

レッツ トライ！

目の体操（たいそう）

レベル1







マークの目を見ましょう。

用意(ようお願い)は、いいですか？

右(みぎ)→

左(ひだり)←

あわせて8回動かします☆



首(くび)を動かさず、目だけ動かします。

次(つぎ)は

上(うえ)↑

下(した)↓

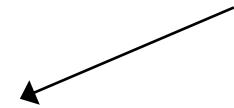
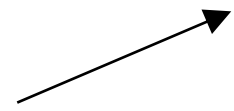
8回です。



目だけ動かします。

斜め上 (ななめうえ)

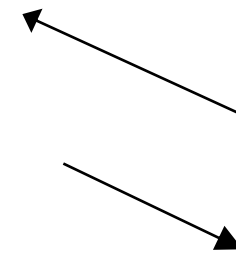
斜め下 (ななめした)





少し(すこし)
むずかしくなってきましたか？

斜め上(ななめうえ)
斜め下(ななめした)





近く(ちかく)  と 遠く(とおく)

に なります。

部屋(へや)のすみに、目印(めじるし)を
決めておきます。



8回ゆっくりかぞえながら、
目を動かします。

さあ、今度(こんど)は
ずっと線(せん)をみますよ。

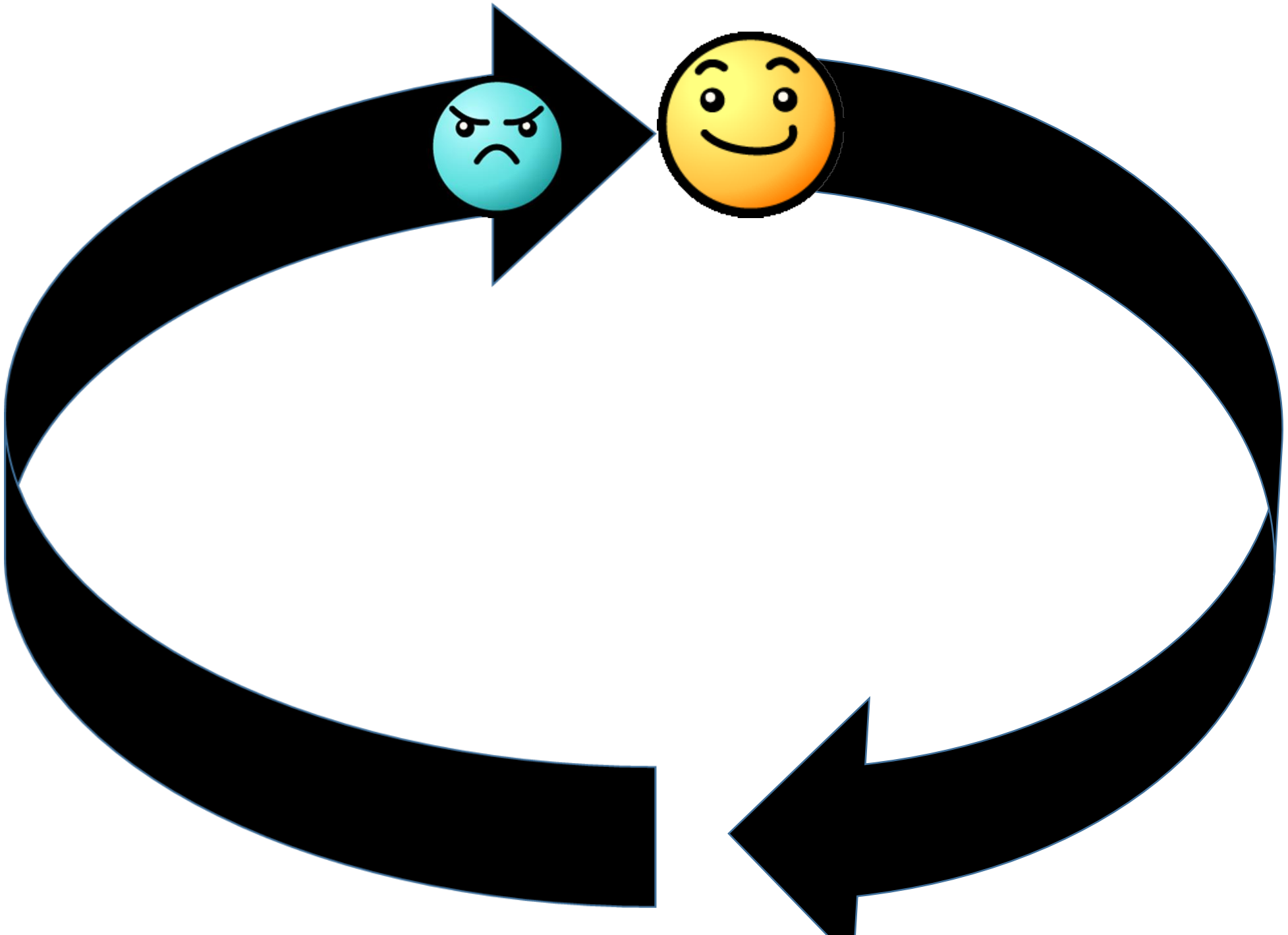
8つかぞえながら、ゆっくり。

始まり(はじまり)



