



ドッジボールで あそぼう

篠原選
手担当

3カ月の習い事
「コース型教室」スタート！！
2025年7月～9月 第2期

＼日本代表選手が教える！／

ドッジボール教室 開催！

日本トップレベルの高い技術を体験できます！



後援：さいたま市教育委員会

【① 初心者向けクラス】

対象：年長・小学生とその保護者（お子様のみのご参加可）

日時：8月5日(火) 10：00～11：45

内容：運動の基本動作である投げる・構える・受けるという動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを目指します。
親子でご参加頂けるクラスです！

【② 経験者向けクラス】

対象：小学生

日時：8月5日(火) 13:00～14:45

内容：ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。競技としてのドッジボールのテクニックを日本代表選手から直接アドバイスを受けることができます。



持ち物：運動できる服装、お飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ 料金：2,200円(税込) 各クラス定員：40名
※①についてはお子様のみでもお子様+保護者様でも参加費は変わりません。お子様1名に付き保護者1名のご参加が可能です。
お申込み：電話予約可 参加当日（イベント開始前）までに施設受付へ参加費をお支払いください。

【指導予定講師】

2024年日本代表選手
(シングルボール・マルチボール)



しのはら けんせい
篠原 謙正 選手（東京都）



2024年日本代表選手
(シングルボール・マルチボール)

こまつ ゆうや
小松 裕也 選手（千葉県）

【ご予約はこちらまで】 サイデン化学アリーナ（さいたま市記念総合体育館）
TEL:048-851-5050 休館日：7/7・7/15・8/4