

屋外の広々した芝の上でリラックスしませんか

パークヨガ教室

日 時:11月19日から12月10日 10時~11時

毎週水曜日

場 所:八王子スポーツ施設 サッカーグラウンドBコート内

費 用:1回につき1,000円

対 象:市内在住、在勤の15歳以上の方

定 員:各回50名(当日先着順)※管理事務所で受付します。

持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物、

ヨガマット(なければバスタオル、レジャーシート等)

事前申込不要
当日先着順!

雨天中止



問い合わせ

公益財団法人さいたま市スポーツ協会

TEL 048-851-6250 FAX 048-851-6253

MAIL info@saitacity-sports.or.jp