	親子体操で楽しく体を動かします。おしゃべりタイムでは、気軽におしゃべりしてリフレッシュしましょう。	①6月5日(水)10:00-11:30(親学) ②6月12日(水)10:00-11:30(全2回)	おおむね2歳～3歳くらいまでのお子さんとその保護者	5月16日(木)～5月30日(木)の9:00-開館時間内	878-0515
岩槻区	岩槻本丸	親の学習事業Ⅰ 親子でたのしいヨガ教室	1回目はおしゃべりプログラムとヨガを通して楽しくスキンシップを図り親子でリラックス。2、3回目は親子ヨガで楽しく触れ合う時間を過ごします。また参加者同士の交流を図ります。	①6月17日(月)10:00-11:30(親学) ②6月24日(月)10:00-11:30 ③7月1日(月)10:00-11:30(全3回)	市内在住・在勤の保護者と2歳～3歳の子ども	5月13日(月)～5月18日(土)	758-3100
	岩槻南部	親の学習事業①「おひるねアート」	おひるねアート体験を通して子どもの成長や子育ての楽しさを感じます。体験後は、育児についてのおしゃべりや情報交換で参加者同士の交流を図ります。	7月3日(水)10:00-11:50	0歳～1歳半の乳幼児とその保護者	6月12日(水)～6月26日(水)	798-7620
	岩槻北部	親の学習事業Ⅰ「大宮アルティージャによる親子サッカー教室&おしゃべりタイム」	親子で大宮アルティージャの専属コーチによるサッカー教室の体験をすることで家族同士の交流を図ります。親同士の交流の時間は、子育てについての情報交換を通して新たな発見や気づきを得る場です。	7月6日(土)10:00-12:00	市内在住・在学の小学1～3年生とその保護者	6月10日(月)～6月15日(土)	795-1881
	岩槻城址	親の学習事業①親子陶芸教室「親子でお皿を作っちゃおう!」	親子で粘土からの皿作りを体験し、ものづくりの楽しさと時間を共有します。前半は子どもはお皿づくり、親は子育てにまつわるおしゃべりで参加者同士の交流を図ります。後半は親子が合流してお皿づくりをします。	7月20日(土)10:00-12:00	市内在住の小学生とその保護者	6月25日(火)～7月2日(火)	756-7855
	岩槻城址	親の学習事業②親子でトントンたたき染め教室	親子でコットンバッグのたたき染めを体験し、ものづくりの楽しさと時間を共有します。前半は子どもはたたき染め、親は子育てにまつわるおしゃべりで参加者同士の交流を図ります。後半は親子が合流してたたき染めを仕上げます。	8月1日(木)10:00-12:00	市内在住の小学生とその保護者	7月2日(火)～7月10日(水)	756-7855

※災害等の影響により、事業の中止や内容を変更する場合があります。詳細については、市ホームページをご覧ください。各公民館に直接お問合せください。



【発行】さいたま市教育委員会生涯学習総合センター  
〒330-0854さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7F  
TEL 048-643-5651 FAX 048-648-1860  
E-mail : shogai-gakushu-sogo@city.saitama.lg.jp