終わり(おわり)





逆周り(ぎやくまわり)です。

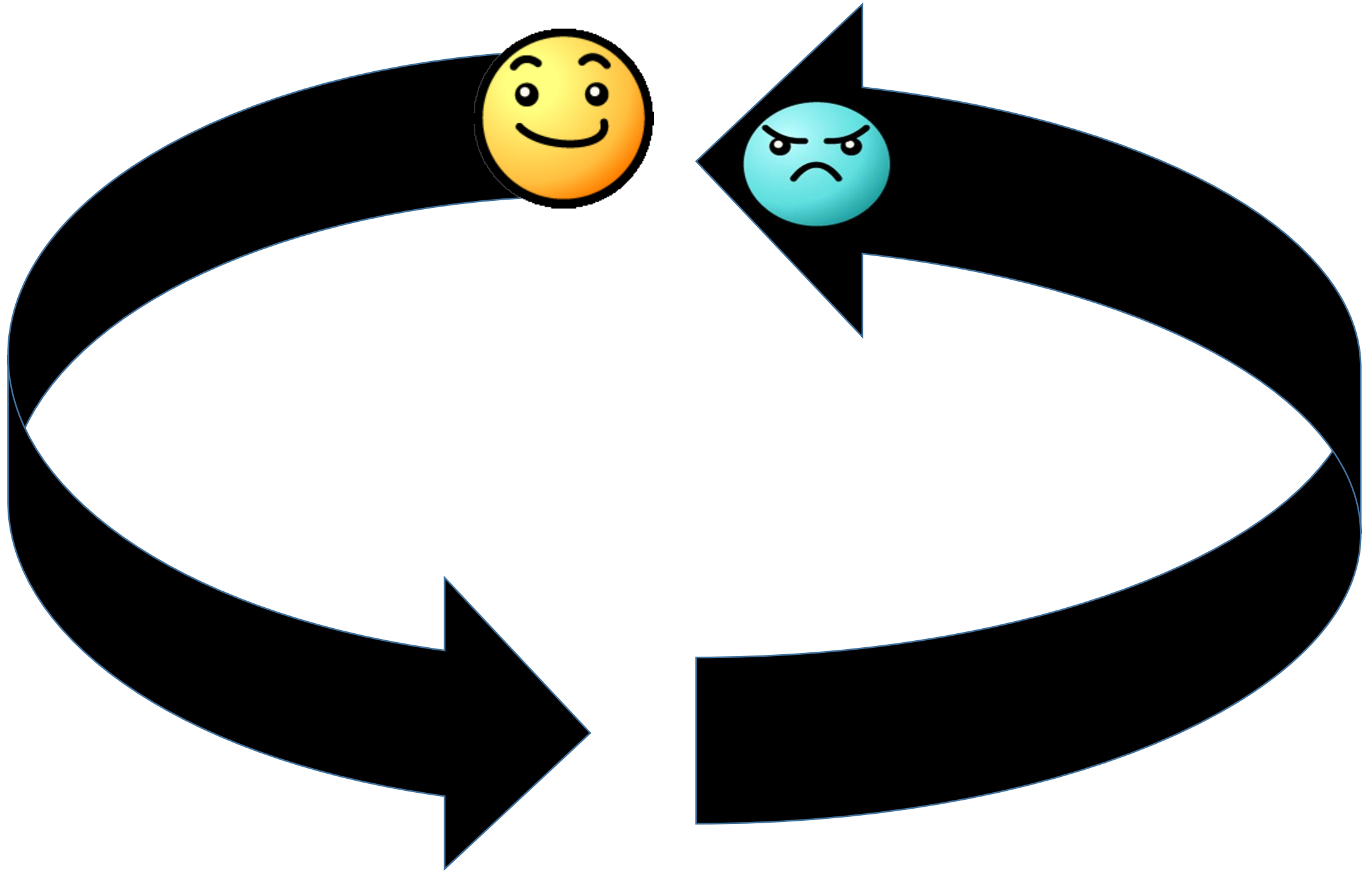
8つかぞえながら、ゆっくり。

始まり(はじまり)



終わり(おわり)





レベル1

終わりです☆

効果について

ゲームの前後・学習の前後など
決まった時間に毎日すると
目の動きが向上します。

いつの間にか、計算が正確にできたり、読解力
がついたりします。

