

ヨガ教室

事前申込制
9月16日(水)
申込締切!

浦和駒場スタジアムウォーミングアップ室



講師: 伴美紀恵氏
フィットネスインストラクター
令和7年度同教室の講師も
務める他、さいたま市内で活動中



日 時: 10月1日、8日、15日、22日

毎週木曜日(全4回)10時~11時