

参加料
無料

動いて!感じて!楽しい!

HADO体験

さいたま市大宮武道館

HADOってなに?

家族で楽しむARスポーツ「HADO（ハドー）」は、ゲーム感覚で本気の運動ができるスポーツです。ARゴーグルを装着し、自らの手でエナジーボールを撃ち合う新感覚の体験で、身体能力だけでなくチームワークや作戦が鍵となるため、年齢を問わず全員が本気で楽しめます。

2026年
11月28日(土)

対　象　4歳以上の方

持ち物　**室内用シューズ**、飲み物、動きやすい服装でお越しください

①フリー体験 10:00~11:30

受付：9:55~
対象：4歳以上
申込：会場にて
　　随時受付



②ミニHADO大会 12:00~13:30

受付：11:30~
対象：3人1チーム/4歳以上
定員：８チーム（先着順）
申込：下記QRコードより(事前申込制)

※当日現地でも、空きがあれば随時受付をします
※簡単なレクチャーはございますが、事前に体験済みの方が楽しめます♪

併催イベント



みんなの「はじめて」を応援！ スポーツイベント開催

主な内容：SUMO SHOW、HADO体験、Baseball5体験、女性のための護身術
さいたま市立病院による体組成測定会・健康運動相談会、ダンス発表会、
フードドライブ　など

詳細・お申込みは
こちら！

主催：さいたま市、一般社団法人さいたまスポーツコミッション
協力：株式会社meleap、さいたま市大宮武道館
<お問合せ先> さいたまスポーツコミッション048-762-8476（受付時間 9:00-17:45）