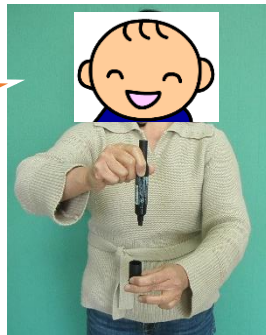
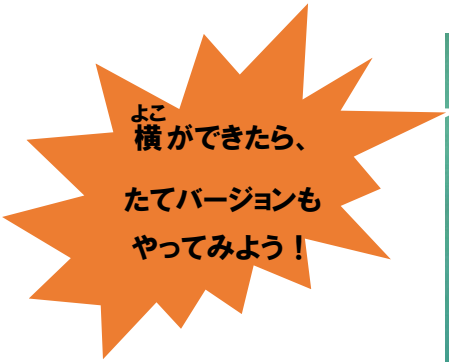


# 脳トレーニング

あたま からだ うご のう かせいか  
頭と体を動かし、脳を活性化させよう!(^^)!

① <sup>め</sup>目をつむって、ペンにキャップをはめてみましょう♪

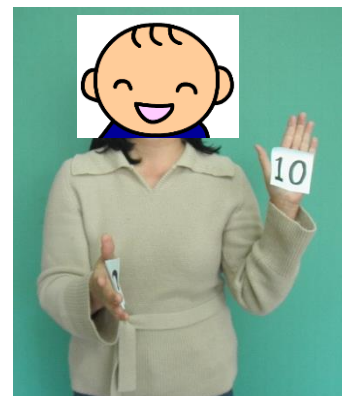
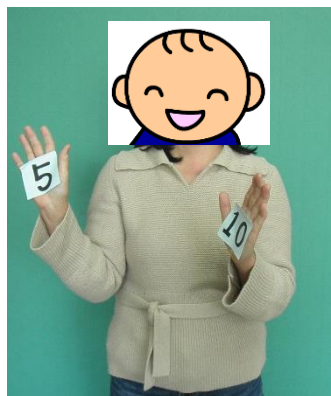
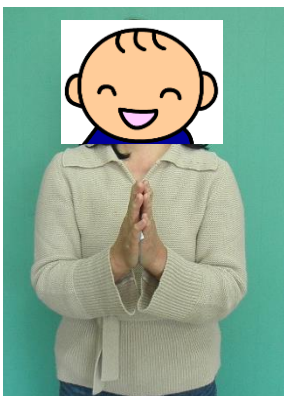


② 「パプリカ」を歌いながら、「か き く け こ」の単語の時に <sup>て</sup>手をたたいてみましょう♪ <sup>な</sup>慣れてきたら、あしぶみしながら やってみよう!

③ <sup>かいてびょうし</sup>10回手拍子をします。

<sup>みぎて</sup>5のときに右手、<sup>ひだりて み</sup>10のときに左手を見せましょう。

<sup>かえ</sup>(3セットくり返します) スピードをあげたり、あしぶみしたりしながら、やってみよう!



④ マジカルバナナ <sup>ある</sup> 歩きながら、<sup>たの</sup> やってみるのも楽しいね！ <sup>ことば</sup> <sup>れんそう</sup> 言葉の連想ゲームだよ！

(例) <sup>こい</sup> 鯉のぼり → <sup>あおぞら</sup> 青空 → <sup>くも</sup> 雲 → <sup>ひこうき</sup> 飛行機 → <sup>と</sup> 飛ぶ

<sup>どうぶつえん</sup> 動物園といえは・・・ → ( ) → ( ) → ( )

バナナといえは・・・ → ( ) → ( ) → ( )

⑤ <sup>きおくりよく</sup> 記憶力アップ😊 <sup>しゃしん</sup> 次の写真を <sup>びょうかん</sup> 10秒間、<sup>おぼ</sup> しっかりみて覚えましょう。



これから、<sup>しつもん</sup> 3つ質問します♪

\* <sup>あさ</sup> 朝ごはんは、<sup>なに</sup> <sup>た</sup> 何を食べましたか。

( )

\* <sup>やす</sup> <sup>ちゅう</sup> お休み中、<sup>いえ</sup> <sup>てつだ</sup> 家のお手伝いは、<sup>なに</sup> 何をしましたか。

( )

\* <sup>やす</sup> <sup>ちゅう</sup> お休み中、<sup>べんきょう</sup> <sup>なん</sup> がんばった勉強は、何ですか。

( )

\* <sup>しゃしん</sup> 写真にあった5つの物を <sup>もの</sup> <sup>おも</sup> 思い出して、<sup>か</sup> 書きましょう。

1.

2.

3.

4.

5.

