

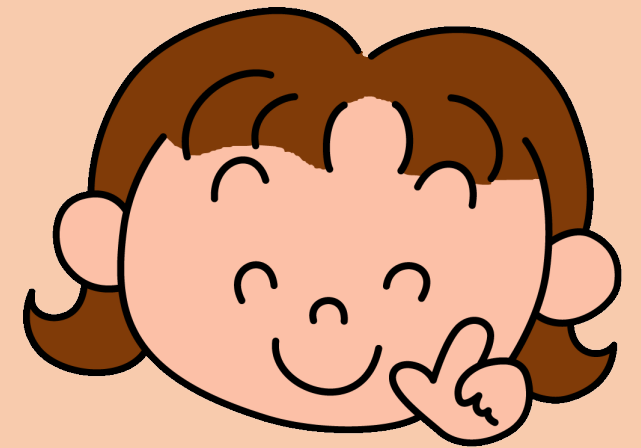
こんなとき

どうする？



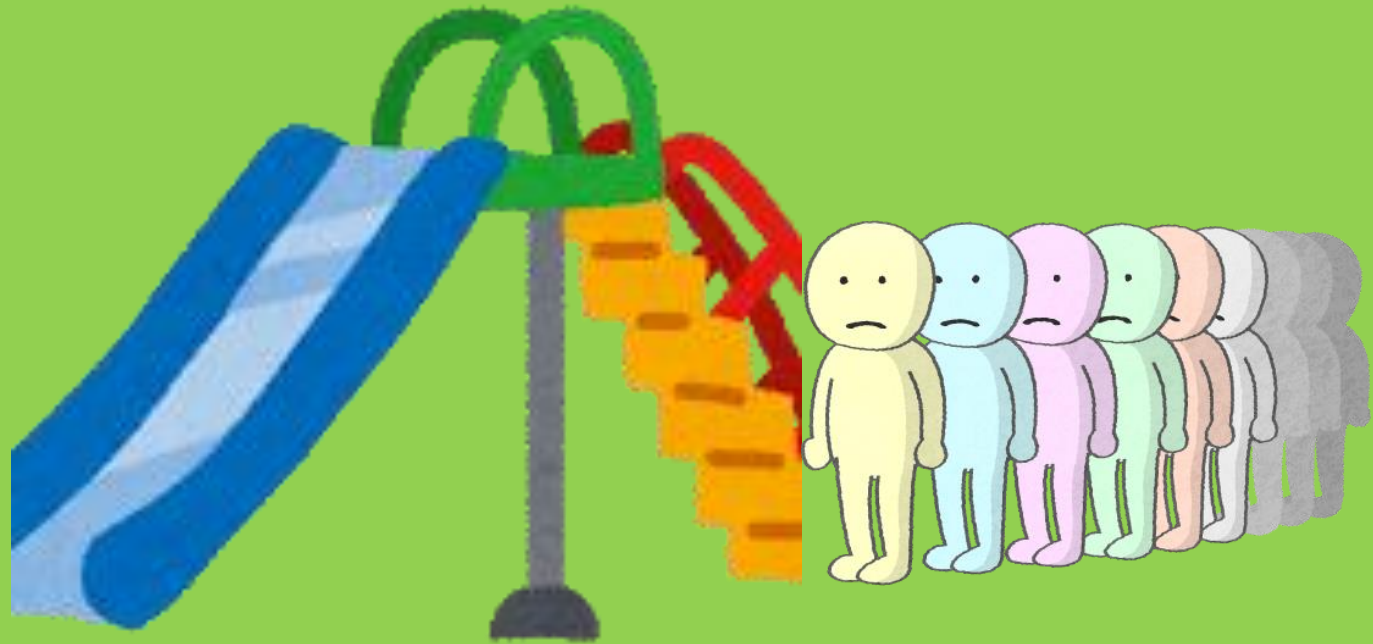
こうえん あそ  
①公園での遊びかた

かんが  
を 考 え よ う

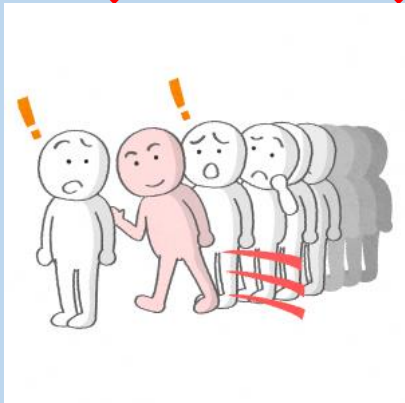


すべりだいに　たくさん  
ならんでいるよ

どうする？



① まで、  
あいだ  
はい、うやうやう！



② れつの さいご  
に ならぼう



そうだね  
れつこの さいごに ならぼう

みんな 早くすべりたいけど、  
がまんしてならんでいるんだね。  
だから、ちゃんと じゅんばんを守ろう



②心配になったとき

どうすれば いい？



しんぱい

# どんなとき 心配になる？

- ・今日は なわとびのテスト。



うまくできるかな…

- ・友だちと ケンカしちゃった。



なかなかおりにできるかな…

- ・理由は わからないけれど、なんとなく しんぱい 心配…

など

たの  
ぼくは、楽しいことを  
かんが  
考えるようにしているよ。



わたしは、友だちに  
そうだん  
相談するよ。



いつもの 気もちに もどす 方法を 考えよう





③いちろうさんは、かずこさんたちと

かくれんぼをしていました。

トイレにいきたくなってしまいました。



い  
ち  
ろ  
う  
さ  
ん  
は  
、  
な  
に  
い  
何  
も  
言  
わ  
ず  
に  
き  
ょ  
う  
し  
つ  
か  
え  
教  
室  
へ  
帰  
っ  
て  
し  
ま  
い  
ま  
し  
た  
。

か  
ず  
こ  
さ  
ん  
た  
ち  
は  
、  
お  
も  
ど  
う  
思  
う  
で  
し  
ょ  
う  
か  
。

な  
ん  
で  
か  
え  
っ  
ち  
や  
う  
の  
ひ  
ど  
い  
…

お  
こ  
っ  
ち  
や  
っ  
た  
の  
か  
な  
…

も  
う  
い  
っ  
し  
よ  
に  
あ  
そ  
び  
た  
く  
な  
い



いちろうさんは、  
みんなに なんと<sup>つた</sup>伝えたら  
よいですか。

あのね……



あのね…

トイレに行きたくなっちゃった。

きょうしつ へ かえ  
教室に帰るね。



りゆう  
理由をちゃんと つた  
伝えよう



