

新たな学びで豊かな未来を描き出そう

2025 生涯学習 フェスティバル

参加費
無料

令和7年 11月9日(日)
13:00-17:00

会場 RaiBoC Hall

レイボックホール (大宮区大門町2-118 大宮門街)

オープニング
セレモニー
13:00-13:30

市立大宮北高等学校
ダンス部の生徒
がダンスパフォー
マンスをするよ!



生涯学習ステージ

13:00-15:00 (7階小ホール)

講演会 13:30-15:00

定員300人

柳田 理科雄 先生

講演終了後
柳田先生
サイン会

ご希望の方は書籍を
ご持参または当日会場にて
ご購入ください。

『空想科学読本』の著者である柳田理科雄先生に生涯学習に関する
お話をさせていただきます。講演の中では、柳田先生による科学実験
ショーを行います。

なお、参加には事前のお申し込みが必要です。

プロフィール:

作家・明治大学兼任講師・空想科学研究所主任研究員。理科雄は本名。
1961年、鹿児島生まれ。東京大学理科I類中退。96年『空想科学読本』を
上梓。60万部を超えるベストセ
ラーになる。99年空想科学研究所
を設立し、マンガやアニメ、特撮や
ゲームなどの世界を科学的に研究
する試みを続けている。現在は、執
筆業のほかに、テレビやラジオ出
演、講演会や実験教室なども行っ
ている。



YouTubeでは柳田先生による
科学検証動画などを配信中。



『空想科学読本』
著: 柳田 理科雄
KADOKAWA



『ジュニア空想科学読本30』
著者: 柳田 理科雄、絵: きっか
KADOKAWA / 角川つばさ文庫

同時開催

ワークショップ、PRスペース

生涯学習情報システムではイベントの最新情報を随時
更新していますので、ご確認ください。

さいたま市生涯学習フェスティバル

検索



申込方法は裏面をご確認ください。

ACCESS MAP



裏面も見てネ!



生涯学習ワークショップ

15時30分～17時00分(5階レクリエーションルーム・6階集会室)

生涯学習人材バンク*の登録者や青少年宇宙科学館の職員による、「学びたい」気持ちに応える5種類のワークショップをご用意しました。

参加には事前のお申込みが必要です。

人材バンク登録講師の詳細については生涯学習情報システムでご確認いただけます。

名称	内容	講師	対象年齢	定員
はじめての アンガーマネジメント	人間関係や仕事に影響を与えかねない怒り(アンガー)の感情。「もう!」という気持ちと上手に付き合うためのテクニックと一緒に学びましょう。 ※ペアワークが中心の講座です。	南 美詠子 (人材バンク登録講師)	18歳以上	24名
睡眠は健康の要 あなたの生活を見直しましょう!	たかが睡眠?されど睡眠!1日を上手に過ごすことで良質な睡眠を作ることができます。基本的知識を知り、睡眠についての理解を深めます。	中鉢 芳子 (人材バンク登録講師)	18歳以上	24名
自律神経を整える セルフマッサージとリフレッシュヨガ	マッサージで筋肉をほぐし、血行を促してからヨガのポーズで身体を動かします。深い呼吸と共に心と身体をゆるめてリフレッシュしましょう。 持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル	向井 有希 (人材バンク登録講師)	18歳以上	25名
わでん伝筆講座	筆ペン書きの楽しさに和文化をプラス。見本を真似て作品を完成させます。日本の素晴らしい文化を学び、その文化の意味を伝えることができるようになる講座です。	山内 直 (人材バンク登録講師)	10歳以上	16名
UVビーズブレスレットをつくろう	紫外線を当てると色が変化するビーズを使ってブレスレットを作ります。 ブレスレットの色は赤または緑の2種類から申込時にお選びいただけます。 ①15時40分～16時10分 ②16時30分～17時00分 ※申込時に希望の時間帯をお選びください。	青少年宇宙科学館 職員	中学生以下 (小学校3年生以下は保護者同伴)	各回20名

生涯学習PRスペース

時間・場所:15時00分～16時30分 6階集会室1

生涯学習人材バンク*の登録者がご来場の皆様に自身の知識や技能を直接PRします。講座の内容を直接体験できるチャンスです。たくさんブースを回って「学びのきっかけ」を手に入れてください。

事前申込不要!出展者の最新情報は生涯学習情報システムでご確認ください。

※生涯学習人材バンク:「自分の知識や技能等を教えたい!」という方を登録・公開し、講師等を探している方に紹介する制度です。



生涯学習人材バンクの
登録者
約20人参加!

会場では、PRスペースを巡るシールラリーを開催予定です。学びのきっかけと記念品と一緒にゲットしましょう!

申込方法

申込期間 令和7年10月17日(金)まで 往復ハガキでのお申込みは**必着**

対象 さいたま市在住、または在勤・在学の方

申込方法 往復ハガキでのお申込み

往信ハガキの裏面に

- ①参加を希望する行事名 ②郵便番号・住所 ③参加者全員の氏名(ふりがな) ④電話番号
⑤在勤の方は勤務地・事業所名、在学の方は学校名・学年をご記入ください。

返信ハガキの表面(宛名面)に

- ①返送先の郵便番号・住所 ②氏名をご記入の上、ご送付ください。

[宛先]〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6-4-4 生涯学習振興課

インターネットでのお申込み ※生涯学習情報システムの利用者登録が必要です。

生涯学習情報システムからお申込みが可能です。

- 注意事項
- 申込み多数の場合は抽選となります。(先着順ではありません。)
 - 諸事情によりイベントの開催を中止させていただく場合がございます。
その際は生涯学習情報システム及びさいたま市ホームページでお知らせします。

学びのきっかけを
ゲットしよう!



生涯学習情報システム

お申込みのほか、生涯学習ステージやワークショップ、PRスペースの最新情報をご確認いただけます。