④いらいいらしたときは

どうする？



# どんなときに いらいらしますか

もっと あそびたい！



うまく できない！



いやなことを  
いわれた！



いらいらする<sup>き</sup>気持ちを いつもの気持ちに

もどす<sup>ほう ほう</sup>方法は、 いろいろあるよ。

ぼくは、しんこきゅうを  
すると スッキリするよ。



わたしは、<sup>せんせい</sup>先生や<sup>とも</sup>友だちに  
<sup>はな</sup>話すと スッキリするよ。



ぼくは、<sup>こころ</sup>心<sup>なか</sup>の中で  
<sup>かぞ</sup>10数えると  
スッキリするよ。



⑤ <sup>じ</sup>自分と <sup>とも</sup>友だちとの

ちがいを <sup>し</sup>知ろう





いちろうさんと しろうさんの れいを見て<sup>み</sup>

自分と<sup>じぶん</sup> 友だちの<sup>とも</sup> ちがいを<sup>かんが</sup> 考えよう。

いちろうさん

外で<sup>あそ</sup>遊ぶより、本を<sup>ほん</sup>  
読むことが すき。



しろうさん

外で<sup>そと</sup> 思いきり<sup>おも</sup>  
遊ぶのが すき。



じぶん

自分の すきなことについて

かんが

考えよう。

- <sup>え</sup>絵を <sup>かく</sup>かくことが <sup>すき</sup>すき
- <sup>はし</sup>走る <sup>こと</sup>ことが <sup>すき</sup>すき
- <sup>りょうり</sup>料理を <sup>する</sup>することが <sup>すき</sup>すき
- <sup>ひと</sup>人と <sup>はなし</sup>話を <sup>する</sup>することが <sup>すき</sup>すき
- <sup>えい</sup>映画を <sup>みる</sup>ことが <sup>すき</sup>すき
- <sup>おんがく</sup>音楽を <sup>きく</sup>ことが <sup>すき</sup>すき
- <sup>うた</sup>歌を <sup>歌う</sup>ことが <sup>すき</sup>すき



とも

友だちや <sup>ひと</sup>おうちの人の <sup>すき</sup>すきなことを <sup>き</sup>聞いて、

じぶん

自分と <sup>かんが</sup>にているところと <sup>ちがう</sup>ちがうところを <sup>かんが</sup>考えましょう。

